

# OBERSTDORF

## MAGAZIN

INFORMATIVES UND WISSENSWERTES RUND UM OBERSTDORF



OBERSTDORF<sup>®</sup>  
ALLGÄU

# Drei Betriebe - Eine Familie - Herzlich willkommen

Täglich ab 18.00 Uhr HAUSMUSIK  
Näheres auf [www.wilde-maennle.de](http://www.wilde-maennle.de)



Das Wirtshaus in Oberstdorf

zum  
**Wilde Maennle**  
SEIT 1937

ORIGINALAUSSCHANK DES ALLGÄUER BRAUHAUSES

Oststraße 15 - Oberstdorf  
Tel. 08322 4829

Tischreservierung: [info@wilde-maennle.de](mailto:info@wilde-maennle.de)

Täglich ab 10.00 Uhr durchgehend geöffnet



Kulinarische Köstlichkeiten auf hohem Niveau

über  
**30**  
JAHRE<sup>®</sup>  
**Cafe**  
**Bistro Relax**  
... gut essen und trinken

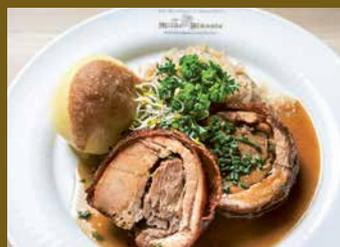
Walsenstr. 1, 87561 Oberstdorf  
Tel. 08322 7851 - [www.bistro-relax.de](http://www.bistro-relax.de)



Excellente Weine in mediterranem Flair

Weinstube  
**Luitpold**  
-11-

Luitpoldstr. 11, 87561 Oberstdorf  
Tel. 08322 9598595 - [www.bistro-relax.de](http://www.bistro-relax.de)





### Liebe Gäste,

schön, dass Sie da sind! Wunderbare Ausflugsziele gestalten erlebnisreichen Ferientage. Der natürliche Freibergsee mit Blick auf die Heini-Klopfer Skiflugschanze und die Moorbäder bieten eine natürliche Abkühlung an warmen Tagen. Mit den Kleinen an Bächen oder Flußbauen „Steinmännle“ bauen, oder den glatten Uferstein über das Wasser springen lassen. Die Breitachklamm besuchen, einkehren auf den Alpen und bei lokalen Erzeugern frische Produkte genießen. Durch den kühlen erfrischenden Wald spazieren. Das sind die besonderen und magischen Momente. Diese schafft auch die Fotografie. Erleben Sie den Oberstdorfer Fotogipfel. Werden Sie selbst zum „Inszenierer“ ihrer Fotografien. Erlernen Sie das bewusste Wahrnehmen von Motiven und schulen Sie Ihr künstlerisches Auge. Ihre Erlebnisse werden dadurch zu Hause wieder lebendig. Werfen Sie auch einen Blick in das Kinder- und Familienprogramm, unser Nordi freut sich auf einen Besuch.

Kulinarisch können Sie sich bei den Gaumenfestspielen im Oberstdorf Haus verwöhnen lassen. Dort finden Sie ausgefallene Kreationen regionaler Spitzenköche.

Ich wünsche Ihnen eine wunderbare Ferientzeit und einen besonderen Urlaub in Oberstdorf – genießen Sie Ihren Aufenthalt!

**Frank Jost**

**Frank Jost, Tourismusdirektor,  
und das Team von Tourismus Oberstdorf**



Das „Oberstdorf Magazin“ ist in den Tourist-Informationen im Oberstdorf Haus, Tiefenbach und Schöllang für 1,50 € erhältlich. Oberstdorfer Gäste mit Allgäu Walsler Card und Einheimische erhalten das „Oberstdorf Magazin“ kostenlos. Die Tourist-Information versendet das „Oberstdorf Magazin“ an jede gewünschte Adresse, unter Berechnung der Versandkosten inkl. MwSt.

Veröffentlichung von sämtlichen Texten und Bildern, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Herausgebers. Veranstaltungshinweise bzw. -preise vorbehaltlich Änderungen.

**Freitag, 26. Mai 2023, erscheint das nächste „Oberstdorf Magazin“.**

## Inhalt

### Erlebnisdorf

|  |   |
|--|---|
| Alpfahrt: Hinauf in die Berge . . . . .                | 4 |
| Der Juni gibt den Startschuss für den Sommer . . . . . | 5 |
| Badespaß in Oberstdorf: Auf ins kühle Nass! . . . . .  | 6 |
| Bergwacht Oberstdorf ist bayernweit einmalig . . . . . | 8 |

### Aktivdorf

|   |    |
|---|----|
| Wild, Wald, Wandern – Wanderung ins Rohrmoostal . . . . .     | 10 |
| Zämed duss – Die Rad- und Wandersaison beginnt . . . . .      | 11 |
| Alpin Info mit Bergsportbericht / Lokale Erzeugnisse. . . . . | 12 |
| Die neue interaktive 3D-Karte. . . . .                        | 13 |
| Gästeprogramm vom 27. Mai bis 30. Juni 2023 . . . . .         | 14 |
| Buchbare Erlebnisse . . . . .                                 | 19 |
| Kinder- und Ferienprogramm . . . . .                          | 22 |

### Veranstaltungen

|   |    |
|---|----|
| Veranstaltungskalender vom 26. Mai bis 02. Juli 2023 . . . . .      | 24 |
| Gottesdienste und kirchliche Veranstaltungen . . . . .              | 30 |
| Wie es euch gefällt – Komödie . . . . .                             | 32 |
| Gaumenfestspiele 2023 – Walking Dinner. . . . .                     | 32 |
| Open-Air-Festival – Kultur im Park. . . . .                         | 33 |
| Alpenkräuter: essbar und heilsam . . . . .                          | 33 |
| 11. Oberstdorfer Fotogipfel . . . . .                               | 34 |
| Vier großartige Wintersport-Veranstaltungen in Oberstdorf . . . . . | 36 |

### Kulturdorf

|  |    |
|--|----|
| Damals ... vor 170 Jahren – Besteigung des Biberkopfes . . . . . | 37 |
| Herzensfrühling – Musik und Kirche . . . . .                     | 38 |
| Ausstellung mit musikalischem Begleitprogramm . . . . .          | 39 |
| Die Geschichte des Wintersports in Oberstdorf . . . . .          | 40 |
| „Kleine Kunststücke“ - Ausstellung von Gabi Wittenberg . . . . . | 40 |
| Familientreffen – Atemberaubende Bilder . . . . .                | 41 |
| Haus Bonatz - Arthur-Maximilian-Miller-Stiftung. . . . .         | 41 |

### Vitaldorf

|   |    |
|---|----|
| Die Highlights der Neuen Therme Oberstdorf . . . . .    | 42 |
| Oberstdorf zum Wohlfühlen. . . . .                      | 44 |
| Vom gesunden Leben und naturgemäßen Heilen. . . . .     | 45 |
| Berggrauenrisotto - Rezept. . . . .                     | 46 |
| fab.coffee - Die Kaffeerösterei aus Oberstdorf. . . . . | 46 |
| Glas auf, Urlaub an . . . . .                           | 47 |

### Oberstdorf

|  |    |
|--|----|
| Bus Inklusive . . . . .  | 48 |
| Golfvergnügen auf dem südlichsten Platz Deutschlands . . . . .   | 50 |
| Ein Schlagzeug, 24 Stunden am Tag, 7 Tage lang . . . . .         | 51 |
| Wussten Sie, dass ...? . . . . .                                 | 51 |
| Auf den Hund gekommen . . . . .                                  | 52 |
| Pumptrack Oberstdorf eröffnet erneut im Nordic Zentrum . . . . . | 53 |
| Oberstdorf für unterwegs . . . . .                               | 54 |
| Kleine Schritte, große Wirkung . . . . .                         | 56 |
| Die Ehrentafel / Für unsere Ehrengäste. . . . .                  | 57 |

### Notizen

|  |    |
|--|----|
| Bibliothek / Barrierefreie Beratung bei Tourismus Oberstdorf / Hundetoiletten und Tütenspender . . . . . | 58 |
|--|----|

### A bis Z

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Oberstdorfer Anbieter . . . . . | 59 |
|---------------------------------|----|

## Impressum

### Herausgeber

Tourismus Oberstdorf  
Oberstdorf Haus  
Prinzregenten-Platz 1  
87561 Oberstdorf  
Tel. 0 83 22 / 700 - 0  
Fax 0 83 22 / 700 - 2099  
info@oberstdorf.de  
www.oberstdorf.de

### Gesamtherstellung

Allgäuer Zeitungsverlag GmbH  
Geschäftsstelle Immenstadt  
Kirchplatz 6  
87509 Immenstadt  
Geschäftsführung: Andreas Barmettler,  
Reiner Elsinger, Michael Oberst  
Verantwortlich für Anzeigen i.S.d.P.:  
Daniel Hartmann

### Gestaltung

OYA media GmbH  
www.oya-media.de

### Fotografie

Titelfoto: Tourismus Oberstdorf/Eren Karaman  
Tourismus Oberstdorf, Eren Karaman, Dominik Berchtold, Sportstätten Oberstdorf/Stefan Betz, Elena Alger, Alex Fuchs, Frithjof Kjer, Tramino, Auer Weber, Archiv Heckmair-Auffermann, Achim Wolf, WM-Skisprung Arena Oberstdorf, Florian Speigl, Bergwacht Oberstdorf, LBV, Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu, René Zieger, Renée Herrnkind, Forster, Lechtal Tourismus

Änderungen vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr.

## Alpfahrt: Hinauf in die Berge

Für hundert Tage ziehen Hirten, Jungrinder und Milchkühe auf die Alpen



Für etwa 1700 Jungrinder und Kühe hat der Alpsommer in den Oberstdorfer Bergen begonnen. Für rund hundert Tage sind dann die gesunden Bergweiden- und wiesen das Zuhause von Vieh und Hirten. Oft geht es mit Kind und Kegel hinauf. Viele Kinder werden als Kleinhirten auf den Alpen erzogen und lernen das Handwerk von Grund auf. Die Älpler verdienen sich ein Zubrot durch die Bewirtschaftung und den Verkauf von Brotzeiten, Milch, Käse und hausgemachten Kuchen. In der Broschüre „Ein Jahr in der Oberstdorfer Landwirtschaft“ beschreiben die Landwirte unter anderem, warum für sie der Sommer der Höhepunkt im Jahreskreis ist

Es gibt zwei Arten von Alpen: Galt- und Sennalpen. Die Galtalpen sind Alpen, auf denen nur junge, ein- bis dreijährige Rinder gehalten werden, die noch keine Milch geben. Im Oberstdorfer Gebiet verbringen circa 1400 Stück Galtvieh ihre Sommerfrische. Die Hirten treiben das Vieh im Laufe des Sommers immer höher in die Berge und achten darauf, dass keinem der Tiere etwas zustößt. Entweder wird das Vieh tagsüber vom Kleinhirten betreut oder der Hirte grenzt das Gebiet großzügig durch Zäune ab, um die Tiere von Felshängen und –spalten fern zu halten.

Die Sennalpen sind Alpen, auf denen Milchkühe gehalten werden. Sie werden zweimal am Tag gemolken und die Milch vom Hirt, der zugleich der Senn ist, gleich vor Ort zu gutem Bergkäse verarbeitet. Neben Bergkäse werden auch Butter, Joghurt, Quark und andere Käsesorten hergestellt. Die Sennalpen werden von den Familien der Hirten bewirtschaftet und Gelegenheiten, die verschiedenen Milchprodukte zu probieren, haben Wanderer bei einer gemütlichen Einkehr.

Bergkäse herzustellen, ist eine echte Kunst. Die Milch wird erhitzt, der Schnitt geschöpft, das Produkt in einzelne Käslaibformen gepresst. Der fertige Käse wird schließlich gelagert, bis er im Herbst ins Tal gebracht wird. Den ganzen Sommer über werden die Laibe gehegt und gepflegt, gedreht und gesalzen. Der Bergkäse benötigt besondere Aufmerksamkeit, um zu reifen und schmackhaft zu werden.

Rund um den 1. Juli wird das Bergheu geerntet. Die Wiesen werden einmalig gemäht und das Futter gesondert gelagert. Auf den Bergwiesen findet sich eine ungeheure Vielfalt an Blumen, Kräutern und Gräsern, die im Tal nicht wachsen. Für die Tiere ist diese Mischung ein ganz besonderes, nahrhaftes Futter. Früher wurde das Gras zum Teil von Hand gemäht und anschließend zum Trocknen auf den „Huinzen“, Holzpfählen mit Querstreben, aufgehängt. Dort trocknete das Heu gut, ohne zu schimmeln und wurde bei sonnigem Wetter eingebracht. Aufbewahrt wurde es in der Schinde und meist erst im Winter zu Tal gebracht. Die kunstvoll zu „Burden“ gebundenen Heubündel ließen sich bei geschlossener Schneedecke besser auf dem Hörnerschlitten transportieren. Ungefährlich war das alles nicht. Heutzutage werden die Arbeiten mit Hilfe von Traktor, Mähbalken oder Motormäher erledigt und vereinfachen so die Bewirtschaftung der Bergwiesen.



**Mehr Infos zur Land- und Alpwirtschaft**

unter [www.oberstdorf.de/landwirtschaft](http://www.oberstdorf.de/landwirtschaft)

# Der Juni gibt den Startschuss für den Sommer

## Den Sommer in seiner Vielfalt genießen

Oberstdorfkenner wissen, dass wenn woanders schon der Sommer im Mai Hallo sagt, in Oberstdorf in den höheren Lagen noch Schnee liegen kann. Doch nun im Juni sind wir bereit für den Sommer und können es kaum erwarten. Wir starten mit einem ersten Tennis-Match, der ersten Einkehr auf einer Alpe, einer Fahrt mit der



Bergbahn, den ersten wohltuenden Tritten im Kneippbecken und einer ausgiebigen Wanderung oder Bergtour.

Um den Start in den Sommer ausgiebig zu nutzen, finden Sie hier Inspiration und interessante Informationen.

### Welche Alpen haben geöffnet?

Diese Info finden Sie in unserem Bergsportbericht. Ebenso finden Sie dort Informationen, welche Wege begehbar sind und wie es um die Wetterprognose steht.

[www.oberstdorf.de/bergsportbericht](http://www.oberstdorf.de/bergsportbericht)

### Auspornern bei einer Partie Tennis?

Hier finden Sie alle Informationen zu Preisen, Platz und Tennis-Treff.

[www.oberstdorf.de/tennis](http://www.oberstdorf.de/tennis)

### Hoch hinaus mit den Bergbahnen

Im Laufe des Junis oder bereits davor nehmen alle Bahnen der Bergbahnen Oberstdorf Kleinwalsertal den Betrieb wieder auf.

[www.ok-bergbahnen.com](http://www.ok-bergbahnen.com)

### Ein Tag nach Kneipp

Oberstdorf ist Kneippkurort. In unserem neuen Wohlfühljournal entdecken Sie dazu unter anderem spannendes zum Element Wasser und den Anwendungen nach Kneipp. Stöbern Sie im neuen Journal, besuchen Sie eine unserer Kneippanlagen und erfahren Sie auch, was noch hinter der Kneipp'sche Lehre vom gesunden Leben steckt.

[www.oberstdorf.de/kneipp](http://www.oberstdorf.de/kneipp)

ALPINA

uvex

HALTI

killtec

VAUDE

PUMA

NIKE

adidas

WHISTLER

ENDURANCE

ALLES **1/2**  
PREIS

BEKLEIDUNG  
KINDERSCHUHE  
HELMER

**Sport Markt**<sup>®</sup>

SONTHOFEN ▲ OBERSTDORF ▲ OBERSTAUFEN ▲ FÜSSEN ▲ FRIEDRICHSHAFEN

## Badespaß in Oberstdorf: Auf ins kühle Nass!

Schwimmen unter freiem Himmel: Das Strandbad am Freibergsee und die Moorschwimmbäder sind wieder in die Badesaison gestartet. Grund genug, den herrlich idyllisch gelegenen Badeanlagen einen Besuch abzustatten.

Die aktuellen Öffnungszeiten erfahren Sie unter [oberstdorf.de/bergsportbericht](http://oberstdorf.de/bergsportbericht).



### Naturbad Freibergsee

Baden im Freibergsee ist Spaß im Nass und Entspannung in traumhafter Natur. Fantastische Blicke auf die imposanten Gipfel der Oberstdorfer Berge machen den Badesee auf 950 m Höhe zum besonderen Erlebnis. Nicht allein seine einmalige Lage begeistert: Jung und Alt freuen sich auf Wassertemperaturen bis zu 25 °C in Deutschlands südlichstem Naturbad. Wagemutige Wasserratten „stürzen“ sich vom 3 m hohen Sprungturm in den See. Für Schwimmer ist das Floß inmitten des Sees ein beliebter Ort zum Ausruhen. Abkühlung für Ungeübte gibt es im Nichtschwimmerbecken. Nach dem Badespaß laden die Liegewiese und die Holzterrasse zum Sonnenbaden ein. Sprösslinge können sich auf einem kleinen Kinderspielplatz austoben. Auch mit dem Kahn lässt sich der Freibergsee erleben. Ruder- und Tretboote stehen am Bootsverleih bereit.

Für das leibliche Wohl sorgt ein Kiosk mit kleinem Speiseangebot, Eis, Getränken und Grillplatz.

Das Naturbad ist zu Fuß vom Renksteg in ca. 30 Minuten, von der Sesselbahn der Skiflugschanze in ca. 20 Minuten zu erreichen.



### Moorbad Oberstdorf

Ob beim Badespaß für die ganze Familie, zum Relaxen in der Sonne oder beim Schwimmen im gesunden Moorwasser – im Moorbad ist Natur pur inklusive.

Bereits seit 1893 ist das Moorbad wegen seines natürlichen Zu- und Ablaufes und der Selbstreinigungskraft des Naturwassers eine bei Einheimischen und Gästen gleichermaßen beliebte Badegelegenheit. Hier gilt für Wasserratten jeden Alters: Die gesundheitsfördernden Eigenschaften von Moorwasser wirken sich positiv auf das körperliche Wohlbefinden aus! Vor allem für Familien und Kinder bietet das auf einer Anhöhe südlich von Oberstdorf mit prächtigem Ausblick auf das Bergpanorama gelegene Moorbad ein rundum gesichertes Badevergnügen. Im großen Schwimmbecken kommen Schwimmer und Nichtschwimmer auf ihre Kosten.

Die ganz Kleinen vergnügen sich im ausgedehnten Planschbecken und auf dem mit allerlei Geräten vielseitig ausgestatteten Kinderspielplatz. Für Ruhesuchende garantiert die große Liegewiese sonnige und schattige Plätzchen. Das Kneipp-Tretbecken ist eine weitere Attraktion für alle, die etwas für ihre Gesundheit tun wollen. Badegäste und Wanderer laden der Kiosk und das Restaurant mit Sonnenterrasse zum Verweilen ein.



### Moorbad in Reichenbach

Ein besonders schönes Fleckchen ist das Moorbad in Reichenbach. Das Freibad mit frischem Quellwasser, großzügigen Liegewiesen, schattigen Plätzchen, guter Luft und einer freundlichen Atmosphäre lädt ein, einen entspannten Tag zu verbringen. Das Becken wurde direkt ins Moor gegraben und mit Holz ausgekleidet. Es wird mit frischem Quellwasser gefüllt. Durch Grundwasserquellen und Bewegung mischt sich das Moor mit dem Quellwasser und ergibt das angenehme, weiche Wasser, für welches das Moorschwimmbad bekannt ist. Die hohe Selbstreinigungskraft des Moors und der ständige Zulauf bewirken, dass das Wasser ohne chemische Zusätze auskommt.

Genießen lässt sich ein wirklich einmaliger Ausblick auf das Rubihorn, während sich die Kleinen auf dem tollen Spielplatz und im Kinderbecken austoben. Fürs leibliche Wohl sorgt ein Kiosk und das Restaurant „Moorstübe“.

Herzlich Willkommen ...



Sie schlummern herrlich in **17 Wohlfühl-Hotel-Doppelzimmern** sowie in **2 großzügigen Suiten** mit Panorama-Whirlwannen, inkl. Bergblick, und in **3 gemütlichen Ferienwohnungen** über den Dächern von Oberstdorf.

Hauptstraße 6 - OBERSTDORF  
Tel. 08322 809940  
[www.hotel-traube.de](http://www.hotel-traube.de)  
[info@hotel-traube.de](mailto:info@hotel-traube.de)



Genießen Sie auch unsere ausgezeichnete Küche und die tollen Highlights im wunderschönen Wohlfühl-Restaurant in alpenländischem Stil.



**Zünftige Biergartenstimmung**

in unserem überdachten, einzigartigen und beheizten **Bayrischen Biergarten**

# Bergwacht Oberstdorf ist bayernweit einmalig

## Ein großes Jubiläum und zahlreiche Einsätze

Im letzten Jahr rückten die Helfer über 1000 Male aus - gute Tourenplanung und Selbsteinschätzung machen Einsätze vermeidbar. Die Bergwacht führt den Rettungsdienst in den alpinen Einsatzbereichen an unwegsamem Schwerpunkten und in Höhlen durch. Sie ergänzt in besonderen Fällen die weiteren Einheiten des Rettungsdienstes auch außerhalb ihrer Einsatzbereiche. Sie wird durch die Zweckverbände für Rettungsdienst und Feuerwehralarmierung auf der Basis des bayerischen Rettungsdienstgesetzes und öffentlich-rechtlicher Verträge mit der Durchführung des Rettungsdienstes beauftragt. – Soweit die nüchterne Auftragsbeschreibung.

In Oberstdorf erfüllen unter dem Vorsitzenden Dr. Karsten Menzel derzeit 61 Mitglieder, davon 51 aktive sowie zehn Anwärter dieses Ehrenamt. In den Reihen der Oberstdorfer Bergwacht sind neun Frauen, 52 Männer und vier ausgebildete Lawinensuchhunde. – soweit die nüchternen Zahlen, hinter denen sich eine riesige Menge sehr unterschiedlicher Einsätze in der Bergregion rund um Oberstdorf und Grasgehren versteckt.



Die Bergwacht Oberstdorf ist in Bayern einmalig: Mit 1078 Ausrückungen waren die Männer und Frauen in den Berg-, Wander- und Skigebieten rund um Oberstdorf und Grasgehren allein im vergangenen Jahr so häufig im Einsatz wie keine andere Bergwacht im Freistaat. Dabei sind die Oberstdorfer mit ihren 51 Aktiven nicht einmal der zahlenmäßig stärkste Verband.

### Sommereinsätze

Der Sommer 2022 war bis auf den verregneten September ein schöner Bergsommer mit entsprechend hoher touristischer Nutzung. 264 Einsätze forderten die Bergwacht heraus. Die meisten Notrufe (161) betrafen laut dem Einsatzleiter Sommer, Max Dünßer, Wanderer und Bergsteiger. Extremsportarten dagegen waren eine zu vernachlässigende Größe. 60 Prozent der Einsätze wurden vom Hubschrauber begleitet.

Hotspot war die Bergregion Nebelhorn. Fast die Hälfte dieser Einsätze ereigneten sich allein im Bereich der unmittelbaren Nähe zur Nebelhornbahn.

50 Einsätze und damit 19 Prozent galten unverletzten, aber erschöpften Wanderern. „Dies sind meist Einsätze, die vermeidbar wären“, appellierte Dünßer an die Verantwortung der Freizeitsportler. Immer bessere Ausrüstungen, Mobiltelefon, im Internet verbreitete Tourenbeschreibungen, „Geheimtipps“ oder kleine Kartenausschnitte im Handy wiegen die Bergfreunde vielfach in falscher Sicherheit. So gibt es zum Beispiel nicht überall im alpinen Gelände Kontakt zum Funknetz.

„Viele Besucher nehmen die Allgäuer Alpen als Wanderregion und nicht als Hochgebirge wahr. Wettereinflüsse, Schneefall und alpine Risiken sind das ganze Jahr präsent. Ein relativ großer Teil unserer Einsätze wäre durch sorgsame Tourenplanung, entsprechende Ausrüstung, persönliches Können und verantwortliches Einschätzen der eigenen Fähigkeiten zu verhindern“, weiß Dünßer.

Gerade jetzt zu Beginn der alpinen Wandersaison warnt er zudem vor Nassschneelawinen und empfahl den zeitigen Aufbruch zur Tour und Abstand zu halten von unsicheren Bergflanken: „Ab mittags kann es da gefährlich werden.“

### Wintereinsätze

Obwohl der Winter zu warm und zu trocken war, herrschte in den Oberstdorfer Skigebieten jede Menge Trubel. 839 Male wurde die Bergwacht mit zwölf hauptamtlichen und sechs ehrenamtlichen Mitarbeitern der Skiwacht zu Einsätzen angefordert, 766 davon galten Skifahrern und Snowboardern. 148 Male wurde der Hubschrauber zur Hilfe gerufen. Hotspot war das Zweiländer-Skigebiet Fellhorn-Kanzelwand. Zudem leistete die Bergwacht bei 24 Veranstaltungen des Wintersports Bereitschaftsdienst.

Kein Nine-to-five-Job sei die Arbeit der Bergwacht, sondern mit einem Meldedienst an sieben Tagen 24 Stunden lang sind Einsatzleiter und Mannschaft einsatzbereit“, so der Koordinator für die Skiwacht, Michael Lacher.

Die Gelegenheit, die Männer und Frauen der Bergwacht und ihre Arbeit kennenzulernen, gibt es am Samstag, 15.07.2023 ab 10:00 Uhr an der Bergrettungswache beim Nordic Zentrum in Oberstdorf. Da feiert die Bergwacht Oberstdorf mit einem Tag der offenen Tür. Es gibt Livemusik im Festzelt von den Knochenstüinar Būabe, der Musikkapelle Oberstdorf, El Saco y las Cucarachas und den Grittebendl Fehla. Außerdem erwartet die Besucher und Besucherinnen Kistenklettern, eine Fahrzeugausstellung und Hubschrauber.



## Sicherheit am Berg

### Planung, Verantwortung, Ausrüstung und mehr sorgen für ein schönes Bergerlebnis

Für Ihre Sicherheit am Berg sind ein paar wesentliche Kriterien zu berücksichtigen. Die sechs Grundregeln des Bergsteigens sollten immer berücksichtigt werden.

#### Tourenplanung und Vorbereitung

Die richtige Vorbereitung der Bergtour beginnt zu Hause anhand von Gebietskarte und Tourenbeschreibung. Informiere dich über Schwierigkeitsgrad, Gipfelhöhe und Gehzeiten bei Hüttenwirt, Bergführern oder in deiner Unterkunft.

#### Verantwortung übernehmen

Deine Kondition bestimmt das Tagesziel – die Tour muss dem Schwächsten in der Gruppe angepasst werden. Gib deinen Angehörigen, Bekannten oder Hüttenwirten Auskunft über die geplante Tour. Teile eine verspätete Rückkehr frühzeitig mit.

#### Richtige Wahl der Ausrüstung und Bekleidung

Begib dich nur gut ausgerüstet in die Berge, schau auf die richtige Bekleidung, aber auch Verpflegung sowie die notwendigen Berg-

utensilien. Schleppe keinen unnötig schwer gepackten Rucksack mit. Die Notfallausrüstung soll in jedem Rucksack Platz finden.

#### Das Wetter beobachten

Der Wetterbericht soll vor jeder Tour aufmerksam studiert werden. Beobachte stets die Wetterentwicklung, auch während der Tour und meide bei Gewitterneigung exponierte Grate und Kuppen.

#### Durchführung der Tour

Eine Bergtour zu zweit ist sicherer. Starte frühzeitig, geh Touren langsam an und lege eine Rast ein. Stärke dich in den Erholungspausen. Schütze die Natur und dich selbst, indem du auf markierten Wegen und Steigen bleibst.

#### Rücksicht, Vorsicht und Vernunft

Bei überraschenden Schwierigkeiten und im Zweifelsfall ist die Umkehr immer besser, als unnötige Risiken einzugehen. Vernunft und Beachtung der eigenen Leistungsgrenze steht immer im Vordergrund. Bedenke, dass du im Gebirge nicht alleine bist und übe Vorsicht im steinschlaggefährdeten Gelände.

## Wild, Wald, Wandern – Wanderung ins Rohrmoostal

Ein Ausflug ins Rohrmoos führt abseits hochfrequentierter Touristenziele zu einigen lohnenswerten Sehenswürdigkeiten im beschaulichen Seitental Oberstdorfs

### Ausgangspunkt:

Tiefenbach - Winkel - Hüttenbühel - Rautweg (Wanderweg ins Rohrmoos) - Rohrmoos - Schattwald - Scheidthal-Alpe (nicht bewirtsch.) - Sessel Alpe - Winkel - Tiefenbach

### Lage:

Tal

### Schwierigkeit:

Rot: Weg ist mit festem Schuhwerk (guten Sohlen) begehbar, Trittsicherheit erforderlich.

### Wegbeschaffenheit:

Asphalt, Kies

### Länge, Dauer, Höhenmeter:

14km / 4h / 484 Höhenmeter

### Start in Tiefenbach

Von Tiefenbachs Ortsmitte geht es aussichtsreich in Richtung des abseits gelegenen Nebentales. Vom Eingang des Tales, führt der naturnahe Rautweg auf etwas halber Höhe über der Mautstraße tiefer hinein ins Seitental.

### Gut zu wissen

Tief im Rohrmoos liegt ganz unscheinbar eine geographische Besonderheit! Hier trennt eine europäische Wasserscheid die Zuflüsse zu Rhein und Donau. Westwärts fließt das Wasser über den Bodensee mithilfe des Rheins in die Nordsee. Über den östlichen Abfluss des Rohrmoostales geht es über die Breitach und Iller bis in die Donau und von hier weiter bis ins Schwarze Meer.

### Bitte beachten

Der Rautweg (naturnaher Wanderweg) ins Rohrmoos ist vom 01. November bis einschließlich 15. Mai gesperrt. Ansonsten verläuft die Wanderung überwiegend auf asphaltierten Alp- bzw. Privatwegen.

### Tief im Tal

Am Ende des Rautweges weitet sich das Tal und dessen Panorama. Rohrmoos befindet sich überwiegend in adeligem Privatbesitz. Im kleinen Weiler findet man neben dem herrschaftlichen Jagdhaus sowie einiger kleiner Verwaltungshäuser, ein Berggasthof und eine sehenswerte Kapelle. Die im Jahr 1568 vollständig aus Holz erbaute Kapelle St. Anna, ist sicherlich eine der ältesten und besterhaltenen Holzkapellen des gesamten Alpenraumes.

### Abwechslungsreicher Rückweg

Auf der gegenüberliegenden Talseite führt ein leichter Anstieg über den Schattwald hinauf zum Engenkopf. Hier lässt sich im Gebiet der Sesselalpe noch einmal die Aussicht auf die Oberstdorfer Berge genießen, bevor der Rundwanderweg über einen steileren Spazierweg oder eine gut ausgebaute, aber wenig befahrene Straße, bergab ins Tal führt. Unten angekommen, ist es nicht mehr allzu weit bis zum Ausgangspunkt der Wanderung.

**Tipp:** Die Rohrmooser Kapelle St. Anna ist die älteste Holzkapelle Süddeutschlands und kann mit Ihrer einzigartigen, vollständig erhaltenen Bemalung im Sommer und Winter besichtigt werden.

**Busanbindung:** Buslinie 44 Oberstdorf - Tiefenbach: Haltestellen Tiefenbach, Breitachklamm



# Zämed duss: Die Rad- und Wandersaison beginnt

Katharina Althaus ist Vorbild für ein gutes Miteinander



»Biker und Wanderer verbindet mehr als sie trennt: die Liebe zur gemütlichen Einkehr, die Leidenschaft für Berge und gegenseitiger Respekt.«

KATHARINA ALTHAUS, OLYMPIASILBER IM SKISPRINGEN

**OBERSTORF**  
ALLGÄU

Natur genießen. Mit Respekt. Mit Rücksicht. Miteinander.



Willkommen in Oberstdorf!

Die Tage werden wärmer und eine frische Brise auf dem Rad und der Blick in die Berge erfreuen Sportler und Genussradler gleichermaßen. Endlich packen Radfahrer und Wanderer wieder ihre Sommersachen aus.

Oberstdorf ist im Frühling ein ganz besonderes Naturparadies - darin sind alle, Urlauber wie Einheimische, einig. Die idyllische Lage im Talkessel, der von den schroffen Berggipfeln umgeben ist, bietet den perfekten Ausgangspunkt für sportliche Aktivitäten. Kein Wunder, dass jedes Jahr neue Oberstdorf-Liebhaber dazu gekommen und von dem vielfältigen Urlaubsort begeistert sind.

Damit auch jeder Spaß an der Bewegung hat und dabei die Einzigartigkeit der Natur bewahrt wird, ist es wichtig, einige Grundregeln zu beachten. Die gegenseitige Rücksichtnahme gehört unbe-

dingt dazu – unabhängig davon, ob man auf zwei Rädern oder auf zwei Beinen unterwegs ist.

## Rücksicht & Toleranz

Die Kampagne „Zämed duss“ soll ein kleiner Anstoß sein, sich gegenseitig mit Respekt zu begegnen und in Erinnerung rufen, dass alle nur aus dem einen Grund draußen unterwegs sind: um die Natur zu genießen.

Konfliktpotential gibt es sicherlich genug: Mal fährt ein Mountainbiker zu schnell an einem Wanderer vorbei ohne rechtzeitig Bescheid zu geben, mal spaziert ein Wanderer mitten auf dem Weg ohne auf die anderen Wegenutzer zu achten und mal hat man einfach einen schlechten Tag. Gründe, wieso es zu Streitigkeiten zwischen Radlern und Fußgängern kommt, sind sicherlich zahlreich vorhanden.

## Beide Seiten können sich bemühen, miteinander im Einklang draußen zu sein. Das Rezept dafür ist einfach:

### 1. Rücksicht nehmen

Egal ob auf dem Fahrradsattel oder zu Fuß - es gilt "Share the trail", also die Wege mit anderen zu teilen. Mit einer angepassten Geschwindigkeit und der Anwendung der allgemein gültigen Höflichkeitsformeln ist man immer auf der richtigen Seite.

### 2. Freundlich sein

Gerne kann man die Menschen, denen man begegnet, grüßen. Freundlichkeit hat noch keinem geschadet und kommt immer gut an. Um sich bemerkbar zu machen, kann man freundlich rufen und sich auch danach bedanken. Beschimpfungen und Streitigkeiten helfen niemandem weiter.

### 3. Wanderern den Vortritt lassen

Gerade auf engen oder stark frequentierten Wegen ist es ratsam, als Mountainbiker auch mal abzustiegen und die Wanderer vorbei zu lassen.

### 4. Die Natur schützen

Wir sind alle zusammen draußen unterwegs – und deshalb muss auch das, was uns so viel Spaß macht, geschützt werden. Deshalb gilt für Zweiradler und Zweibeiner: immer den Müll mitnehmen, einen nachhaltigen Umgang mit der Natur pflegen, markierte Wege nicht verlassen, keine unnötigen Drifts und Bremsungen. Dass natürlich auch die Viehgatter immer geschlossen werden, versteht sich von selbst.

### 5. Auf ausgewiesenen Wegen bleiben

Gerade im Naturschutz- und Landschaftsschutzgebiet, in dem sich 75 % der Grundfläche von Oberstdorf befindet, ist es wichtig, nicht von den ausgewiesenen Wegen abzuweichen. Es gibt gute Gründe, wieso die Flora und Fauna hier geschützt werden soll und dies gilt es auch zu respektieren. Schließlich wollen wir alle noch möglichst lange „zämed duss“ sein.

## Alpin Info mit Bergsportbericht

### Tagesaktuelle Informationen für Ihre Unternehmung

In unserem Berg- und Wintersportbericht aktualisieren wir für Sie jeden Tag den Status zur Öffnung und Begehrbarkeit von Wander- und Spazierwegen, Loipen, Rodelstrecken, Pisten, Ausflugszielen, Wetter, Lawinenbericht und Infrastruktureinrichtungen. Sogar Infos zur Pollenbelastung in der Luft haben wir hier für Sie mitaufgenommen.

[www.oberstdorf.de/wintersportbericht](http://www.oberstdorf.de/wintersportbericht) (Winter)

[www.oberstdorf.de/bergsportbericht](http://www.oberstdorf.de/bergsportbericht) (Sommer)

Für Ihre Planung hilft Ihnen außerdem zu jeder Jahreszeit oft der Blick auf die Webcams der Bergbahnen oder eine Beratung vor Ort in einer Tourist-Information.

[www.oberstdorf.de/webcams](http://www.oberstdorf.de/webcams)

#### Wegesperrungen

Es kann beispielsweise durch Forstarbeiten, Wegesicherung oder andere Instandhaltungsarbeiten auf den Wanderwegen teilweise zu Sperrungen kommen. Informieren Sie sich vor jeder Wanderung im Berg- und Wintersportbericht über die Verhältnisse auf den Wanderwegen, dem alpinen Wegenetz und über das Bergwetter. Beachten Sie die vorhandenen Wegesperrungen zu Ihrer eigenen Sicherheit!



## Lokale Erzeugnisse

### Mit Liebe zum Produkt und zur Region

Dank der landwirtschaftlichen Betriebe finden Sie in Oberstdorf auch viele lokale Erzeugnisse und Direktvermarkter, beispielsweise für Wurst, Käse, Honig, etc. Sie haben die Möglichkeit diese Gaumenfreuden direkt bei den Erzeugern einzukaufen. Frisch von den landwirtschaftlichen Hofbetrieben, den Alpen oder von hiesigen Anbietern. Das Höhenklima, die artgerechte Weidehaltung der Rinder und der vielfältige Pflanzenbestand mit besonderen Bergkräutern bringen hochwertige Lebensmittel hervor. Natürlicher Genuss den Sie schmecken werden. Ideal auch als Urlaubsmitbringsel! Und wussten Sie, dass wir eine Fairtrade-Gemeinde sind? Wir setzen uns für unsere Landwirtschaft ebenso wie für Bauern in den Entwicklungsländern ein. Denn Regionale Landwirtschaft und Faire Handel gehören zusammen.

Eine Übersicht der Direktvermarkter in Oberstdorf finden Sie hier:

[www.oberstdorf.de/direktvermarktung](http://www.oberstdorf.de/direktvermarktung)





*elGreco*   
seit 1992.

# LADEA

in der 2ten Generation.

*bei Kula & Markos*

IHR GRIECHE IN OBERSTDORF SEIT 1992.

NEBELHORNSTR. 5 | 87561 OBERSTDORF | TEL. 08322-1316

Von 12-22 Uhr durchgehend warme Küche | Dienstag Ruhetag

ZAHNARZTPRAXIS & IMPLANTOLOGIE



WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!



PRAXISADRESSE:  
DR. DAVID PFISTER  
NEBELHORNSTR. 37  
87561 OBERSTDORF



IMPLANTOLOGIE  
ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE  
PROF. ZAHNREINIGUNG  
ZAHNERSATZ  
MEISTERLABOR

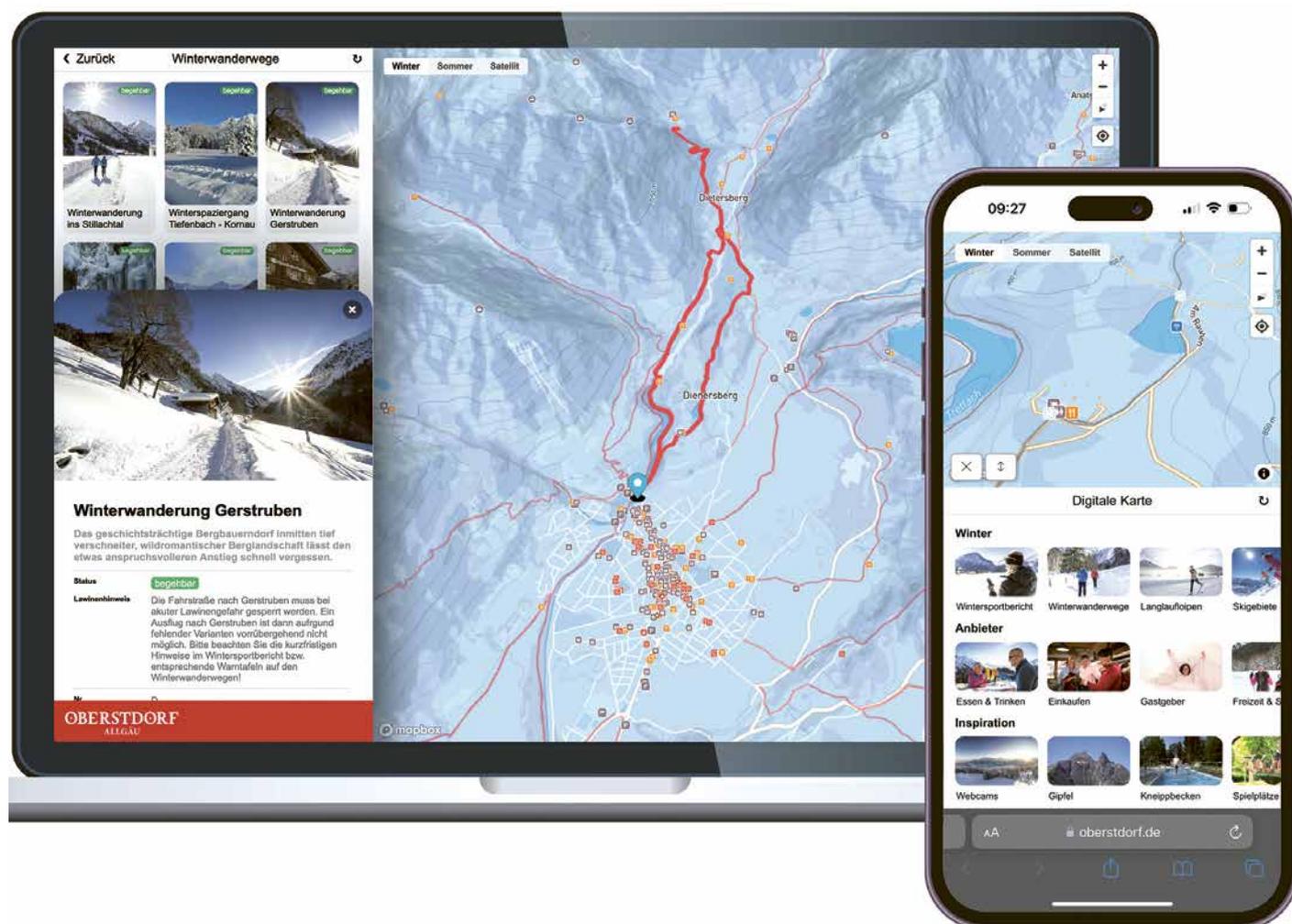
ÖFFNUNGSZEITEN:  
MO.-FR. 8-12 UND 14-18 UHR  
TERMIN VEREINBAREN:  
08322/6009994



FESTE ZÄHNE  
AN EINEM TAG

# Hier haben Gäste den Überblick

Oberstdorf erkunden mit der neuen interaktiven 3D-Karte



**Natur pur in den Bergen und Tälern der Allgäuer Alpen – dafür steht Oberstdorf. Dank der neuen interaktiven 3D-Karte haben Gäste ab sofort den idealen Überblick über die beeindruckende Landschaft sowie über alle Freizeitaktivitäten und generellen Urlaubsinformationen in Oberstdorf.**

Die Karte bietet Nutzern Livedaten rund um geöffnete Wanderwege, Langlaufloipen, Skigebiete, Radstrecken sowie gastronomische Angebote und Einkaufsmöglichkeiten und ermöglicht die individuelle Navigation mit dem öffentlichen Nahverkehr. Weitere interaktive Komponenten, übersichtliche Infoboxen und Verlinkungen auf weiterführende Seiten liefern zudem Informationen zu Freizeitaktivitäten, Öffnungszeiten und Einkaufsmöglichkeiten. Die 3D-Karte wurde von der Software- und Designwerkstatt Tramino entworfen und wird in alle relevanten Rubriken auf der Website [www.oberstdorf.de](http://www.oberstdorf.de) eingebunden und mit dem Oberstdorfer Urlaubsplaner verknüpft, damit sich Besucher auch unterwegs jederzeit bestens informieren und inspirieren lassen können.

Die neue interaktive 3D-Karte ist für alle Endgeräte optimiert und hält kompakt und übersichtlich alle wissenswerten Informationen und nützlichen Fakten bereit. Hierfür wurde bestehendes Kartenmaterial umfassend aufgearbeitet und für das vielfältige Angebot Oberstdorfs individualisiert. Für den bestmöglichen Überblick über die geografisch faszinierende Landschaft kann wahlweise zwischen der Gelände- und der Satellitenansicht gewechselt werden und zwischen Sommer und Winter. Die interaktiven Komponenten, wie die dynamische Visualisierung von Wanderwegen, Langlaufloipen und Radstrecken, ermöglichen ansprechende

und individualisierte 3D-Ansichten auf der intuitiv bedienbaren Karte. Anders als bei vielen anderen interaktiven Karten beinhaltet die Lösung bereits alle Informationen, so dass diese nicht extra gesucht werden müssen. Je nach Zoomstufe können Urlauber so alle gewünschten Zielorte von der Bushaltestelle bis zu Naturschauspielen sehen.

Neben Informationen zu den vielfältigen Outdoor-Aktivitäten liefert die Karte auch übersichtliche Infoboxen zu weiteren Aktivitäten und Freizeiteinrichtungen sowie zu Gastgebern, Öffnungszeiten der gastronomischen Angebote und nützlichen Standorten wie Auto-Ladestationen. Eine gesonderte Rubrik für Naturerlebnisse mit ansprechender grafischer Darstellung des Naturschutzgebietes der Allgäuer Hochalpen inspiriert nicht nur Naturliebhaber für die nächste Tour. Dank der unterschiedlichen Zoomstufen können sich Gäste einen allgemeinen Überblick verschaffen oder je nach Interesse tiefer in die Details eintauchen. Ausführlichere Informationen zu einzelnen Themen können auch über Verlinkungen auf weiterführende Seiten abgerufen werden. Besonders hilfreich sind zudem die Livedaten zu Busverbindungen, die stets die besten Verbindungen vom aktuellen Standort aufzeigen, und die individuelle Navigation mit dem öffentlichen Nahverkehr zu allen relevanten Punkten.



## Die 3D-Karte

ist unter [www.oberstdorf.de/karte](http://www.oberstdorf.de/karte) abrufbar.

# Gästeprogramm

für die Zeit vom 27. Mai bis 30. Juni 2023



Unter Leitung eines/einer Wanderführers/-führerin veranstaltet Tourismus Oberstdorf geführte Halbtages- und Ganztageswanderungen. Für Oberstdorfer Übernachtungsgäste mit der **Allgäu Walser Premium Card** ist die Teilnahme kostenlos.

## Infos und Anmeldung

**Treffpunkt:** Oberstdorf Haus, Foyer

**Anmeldung:** Vorab ist eine verbindliche **Onlinebuchung** unter der jeweiligen Veranstaltung auf unserer Homepage [www.oberstdorf.de/veranstaltungskalender](http://www.oberstdorf.de/veranstaltungskalender) oder in der Tourist-Information möglich.

**Anmeldeschluss:** bis zum Vortag um 16.00 Uhr

**Teilnehmerzahl:** mindestens 5 Personen

**Kosten:** Ganztagestour - Für Gäste aus anderen Urlaubsorten mit Allgäu-Walser-Card 50 €, ohne AWC 75 €

Halbtagestour - Für Gäste aus anderen Urlaubsorten mit Allgäu-Walser-Card 10 €, ohne AWC 25 €

**Hinweis Bus Inklusiv:** Oberstdorfer Übernachtungsgäste fahren mit ihrer Allgäu Walser Premium Card (Oberstdorfer Gästekarte) seit 01. Juli 2022 auf folgenden Oberstdorfer Buslinien kostenfrei:

- Linie 7: Oberstdorf-Fellhornbahn-Birgsau
- Linie 44: Oberstdorf-Breitachklamm-Tiefenbach
- Linie 45: Oberstdorf-Rubi-Reichenbach-Schöllang
- Linie 9: Oberstdorfer Ortsbus
- Linie 1: Oberstdorf bis Walserschanz

Um die kostenfreie Fahrt mit dem Bus auf den ausgewiesenen Linien in Anspruch zu nehmen, ist zwingend das Mitführen der Allgäu Walser Premium Card Voraussetzung.

Eventuell entstehende Zusatzkosten für Sonderbusfahrten, Bergbahnen und Kosten für Wanderungen im Rahmen von Sonderaktionen müssen vom Gast selbst getragen werden.

**Ausrüstung:** Festes Schuhwerk und ggf. Stöcke sind erforderlich/empfehlenswert. Unterwegs ist eine Einkehr geplant, die Mitnahme von Getränken ist dennoch empfehlenswert.

**Die Teilnahme an allen Veranstaltungen unseres Gästeprogramms erfolgt auf eigene Gefahr!**

**Änderungen vorbehalten!**

### Sicher unterwegs:

Es ist uns wichtig, dass Sie sich bei der Teilnahme an unseren geführten Wanderungen sicher und geschützt fühlen. Daher werden die einzelnen Programme immer unter Berücksichtigung unseres Hygiene- und Schutzkonzeptes und nach den aktuell geltenden Regelungen durchgeführt. Bitte haben Sie Verständnis, sollten wir die Rahmenbedingungen und die Durchführung an die dynamische Pandemiesituation anpassen müssen. Bitte informieren Sie sich vorab online oder vor Ort. Fragen und Antworten finden Sie auch stets aktualisiert auf [www.oberstdorf.de/sicherimurlaub](http://www.oberstdorf.de/sicherimurlaub).



### Die Schwierigkeitsgrade des Wanderweges:

- **Gelb** - Leicht begehbarer Wander- oder Spazierweg Weg im Tal (eben), mit einfachem Schuhwerk begehbar.
- **Rot** - Weg ist mit festem Bergschuh (guten Sohlen) problemlos begehbar.
- **Blau** - Gutes Schuhwerk ist Voraussetzung und Schwindelfreiheit ist erforderlich.

## Geführte Wanderungen

### Dienstag, 30. Mai 2023 und 20. Juni 2023

09.00 Uhr

#### Über den Jägersberg nach Tiefenbach-Weidach

Wir wandern gemeinsam entlang der Stillach und Trettach bis zum Illersprung. Hier vereinigen sich die drei Flüsse Trettach, Stillach und Breitach zur Iller, welche sich von dort aus auf ihren langen Weg in die Donau und weiter zum Schwarzen Meer macht. Über das kleine Dörfchen Langenwang geht es hinauf zum Hermannstein, wo wir einen herrlichen Ausblick auf die Gipfel des Nebel- und Rubihorns genießen können. Nachfolgend führt uns die Tour vom Jägersberg über Sulzburg nach Tiefenbach-Weidach. Nach einer Einkehr im Gasthof Breitachklamm, entscheiden wir je nach Ausdauer, ob wir den Linienbus nehmen oder nach Oberstdorf zurückwandern.

**Zusatzkosten:** ggf. Linienbus nach Oberstdorf (ca. 3,00 €). Die Buslinie ist im Businkl. Ticket & Urlaubsticket enthalten.

**Schwierigkeit:** ●

### Mittwoch, 31. Mai 2023

08.30 Uhr

#### Auf den Besler hoch über dem Lochbachtal

Um zum Ausgangspunkt unserer Tour zu kommen, fahren wir mit dem Linienbus über den Riedbergpass bis nach Grasgehren/ Haltestelle Mittelalpe. Den Besler bereits im Blick, machen wir uns über die Schönbergalpe durch saftig grüne Viehweiden hinauf zum Gipfel. Dort können wir den gigantischen Ausblick auf das Illertal und die Oberstdorfer Berge genießen. Unser Abstieg führt uns über den bewaldeten Königsweg ins kleine Dörfchen Obermaiselstein. Je nach Ausdauer nehmen wir entweder den Bus oder wandern zurück nach Oberstdorf.

**Zusatzkosten:** Sonderbus nach Grasgehren und Sonderbus von Obermaiselstein zurück (10,00 €). Die Buslinie ist nicht im Urlaubsticket enthalten.

**Schwierigkeit:** ●

### Donnerstag: 01. Juni 2023 und 22. Juni 2023

13.00 Uhr

#### Zum Christlessee – dem Schatz des Trettachtals

Den farbenreichen Christlessee, eine einzigartige Naturschönheit, finden wir im wunderschönen Trettachtal gegenüber dem Weiler Gottenried. Diesen erreichen wir entweder über den Moorweiher oder Gruben.

Je nach Lichteinfluss kann man auf dem See ein prächtiges Wechselspiel aus kobaltblauen und smaragdgrünen Farbtönen beobachten. Unser Rückweg führt entlang der Trettach wieder nach Oberstdorf.

**Schwierigkeit:** ●



**DREI EISHALLEN**

**SOMMER & WINTER**

**AKTIV MIT SPASS**

**EISLAUFEN**

- PUBLIKUMSLAUF\*
- DIE PROFIS BEIM TRAINING LIVE ERLEBEN

**EISSTOCKSCHIESSEN**

- STANDLSCHIESSEN

**CURLING**

- WORKSHOP MIT OLYMPIA TEILNEHMERN

\*aktuelle Zeiten siehe Homepage

**KONTAKT:**  
Roßbichlstr. 2-6 | 87651 Oberstdorf | Tel.: +49 8322 700 5150  
info@eissportzentrum-oberstdorf.de | www.eissportzentrum-oberstdorf.de

ALPENGLÜHEN



J U W E L I E R  
MÜLLER

KEMPTEN & OBERSTDORF

Oberstdorf · Marktplatz · Tel. 08322/3841  
www.juwelier-mueller.de

## Freitag, 02. Juni 2023 und 23. Juni 2023

09.00 Uhr

### Vom Schönblick nach Hochleite

Um zum ersten Ziel unserer Tour zu gelangen, geht es zu Fuß über die Waldesruhe und den Bergkristallweg zur Talstation der Sölle-  
reckbahn. Von dort aus wandern wir weiter hinauf zur Bergstation  
auf 1.358m. Dort angekommen geht es über das sogenannte Hüh-  
nermoos aussichtsreich hinunter zum Berggasthof Hochleite. Hier  
können wir während einer gemeinsamen Einkehrpause den Aus-  
blick auf die atemberaubende Bergkulisse des Stillachtals genie-  
ßen. Je nach Witterung, führt unser Abstieg direkt oder über einen  
Abstecher zum Freibergsee und den Weiler Schwand zurück nach  
Oberstdorf.

**Schwierigkeit:** ●

## Dienstag, 06. Juni 2023 und 27. Juni 2023

09.00 Uhr

### Durch den Faltenbachtobel zur Vorderen Seealpe

Heute wandern wir über den beeindruckenden Weg durch den Fal-  
tenbachtobel, der durch seine bemerkenswerte Flora & Fauna zu  
den schönsten Tobelwegen des Allgäus gehört. Der Anfang der  
Tour führt uns vorbei an den Schattenbergschanzen, wo alljährlich  
das Auftaktpringen der Vierschanzentournee stattfindet, weiter  
durch den Tobelweg. Nachdem wir diesen hinter uns gelassen ha-  
ben, erreichen wir schon bald die Hofhütte Seealpe und können  
uns auf einen herrlichen Bergblick und einer leckeren Brotzeit freu-  
en. Der Rückweg führt über einer gut ausgebauten Alpstraße zu-  
rück ins Tal. Alternativ können wir die Talfahrt mit der sehr kom-  
fortablen Nebelhornbahn nutzen.

**Schwierigkeit:** ●

## Mittwoch, 07. Juni 2023

08.30 Uhr

### Grenzwanderung über den Fellhorngrat

Mit dem Linienbus gelangen wir an die Talstation des schönsten  
Blumenbergs Deutschlands, dem Fellhorn. Hoch hinauf geht es mit  
der Fellhornbahn bis zur Gipfelstation auf 1.967m. Von dort aus  
wandern wir über den Fellhorngipfel, weiter auf dem Grat- und zu-  
gleich Grenzweg zwischen Deutschland und Österreich, wo wir die  
Vielfalt der heimischen Flora am Wegesrand bewundern können,  
aussichtsreich über den Schlappoldkopf, den Söllerkopf und hinab  
zur Sölleralpe. Nach einer Pause wandern wir hinüber zum Schön-

blick und zurück nach Oberstdorf.

**Zusatzkosten:** Linienbus bis Fellhornbahn (ca. 3,- €).

Die Buslinie ist im Businkl. Ticket & Urlaubsticket enthalten.  
Bergfahrt Fellhornbahn Gipfelstation (27,50 €).

**Schwierigkeit:** ●

## Freitag, 09. Juni 2023

09.00 Uhr

### Zur südlichsten Siedlung Deutschlands – nach Einödsbach

Heute führt uns unser Weg in den Süden, genauer gesagt ins Still-  
achtal. Von Oberstdorf aus bringt uns der Linienbus bis nach Birg-  
sau. Von dort wandern wir los ins sommerliche Rappenalptal. Über  
die Breitengehrenalpe und Peters Äpele gelangen wir zum süd-  
lichsten dauerhaft bewohnten Ort Deutschlands, nach Einödsbach.  
Hier haben wir einen freien Blick auf das atemberaubende Dreige-  
stirn der Gipfel Trettachspitze, Mädelegabel und Hochfrottspitze.  
Anschließend wandern wir hinab nach Birgsau und weiter bis zur  
Talstation der Fellhornbahn, wo wir schließlich erneut in den Bus  
zurück nach Oberstdorf einsteigen.

**Zusatzkosten:** Linienbus bis Birgsau (ca. 4,00€), Rückfahrt mit dem  
Linienbus (ca. 3,00€).

Beide Buslinien sind im Businkl. Ticket & Urlaubsticket enthalten.

**Schwierigkeit:** ●

## Dienstag, 13. Juni 2023

09.00 Uhr

### Schluchtenblick – durch die Breitachklamm

Wir wandern über den Burgbichl hinauf nach Jauchen und Reute.  
Von dort aus geht es anfangs auf einem sonnigen Spazierweg und  
später auf einem Waldweg hinunter ins Weidach in Tiefenbach  
und an der Breitach entlang bis zur Breitachklamm, der tiefsten  
Felsenschlucht Mitteleuropas. Nach einem Besuch dieser, führt un-  
ser Weg über den Zwingsteg zur Alpe Dornach und anschließend  
wieder hinunter zum Parkplatz an der Klamm. Hier entscheiden  
wir, ob wir unseren Rückweg mit dem Linienbus oder zu Fuß zu-  
rücklegen wollen.

**Zusatzkosten:** Eintritt Breitachklamm 6,50 €, ggf. Rückfahrt mit  
dem Linienbus (ca. 2,50€). Die Buslinie ist im Businkl. Ticket & Ur-  
laubsticket enthalten.

**Schwierigkeit:** ●

## Mittwoch, 14. Juni 2023

08.30 Uhr

### Rund um die Höfats – Über den Älpelesattel ins Oytal

Unsere heutige Tour ist eine anspruchsvolle Bergwanderung auf  
den Älpelesattel auf 1.780m. Wir fahren zunächst mit der Bergstei-  
gerlinie zum Christlessee und steigen über den Hölltobel nach  
Gerstruben auf. Im Anschluss geht es unterhalb der majestäti-  
schen Höfats ins Dietersbach Tal zur gleichnamigen Alpe, bevor der  
Weg durch alpines Gelände, steil zum Älpelesattel aufsteigt, dem  
höchsten Punkt der Tagestour. Von diesem führt uns unsere Berg-  
tour hinab zur Käseralpe und steigen dann weiter hinunter ins  
wildromantische Oytal. Ab dem Oytalhaus fahren wir mit dem  
Bergroller zurück ins Tal nach Oberstdorf.

**Zusatzkosten:** Hinfahrt mit der Bergsteigerlinie (4,40 €), bitte zum  
Treffpunkt passend mitbringen. Die Buslinie ist nicht im Businkl.  
Ticket & Urlaubsticket enthalten. Rückfahrt Oytal Bergroller (9,- €).

**Schwierigkeit:** ●


**Obermaiselstein**  
 Hörner Dörfer  
[www.sturmannshoehle.de](http://www.sturmannshoehle.de)

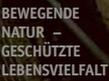
**FÜHRUNGEN SOMMER (40 MIN.)**  
 (MITTE MAI - ANFANG NOVEMBER)  
 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30,  
 14.30, 15.30, 16.30 UHR

**FÜHRUNGEN WINTER (40 MIN.)**  
 (TÄGL. 26.12. BIS SONNTAG NACH OSTERN)  
 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00,  
 16.00 UHR MO. & DI. GESCHLOSSEN,  
 AUSSER 26.12.-06.01. & OSTERFERIEN

**STURMANNSHÖHLE**  
**IN OBERMAISELSTEIN**

DIE EINZIG BEGEBBARE HÖHLE DES ALLGÄUS  
 INFO: +49 08326 - 38309







### Donnerstag, 15. Juni 2023

13.00 Uhr

#### Vom Söllereck zum FuÙe des Fellhorns

Mit dem Linienbus fahren wir gemeinsam zur Söllereckbahn-Station, dem Ausgangspunkt unserer Wanderung. Schon bald gelangen wir auf den Edmund-Probstweg – einen abwechslungsreichen Wald- und Wiesenweg, der hier und da wunderschöne Ausblicke verspricht und uns bis zum Freibergsee und zur Heini-Klopfer-Ski-Flugschanze bringt. Von dort geht es über die Weiler Schwand und Ringang hinunter nach Faistenoy, zum FuÙe des Fellhorns und ab dort mit dem Linienbus zurück nach Oberstdorf.

Zusatzkosten: Linienbus bis zur Söllereckbahn (ca. 3,00€), Rückfahrt mit dem Linienbus (ca. 3,00€). Beide Buslinien sind im Businkl. Ticket & Urlaubsticket enthalten.

**Schwierigkeit:** ●

### Freitag, 16. Juni 2023

09.00 Uhr

#### Über die Spielmannsau zur Hinteren Traufbergalpe

Heute führt uns unsere Tour ans Ende des wildromantischen Tretachtals. Eingebettet in einem Talkessel, umringt von imposanten Bergen, wie der Trettachspitze, liegt der kleine Weiler Spielmannsau. Ob wir diesen über den Moorweiher oder über Gruben erreichen, entscheiden wir zum Anfang unserer Tour. Bei guter Witterung steigen wir anschließend über den Brustweg, einen beeindruckenden Tobelweg, hinauf zur Hinteren Traufbergalpe. Unser Rückweg führt uns vorbei am farbenreichen Christlessee wieder nach Oberstdorf.

**Schwierigkeit:** ●●



15x zu Fuß über die Alpen  
E5 und mehr!

Wandern | Hochtour | Klettersteig | Skitour | Schneeschuh

Katalog  
anfordern!

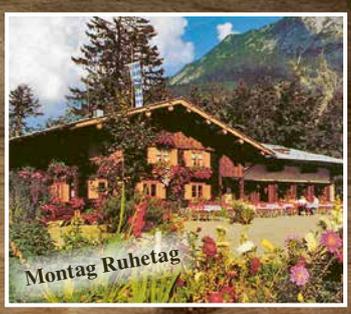
Tel.: 08322 / 940 750 | [www.alpinschule-oberstdorf.de](http://www.alpinschule-oberstdorf.de)



Mittagstisch  
auf der Sonnenterrasse  
oder bei Schmuddelwetter  
in der gemütlichen Stube

Gebirgsbachforellen  
aus eigenem Quellwasser

Mittwochabend  
Allgäuer Kässpätzle  
& Allgäuer Schmäckerl



Montag Ruhetag

Familie Vogler  
Telefon (08322) 4860 · [www.laiter.de](http://www.laiter.de)  
Betriebsferien von 29. Mai bis 11. Juni  
Barrierefrei & rollstuhlfreundlich



### Mittwoch, 21. Juni 2023

08.30 Uhr

#### Bergseentour vom Koblat ins Hintersteiner Tal

Mit der Nebelhornbahn gelangen wir ganz bequem nach oben zur Bergstation Höfatsblick auf 1.927m. Diese ist zunächst Ausgangspunkt für unsere Wanderung über den Höhenweg hinauf zum Koblat. Oben angekommen geht es unterhalb des Hindelanger Klettersteigs aussichtsreich zum Koblatsee und weiter zum glitzernden Laufbichlsee am Südhang des Großen Daumens. Bevor wir über weite Viehweiden zum Giebelhaus im Hintersteiner Tal absteigen, passieren wir den letzten und zugleich größten der drei Seen, den Engeratsgundsee. Am Giebelhaus steigen wir in den Bus zurück nach Oberstdorf.

**Zusatzkosten:** Bergfahrt Nebelhorn Stations Höfatsblick (32,50 €), Linienbus ab Giebelhaus (ca. 4,50 €), Sonderbus ab Hinterstein (5,- €). Beide Buslinien sind nicht im Urlaubsticket enthalten.

**Schwierigkeit:** ●

### Mittwoch, 28. Juni 2023

08.30 Uhr

#### Bergtour zur Fiderepasshütte

Hoch hinauf führt uns die anspruchsvolle Bergwanderung zur Fiderepasshütte, der jüngsten Alpenvereinschütte auf Oberstdorfer Boden. Wir fahren mit dem Linienbus bis zur Talstation der Fellhornbahn und dann mit dieser bis zur Station Schlappoldsee auf 1.780m. Von dort führt uns der Weg durch hochalpines Gelände bis zur Fiderepasshütte. Nach einer gemütlichen Hüttenpause, bei der wir den Blick auf den beeindruckenden Mindelheimer Klettersteig genießen, machen wir uns an den Abstieg über die Fluchtalpe im Wildental nach Böldmen im Kleinwalsertal. Mit dem Sonderbus geht es anschließend zurück nach Oberstdorf.

**Zusatzkosten:** Linienbus bis Fellhornbahn (im Businkl. Ticket enthalten), Bergfahrt Fellhornbahn Station Schlappoldsee (25,- €), Rückfahrt von Kleinwalsertal mit Sonderbus (5,00€).

Sonderbus nicht im Businkl. Ticket & Urlaubsticket enthalten!

**Schwierigkeit:** ●

### Donnerstag, 29. Juni 2023

13.00 Uhr

#### Zum Kühberg - dem Logenplatz Oberstdorfs

Vom Ausgangspunkt wandern wir gemeinsam zur Mühlenbrücke

und an der Oybele-Halle vorbei über einen bewaldeten Fußweg hinauf zum Kühberg. Von dort folgen wir der aussichtsreichen Alpstraße in Richtung Oytal bis zur Abzweigung zum Dr.-Hohenadl-Weg. Wir wechseln auf diesen und wandern entlang des Oybachs flussabwärts bis zum Jägerstand. Nach einer kurzen Einkehr geht es anschließend entlang der Trettach wieder zurück nach Oberstdorf.

**Schwierigkeit:** ●

### Freitag, 30. Juni 2023

09.00 Uhr

#### Zurück in die Zeit der Bergbauern – nach Gerstruben

Über den idyllisch gelegenen Weiler Gruben führt uns unsere Tour ins Trettachtal und über den Hölltobel weiter hinauf nach Gerstruben. Wir statten dem Bergbauerdorf im Dietersbachtal, zu welchem heute vier zwischen 400 und 500 Jahre alte Wohnhäuser, ein Stall, eine Kapelle und eine Sägemühle zählen, einen kurzen Besuch ab und genießen ringsherum die fantastische Berglandschaft mit dem berühmten Edelweißberg, der Höfats. Von dort geht es über den Rautweg wieder hinab ins Trettachtal und zurück nach Oberstdorf.

**Schwierigkeit:** ●

## Ortsführungen

### Montag, 05., 12., 19. und 26. Juni 2023

jeweils 14.00 Uhr - 16.00 Uhr

#### Ortsführung

Oberstdorf damals und heute - Unsere Ortsführer nehmen Sie mit auf eine kleine Zeitreise und zeigen Ihnen die Besonderheiten des historischen und touristischen Oberstdorfs mit Fokus auf den „Oberen Markt“.

**Schwierigkeit:** ●

### Freitag, 01., 15. und 29. Juni 2023

jeweils 10.00 Uhr - 12.00 Uhr

#### Sonderführung durch den unteren Markt

Oberstdorf damals und heute - Unsere Ortsführer nehmen Sie mit auf eine kleine Zeitreise und zeigen Ihnen die Besonderheiten des historischen und touristischen Oberstdorfs mit Fokus auf den „Unteren Markt“.

**Schwierigkeit:** ●

## Buchbare Erlebnisse

**Anmeldung: Vorab** ist eine verbindliche **Onlinebuchung** unter dem jeweiligen Erlebnis auf unserer Homepage [www.oberstdorf.de/erlebnisse](http://www.oberstdorf.de/erlebnisse) oder in der Tourist-Information möglich.

### Montag, 12. Juni 2023

15.00 Uhr - 18.00 Uhr

#### Alpenkräuter: essbar und heilsam

Die Allgäuer Landschaft ist reich an heilsamen und schmackhaften Kräutern. Wer sie kennt, kann sie auch nutzen. Tauchen Sie mit mir ein in die Geschmacks- und Geruchswelt der Wildkräuter - leckeres am Wegesrand, vitaminhaltiges im Wald, Gesundes von der Wiese.... Wir werden auch sammeln und Sie erfahren, was Sie daraus machen können.

**Anmeldung:** 0160/98939467 oder ifischer@allgaeunah.de  
Familien mit Kindern willkommen, Weg jedoch nicht für Kinderwagen geeignet

**Treffpunkt:** Oberstdorf, Am Faltenbach 2 (am neuen Faltenbachkraftwerk an der Mühlenbrücke), über ÖPNV mit Ortsbus Oberstdorf, Haltestelle Mühlenbrücke.

**Kosten:** Erwachsene 15.- €, Kinder 8.- €, Familien 30.- €  
Der Teilnehmerbeitrag geht komplett an das Naturerlebniszentrum am Biberhof in Sonthofen.  
Wir freuen uns auch über eine zusätzliche Spende!



### Dienstag, 30. Mai / 06., 13., 20. und 27. Juni 2023

jeweils 10.00 Uhr - 14.00 Uhr

#### Körper, Geist & Seele ~ Element Luft

mit Silvia Fink-Eisinger, seit 30 Jahren Mental- und Persönlichkeitscoach, Autorin, Wander- und Trekkingführerin

Das Ziel ist das innere Gleichgewicht kennen zu lernen und zu intensivieren. Mit diesem Training fördern wir unser Selbstvertrauen, ihre unsere innere Ruhe und Individualität sowie unsere persönlichen Grenzen. Dabei spielen das kindlich Spielerische und Kreative eine wichtige Rolle. Dieses besondere Programm steht unter dem wertvollen Wort „Vertrauen“. Unter anderem werden dabei auch die auditive, olfaktorische und taktile Wahrnehmung (Gehör-, Riech- und Spürsinn) angeregt. Das Element „Wasser“ ist ebenfalls ein zentraler Bestandteil dieses Programms.

Wir besuchen gemeinsam Orte der Kraft und gehen tiefer in die Oberstdorfer Natur hinein, weg von den typischen Wegen. Mit tiefsinnigen Anregungen, Gesprächen und Schweigen erleben wir das Allgäu mit einer anderen Empfindung. Silvias Motto: „Einfach sein, echt & emotional!“

Findet bei jedem Wetter statt! Gutes Schuhwerk ist erforderlich. Mitzubringen sind ein leerer Rucksack, Tasche und ein farbiger Filzstift.

**Treffpunkt:** Oberstdorf Haus, Foyer

### Dienstag, 06., 13., 20. und 27. Juni 2023

jeweils 15.00 Uhr - 15.45 Uhr

#### Qi Gong & Yoga für alle – finde deine Balance!

mit Petra Schätzler, zertifizierte Yoga-Lehrerin, Coach für Visionsuche und Wegfindungen, intuitive Kunstmalerin von Inner Processing Pictures of Art, Wellnessmasseurin und Mediatorin

Unser meditativer Einstieg führt uns zu individuellen Qi Gong und Yoga Übungen, die sich aus unserer "zufälligen" Begegnung entwickeln können. Mit meinen sanften und effektiv angeleiteten Bewegungen können wir Körper, Geist und Seele stärken und eine anhaltende harmonisierende Wirkung erzielen und erfahren. Wir runden unsere gemeinsame Zeit mit einer kleinen, entspannenden Körperreise ab.

„Es muss von Herzen kommen, was auf Herzen wirken soll“ (Goethe)  
Ein unkompliziertes, wetterunabhängiges Angebot für jede Altersgruppe mit und ohne Erfahrung und für alle, die sich angesprochen fühlen und sich eigenen Raum und Zeit nehmen wollen. Bequeme Kleidung und ein leichter Schuh sind ausreichend. Gerne kann auch Barfuß mitgemacht werden. Yoga-Matten sind vorhanden, können aber gerne selbst mitgebracht werden. Wir gehen bei passendem Wetter zum FuggerAktivpark und bleiben bei schlechter Witterung im Oberstdorf Haus.

**Kosten:** kostenlos für Oberstdorfer Übernachtungsgäste mit der Allgäu Walser Premium Card; 8,00 € für Gäste mit Allgäu Walser Card und Einheimische.

**Durchführung:** ab 1 Person



## Dienstag, 13. Juni 2023

09.30 Uhr - 10.15 Uhr

### Führung durch das Wasserkraftwerk am Faltenbach

Die Führung durch das Wasserkraftwerk mit seinem modernen Turbinenhaus bietet nicht nur Technikinteressierten spannende Einblicke in die moderne Stromerzeugung aus regenerativen Ressourcen der Region. Bei der Besichtigung werden Ihnen ebenfalls die weiteren Bestandteile der Anlage wie das Fassungsbauwerk, die Leitungstrasse sowie die Druckrohrleitungen erläutert. Das im Jahre 2011 fertiggestellte Wasserkraftwerk ist ein Aushängeschild für die Nutzung von nachhaltiger und erneuerbarer Energie in der ganzen Region und ganz sicher einen Besuch wert.

**Treffpunkt:** Turbinenhaus - Mühlenbrücke, Oberstdorf

## Dienstag, 27. Juni 2023

11.00 Uhr - 13.30 Uhr

**Schnupper-Trailrunning „Adults“** (für Erwachsene ab 17 Jahren) mit Johannes Klein, Trailrunner, Team Adidas TERREX

Für jeden, der Spaß an der Bewegung und der Natur hat, ist dieses Schnupperprogramm genau das Richtige. Das Lauf- und Gehtempo wird dabei immer individuell auf die Gruppe angepasst. Es wird auf jeden Teilnehmer geachtet.

Voraussetzung: Gewisse sportliche Affinität, Ausrüstung, die zum Laufen im Gelände geeignet und wetterangepasst ist, ausreichend Getränke

**Treffpunkt:** Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu

## Mittwoch, 31. Mai 2023 und 21. Juni 2023

jeweils 10.00 Uhr - 15.00 Uhr

### Geführte E-Bike-Tour zur Piesenalpe

Unter Begleitung unseres Mountainbikeguides Rainer Müller fahren wir mit unseren E-Bikes gemeinsam in Richtung Tiefenbach und weiter ins Rohrmoostal. An der Alpe Schattwald und dem Berggasthof Rohrmoos vorbei geht es über eine etwas steilere Teerstraße hinauf zur Piesenalpe. Nach einer gemeinsamen Einkehr mit deftiger Brotzeit und kühlen Getränken fahren wir über die Scheidthal- und Sesselalpe und später an der Breitach entlang wieder zurück nach Oberstdorf.

## Mittwoch, 07. Juni 2023 und 28. Juni 2023

jeweils 10.00 Uhr - 14.30 Uhr

### Geführte E-Bike-Tour ins Trettachtal zur Dietersbach

Unter Begleitung unseres Mountainbikeguides Rainer Müller fahren wir mit unseren E-Bikes gemeinsam die erlebnisreiche Radtour ins Trettachtal über das Bergbauerdorf Gerstruben bis ans Ende des Seitentals zur Alpe Dietersbach.

## Mittwoch, 14. Juni 2023

10.00 Uhr - 14.30 Uhr

### Geführte E-Bike-Tour ins Rappenalptal

Unter Begleitung unseres Mountainbikeguides Rainer Müller fahren wir mit unseren E-Bikes gemeinsam in Richtung Stillachtal und weiter ins Rappenalptal. Gleich am Anfang des Tales geht es über einen etwas steileren Anstieg hinauf zur Buchrainer Alpe und anschließend gemütlich weiter bis zur Breitengehren Alpe. Diese hinter uns gelassen, fahren wir am Rappenalpbach entlang bis zur Schwarzen Hütte ans Ende des Tales. Nach einer gemeinsamen Einkehr mit deftiger Brotzeit und kühlen Getränken, gelangen wir über die Alpstraße wieder zurück nach Oberstdorf.

**Ausrüstung:** Wetterangepasste Kleidung, ausreichend zu trinken und ggf. eine kleine Brotzeit sind empfehlenswert, das Tragen eines Helmes ist Voraussetzung!

**Hinweis:** Bitte bringen Sie Ihr eigenes E-Bike mit oder leihen Sie sich eines in unseren ortsansässigen Fahrradverleihen aus! Erfahrung im Umgang mit einem E-Bike ist erforderlich. Die Teilnahme an der Tour ist nur mit Helm möglich und erfolgt auf eigene Gefahr!

### Rabatt auf E-Bike-Verleih:

Bei folgenden Anbietern in Oberstdorf erhalten Sie im Rahmen der Teilnahme an einer geführten E-Bike-Tour von Tourismus Oberstdorf **10% Rabatt** auf die reguläre Leihgebühr. Ein Rabattcoupon wird Ihnen bei Anmeldung ausgegeben.

- NTC Oberstdorf Sport Entertainment GmbH
- Alpensport Oberstdorf
- Bergsport JA
- Rebike Verleih

## Donnerstag, 01., 08., 15., 22. und 29. Juni 2023

jeweils 10.00 Uhr - 14.00 Uhr

### Körper, Geist & Seele ~ Element Wasser

mit Silvia Fink-Eisinger, seit 30 Jahren Mental- und Persönlichkeitscoach, Autorin, Wander- und Trekkingführerin

Im FuggerAktivPark beginnt die Reise zum inneren Gleichgewicht. Die Einbindung des Bewegungs- und Koordinationsparcours (wet-

terabhängig) stärkt zunächst die vier sportmotorischen Grundeigenschaften: Koordination, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit.

Wir besuchen gemeinsam Orte der Kraft und gehen tiefer in die Oberstdorfer Natur hinein, weg von den typischen Wegen. Bei diesen Angeboten geht es darum, dass Ihr Coach Silvia Sie feinspürig zu Ihrem Selbst begleitet. Mit tiefsinnigen Anregungen, Gesprächen und Schweigen erleben Sie das Allgäu mit einer anderen Empfindung. Silvias Motto: „Einfach sein, echt & emotional!“

Findet bei jedem Wetter statt! Gutes Schuhwerk erforderlich!

**Hinweis:** Mitzubringen ist ein Handtuch

**jeweils 16.00 Uhr - 17.00 Uhr**

### **Dynamische Meditation nach OSHO – Bewegt sein und bleiben**

mit Petra Schätzler, zertifizierte Yoga-Lehrerin, Coach für Visionsuche und Wegfindungen, intuitive Kunstmalerin von Inner Processing Pictures of Art, Wellnessmasseurin und Mediatorin

Ich praktiziere die Kundalini dynamische Meditation schon weit in meine Lebenszeit zurück. Sie wird auf der ganzen Welt praktiziert und ist ein guter Begleiter für uns in der Gruppe als auch alleine. Matten sind vorhanden evtl. dicke Socken und leichtes Schuhwerk mitnehmen.

**Freitag, 09. Juni 2023**

**09.00 Uhr - 12.00 Uhr**

### **Juwelen der Bergwiesen – Tagfalter und botanische Besonderheiten**

Die LBV Gebietsbetreuung lädt zu einer naturkundlichen Wanderung ins Oytal bei Oberstdorf ein. Die Allgäuer Alpen sind wahre Hotspots der Diversität an Tagfaltern und Pflanzenarten. Auf den südexponierten Hängen des Schattenberges möchten wir Ihnen die Vielfalt der heimischen Flora und Fauna vorstellen und sie für deren Schönheit begeistern. Neben botanischen Schönheiten und spannenden Schmetterlingen hoffen wir auf viele weitere wunderbare Naturbeobachtungen.

Die Tour ist sowohl für naturkundlich interessierte Anfänger als auch für fortgeschrittene Naturbeobachter geeignet. In Begleitung von Erwachsenen sind auch Kinder herzlich eingeladen.

**Treffpunkt:** Oybele Parkplatz

**Hinweis:** Exkursion entfällt bei Regen!

**Sonntag, 11. Juni 2023**

**10.00 Uhr - 12.30 Uhr**

### **Faszination Höllwies**

Oberstdorf besitzt am Höllwies ein Kleinod bestehend aus artenreichen Wald- und Wiesenflächen – ein Mosaik verschiedenster Lebensräume, Feucht- und Trockenrasen, Quell- und Hangmooren, mit vielfältiger Alpenflora sowie gefährdeten Tier- und Pflanzenarten. Wir empfehlen feste Wanderschuhe, Sonnen- und Wetterschutz und etwas zu trinken.

Familien mit Kindern sind herzlich willkommen! Wir gehen keinen Rundweg, teilweise weglos, auch durch steiles Gelände, Wanderstöcke sind empfehlenswert. Danach Einkehr in der Ziegelbachhütte möglich.

**Kostenbeitrag:** um eine Spende für den Bund Naturschutz wird gebeten (Richtwert für Führungen: 15 € pro Person, Familien 30 €)

**Info und Anmeldung:** 0160/98939467 oder ifischer@allgaeunah.de Anmeldung bis zum Vortag 16 Uhr erforderlich!

Mehr zu den Veranstaltern: [www.allgaeunah.de](http://www.allgaeunah.de) und [www.kempten.bundnaturschutz.de](http://www.kempten.bundnaturschutz.de)

Bitte die ÖPNV-Verbindung nutzen: Buslinie 1 (Walserbus)

ab Oberstdorf Busbahnhof oder Baad / Riezlern Post, Haltestelle Söllereckbahn. Die Exkursion endet an der Ziegelbachhütte!

**Sonntag, 18.06.2023**

**10.00 Uhr - 14.00 Uhr**

### **Für Mensch und Hund: Gemeinsam unterwegs**

lockerer und anregender Lernspaziergang mit Astrid Lutz aus Berlin, erfahrener Hundetrainerin

Was gibt es Schöneres, als mit dem Hund Täler und Berge rund um Oberstdorf zu erkunden? Wer dabei nicht immer allein auf zwei Beinen und vier Pfoten unterwegs sein möchte, trifft bei diesem SocialWalk von Astrid Lutz Gleichgesinnte und bekommt Anleitungen für das harmonische Miteinander mit seinem Tier. Die erfahrene Hundetrainerin verbindet den Ausflug in die Natur mit ein paar Erziehungseinheiten und lenkt den Blick der Menschen auf das Kommunikationsverhalten der Tiere.

**Mindestalter Hund:** 7 Monate, läufige Hündinnen können nicht teilnehmen

**Mindestteilnehmerzahl:** 4 Mensch-Hunde-Teams

**Maximalteilnehmerzahl:** 10 Mensch-Hunde-Teams

**Hinweis:** Gültiges Impfbuch und Hundehaftpflicht sind am Tag der Wanderung vorzulegen

**OBERSTDORF ALLGÄU**

**HOTEL BERGRUH** ★★☆☆

Urlaub mit Genuss

Natur. Berge. Wandern.  
Wellness. Massagepraxis.  
Traumlage. Schlemmen.  
Wohlfühlen. Genießen.  
Freude. Entspannen. Ruhe.

von Mai bis November ... Bergruh ...  
im Rahmen der Öffnungszeiten

**Travellers' Choice**  
**Tripadvisor**

**HolidayCheck**

Hotel Bergruh · Im Ebnat 2 · 87561 Tiefenbach bei Oberstdorf  
Tel: 0 83 22. 91 90 · Fax: 0 83 22. 91 92 00 · info@hotel-bergruh.de  
[www.hotel-bergruh.de](http://www.hotel-bergruh.de)

## Kinder- und Familienprogramm

Tourismus Oberstdorf freut sich, ein erlebnisreiches Kinder- und Familienprogramm anbieten zu können.

**Anmeldung: Vorab** ist eine verbindliche Onlinebuchung unter der jeweiligen Veranstaltung auf unserer Homepage [www.oberstdorf.de/veranstaltungskalender](http://www.oberstdorf.de/veranstaltungskalender) oder in der Tourist-Information möglich.

**Anmeldeschluss:** bis zum Vortag um 16.00 Uhr, Programmpunkte am Montagnachmittag bis zum Vormittag um 11.00 Uhr, sofern nicht anders angegeben. Eine Absage ist bis spätestens am Vortag um 16.00 Uhr möglich.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass die Anzahl der Teilnehmer beschränkt und einige Veranstaltungen durch Alternativprogramme ersetzt werden müssen. Bitte informieren Sie sich daher über unsere Homepage unter [www.oberstdorf.de/kinderferienprogramm](http://www.oberstdorf.de/kinderferienprogramm) oder telefonisch unter 08322 / 700-2207 über die aktuelle Programmplanung.

Ihre Kinder sind bei unseren Kinderbetreuern bestens aufgehoben, dennoch ein letzter Hinweis:

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr!

Wir hoffen, dass Sie und Ihre Kinder an unserem Programm viel Spaß haben und wünschen Ihnen einen schönen, erlebnisreichen und vor allem erholsamen Aufenthalt im Familiendorf Oberstdorf. Programmänderungen vorbehalten.

### Montag, 29. Mai 2023

**14.00 Uhr - 17.00 Uhr**

#### Kinderführung durch die WM-Skisprung Arena Oberstdorf Allgäu

Wolltet ihr auch schon immer mal hinter die Kulissen einer Skisprungschanze blicken? Dann kommt mit, wenn uns alles Wissenswerte rund um das Thema Skispringen erklärt wird. Wir dürfen wie die Skispringer bequem mit dem Aufzug auf den Schanzenturm hinauffahren und einen Blick in die Tiefe wagen.

**Kosten:** für Oberstdorfer Ferienkinder 3,00 €

### Dienstag, 30. Mai 2023

**14.00 Uhr - 17.00 Uhr**

#### Käse & Butter herstellen

Du wolltest schon immer einmal wissen, wie man Käse herstellt? wie die Löcher in den Käse kommen? Dann bist du hier genau richtig! Im Nordi Club zeigen wir Euch wie frische Butter, Frischkäse und leckerer Weichkäse entsteht. Im Anschluss machen wir damit eine deftige Brotzeit.

**Kosten:** für Oberstdorfer Ferienkinder 10,00 €

### Mittwoch, 31. Mai 2023

**10.00 Uhr - 12.00 Uhr**

#### Kochen im Jagdhaus

In der Küche des Restaurants „Das Jagdhaus“ dürfen wir dem Küchenchef über die Schulter schauen und die leckeren Gerichte selbst nachkochen. Guten Appetit!

**Kosten:** für Oberstdorfer Ferienkinder 3,00 €

**14.00 Uhr - 17.00 Uhr**

#### Kuscheltiere

Heute dürft ihr ein Plüschtier mit Watte befüllen und es damit zum Leben erwecken. Euer kleiner Kuschelfreund freut sich bestimmt auf sein neues, gemütliches Zuhause.

**Kosten:** für Oberstdorfer Ferienkinder 7,00 €

### Donnerstag, 01. Juni 2023 und 30. Juni 2023

**jeweils 10.00 Uhr - 13.00 Uhr**

#### Moorweiherrallye

Gemeinsam machen wir einen kleinen Spaziergang zum Moorweiherr. Bei unserer Erlebnistour rund um das Moorgebiet gibt es so einiges zu bestaunen. Seid schon gespannt darauf, welche Wasser- und Landbewohner wir bei unserer Erlebnistour entdecken können.

**Kosten:** für Oberstdorfer Ferienkinder 3,00 €

### Donnerstag, 01. Juni 2023

**14.00 Uhr - 15.30 Uhr**

#### Märchenhafte Wiesenwanderung

Es ist kaum zu glauben aber wahr, so manches Pflänzlein wirkt obwohl gar nicht nachweisbar. In manch alten Märchen und Geschichten kann ich Euch darüber berichten. Bei einem Spaziergang werde ich Euch in die Welt der Pflanzengeheimnisse mitnehmen. Bitte passende Kleidung und Schuhe für das jeweilige Wetter mitbringen.

**Wichtig:** Teilnahme nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten.

**Kosten:** für Oberstdorfer Ferienkinder 5,00 €

**15.00 Uhr - 15.30 Uhr**

#### Kasperltheater – Der Kasperl und der Wäschdieb

Der Kasperl muss für die Großmutter Wäsche aufhängen, aber es wird ihm langweilig und er schläft ein. Plötzlich kommt ein Krokodil und klaut ein Wäschestück. Jetzt ist der Kasperl traurig ...

Wie er wieder lustig wird, erfahren alle Kinder bei einem spannenden Kasperlstück von und mit Marie Luise Kaiser

**Eintritt:** 3,00 €

### Freitag, 02. Juni 2023

**09.30 Uhr - 12.00 Uhr**

#### Kinder-Erste-Hilfe-Kurs

Wissen, was zu tun ist, wenn Not am Mann ist - das wollen wir heute beim Kinder-Erste-Hilfe-Kurs erfahren. Um Verbände anzulegen, dürfen wir sogar die "Profi-Ausrüstung" benutzen.

**Kosten:** für Oberstdorfer Ferienkinder 3,00 €

**16.00 Uhr - 19.30 Uhr**

#### Bauernhof- und Imkereibesuch

Heute möchten wir den vielen Tieren und der hauseigenen Imkerei auf dem Bauernhof der Familie Hornik einen Besuch abstatten und wandern gemeinsam zum Burgstallsteig im Süden Oberstdorfs. Hier gibt's eine Menge Interessantes zu hören und zu sehen. Mit dem Bus geht es dann wieder zurück zum Oberstdorf Haus.

**Kosten:** für Oberstdorfer Ferienkinder 3,00 €

### Montag, 05. Juni 2023 und 29. Juni 2023

**jeweils 14.00 Uhr - 16.30 Uhr**

#### Minigolfturnier

Auf dem Minigolfplatz an der Mühlenbrücke starten wir ein spannendes Turnier. Wer hat wohl das ruhigste Händchen, wenn wir den Ball in den Bahnen versenken?

**Kosten:** für Oberstdorfer Ferienkinder 3,00 €

**Montag, 05. Juni 2023****14.00 Uhr - 16.30 Uhr****Lustige Amerikaner backen**

Wir nutzen die Küche im Nordi Club und backen gemeinsam süße Amerikaner. Je nach Lust und Laune verzieren wir das Gebäck anschließend mit bunten Smarties, Zuckergüssen und Konfetti.

**Kosten:** für Oberstdorfer Ferienkinder 3,00 €**Dienstag, 06. Juni 2023****10.00 Uhr - 16.00 Uhr****Kindertag am Söllereck**

Der Familienberg Söllereck hat viel zu bieten! Wir fahren zunächst mit der Bergbahn hinauf zur Bergstation, wo wir uns im Kletterwald austoben können. Bitte nehmt euch eine Brotzeit und etwas zu trinken mit, damit wir zwischendrin eine Pause machen können. An der Talstation angekommen lassen wir uns eine Rodelfahrt auf dem Allgäu-Coaster nicht entgehen!

**Kosten:** für Oberstdorfer Ferienkinder 3,00 € (zzgl. 25 € Bergbahn)**Mittwoch, 07. Juni 2023****09.00 Uhr - 12.00 Uhr****Aktionstag Gebirgsbach - \*Geheimnisvolle Wasserwelt\***

Was versteckt sich denn da unter einem Stein im kalten Gebirgsbach? Wer guckt da aus seinem steinernen Panzer hervor? Entdeckt mit den Rangern des Zentrum Naturerlebnis Alpin die geheimnisvolle Wasserwelt eines Gebirgsbaches und erfahrt Spannendes über das Unterwasserleben der Insektenkinder bevor sie ihr Erwachsenenleben an Land und in der Luft beginnen.

**Wichtig:** ausreichend Getränke, kleine Brotzeit, wetterfeste Kleidung, evtl. Ersatzkleidung**Kosten:** kostenfrei**16.00 Uhr - 17.30 Uhr****Zaubershow** für die ganze Familie

Kommt vorbei und schaut alle gespannt zu, wenn der Zauberer Thomasius mit seiner Zaubershow und den bunten Luftballontieren ins Oberstdorf Haus kommt. Mit seinen magischen Tricks bringt er nicht nur Kinder zum Staunen...

**Eintritt:** 3,00 €**Freitag, 09. Juni 2023****11.00 Uhr - 13.00 Uhr****Tennis-Schnupperstunde**

Tennisschläger und -ball in die Hand und los geht's! Du wolltest dich schon immer einmal im Tennis spielen versuchen, dann bist du bei diesem Programm genau richtig. Gemeinsam lernen wir den richtigen Umgang mit dem Schläger und den perfekten Schwung über das Netz.

**Kosten:** für Oberstdorfer Ferienkinder 5,00 €**14.00 Uhr - 17.00 Uhr****Ponyreiten**

Auf geht's zum Ponyreiten! Nach einem Spaziergang sehen wir schon von weitem die vielen Tiere auf dem Bauernhof der Familie

Boxler. Hier könnt ihr auf den Ponys reiten danach ein Getränk oder ein Eis am Kiosk kaufen.

**Kosten:** für Oberstdorfer Ferienkinder 5,00 €**Montag, 26. Juni 2023****10.00 Uhr - 12.00 Uhr****Kochen im Hotel Franks**

Der Küchenchef des Hotels Franks und sein Team bereiten mit viel Liebe und Sorgfalt eine große Auswahl an Speisen zu. Diese dürft ihr in Frank's Feinschmeckerküche nachkochen. Guten Appetit.

**Kosten:** für Oberstdorfer Ferienkinder 3,00 €**14.00 Uhr - 18.00 Uhr****Fluss- und Waldtag**

Wir wandern durch ein kleines Waldstück an die Stillach und erkunden was es im und am Wasser zu erforschen gibt. Bitte denkt an festes Schuhwerk, wetterangepasste Bekleidung und ein Handtuch. Nehmt euch zu Stärkung bitte eine kleine Brotzeit und etwas zu trinken mit.

**Kosten:** für Oberstdorfer Ferienkinder 3,00 €**Dienstag, 27. Juni 2023****12.00 Uhr - 14.00 Uhr****Pizza backen**

Mögt ihr auch so gerne Pizza? In der Küche im Nordi Club haben wir viel Platz und können uns eine Pizza ganz nach unserem Geschmack belegen, backen und dann natürlich auch gemeinsam essen.

**Kosten:** für Oberstdorfer Ferienkinder 3,00 €**Mittwoch, 28. Juni 2023****10.00 Uhr - 12.00 Uhr****Kreativwerkstatt – Bunte Schatzkästchen**

Wir verwandeln den Nordi Club in eine Kreativwerkstatt und basteln gemeinsam besondere Sachen aus verschiedensten Materialien.

**Kosten:** für Oberstdorfer Ferienkinder 7,00 €**Treffpunkt:** Nordic Zentrum**14.00 Uhr - 16.00 Uhr****T-Shirts und Stoffbeutel bemalen**

Heute werdet ihr zu Modedesignern und der Nordi Club wird zu unserem Atelier. Nach eurem Geschmack könnt ihr ein T-Shirt oder einen Stoffbeutel mit vielen bunten Farben gestalten.

**Kosten:** für Oberstdorfer Ferienkinder 5,00 €**Donnerstag, 29. Juni 2023****10.00 Uhr - 12.00 Uhr****Bastelspaß für Klein & Groß - Eierkartons**

Heute begeben wir uns in eine Bastelstube und basteln gemeinsam mit Mama und Papa ein ganz besonderes Kunstwerk, dass wir dann als Urlaubserinnerung mit nach Hause nehmen können.

**Kosten:** für Oberstdorfer Ferienkinder 3,00 €**Treffpunkt:** Nordic Zentrum

## Wöchentliche Veranstaltungen

### Montag

- Bergwanderwoche rund um Oberstdorf - ohne Bergbahn** (14-tägig)  
OASE Alpincenter, Anmeldung Tel. 08322 / 8000980
- 
- Bergwanderwoche rund um Oberstdorf - ohne Talabstieg** (14-tägig)  
OASE Alpincenter, Anmeldung Tel. 08322 / 8000980
- 
- Bergwanderwoche rund um Oberstdorf - Hike & E-Bike** (14-tägig, ab 5.6.)  
OASE Alpincenter, Anmeldung Tel. 08322 / 8000980
- 
- Bergwanderwoche rund um Oberstdorf - mit Bergbahn** (14-tägig, ab 5.6.)  
OASE Alpincenter, Anmeldung Tel. 08322 / 8000980
- 
- 10.30 Uhr **Gästebegrüßung**  
Oberstdorf Haus, Saal Breitachklamm
- 
- 10.30 Uhr + 14.30 Uhr **Publikumslauf**  
Eissportzentrum
- 
- 10.30 Uhr - 15.30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** (nur 29.5., 5.6.)  
Skiflugschanze Oberstdorf
- 
- 13.30 Uhr **Alpenpanoramafahrt Hörnerkette**  
Abfahrt: Haltestelle am Kurpark  
Rundfahrt mit dem Oberstdorfer Marktbahnle
- 
- 14.00 Uhr **Ortsführung durch Oberstdorf**  
(30.5. statt 29.5.)  
Treffpunkt: Oberstdorf Haus, Foyer  
historische und touristische Sehenswürdigkeiten  
Anmeldung erforderlich
- 
- 14.00 Uhr **Bergblick Tour**  
Abfahrt: Haltestelle am Kurpark  
Rundfahrt mit dem Oberstdorfer Marktbahnle
- 
- 14.30 Uhr **Matinée mit Robert Kucharski**  
Oberstdorf Haus, Café
- 
- 16.00 Uhr **Waldbaden in Oberstdorf**  
Erdinger Sportalp  
Anmeldung: Online bis zum Veranstaltungstag
- 
- 18.00 Uhr **Hausmusik**  
Wirtshaus „Zum Wilde Männle“  
mit Marte & Joachim
- 
- 18.30 Uhr **Hausmusik**  
Hotel Traube

### Dienstag

- 10.00 Uhr **Geführte Ganztageswanderung**  
Treffpunkt: Oberstdorf Haus, Foyer  
Anmeldung in der Tourist-Info
- 
- 10.00 Uhr **Körper, Geist & Seele - Element Luft**  
Oberstdorf Haus, Foyer  
Anmeldung: Onlinebuchung auf unserer Homepage oder direkt in der Tourist-Info
- 
- 11.00 Uhr **Bergblick Tour**  
Abfahrt: Haltestelle am Kurpark  
Rundfahrt mit dem Oberstdorfer Marktbahnle
- 
- 10.30 Uhr + 14.30 Uhr **Publikumslauf**  
Eissportzentrum
- 
- 13.30 Uhr **Trettachblick: Fahrt zum Berggasthof-Laiter**  
Abfahrt: Haltestelle am Kurpark  
Ausflugsfahrt mit dem Oberstdorfer Marktbahnle
- 
- 14.30 Uhr **Matinée mit Robert Kucharski**  
Oberstdorf Haus, Café
- 
- 16.00 Uhr **Dynamische Meditation nach OSO – Bewegt sein und bleiben**  
Oberstdorf Haus, Foyer  
Anmeldung: Online oder direkt vor Ort in der Tourist-Information bis zum Vortag um 16.00 Uhr.
- 
- 18.30 Uhr **Hausmusik**  
Hotel Traube

### Mittwoch

- Klettersteige rund um Oberstdorf** (14-tägig, ab 7.6.)  
OASE Alpincenter, Anmeldung Tel. 08322 / 8000980
- 
- 10.00 Uhr **Geführte Ganztageswanderung**  
Treffpunkt: Oberstdorf Haus, Haupteingang  
Anmeldung in der Tourist-Info
- 
- 10.00 Uhr **Geführte E-Bike-Tour mit verschiedenen Zielen**  
mit Mountainbikeguide Rainer Müller  
Anmeldung über Homepage oder Tourist-Info  
bis um 16.00 Uhr am Vortag
- 
- 10.30 Uhr + 14.30 Uhr **Publikumslauf**  
Eissportzentrum
- 
- 11.00 Uhr **YOGA Tag von Yin bis Yang**  
Hotel Weinklause  
Anmeldung verbindlich am Vortag (Dienstag)  
bis 16.00 Uhr möglich, Tel.: 0178/8353105
- 
- 12.30 Uhr **Hörnlepass Kleinwalsertal**  
Abfahrt: Haltestelle am Kurpark  
Ausflugsfahrt mit dem Oberstdorfer Marktbahnle
- 
- 16.00 Uhr **Waldbaden in Oberstdorf**  
Erdinger Sportalp  
Anmeldung: Online bis zum Veranstaltungstag
- 
- 18.00 Uhr **Hausmusik**  
Wirtshaus „Zum Wilde Männle“  
mit Hubert Weber
- 
- 18.30 Uhr **Hausmusik**  
Hotel Traube

- Frühstück
- Kaffeespezialitäten
- täglich frische Torten
- Tagessuppe
- Salat & Pizza
- große Weinauswahl

**La Strada**  
ESPRESSO BAR & PIZZERIA

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen!



La Strada 8 · Hauptstr. 8 · 87561 Oberstdorf · Tel. +49 83 22 - 98 700 39

**Donnerstag**

- 10.00 Uhr **Birgsauer Naturführung** (ab 15.6.)  
Hotel Birgsauer Hof  
Anmeldung: Tel.: 08322 / 96900
- 10.00 Uhr **Körper, Geist & Seele - Element Wasser**  
Oberstdorf Haus, Foyer  
Anmeldung: Onlinebuchung auf unserer  
Homepage oder direkt in der Tourist-Info
- 10.30 Uhr + 14.30 Uhr **Publikumslauf**  
Eissportzentrum
- 13.00 Uhr **Geführte Halbtageswanderung**  
Treffpunkt: Oberstdorf Haus, Foyer  
Anmeldung: Online oder direkt vor Ort in der  
Tourist-Information
- 14.30 Uhr **Matinée mit Robert Kucharski**  
Oberstdorf Haus, Café
- 11.00 Uhr **Bergblick Tour**  
Abfahrt: Haltestelle am Kurpark  
Rundfahrt mit dem Oberstdorfer Marktbähnle
- 12.30 Uhr **Oberstdorfer Panoramafahrt**  
Abfahrt: Haltestelle am Kurpark  
Ausflugsfahrt mit dem Oberstdorfer Marktbähnle
- 15.00 Uhr **Qi Gong & Yoga für alle - finde deine Balance**  
Oberstdorf Haus, Foyer  
Anmeldung über Homepage oder Tourist-Info  
bis um 16.00 Uhr am Vortag
- 18.30 Uhr **Hausmusik**  
Hotel Traube  
Ab 20.30 Uhr treten abwechselnd  
**Allgäuer Schuhplattler** und **Historische Tänzer** auf.
- 19.00 Uhr **Deftiges Haxenessen**  
Hotel-Restaurant Weinklausen  
mit Livemusik

**Freitag**

- 3-Tages-Tour Allgäuer Alpen**  
OASE Alpincenter, Anmeldung Tel. 08322 / 8000980
- 09.00 Uhr **Geführte Ganztagswanderung**  
Treffpunkt: Oberstdorf Haus, Foyer
- 10.30 Uhr + 14.30 Uhr **Publikumslauf**  
Eissportzentrum
- 10.30 Uhr - 15.30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling**  
Skiflugschanze Oberstdorf
- 11.00 Uhr **Bergblick Tour**  
Abfahrt: Haltestelle am Kurpark  
Rundfahrt mit dem Oberstdorfer Marktbähnle
- 13.30 Uhr **Rohrmoos - Tiefenbach**  
Abfahrt: Haltestelle am Kurpark  
Ausflugsfahrt mit dem Oberstdorfer Marktbähnle
- 14.30 Uhr **Matinée mit Robert Kucharski**  
Oberstdorf Haus, Café
- 18.00 Uhr **Italienischer Abend** mit Live Musik  
Alpenrose Tiefenbach

- 18.00 Uhr **Hausmusik**  
Wirtshaus „Zum Wilde Männle“  
mit Robert & Hubert (23.6. Robert & Freunde)
- 18.30 Uhr **Hausmusik**  
Hotel Traube

**Samstag**

- 10.30 Uhr - 15.30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling**  
Skiflugschanze Oberstdorf
- 10.30 Uhr + 14.30 Uhr **Publikumslauf**  
Eissportzentrum
- 11.00 Uhr **Zünftiger Weißwurstfrühschoppen**  
Hotel Traube  
mit Hausmusik
- 14.30 Uhr **Matinée mit Robert Kucharski**  
Oberstdorf Haus, Café
- 16.00 Uhr **Waldbaden in Oberstdorf**  
Erdinger Sportalp  
Anmeldung: Online bis zum Veranstaltungstag
- 18.30 Uhr **Hausmusik**  
Hotel Traube

**Sonntag**

- Heilbronner Weg - Höhenweg bei Oberstdorf**  
OASE Alpincenter, Anmeldung Tel. 08322 / 8000980  
(ab 25.6., 14-tägig)
- Steinbock Tour - Hüttentour bei Oberstdorf** (ab 25.6.)  
OASE Alpincenter, Anmeldung Tel. 08322 / 8000980
- 10.30 Uhr + 14.30 Uhr **Publikumslauf**  
Eissportzentrum
- 11.00 Uhr **Zünftiger Weißwurstfrühschoppen**  
Hotel Traube  
mit Hausmusik
- 10.30 Uhr - 15.30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** (außer 4.6., 11.6.)  
Skiflugschanze Oberstdorf
- 15.00 Uhr - 18.00 Uhr **Sonderausstellung Allgäuer Landschaften von Adolf Preschl**  
Haus Bonatz -Arthur-Maximilian-Miller-Stiftung,  
Kornau 51
- 18.00 Uhr **Hausmusik**  
Wirtshaus „Zum Wilde Männle“  
mit Hubert Weber (außer 28.5.)
- 18.30 Uhr **Hausmusik**  
Hotel Traube

**Immer aktuell**

Informieren Sie sich gerne zusätzlich zum gedruckten Veranstaltungsprogramm auch online oder in den Tourist-Informationen zu den Veranstaltungen. Dort erhalten Sie die tagesaktuellen Informationen und weitere Informationen, wie beispielsweise zu Kontakt und Anmeldung.

Herzlichen Dank!

## Veranstaltungen 26.5. - 2.7.2023

### Täglich

#### Oberstdorfer Ortsrundfahrt mit dem Oberstdorfer Marktbähnle

Start: Haltestelle am Kurpark  
Dauer: ca. 35 min.  
Abfahrtszeiten unter [www.marktbaehnl.de](http://www.marktbaehnl.de)

#### Große Fahrt rund um Oberstdorf mit dem Oberstdorfer Marktbähnle

Start: Haltestelle am Kurpark  
Dauer: ca. 75 min.  
Abfahrtszeiten unter [www.marktbaehnl.de](http://www.marktbaehnl.de)

### noch bis Mittwoch, 31. Mai

10.00 Uhr **Inner processing pictures of art**  
Galerie AndO  
Ausstellung von Petra Schätzler  
Auf Wunsch können Termine mit der Künstlerin vereinbart werden.  
Anmeldung: täglich 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr,  
Samstag 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

### noch bis Sonntag, 18. Juni

**Frühjahrsausstellung**  
**Kwang Lee & Friedemann Grieshaber**  
Malerei und Skulpturen  
mit musikalischem Begleitprogramm am 18. Juni  
„Zauberhafte Harfenklänge“ mit Martina Noichl

### Freitag, 26. Mai

20.00 Uhr **Kirchenkonzert der Musikkapelle Schöllang**  
Pfarrkirche St. Michael

### Samstag, 27. Mai

06.30 Uhr **„Die Vogelwelt um den Freibergsee“**  
Treffpunkt: Parkplatz Renksteg  
Eine vogelkundliche Wanderung mit Felix Steinmeyer  
Anmeldung: Online oder direkt vor Ort in der Tourist-Information bis am Vortag um 16.00 Uhr möglich

### Samstag, 27. Mai - Montag, 12. Juni

14.00 Uhr - **„Kleine Kunststücke“**  
18.00 Uhr Galerie Oberstdorf im Trettachhäusle  
Gemälde, Wandobjekte und Kunsthandwerkliches  
von Gabi Wittenberg

### Montag, 29. Mai

11.00 Uhr **Zünftiger Pfingstfrühschoppen** mit Hausmusik  
Hotel Traube

11.30 Uhr **Brass geht ab - Frühschoppenkonzert**  
Nebelhorn, Station Höfatsblick  
nur bei gutem Wetter

20.00 Uhr **Pfingstkonzert der Musikkapelle Oberstdorf**  
Oberstdorf Haus (Eintritt frei)

## Veranstaltungsservice

### Blieben Sie informiert

#### Veranstaltungsnewsletter

**Keine Veranstaltung mehr verpassen!** – Sie wollen immer rechtzeitig wissen, welche Veranstaltungen im Oberstdorf Haus und im Kurpark stattfinden? Ob Konzert, Kabarett, Theater oder Festival, melden Sie sich noch heute für den Veranstaltungsnewsletter von Tourismus Oberstdorf an und erhalten Sie regelmäßig alle aktuellen Informationen rund um unsere Veranstaltungen:

[www.oberstdorf.de/veranstaltungen-newsletter](http://www.oberstdorf.de/veranstaltungen-newsletter)



#### Geschenkidee – Veranstaltungsgutschein

Mit dem „Oberstdorf Haus Gutschein“ haben Sie die freie Wahl für eine Veranstaltung im Oberstdorf Haus. Der Gutschein kann für alle Veranstaltungen im Oberstdorf Haus eingelöst werden. Der Betrag kann frei gewählt werden. Sollte ein Restbetrag übrigbleiben, wird dieser weiterhin gutgeschrieben.

Gutschein bestellen:

Per E-Mail: [loer@oberstdorf.de](mailto:loer@oberstdorf.de) / Per Anruf: 08322 / 700-4007

Wir lassen Ihnen den Gutschein anschließend kostenlos per Post zukommen.

#### Vorschau Juli 2023

- **Alpenzauber** – 07. Juli 2023
- **Dixi Cash** – 08. Juli 2023
- **Bläserphilharmonie Oberallgäu** – 09. Juli 2023
- **Kultur im Park** – 13. bis 16. Juli 2023
- **LAMAS Live-Konzert** – 20. Juli 2023
- **Konzert der Musikschule** – 23. Juli 2023
- **Musiksommer** – ab 27. Juli 2023

**Donnerstag, 1. Juni**

10.00 Uhr **Sonderführung durch den „Unteren Markt“**  
Treffpunkt: Oberstdorf Haus, Foyer  
Anmeldung: Onlinebuchung auf unserer Homepage oder direkt in der Tourist-Info bis 16.00 Uhr am Vortag

10.30 Uhr - **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling**  
15.30 Uhr Skiflugschanze Oberstdorf

**Freitag, 2. Juni**

18.00 Uhr **Frühlingsfest** mit Live-Musik  
Wirtshaus „Zum Wilde Männle“

**Sonntag, 4. Juni**

09.00 Uhr - **400-Gipfel-Brunch auf dem Nebelhorn**  
14.00 Uhr Nebelhorn, Station Höfatsblick  
kulinarische Köstlichkeiten, vom Frühstück bis zum Mittagessen  
Anmeldung erforderlich, Tel.: 08322 / 9600-1722

**Montag, 5. Juni**

14.30 Uhr - **Kolping Kinderkleider Basar**  
17.30 Uhr Kolping Haus, Obere Bahnhofstr. 10  
Annahme und Verkauf von Kinderkleidung, Spielsachen, Büchern etc.

**Donnerstag, 8. Juni**

07.30 Uhr **Adler Hütten-Frühstück**  
Kanzelwand-Adlerhorst

11.00 Uhr **Zünftiger Feiertagsfrühschoppen** mit Hausmusik  
Hotel Traube

**Freitag, 9. Juni**

09.00 Uhr **„Juwelen der Bergwiesen“ - Tagfalter und botanische Besonderheiten im Oytal**  
Oybele Parkplatz  
Erlebniswanderung ins schöne Oytal, entfällt bei Regen  
Anmeldung: Online oder in der Tourist-Information

11.00 Uhr **Senioren-Spielring Harmonika-Club Haltingen**  
Oberstdorf Haus, Kurpark  
Der Senioren-Spielring spielt aus seinem großen Unterhaltungsrepertoire einen bunten Blumenstrauß an bekannten Titeln aus Schlager und Volksmusik.

19.00 Uhr **Dorfabend**  
Schöllang, Schelchwangsaal  
Gemütlicher Dorfabend mit der Musikkapelle, den Schuhplattlern, Alphornbläsern und einer Volksmusikgruppe. Eintritt frei

**Samstag, 10. Juni**

11.30 Uhr **Harmonika-Club Haltingen**  
Söllereck, Berghaus Schönblick  
Frühschoppenkonzert mit dem Senioren-Spielring, nur bei gutem Wetter

11.30 Uhr **Musikverein Kennfuss-Bad Bertrich**  
Walmendingerhorn, Bergstation  
Frühschoppenkonzert, nur bei gutem Wetter

20.00 Uhr **Wilde Mändle Tanz**  
Oybele Festhalle  
Ein überaus eigenartiges Spiel ist seit alters her in Oberstdorf heimisch, der Wilde-Mändle-Tanz, der in seiner Überlieferung in die keltische Zeit zurückgeht.  
Kartenvorverkauf: Tourist-Info, Tel. 08322 / 700 2100

**Sonntag, 11. Juni**

10.00 Uhr **Faszination Höllwies**  
Söllereck, Talstation  
Ein Kleinod in Oberstdorf entdecken  
Info und Anmeldung: 0160/98939467 oder ifischer@allgaeunah.de

11.30 Uhr **Hammel-Jazz-Band auf der Kanzelwand**  
Kanzelwand, Bergstation  
Berggottesdienst mit anschließender Jazz-Time.  
Erlebe ein ganz besonderes, temperamentvolles Jazz-Event mit der Hammel Jazz-Band und den Walser Sisters.  
Bei Regen im Bergrestaurant, Eintritt frei

**Montag, 12. Juni**

15.00 Uhr **Alpenkräuter: essbar und heilsam**  
Treffpunkt: Kraftwerk Mühlenbrücke  
Bestimmen, Schmecken, Sammeln und Wissenswertes zur Verarbeitung erfahren  
Info und Anmeldung: 0160/98939467 oder ifischer@allgaeunah.de



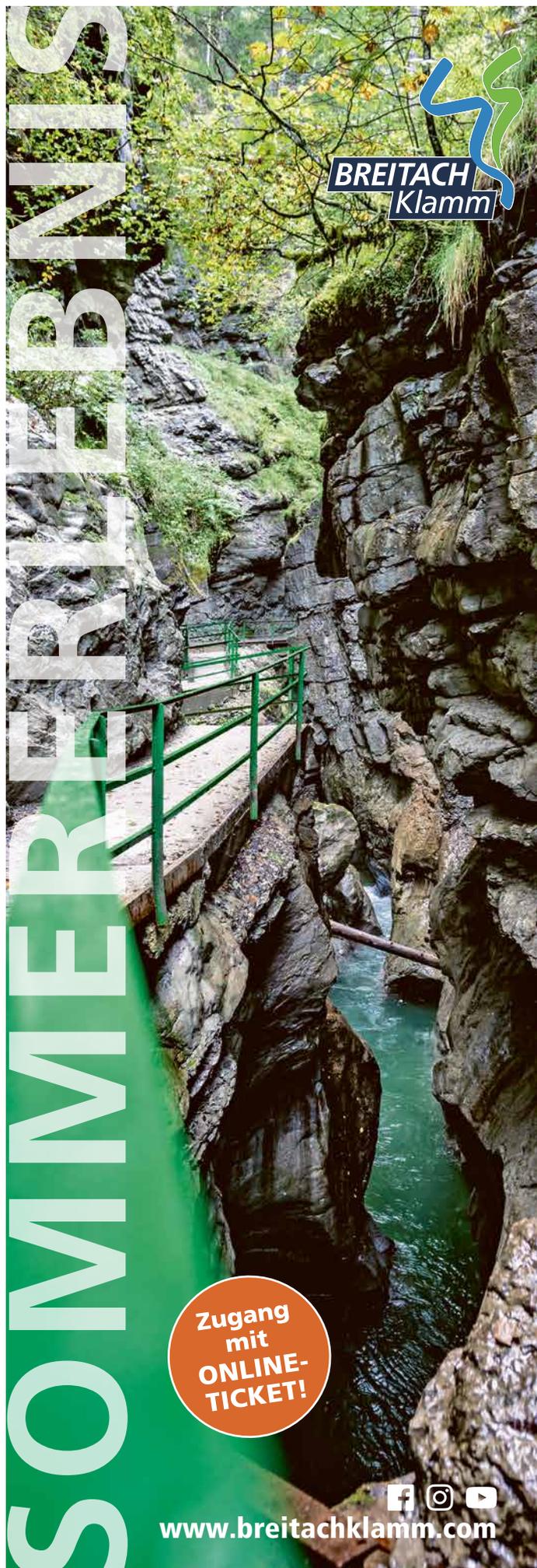
**Sonnen-TERRASSE MIT BLICK AUF DIE OBERSTDORFER BERGWELT**

**FRISCHE WILDKRÄUTER AUS EIGENEM GARTEN ...**

**Weinklause** <sup>Superior</sup>  
Hotel - Restaurant

Familiengeführtes Hotel & Restaurant – traditionell und modern  
**Barrierefrei & Rollstuhlfreundlich**  
jeden **Donnerstag** deftiges Hax'nessen bei Livemusik, jeden **Sonntag** knusprige Bauernente  
Knackige Salate, Steaks, lebendfrische Forellen, Lachsforellen und mehr...

Prinzenstraße 10 • 87561 Oberstdorf • Reservierungen telefonisch unter 08322/9693-0 • [www.weinklause.de](http://www.weinklause.de) • täglich geöffnet



**BREITACH  
Klamm**

Zugang  
mit  
**ONLINE-  
TICKET!**



[www.breitachklamm.com](http://www.breitachklamm.com)

### Dienstag, 13. Juni

- 09.30 **Führung durch das Wasserkraftwerk am Faltenbach**  
Turbinenhaus, Mühlenbrücke  
Anmeldung: Online oder in der Tourist-Information
- 
- 19.00 Uhr **Isa Huimat**  
Oberstdorf Haus, Saal Breitachklamm  
mit den Musikgruppen des Gebirgstrachten- und  
Heimatschutzvereins Oberstdorf  
Eintritt frei

### Donnerstag, 15. Juni

- 10.00 Uhr **Sonderführung durch den „Unteren Markt“**  
Treffpunkt: Oberstdorf Haus, Foyer  
Anmeldung: Onlinebuchung auf unserer Homepage  
oder direkt in der Tourist-Info bis 16.00 Uhr am Vortag

### Freitag, 16. Juni

- 20.00 Uhr **Wie es euch gefällt**  
Oberstdorf Haus  
Komödie von William Shakespeare; aufgeführt vom  
Landestheater Schwaben  
Kartenvorverkauf: Tourist-Information,  
Tel. 08322 / 700 2100

### Samstag, 17. Juni

- 08.15 **Faszination alpiner Lebensraum**  
Nebelhornbahn, Talstation  
eine Exkursion mit der LBV-Gebietsbetreuung  
Erlebniswanderung ins schöne Oytal  
Anmeldung: Online oder in der Tourist-Information
- 
- 18.00 Uhr **Weinfest**  
Weinstube Luitpold 11  
mit Live-Musik

### Sonntag, 18. Juni

- 10.00 Uhr **Für Mensch und Hund: Gemeinsam unterwegs**  
Nordic Zentrum Oberstdorf  
lockerer und anregender Lernspaziergang  
Anmeldung: Online oder in der Tourist-Information
- 
- 11.00 Uhr **Gastmatinée  
der „Pfannschmidt Revival Bigband“**  
Kurpark
- 
- 11.00 Uhr **Zauberhafte Harfenklänge**  
Kunsthau Villa Jauss  
Harfenklasse von Martina Noichl
- 
- 11.30 Uhr **The Ghost Cats auf der Kanzelwand**  
Kanzelwand, Bergstation  
bei Regen im Bergrestaurant  
Eintritt frei
- 
- 11.30 Uhr **Yv's Bluesband auf dem Nebelhorn**  
Nebelhorn, Station Höfatsblick

**Montag, 19. Juni**

- 14.30 Uhr - **Kolping Kinderkleider Basar**  
 17.30 Uhr Kolping Haus, Obere Bahnhofstr. 10  
 Annahme und Verkauf von Kinderkleidung,  
 Spielsachen, Büchern etc.

**Dienstag, 20. Juni**

- 18.30 Uhr **Gaumenfestspiele 2023**  
 Oberstdorf Haus  
 Die besten Genusshandwerker unserer Region stellen  
 ihr Können zur Schau und präsentieren ausgefallene  
 Kreationen und Genussexplosionen.  
 Anm.: Tourist-Information, Tel. 08322 / 700 2100

**Donnerstag, 22. Juni**

- 07.30 Uhr **Adler Hütten-Frühstück**  
 Kanzelwand-Adlerhorst

**Samstag, 24. Juni**

- 20.00 Uhr **Wilde Mändle Tanz**  
 Oybele Festhalle  
 Ein überaus eigenartiges Spiel ist seit alters her in  
 Oberstdorf heimisch, der Wilde-Mändle-Tanz, der in  
 seiner Überlieferung in die keltische Zeit zurückgeht.  
 Kartenvorverkauf: Tourist-Info, Tel. 08322 / 700 2100

**Sonntag, 25. Juni**

- 11.00 Uhr **Hütten-BBQ mit zünftiger Musik**  
 Kanzelwand, Adlerhorst
- 11.30 Uhr **Schongauer Bergsteigerchor**  
 Fellhorn, Station Schlappoldsee  
 Eindrucksvolle Lieder der Berge aus dem gesamten  
 Alpenraum. Mit Bergmesse
- 11.30 Uhr **50m Blech**  
 Kanzelwand, Adlerhorst  
 Schwungvolles Fröhshoppenkonzert,  
 nur bei gutem Wetter

**Dienstag, 27. Juni**

- 11.00 Uhr **Schnupper-Trailrunning „Adults“ (ab 17 Jahren)**  
 Nordic Zentrum Oberstdorf  
 Anmeldung: Online oder in der Tourist-Information

**Mittwoch, 28. Juni bis Sonntag, 2. Juli**

- 11. Oberstdorfer Fotogipfel**  
 CEWE Haus der Fotografie  
 Lernen Sie von erfahrenen Profis Theorie und Praxis  
 und lassen Sie sich von den Künstlern/-innen und  
 Ausstellungen inspirieren.  
 Anmeldung: Tel.: 08322 / 700 4008,  
 E-Mail: info@fotogipfel-oberstdorf.de

**Donnerstag, 29. Juni**

- 10.00 Uhr **Sonderführung durch den „Unteren Markt“**  
 Treffpunkt: Oberstdorf Haus, Foyer  
 Anmeldung: Onlinebuchung auf unserer Homepage  
 oder direkt in der Tourist-Info bis 16.00 Uhr am Vortag



**Alpe  
Dornach**  
1.000 Meter ü. d. Meer

**Echtes Alpgefühl.****Am Panoramarundwanderweg der Breitachklamm.**

Der Blick schweift über das Panorama der Oberstdorfer Berge. Tosendes Bachrauschen & Vogelgezwitscher durchbricht die idyllische Stille. Herzlich Willkommen auf der Alpe Dornach. 365 Tage im Jahr treffen sich hier Naturgenießer und Genussliebhaber. Um die Aussicht bei leckerem Kuchen zu genießen, sich durch die Allgäuer Alpinküche zu probieren oder aber um länger zu bleiben. In den 15 exklusiven Zimmer und Suiten. Bis bald auf der Alpe. **Wir freuen uns auf Euch**



**Einfach  
unzertrennlich  
ein Besuch in der  
Breitachklamm &  
eine Einkehr in der  
Alpe Dornach**

- Große Panoramaterrasse
- Tolle Kinderspeisekarte
- Abenteuerspielplatz für unsere kleinen Gäste
- Älplerfrühstück ab 7.30 Uhr
- Durchgehend warme Küche & kein Ruhetag
- Rindfleisch in Bio-Qualität aus eigener Aufzucht
- Parkplätze direkt am Haus

+49 8322 6630 Sesselweg 16, Oberstdorf, Tiefenbach

[www.alpe-dornach.de](http://www.alpe-dornach.de)  

# Gottesdienste und kirchliche Veranstaltungen

## Wöchentlich

### Mittwoch

- 17.00 Uhr **Gästemesse** (ab 21.6.)  
Kath. Pfarrkirche
- 19.30 Uhr **Abendliedersingen im Grünen** (ab 14.6.)  
Evang. Gemeindehaus (Treffpunkt)  
mit kleinem Spaziergang,  
bei Regen im Evang. Gemeindehaus

### Donnerstag

- 14.00 Uhr - **Handarbeitsgruppe „Flotte Nadel“**  
16.30 Uhr Evang. Gemeindehaus, Anmeldung: 0173/3092264  
(außer 8.6.)
- 19.00 Uhr **Heilige Messe** – Pfarrkirche

### Freitag

- 17.00 Uhr **Gästemesse** (ab 23.6.)  
Kath. Pfarrkirche

### Samstag

- 18.30 Uhr **Erste Sonntagsmesse** – Kath. Pfarrkirche
- 19.00 Uhr **Pfarrgottesdienst - Vorabendmesse**  
Pfarrkirchen Schöllang und Tiefenbach im Wechsel

### Sonntag

- Pfarrgottesdienst**  
Pfarrkirche Tiefenbach (09:15 Uhr) im Wechsel mit  
Pfarrkirche Schöllang (09:30 Uhr)
- 09.30 Uhr **Pfarrgottesdienst** – Kath. Pfarrkirche
- 10.00 Uhr **Evang. Gottesdienst** – Evang. Christuskirche
- 19.00 Uhr **Heilige Messe** – Kath. Pfarrkirche



**BESICHTIGEN SIE EINE  
DER SCHÖNSTEN  
SKISPRUNGANLAGEN  
DER WELT**

**SKISPRINGEN LIVE | SKIMUSEUM | AUSSICHTSTURM**

Täglich von 10 – 18 Uhr (Winter 10 – 17 Uhr) geöffnet |  
Führungen um 11 Uhr, Anmeldung erforderlich |  
T +49 (0)8322 80 90-300 | info@svg.ski |  
[www.skisprungarena-oberstdorf.de](http://www.skisprungarena-oberstdorf.de)

Skisprung  
Arena  
Oberstdorf  
Allgäu

f @

## vom 26.5. - 2.7.2023

### Samstag, 27. Mai

- 20.00 Uhr **Flötenkonzert**  
Evang. Christuskirche  
mit Werken von Brahms, Schubert, Rutter u.a  
Eintritt frei, Spenden erbeten

### Sonntag, 28. Mai

- 20.30 Uhr **Maiandacht** – Loretto, Marienkapelle

### Montag, 29. Mai

- 09.30 Uhr **Heilige Messe** – Kath. Pfarrkirche
- 10.00 Uhr **Evang. Gottesdienst** – Evang. Christuskirche
- 19.00 Uhr **Heilige Messe** – Kath. Pfarrkirche

### Mittwoch, 31. Mai

- 11.00 Uhr **Mehr als ein Ma(h)l -  
Gemeinsam kochen und essen**  
Evang. Gemeindehaus  
Anmeldung: Tel.: 08322 / 9489995

### Donnerstag, 1. Juni

- 15.00 Uhr **Trauerpilgern - Wege innerer Betrachtungen**  
Evang. Gemeindehaus
- 19.30 Uhr **Monatlicher Männergesprächskreis**  
Ort wird bei Anmeldung angegeben  
Anmeldung: Tel.: 0171 6036033 oder E-Mail an  
begleitung@joachimw

### Samstag, 3. Juni

- 11.00 Uhr **Orgelmatinee** – Kath. Pfarrkirche

### Montag, 5. Juni

- 20.00 Uhr **Abend entspannter Achtsamkeit**  
Evang. Gemeindehaus  
Meditation mit Alfred Juraschitz

### Mittwoch, 7. Juni

- 19.30 Uhr **Schlagerfeuer**  
Evang. Gemeindehaus, Innenhof  
Singen von Hits der 60- und 70er Jahre rund um ein  
Lagerfeuer, bei Regen im Evang. Gemeindehaus

### Donnerstag, 8. Juni

- 09.00 Uhr **Hochamt** – Kath. Pfarrkirche  
anschl. Fronleichnamsprozession
- 09.30 Uhr **Hochamt** – Kath. Pfarrkirche, Schöllang  
anschl. Fronleichnamsprozession
- 19.00 Uhr **Hochamt** – Kath. Pfarrkirche, Tiefenbach  
anschl. Fronleichnamsprozession

### Freitag, 9. Juni

- 17.00 Uhr **Harfenmusik zum Innehalten**  
Loretto, Josefskapelle

**Samstag, 10. Juni**

20.00 Uhr **Kirchenkonzert des Aktiv-Orchesters des Harmonikaclubs Haltingen-Lörrach**  
 Evang. Christuskirche  
 mit Werken von J.S. Bach, Dvorak, Elgar u.a.  
 Eintritt frei, Spenden erbeten

**Sonntag, 11. Juni**

11.30 Uhr **Berggottesdienst mit anschließender Jazz-Time.**  
 Kanzelwand, Bergstation  
 Bei Regen im Bergrestaurant, Eintritt frei

**Donnerstag, 15. Juni**

11.00 Uhr **DIGI-Treff**  
 Evang. Gemeindehaus  
 Digitale Welt - Ein Selbsthilfeangebot für Senioren  
 mit Silvia Kolbe

**Sonntag, 18. Juni**

17.00 Uhr **Musik.Wort.Segen** – Evang. Christuskirche

**Samstag, 17. Juni**

10.00 Uhr – **Kunterbunter Kindertag**  
 14.00 Uhr Evang. Gemeindehaus  
 für Kinder von 6-12 Jahren  
 Anmeldung bis 15. Juni im Pfarramt, Tel. 08322 / 1015

**Montag, 19. Juni**

19.30 Uhr **Schlagerfeuer**  
 Evang. Gemeindehaus, Innenhof  
 Singen von Hits der 60- und 70er Jahre rund um ein Lagerfeuer, bei Regen im Evang. Gemeindehaus

**Mittwoch, 21. Juni**

11.00 Uhr **Mehr als ein Ma(h)l - Gemeinsam kochen und essen**  
 Evang. Gemeindehaus  
 Anmeldung: Tel.: 08322 / 948999

11.00 Uhr **Evang. Berggottesdienst**  
 Fellhornbahn, Station Schlappoldsee,  
 bei Regen im Innenbereich

**Donnerstag, 22. Juni**

11.15 Uhr **Kath. Bergmesse**  
 Kapelle Christi Geburt, Spielmannsau

**Sonntag, 25. Juni**

11.00 Uhr **Bergmesse**  
 Fellhornbahn, Station Schlappoldsee  
 mit dem Schongauer Bergsteigerchor

**Mittwoch, 28. Juni**

11.00 Uhr **Evang. Berggottesdienst**  
 Berggasthof Laiter, bei Regen im Gasthof

**Donnerstag, 29. Juni**

11.00 Uhr **Bergmesse** – Söllereck, Alpe Schratzenwang



# wir Oberstdorfer

Gastgeber . Ratgeber . Impulsgeber



Buchen Sie  
 einheimisch auf  
[wir-oberstdorfer.de](http://wir-oberstdorfer.de)



## Persönlich & aufmerksam

– ein guter Grund zum Wiederkommen.  
 Wir sind vor Ort, kennen den Ort  
 und die Umgebung wie unsere  
 Westentaschen und stehen unseren  
 Gästen gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Einheimische Vermietungsbetriebe  
[www.wir-oberstdorfer.de](http://www.wir-oberstdorfer.de)

## Wie es euch gefällt

Komödie des Landestheaters Schwaben am 16. Juni 2023

Die Komödie „Wie es euch gefällt“ ist die achte und zugleich eine der fantasievollsten, musikalischsten und kraftvollsten Komödien Shakespeares.

Der junge Edelmann Orlando flieht vor seinem Bruder Oliver, der ihm nach dem Leben trachtet, in den Wald von Arden. Der alte Herzog wird von seinem Bruder entmachtet, und dieser Neue herrscht nun mit großer Willkür am Hofe. Seine Nichte Rosalind wird verbannt und eilt mit Freundin Celia, der Tochter des Usurpators, ebenfalls in den Ardenner Wald. Da zwei Frauen auf der Flucht Aufsehen erregen, schlüpft Rosalind in Männerkleidung.

Im Wald angekommen trifft sie auf ihren heimlich geliebten Orlando. Jetzt beginnt die Raffinesse dieser Komödie: Rosalind gibt sich Orlando nicht zu erkennen, sondern nutzt die Verkleidung, um den Ehemann in spe auf seine Liebesschwüre hin zu überprüfen. Gleichzeitig lockt sie in ihrer Schönheit noch andere Interessenten an, die sich prompt in den vermeintlichen Jüngling verlieben. Der Wald von Arden ist eine fantastische Erfindung Shakespeares.

Er wird als raue Natur beschrieben, ist aber zugleich der Ort von Freiheit und Anarchie. Hier werden Visionen geboren und Gesellschaftsszenarien durchgespielt. Die Handlung wird bei „Wie es euch gefällt“ immer wieder angehalten, stattdessen dient die



Sprache als Handlungersatz. Die Figuren im Wald reden und witzeln um ihr Leben.

### Veranstaltungsinformation:

am 16. Juni 2023 im Oberstdorf Haus, Beginn: 20.00 Uhr

**Kartenvorverkauf:** Tourist-Information, Tel.: 08322 / 700 2100  
E-Mail: kartenvorverkauf@oberstdorf.de

## Gaumenfestspiele 2023 – Walking Dinner

Lassen Sie sich überraschen und kulinarisch verwöhnen!

Zu den absoluten Spitzen-Anlässen des Jahres gehört das „Walking Dinner“ – eine außergewöhnliche Leistungsschau der Köche mit besonderer Note. Die besten Genusshandwerker unserer Region stellen am 20. Juni 2023, ab 18.30 Uhr, ihr Können zur Schau und präsentieren ausgefallene Kreationen und Genussexplosionen.

Nur wenigen Gästen gelingt es an diesem Abend alle Amuse Gueules und Appetithäppchen zu probieren, so groß ist die Auswahl an

ausgefallenen und ideenreichen Kreationen. Dazu servieren wir Ihnen feinste Confiserie, guten Käse, Bier und ausgezeichnete Weine.

Im Anschluss können Sie den Abend ab 21.00 Uhr in unserer Lounge im kleinen Saal mit DJ Ivan S ausklingen lassen.

**Kartenvorverkauf:** Tourist-Information, Tel.: 08322 / 700 2100  
E-Mail: kartenvorverkauf@oberstdorf.de



## Open-Air-Festival Kultur im Park

Ein abwechslungsreiches Programm vom 13. bis 16. Juli 2023 im Kurpark



Auch in diesem Jahr dürfen sich die Besucher von „Kultur im Park“ wieder auf ein abwechslungsreiches Programm im Kurpark Oberstdorf freuen.

Zum Abschluss des Oberstdorfer Kultursommers heizen vom 13. – 16. Juni 2023 täglich ab 18.00 Uhr erstklassige Bands aus der Region das Publikum ordentlich ein. In diesem Jahr setzen wir den Fokus auf Locals wie Django3000, Jamaram meets Jahcoustix, Rootsman Fyah, uvm.

Das Festivalgelände im hinteren Kurpark öffnet ab 17.00 Uhr seine Pforten. Dann könnt ihr euch mit kulinarischen Spezialitäten an verschiedenen Food Trucks sowie leckeren Cocktails an unserer Bar eindecken.

Ab 16.00 Uhr werdet ihr bereits durch die Boom Box von Radio AllgäuHit im vorderen Kurpark empfangen. Um vor dem Wetter geschützt zu sein, wird es in diesem Jahr eine Überdachung geben. Seid gespannt!

Freut euch auf ein unvergessliches Erlebnis mit spektakulärer Festivalatmosphäre.

Der Kartenvorverkauf startet im Frühjahr:

Tourist-Information im Oberstdorf Haus,

Prinzregenten-Platz 1, 87561 Oberstdorf

Tel.: 08322 / 700 2100, E-Mail: [kartenvorverkauf@oberstdorf.de](mailto:kartenvorverkauf@oberstdorf.de)

Alle Informationen unter [www.kulturimpark-oberstdorf.de](http://www.kulturimpark-oberstdorf.de)

## Alpenkräuter: essbar und heilsam

Am Montag den 12. Juni 2023  
um 15.00 bis ca. 18.00 Uhr

Die Allgäuer Landschaft ist reich an heilsamen und schmackhaften Kräutern. Wer sie kennt, kann sie auch nutzen. Tauchen Sie mit mir ein in die Geschmacks- und Geruchswelt der Wildkräuter - leckeres am Wegesrand, vitaminhaltiges im Wald, Gesundes von der Wiese.... Wir werden auch sammeln und Sie erfahren, was Sie daraus machen können.

Veranstalter: Allgäunah und Naturerlebniszentrum Allgäu  
Leitung: Irmela Fischer, Natur- und Landschaftsführerin Info und Anmeldung: 0160/98939467 oder [ifischer@allgaeunah.de](mailto:ifischer@allgaeunah.de)  
Mehr zu den Veranstaltern:

[www.allgaeunah.de](http://www.allgaeunah.de) und [www.nez-allgaeu.de](http://www.nez-allgaeu.de)



## Urlaubsziel

Bogenschießen in Bolsterlang

- Bogenkurse für Anfänger und Fortgeschrittene
- Bogenübungsplatz im Dorf mit Zielscheiben und überdachtem Abschuss
- Vielseitige Aktivitäten: Wandern, Genussradeln, Gleitschirmfliegen, Mountaincart fahren, 3D-Parcours im Tal und am Berg
- Zahlreiche Wander und Themenwege im Naturpark Nagelfluhkette mit herrlicher Bergsicht

### Gästeinformation Bolsterlang

Rathausweg 4 | 87538 Bolsterlang | Tel. 08326/8314  
[bolsterlang@hoernerdoerfer.de](mailto:bolsterlang@hoernerdoerfer.de) | [www.bolsterlang.de](http://www.bolsterlang.de)

## 11. Oberstdorfer Fotogipfel

Europas höchstes Fotofestival vom 28. Juni bis 02. Juli 2023.  
Das diesjährige Motto lautet „Familientreffen“.



Seien Sie dabei, wenn sich in der südlichsten Gemeinde Deutschlands wieder alles rund um das Thema Fotografie dreht. Lernen Sie von erfahrenen Profis Theorie und Praxis und lassen Sie sich von den Künstler/-innen und Ausstellungen inspirieren. Unsere Workshops sind bereits online, melden Sie sich schnell an.

Im Rahmen des Fotogipfels werden wieder eindrucksvolle Ausstellungen in ganz besonderen Locations präsentiert. Der diesjährige Schirmherr Kristian Schuller zeigt auf dem Nebelhorn seine typisch bildgewaltigen Farbwelten. Dabei nähert er sich seinem Gegenüber dieses Mal besonders behutsam und kreierte durch den bewussten Einsatz von Unschärfe, dem Zusammenspiel von Hell und Dunkel und durch die Abkehr vom scharfgezeichneten Portraitierten etwas Mystisches, das dem Betrachter viel Raum für Interpretationen lässt.

Joachim Baldauf ist einer der Pioniere der digitalen Modelfotografie in Deutschland. Schon Ende der 1990er Jahre wagte er erste Experimente mit Digitalfotografie und digitaler Bildbearbeitung. In seiner Ausstellung „Schöner Schein“, die in der CEWE Galerie in der Wandelhalle betrachtet werden kann, präsentiert der Fotograf Arbeiten, die mit Irritationen spielen. Was ist real, was nur schöner Schein?

Im Kurpark erwarten Fotofreunde die gemeinschaftliche Ausstellung der Ulla Lohmann Family. Unter dem Titel „Unser Sommer“ zeigen Hobbyfotografen der #ullalohmanncommunity die schön-



ten Flecken Deutschlands. Dass Deutschland ein Paradies ist, wenn man den richtigen Blickwinkel findet und sich auf das Abenteuer vor das Haustür einlässt, das zeigen die Fotografen von „Unser Sommer“ in sehr eindrucksvoller Weise.

Die Ausstellung SELFIE HARM von Rankin blickt tief in die zeitgenössische Kultur, um die heutige übermäßig retuschierte Social-Media-Landschaft zu kritisieren. Für diese Arbeit fotografierte Rankin 15 Teenager und gab ihnen dann die Bilder, die über leicht zugängliche Online-Apps retuschiert werden sollten, bis die Models sie für „Instagram-ready“ hielten. Diese Arbeiten werden in der Villa Jauss Seite an Seite mit den Originalbildern gezeigt und verdeutlichen die Gefahren der Bildmanipulation als eines der größten Probleme, die die psychische Gesundheit heutzutage bedrohen.





Weitere Infos zu allen Ausstellungen u.a. von Walter Schels, Jonathan Besler, Michael Pawlitzki uvm. unter [www.fotogipfel-oberstdorf.de/ausstellungen-programm](http://www.fotogipfel-oberstdorf.de/ausstellungen-programm)

Ein weiteres Highlight des Oberstdorfer Fotogipfels sind die bereits buchbaren, Workshops von erfahrenen Fotografen. Zu verschiedensten Themen besteht die Möglichkeit, sein fotografisches Wissen zu vertiefen. So hilft Ulla Lohmann beim Einstieg in die Astrofotografie. Portraitworkshops bieten Thomas Adorff und Oliver Hadji an. Mit Eric Scheuermann geht es in vier Tagen auf sieben verschiedene Gipfel der Oberstdorfer Bergwelt. Mit Klaus Wohlmann und Christian Laxander wird unter anderem Actionfotografie erlebbar gemacht, bei Maike Jarsetz gibt es Bildbearbeitung mit



Adobe Programmen, zudem bietet sich in unserer eindrucksvollen Umgebung die Landschaftsfotografie an, welche mit Frank Fischer, Andreas Geh oder mit dem Fahrrad mit Dominic Verhulst erlebt werden kann.



#### Alle Infos

zu den Workshops gibt es hier:  
[www.fotogipfel-oberstdorf.de/workshops-buchen](http://www.fotogipfel-oberstdorf.de/workshops-buchen)





**Spielmannsau**  
FERIENPARADIES & BERGGASTHOF

www.spielmannsau.com ∞ info@spielmannsau.de

Restaurant & Hotel · Kinderspielplatz · Bus-Bergsteigerlinie fährt täglich  
Das besondere AUSFLUGSZIEL, kreative Küche, Brotzeiten, Kaffee & Kuchen ...






Info 08322.3015 · Geöffnet - Ruhetag Mittwoch



## AlpenWellness Oberstdorf

80 Behandlungen  
30 Wellness-Packages  
80 Produkte  
... und immer ein Lächeln  
deins.

**Klassische Massagen**  
**Paar-Massagen**  
**Kosmetik und med. Fußpflege**  
**Thai- / Shiatsu-Massagen**  
**Physiotherapie**

Weststr. 7 (Allgäu Haus), 87561 Oberstdorf  
Mobil 01773 959445 – [www.alpenwellness-oberstdorf.de](http://www.alpenwellness-oberstdorf.de)  
Mo - So + Feiertage – Terminvereinbarung erbeten

HK-Werbung



**Sonnenbank**




## Allgäu Shop

Schöne Dinge aus dem Allgäu / Oberstdorf  
Weststraße 7 - [www.allgaeushop.com](http://www.allgaeushop.com)

## Vier großartige Wintersport-Veranstaltungen in Oberstdorf

### Die ersten Highlights der kommenden Saison

Der lange Wettkampfwinter für die Skisportler und -sportlerinnen ist beendet, da richtet sich der Blick bereits auf die Ereignisse in der kommenden Saison. Auf der Frühjahrs-Kalender-Konferenz der FIS in Dubrovnik wurden für Oberstdorf als Veranstaltungsort vier Termine bestätigt, die sich die Fans des Skispringens und der Nordischen Kombination schon mal merken sollten. Ganz neu dabei ist der Weltcup der Damen um die Jahreswende, der die Skispringerinnen endlich ein Stück vorwärts bringt in ihrem Einsatz für eine eigene Vierschanzentournee.



#### FIS Sommer Grand Prix Nordische Kombination Damen/ Herren

Dienstag, 29.08.2023 Offizielles Training und PCR  
Mittwoch, 30.08.2023 Wettkampf Ind. Gundersen 5km/10km

#### 72. Vierschanzentournee

Donnerstag, 28.12.2023 Qualifikation  
Freitag, 29.12.2023 Wettkampf

#### FIS Weltcup Skispringen Damen

Sonntag, 31.12.2023 Offizielles Training  
Montag, 01.01.2024 Qualifikation und Wettkampf

#### FIS Weltcup Nordische Kombination Damen/ Herren

Freitag, 12.01.2024 Offizielles Training und PCR  
Samstag, 13.01.2024 Ind. Gundersen 5km/ 10km  
Sonntag, 14.01.2024 Compact 5km/ 7,5km

#### FIS Weltcup Skifliegen Herren

Donnerstag, 22.02.2024 Offizielles Training und Qualifikation  
Freitag, 23.02.2024 Super Team  
Samstag, 24.02.2024 Einzelwettkampf  
Sonntag, 25.02.2024 Einzelwettkampf



#### Tickets für alle Veranstaltungen

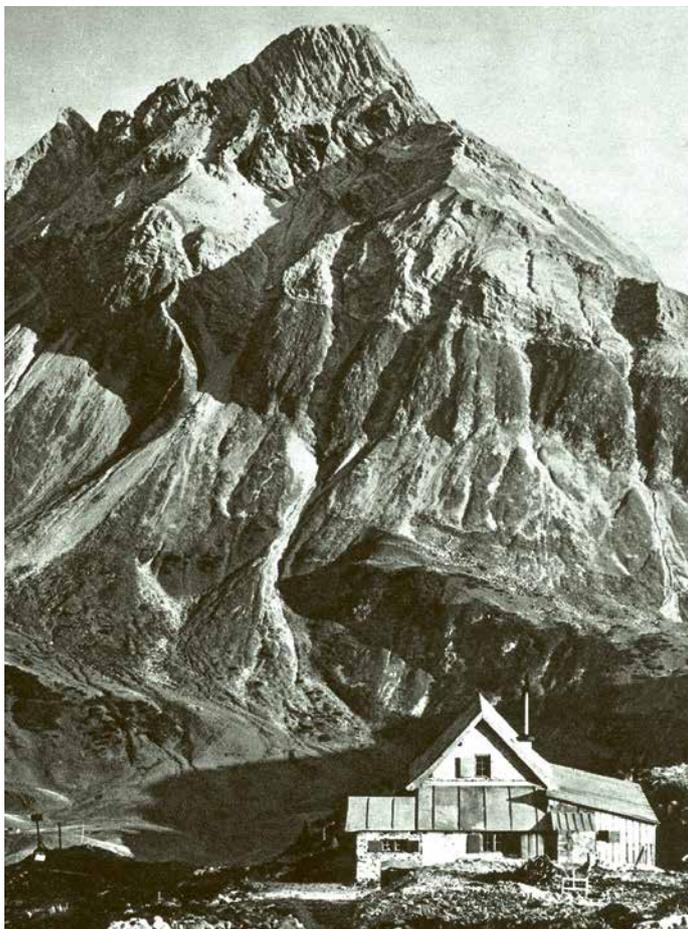
gibt es ab dem 1. September unter der  
Telefonnummer **08322/8090350**.

Auf der Homepage [www.skisprungarena-oberstdorf.de](http://www.skisprungarena-oberstdorf.de) werden dann für sämtliche Veranstaltungen auch Online-Buchungen möglich sein.

## Damals ... vor 170 Jahren

### 1853 gelingt die erste Besteigung des Biberkopfes

**Es waren Vermessungstechniker, die erstmals den formschönen Berggipfel im Südzipfel Deutschlands erreichten.**



Über den 2599 Meter hohen Biberkopf im Allgäuer Hauptkamm verläuft nicht nur die Grenze zu Österreich, er ist auch der südlichste Gipfel in Deutschland. Wie eine exponierte Boje am Rande eines Meeres von Zacken und Buckeln erscheint dieser Berg hoch über dem benachbarten Lechtal, und die Panoramaaussicht von dort oben ist einfach herrlich, mit ganz besonders beeindruckenden Tiefblicken. Insbesondere von Südwesten aus wirkt der Biberkopf isoliert, sticht heraus mit seinen hellgrauen Platten. Noch dazu hat der elegante Berg den Ruf, nach der Trettachspitze der formschönste der Allgäuer Alpen zu sein. Besonders gut betrachten kann man ihn von der Mindelheimer Hütte aus, um die Nordwestseite in Augenschein zu nehmen. Gerölldurchsetzt ist die Nordflanke, und wie die senkrechte Südwand bricht auch der Fels an der Ostwand steil ab.

1853 konnte der Biberkopf erstmals bestiegen werden. Damals waren es Vermessungsleute, die aus Richtung Lechleiten in offiziellem Auftrag ziemlich direkt und weglos über die Hundskopfalpe aufsteigend auf den südwestlichen Eckpfeiler des Allgäuer Hauptkamms hinaufanden. Gewiss ging es den Erstbesteigern vor allem um ihre vermessungstechnische Arbeit, als sie den schönen Berg erklimmen. Doch auch sie werden von der fantastischen Aussicht begeistert gewesen sein! In jener Zeit waren die Allgäuer Berge und auch andere Gebirgsgruppen noch kaum erschlossen. Es war schon deshalb sehr schwierig, so ganz ohne vorhandene Wege und Zustiege überhaupt einigermaßen zielsicher zum Berg zu gelangen. Hirten- und Jägerpfade mussten ausreichen, Berghütten gab es auch noch nicht, und so konnte man bestenfalls Unterschlupf in den Holzscheuern der Hirten finden. Ob die Vermesser sich schon für die Bergsteigerei erwärmen konnten, die noch in den Kinderschuhen steckte oder ob nicht

doch ein einsamer Jäger schon zuvor mal auf dem Biberkopf war, weiß wohl keiner mehr so genau!

Bereits vier Jahre später, 1857, gelang es erneut, den Biberkopf zu besteigen. Diesmal aus eigenem Antrieb, aus Freude an der Sache: Gemeinsam mit Thaddäus Blattner erreichte der damals 22-jährige August Holler, der später Bezirksarzt in Memmingen wurde, als erster Tourist den Gipfel der markanten Felsgestalt, und anders als ihre Vorgänger wählten sie den Aufstieg über die Nordflanke. Bis 1905 dauerte es noch, bis die erste Überschreitung gelang, von der Rappenseehütte kommend ging es über den Ostgrat hinauf und weiter Richtung Lechleiten. Das Bergsteigen war inzwischen sehr viel populärer geworden, und so wurde 1908 ein an der Rappenseehütte beginnender Steig fertiggestellt, der es den nachfolgenden Gipfelstürmern leichter machen sollte, gab es doch vorher weder einen erkennbaren Weg noch eine Markierung hinauf auf den Biberkopf.

Auch heute noch kann man den stolzen Berg über einen gesicherten Steig erklimmen. Bester Ausgangspunkt dafür ist sicherlich die 2091 Meter hoch gelegene Rappenseehütte, die von Oberstdorf aus in etwa sechs Stunden zu erreichen ist. Rund zweieinhalb Stunden muss man dann noch für den Aufstieg auf den Biberkopf rechnen, den man idealerweise nach einer Übernachtung für den nächsten Tag einplant. Erfahrung und Trittsicherheit vorausgesetzt, darf man sich dann auf eine aussichtsreiche Höhenwanderung im Schwierigkeitsbereich I freuen!

*Uli Auffermann*



# Herzensfrühling

## Geistliches Wort zu Pfingsten

Der Frühling ist voll in seinem Element. Mit meinen Augen sammle ich die Farben ein. Die Sonne scheint. Und der Himmel ist klar. Ich träume mich hinaus in den Wald, der hellgrün trägt und süß riecht. Und für einen Moment wird mich das beruhigen.

Ich schließe die Augen und sehe vor mir den Frühling in Kiew, Charkiw oder Mariupol. Wie unwirklich wirkt das zarte Grün zwischen Schutt und Asche. Fast scheu brechen die Knospen auf. Als wollten sie erstmal schauen, ob sie sich aus ihrer Deckung hervorwagen dürfen? Als wollten sie zunächst fragen, ob das nicht zu gewagt ist, ja gar unzumutbar ist, jetzt neues Leben und Farbe in die Welt zu grünen, wo so viel Leben vernichtet wird. Muss man sich nicht schämen mit so viel Optimismus?

Ich öffne die Augen. Ich schäme mich nicht für meinen Traum. Für die Farben und das Licht. Für die Kraft und das Leben. Ich will davon singen und sagen, wenn schon nicht die Waffen schweigen. Doch was soll ich sagen? Was kann ich wagen? Ich will nicht einfach nur eine naive Gott-macht-alles-gut-Haltung dahinträllern. Wie soll man da überhaupt ein Lied singen, wie soll man da glauben an die Vernunft, an die Liebe, an eine Zukunft, die gemeinsam stattfindet?

Ich könnte singen wie Konstantin Wecker: „Ich singe, weil ich ein Lied hab. Nicht, weil es euch gefällt. Ich singe, weil ich ein Lied hab. Nicht, weil ihr's bei mir bestellt.“ Ungefragt singen. Unerhört singen. Weil ich trotz Bomben einfach nicht aufhören will zu glauben, dass diese Welt für immer und ewig grau sein wird. Ungefragt sin-

gen. Unerhört singen. Weil ich glaube, dass „jede Mauer eine Lücke hat und jede Grenze irgendwo ein Tor. Weil jedes Ende auch ein Anfang ist und jeder Traum ein neuer Raum. Weil jeder Samen Blüten bringt und jeder Morgen auch ein Aufstand ist.“ (Susanne Niemeyer) Dem zarten Grün und den rosa Blüten singe ich zu, dass sie sich bitte nicht einschüchtern lassen sollen vom Grau. Und dass sie bitte gegen die Kälte der Eisheiligen und Scheinheiligen anwachsen.

Manchmal ist mein Lied mutig. Und manchmal so verzagt. Wenn ich einen Mann im Fernsehen sehe, der weint. Er sieht die gleichen Leichen wie ich. Nur in echt. Was soll ich da noch sagen? Dann kann ich nur noch auf ein Versprechen setzen, dass ich in der Bibel lese: „Der Geist Gottes steht uns da bei, wo wir selbst unfähig sind. Wir wissen ja nicht einmal, was wir beten sollen. Der Geist selbst tritt mit Flehen und Seufzen für uns ein. Dies geschieht in einer Weise, die nicht in Worte zu fassen ist.“ (Römerbrief 8, 26)

Ich stelle mir vor, dieser Geist atmet mich. Und wenn es gut geht, haucht er ein „Ach“ aus mir heraus. Und trägt es weiter. Dieses Ach ist eines der tiefsten Worte, die es gibt. Mehr braucht es nicht, damit mein Seufzen hörbar wird. Mehr braucht es nicht um mich zu verbinden mit denen, deren Leid mich erbarmt. Mehr braucht es nicht, um den Traum von einem Herzensfrühling von rosa bis grün wachzuhalten.

Geistreiche Pfingstzeiten wünscht Ihnen  
Ihr Pfarrer Roland Sievers

## Musik und Kirche

### Veranstaltungen in der Evang. Christuskirche in Oberstdorf

#### Konzerte, Segen und gemeinsames Singen

Die Evang.-Luth. Kirchengemeinde Oberstdorf lädt Sie herzlich zum musikalischen Angebot ein. Lauschen Sie den wohlthuenden Klängen oder singen Sie beherzt selbst mit.

#### Konzert für Flöte und Klavier

Die Evang.-Luth. Kirchengemeinde Oberstdorf lädt am Samstag, 27. Mai um 20.00 Uhr in die Christuskirche (Freiherr-von-Brutscher-Straße 7) zu einem Konzert für Flöte und Klavier ein.

Die beiden Musiker Michael Frank Meier (Flöte) und Katharina Pohl (Klavier) bieten ein abwechslungsreiches Programm mit Kompositionen von Franz Schubert, Johannes Brahms, John Rutter und Henry Eccles.

Der Eintritt ist frei, am Ausgang wird um eine Spende gebeten.

#### Akkordeon-Konzert

Die Evang.-Luth. Kirchengemeinde Oberstdorf lädt am Samstag, 10. Juni um 20.00 Uhr in die Christuskirche (Freiherr-von-Brutscher-Straße 7) zu einem Konzert mit dem Aktiv-Orchester des Harmonika-Clubs Haltingen-Lörrach ein.

Der Harmonika-Club Haltingen existiert seit 1934, das Dirigat hat Norbert Höllstin im Jahre 2001 übernommen. Das Akkordeon-Orchester Lörrach wurde schon 1930 gegründet. Seit 2010 musizieren die beiden Formationen gemeinsam unter der Leitung von Norbert Höllstin. Der 57-jährige hat im Alter von 12 Jahren selbst das Akkordeonspiel erlernt. Für das Konzert in der Christuskirche haben die Aktiven klassische Werke in den Repertoirekoffer gepackt.

Auf dem Programm stehen bekannte Komponisten wie Johann Se-

bastian Bach, Jeremiah Clarke und Antonin Dvorak, aber auch Edward Elgar und der weniger bekannte Jules Massenet.

Der Eintritt ist frei, Spenden werden erbeten.

#### Musik.Wort.Segen

Die Evang.-Luth. Kirchengemeinde Oberstdorf lädt am Sonntag, 18. Juni um 17.00 Uhr zu einer Stunde heiterer Musik und Texte in die Christuskirche (Freiherr-von-Brutscher-Straße 7) ein. Ruxandra Pelzer und Katharina Pohl spielen von Antonin Dvořák Slawische Tänze für Klavier (opus 46 und 72) zu 4 Händen spielen. Pfarrer Roland Sievers dazu aus slawischen Märchen. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erwünscht.

#### Singen verleiht der Seele Flügel

Singen wird in der Evang. Kirchengemeinde großgeschrieben. Denn Singen tut gut. Singen verbindet.

Jeweils mittwochs ab dem 14. Juni steht das Abendliedersingen im Grünen auf dem Programm. Nach einem kleinen Spaziergang werden Abendlieder aus dem Volksliedergut und aus dem kirchlichen Liederschatz gesungen. Bei schlechter oder kühler Witterung findet das Abendliedersingen im Evang. Gemeindehaus statt. Treffpunkt zum musikalischen Abendspaziergang vor der Evang. Christuskirche (Freiherr-von-Brutscher-Straße 7).

Wer am Lagerfeuer mal wieder die Hits der 60er und 70er schmettern möchte, ist zum Schlagerfeuer im Innenhof des Evang. Gemeindehauses (Freiherr-von-Brutscher-Straße 7) willkommen. Gesungen wird am Mittwoch, 7. Juni und Montag, 19. Juni jeweils um 19.30 Uhr. Bei ungünstiger Witterung findet das Schlagersingen im Evang. Gemeindehaus statt.

# Ausstellung mit musikalischem Begleitprogramm

## Malerei und Skulpturen von Kwang Lee und Friedemann Grieshaber

06. Mai 2023 bis 18. Juni 2023

Kunsthau Villa Jauss, Fuggerstraße 7

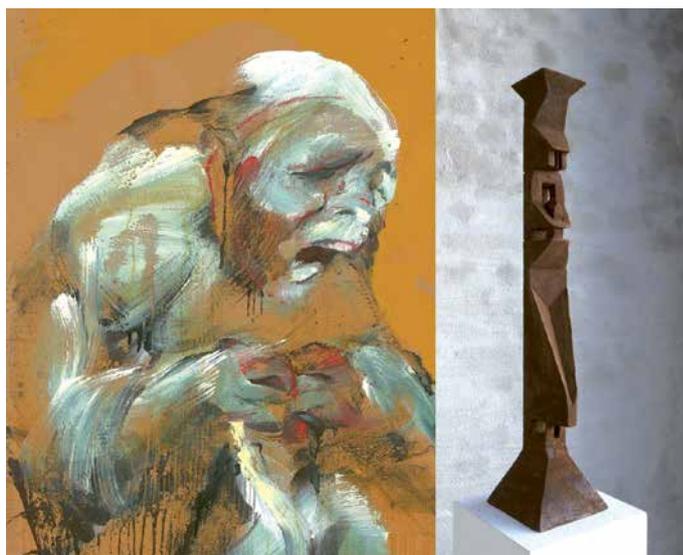
Geöffnet Donnerstag bis Sonntag von 15.00 bis 18.00 Uhr

**Kwang Lee** umkreist in ihrer Malerei christliche Symbole, Paraphrasen auf Goya und Studien von Wasser und Licht. Es entwickeln sich während des Malvorganges ihre Formen zu tief empfundenen und oft fast abstrakten Kompositionen, wobei die Themen Mitleid und Heilung der Seele das geistige Fundament bilden.

Die in Korea geborene Kwang Lee studierte Malerei in Seoul und Düsseldorf, war Assistentin und Meisterschülerin bei Prof. Markus Lüpertz. Die Ausstellung in Oberstdorf zeigt als Retrospektive die Entwicklung ihrer Malerei.

**Friedemann Grieshaber** thematisiert mit seinen Skulpturen den Raum, komprimiert in Figur und Architektur. Dabei untersucht er formale Beziehungen von Innen und Außen und ergründet - im Prozess des Ordners und der geistigen Durchdringung - den Bildcharakter und die plastische Dimension einfacher Baustoffe.

Friedemann Grieshaber wurde 1968 in Ravensburg geboren, lebt und arbeitet nach einem Studium der Bildhauerei (Stuttgart und Berlin) in Berlin-Pankow. Arbeiten von ihm befinden sich in öffentlichen und privaten Sammlungen.



### Begleitprogramm

Sonntag, 18. Juni 2023, 20.00 Uhr

Zauberhafte Harfenklänge

präsentiert die Harfenklasse von Martina Noichl

Die fünfzehn Schülerinnen und Schüler spielen klassische Werke, alpenländische Harfenmusik, irische und südamerikanische Weisen sowie schwungvolle moderne Klänge. Dabei ist die Harfe solistisch, im Duo und im Zusammenspiel mit anderen Instrumenten zu hören.



Weitere Informationen ...

finden Sie unter [www.villa-jauss.de/ausstellungen](http://www.villa-jauss.de/ausstellungen)

### Große Sonnenterrasse mit Panoramablick

...lohnt sich bei jedem Wetter!



- Fangfrische Forellen aus eigenem Quellwasser
- Kaffee und hausgemachte Kuchen
- Kinderspielplatz mit Tarzanschaukel

Familie Althaus - Karatsbichl 1 - ☎ 08322-4572  
[www.karatsbichl.de](http://www.karatsbichl.de) - Montag und Dienstag Ruhetag

## FRÜHSTÜCK

Täglich 9:00 Uhr - 11:30 Uhr (Sonntag Ruhetag)

- Unsere Spezialitäten: Mandelkuchen, Schokokuchen, & Linzertörtchen mit Sherry-Sahne [ alles BIO ]
- Olivenöl aus eigener Herstellung, erlesene Weine sowie Schinkenspezialitäten vom Porco Ibérico

Unser feines Degustations Tapas-Menü  
 Termine auf [www.steffisspeisekammer.de](http://www.steffisspeisekammer.de)



Steffis Speisekammer | Nebelhornstr. 49a | 87561 Oberstdorf  
 Gegenüber der Gemeindewerke

## Die Geschichte des Wintersports in Oberstdorf

### Eine Ausstellung im Heimatmuseum



Um 1890 wurden in Oberstdorf die ersten Versuche auf Skiern gestartet. Vom „Eschenholz-Schneesuh“ der Marke Eigenbau bis zum fabrikmäßig hergestellten Ski der Neuzeit, verging jedoch einiges an Zeit.

Zur Entwicklung des Skisportes vor Ort hat maßgeblich der Volksschullehrer Anton Henkel beigetragen. Er führte nach dem Ersten Weltkrieg den Skilauf als Schulfach ein. Und seine Jugendarbeit trug Früchte: Weltklasse-Sportler kamen aus seiner Schule. Preise und Medaillen, bis hin zur Goldmedaille bei der Weltmeisterschaft, bezeugen dies.

Weitere Meilensteine in der Oberstdorfer Wintersportgeschichte

waren der Bau der Skiflugschanze und die Verbreitung des "Weißen Sports" durch die Oberstdorfer Skilehrer. Dank all dieser Voraussetzungen entwickelte sich Oberstdorf zu einem der bekanntesten Wintersportplätze im Alpenraum. Im Heimatmuseum sind heute die zahlreichen Sportgeräte und Skiarten aufbewahrt, die im Laufe der Jahre erst in Mode gekommen und dann wieder verschwunden sind.

Älter noch als der Skisport sind Schlittenfahren, Eisstockschießen und Schlittschuhlaufen. Requisiten dieser alten "Wintervergnügen", zusammen mit Gegenständen neuerer Sportarten wie Eishockey und Curling, vervollständigen die Ausstellung. Die Entwicklung des Skilaufs und insbesondere des Sprunglaufs können Besucher zudem auf den ausgestellten Bildern verfolgen.



#### Öffnungszeiten

Dienstag bis Samstag von 11.00 bis 17.00 Uhr.

Für Gruppenführungen ist eine Anmeldung erforderlich und kann unter folgenden

Telefonnummern vorgenommen werden:

Tel. 08322 5470 oder 08322 809640 oder 08322 2218.

Mehr Infos und Aktuelles unter

[www.heimatmuseum-oberstdorf.de](http://www.heimatmuseum-oberstdorf.de)

## „Kleine Kunststücke“

### Gemälde, Wandobjekte und Kunsthandwerkliches von Gabi Wittenberg

27. Mai 2023 bis 12. Juni 2023

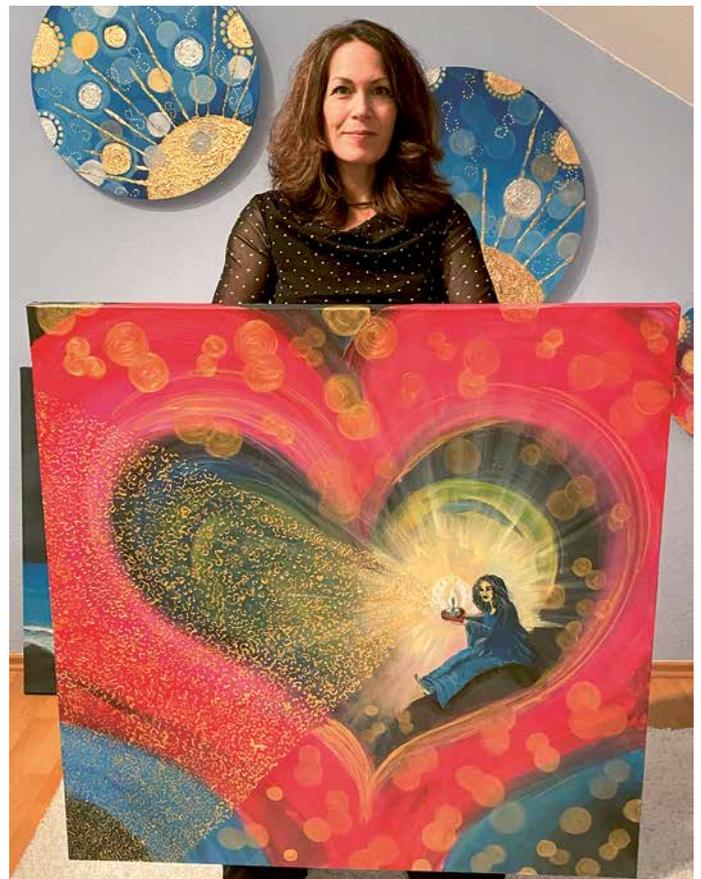
Galerie Oberstdorf, Oststraße 39

Geöffnet täglich von 14.00 bis 18.00 Uhr

Gabi Wittenberg stellt die gesamte Bandbreite ihres kreativen Schaffens aus. Gezeigt werden Gemälde, vorwiegend in Acryl und Mischtechnik, die die unterschiedlichsten Themen, Stile und Formate zeigen, sowie Wandobjekte mit Hinterleuchtung und feine, kunsthandwerkliche Arbeiten mit Acryl, beispielsweise bemalte Holzscheiben und Holzwürfel mit filigranen Motiven. So kann eine Jede und ein Jeder in der Ausstellung etwas finden, das den eigenen Vorlieben entspricht oder als Geschenk für die Liebsten geeignet ist.

Zur Person und den Arbeiten: Gabi Wittenberg zeichnet und malt schon ihr Leben lang. In den letzten eineinhalb Jahrzehnten zunehmend mehr und mit großer Begeisterung in Acryl, gelegentlich in Öl. Sie arbeitet intuitiv und aus dem tiefsten Drang heraus, sich dem Prozess des Malens hinzugeben und findet immer wieder zu neuen Ausdrucksweisen. Dabei ist ihr das Erschaffen einer Harmonie und positiven oder meditativen Wirkung, die sie in der Auseinandersetzung mit ihrer Umwelt oft vermisst, das größte Anliegen. So entsteht eine Vielfalt an unterschiedlichen Arbeiten, die sie dann gerne in losen Zyklen wieder aufgreift oder öfter auch Symbiosen aus schon Entstandenem erarbeitet. Ein eigener Kosmos entsteht so, der auf den Betrachter und seine Umgebung wirkt. Über die kreative Betätigung hinaus ist Gabi Wittenberg (Wirtschafts-)Mediatorin und Pranaanwenderin. Allem voran aber steht ihr die Familie. Gabi Wittenberg lebt und arbeitet in Neustadt an der Weinstraße. Die Künstlerin wird selbst vor Ort sein und kommt gerne mit Ihnen ins Gespräch.

[www.kleine-kunststuecke.de](http://www.kleine-kunststuecke.de)



## Familientreffen

### Atemberaubende Bilder vom Fotografenehepaar Corinna & Frank Scheil

28. Juni 2023 bis 14. Juli 2023

Galerie Oberstdorf, Oststraße 39

Geöffnet täglich von 14.00 bis 18.00 Uhr

In der Kunstszene hat sich das Fotografenehepaar Corinna & Frank Scheil mit ihren atemberaubenden, meist großformatigen Bildern aus sogenannten Lost Places einen festen Platz erobert.

Auf nationalen und internationalen Ausstellungen für Contemporary Art begeistern sie ihre Besucher mit detailreichen und ästhetischen Fotos, die oftmals wie gemalt wirken.

Exklusiv für die Galerie Oberstdorf und dem Oberstdorfer Fotogipfel verlassen die beiden ihre fotografische Komfortzone und präsentieren ihre Bilder zum Motto „Familientreffen“.

Das klassische Familienbild mit gezwungenem Lächeln dürfte allerdings nicht zu erwarten sein; Corinna Scheil sagt, was wir erwarten können:

„Herkömmliche Familienbilder haben keine Dynamik – sie sind schlichtweg langweilig. Ich kenne niemanden, der sich freut, für ein Familienbild zur Verfügung stehen zu müssen. Das muss so nicht sein. Wir werden das Thema aus der Mottenkiste holen und neu definieren.“

[www.scheil-fotografie.de](http://www.scheil-fotografie.de)



## HAUS BONATZ – Arthur-Maximilian-Miller-Stiftung

Im Sommerhalbjahr 2023 wieder geöffnet bis 29. Oktober 2023

Das Haus wurde 1936 vom Architekten Paul Bonatz als Ferienhaus und Zufluchtsort für seine Familie während des Krieges erbaut und war die „Dichterei“ des bekannten schwäbischen Volksdichters Arthur Maximilian Miller (\*16.06.1901 Mindelheim, †18.02.1992 Ottoberen).

Es zeigt in seinem ursprünglichen Zustand die Lebenswelt des Dichters, ergänzt durch eine Ausstellung zu seinem Werk. Weiterhin wird auch ausführlich Leben und Werk des Erbauers des klei-

nen Wohnhauses aus dem Jahr 1936 dargestellt, des Architekten Paul Bonatz (\* 6. Dezember 1877 in Solgen (Lothringen, Reichsland Elsaß-Lothringen, heute Solgne, Département Moselle, Frankreich); † 20. Dezember 1956 in Stuttgart). Sein bekanntestes Werk ist der Stuttgarter Hauptbahnhof (Fertigstellung 1928).

### Sonderausstellung:

#### Allgäuer Landschaften von Adolf Preschl (1935-2016)

Mit der Sonderausstellung würdigen wir das Schaffen des 2016 verstorbenen Oberstdorfer Künstlers. Er wurde 1935 in Mindelheim geboren und absolvierte dort seine Ausbildung zum Maler und Lackierer. Die Begeisterung für die Berge zog den jungen Mann bald nach Oberstdorf, das zu seiner zweiten Heimat werden sollte. Mit seinem Arbeitgeber Otto Sieber teilte er die Leidenschaft für das künstlerische Schaffen. Seine Bilder beruhigen, zeigen eine intakte Natur, die Einheimische wie Touristen gerade in Oberstdorf suchen und auch finden. Es wird die erhabene und ewige Natur festgehalten, ohne die zivilisatorischen Einbrüche und Störungen.

**Geöffnet** jeden Sonntag 15.00 bis 18.00 Uhr

**Adresse:** Kornau 51, 87561 Oberstdorf

**Eintritt:** Eintritt frei

**Anfahrt:** Mit dem Walsertbus (Linie 1) zur Haltestelle Kornau Abzweigung, Richtung Kornau, dann sofort wieder links, 5 min. Fußweg von der Haltestelle



Weitere Informationen ...

finden Sie unter [www.villa-jauss.de/ausstellungen](http://www.villa-jauss.de/ausstellungen)

# Die Highlights der Neuen Therme Oberstdorf

Zentrumsnah, innovativ und gleichermaßen authentisch



Ansicht Neue Therme, Westseite

Genießen Sie schon bald die natürliche Vielfalt und Urkraft Oberstdorfs auf rund 3.000 m<sup>2</sup> Sauna-, SPA- und Wellnessbereich und 2.000 m<sup>2</sup> Bade- und Thermenwelt mit 450 m<sup>2</sup> Wasserfläche.

## Bade- und Thermenwelt

- 25-m-Becken mit 3 Schwimmbahnen
- Zentrales Erlebnisbecken mit Wasserattraktionen
- Kinderbecken mit unterschiedlichen Wassertiefen
- Vielzahl an Liegeflächen und Liegegalerie
- Außenbecken mit Massagedüsen (ganzjährig)
- Thermengastronomie innen und außen

## Saunabereich im Innen- und Außenbereich

- Panoramasaunen im 2. OG mit Bergblick
- Kaminzimmer & Saunabar
- Tauchbecken & Abkühlbereiche
- Dachterrasse mit Infinitypool als Bergsee-Erlebnis
- Saunagarten mit vielfältigem Saunaangebot
- Kneipptret- und Armbecken
- Saunagastronomie innen und außen

## SPA- und Wellnessbereich

- Hochwertige Liege- und Ruheflächen zum Entspannen
- SPA-Abteilung mit Wellnessmassagen
- Dampfbad für Thermen- und Saunagäste
- Infrarotkabinen zur Muskelentspannung



Erlebnisbecken mit 32° C Wassertemperatur und Liegegalerie



Saunagarten im alpinen Charakter mit drei thematisierten Saunen, Arm- und Kneipptretbecken sowie weiteren Abkühlmöglichkeiten

## Alternatives Thermenangebot

### Angebot für unsere Gäste mit Allgäu Walser Premium Card

Bis zur Fertigstellung der Neuen Therme in Oberstdorf können Oberstdorfer Gäste mit Vorlage ihrer Allgäu Walser Premium Card mit einer Eintrittsermäßigung von 2,50 Euro die Bäder „Wonnemar“ (Sonnhofen) und „Aquadria“ (Oberstaufen) besuchen. Dieses Angebot gilt für alle Jahrgangsstufen und für alle Eintrittsmodelle. Für die Kosten der Ermäßigung kommen die Kurbetriebe Oberstdorf auf.

### Wonnemar mit Online-Ticket

Verwenden Sie im Onlineshop den Code OBERSTDORFAWCP, um den Rabatt zu erhalten und legen Sie bei Eintritt zur Verifizierung

Ihre Allgäu-Walser-Premium Card vor. Ohne Online-Ticket genügt die Vorlage Ihrer Oberstdorfer Gästekarte an der Kasse vor dem Bezahlvorgang.

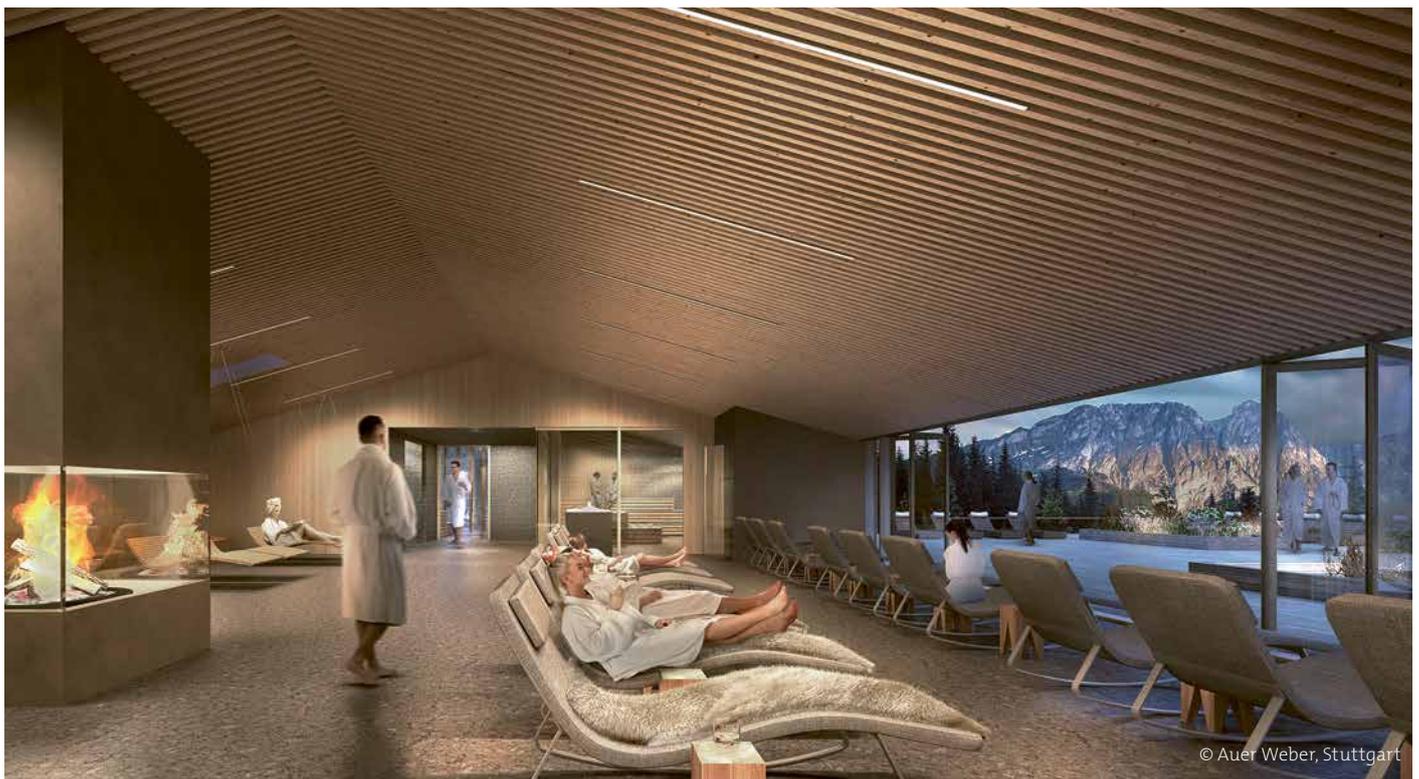
[www.wonnemar.de/sonnhofen/](http://www.wonnemar.de/sonnhofen/)



### Die Neue Therme Oberstdorf

soll Ende 2024 eröffnen. Wir informieren Sie online mit regelmäßigen Beiträgen zum Neubau unter

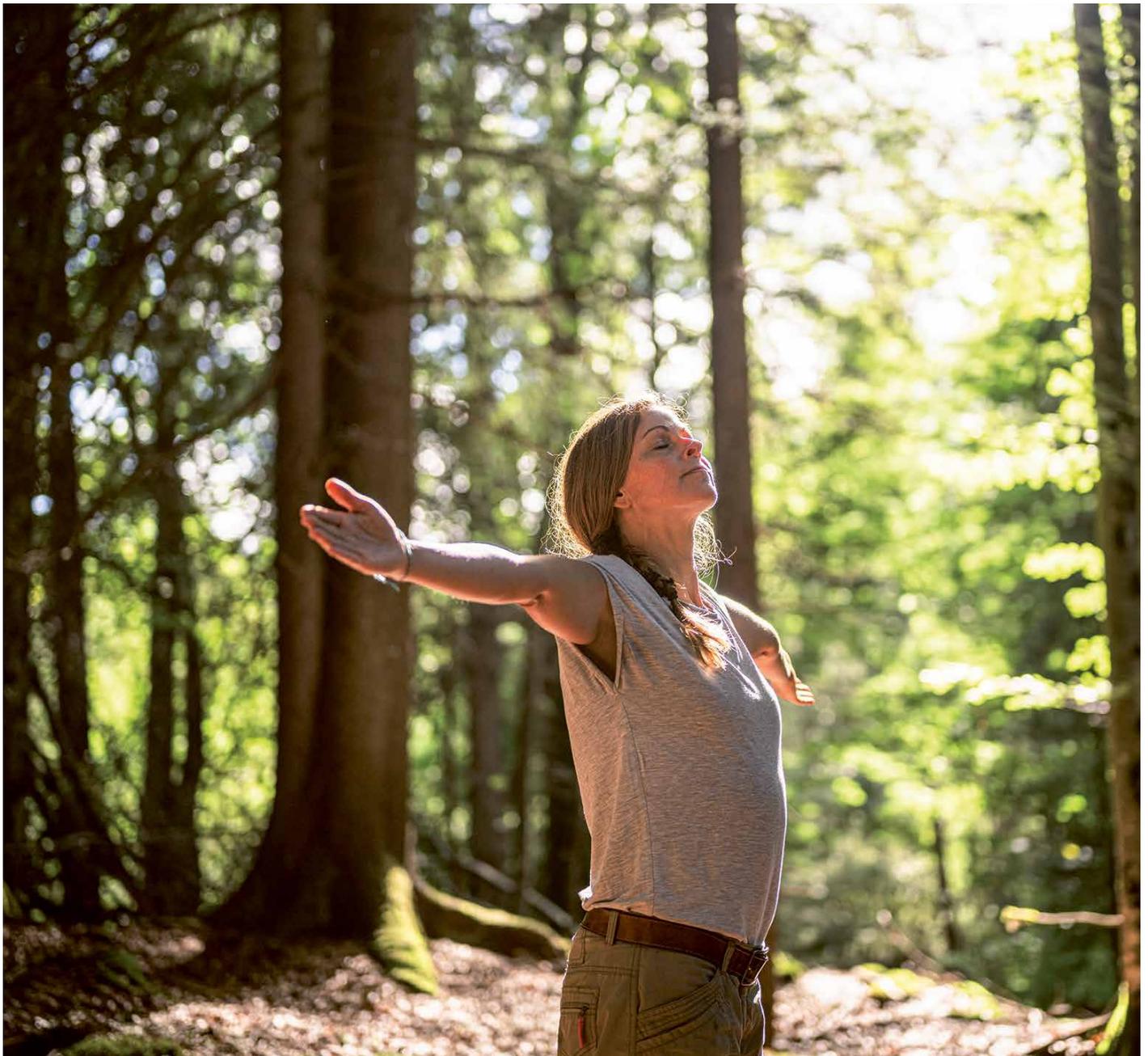
[www.neue-therme-oberstdorf.de](http://www.neue-therme-oberstdorf.de)



Kaminzimmer im 2. OG mit Panoramablick

## Oberstdorf zum Wohlfühlen

Das Wohlfühljournal als Ihr ganzjähriger Begleiter



**Mit den Urkräften der Natur durch das Jahr und durch den Urlaub. Die Elemente Feuer, Wasser, Luft und Erde mit allen Sinnen bewusst wahrnehmen und erleben. Durch Achtsamkeit Neues erfahren, die Vielfalt der Urkräfte und Oberstdorfs Herzlichkeit spüren.**

„Im Menschen sind Feuer, Luft, Wasser und Erde, und aus ihnen besteht er. Vom Feuer hat er die Wärme, von der Luft den Atem, vom Wasser das Blut und von der Erde den Körper. Dem Feuer verdankt er das Sehen, der Luft einen Gang.“ – Hildegard von Bingen

In diesem Zitat beschreibt die deutsche Mystikerin, Naturwissenschaftlerin und katholische Heilige Hildegard von Bingen die Lehre der vier Urkräfte Feuer, Wasser, Luft und Erde und vertritt die Auffassung der griechischen Philosophen Thales, Anaximenes und Heraklit. Feuer, Wasser, Luft und Erde sind die Urkräfte der Natur, oder besser bekannt als die vier Elemente, in denen alles Leben seinen Ursprung hat. Wir zeigen Ihnen in unserem neuen Wohlfühljournal, wie Sie mithilfe der vier Elemente das Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele wiederherstellen und Ihre

Gesundheit stärken. Nehmen Sie Oberstdorf als Ihren Kraftort wahr, atmen Sie frische Bergluft und genießen Sie die Ursprünglichkeit und Vielfalt.

Mitmachseiten, Lesegeschichten, Wohlfühl Tipps sowie Informationen und Empfehlungen zu möglichen Urlaubs-, Gesundheits- und Wohlfühlaktivitäten machen das neue Journal zu Ihrem ganz besonderen Begleiter.

Mit dem Wohlfühljournal, welches die Reihe von nun insgesamt drei Hauptjournalen optimal ergänzt, ist es außerdem gelungen ein regionales und nachhaltiges Produkt, von A bis Z gefertigt unter Einsatz von regenerativer Energie und mit minimalem Rohstoffeinsatz am Standort Krugzell im Allgäu, auf den Weg zu bringen. Gedruckt wurde dieses auf FSC-zertifiziertem Recyclingpapier unter der Verwendung von mineralölfreien Farben.

Ihr eigenes Wohlfühljournal erhalten Sie in den Tourist-Informationen oder unter [www.oberstdorf.de/prospekte](http://www.oberstdorf.de/prospekte)

Viel Spaß beim Erleben der Urkräfte in Oberstdorf!

# Vom gesunden Leben und naturgemäßen Heilen

„Die Natur ist die beste Apotheke“ – Sebastian Kneipp



Die Kneipp'sche Lehre vom gesunden Leben und naturgemäßen Heilen erfasst den Menschen als Einheit und soll Gesundheit erhalten oder wiederherstellen.

Bereits seit 1964 ist Oberstdorf ein anerkannter Kneippkurort und lebt die fünf Säulen nach Sebastian Kneipp:

- Wasseranwendungen
- Bewegung
- Heilpflanzen
- Ernährung
- Lebensordnung

Begeben Sie sich auf eine faszinierende Entdeckungsreise im südlichsten Kurort Deutschlands und erleben Sie die fünf Säulen mit allen Sinnen. Ab Juni steigen die Temperaturen und die Sehnsucht nach kühlen Auszeitmomenten wird größer.

## Wasser Marsch – die Hydrotherapie nach Kneipp

An was denken Sie bei dem Begriff „Hydrotheapie“ nach Kneipp? An kalte Kneippbecken? Doch bei der Hydrotherapie wird nicht nur kaltes Wasser verwendet, sondern auch eine wechselwarme oder ausschließlich warme Anwendung durchgeführt. Die Kneippwendungen reichen vom klassischen Wassertreten über Güsse, Bäder, Waschungen, Wickel und Auflagen. Doch alle verfolgen denselben Sinn: auf der Haut Temperaturreize auszulösen und damit den Körper zu einer Reaktion anzuregen.

Doch was gibt es schöneres, als nach einer Wanderung in der intakten Oberstdorfer Bergwelt eine kühle Erfrischung zu genießen?

Und dabei kann das Element Wasser auf so unterschiedliche Art und Weise wahrgenommen werden: Natürliche und vielseitige Wasserplätze, eingebettet in die einzigartige Bergnatur warten auf Sie. Machen Sie sich auf den Weg und erkunden Sie die intakte Naturlandschaft. Genießen Sie die Leichtigkeit des Wassers und sammeln Sie aktivierende Momente, zum Beispiel an einem See, einem Fluss, einer Kneippanlage oder Badeanlage. Und wussten Sie, dass insbesondere Kaltanwendungen die Durchblutung fördern, Stress reduzieren und das Immunsystem stärken?

## Einige Wasserplätze in Oberstdorf

- Armbad und Wassertretanlage im FuggerAktivPark
- Wassertretanlage in den Öschwiesen
- Moorbad Oberstdorf
- Freibergsee
- Moorschwimmbad Reichenbach



### Weitere Wasserplätze

zur Kneipp'schen Anwendung, dem Element Wasser in Oberstdorf und mehr zur Lehre von Sebastian Kneipp finden Sie in unserem Wohlfühljournal und unter

**[www.oberstdorf.de/wasser](http://www.oberstdorf.de/wasser)**.

Welche Anlagen bereits in Betrieb sind, sehen Sie tagesaktuell in unserem Bergsportbericht.



## Berggraupenrisotto

### Entdecken Sie die Vielfalt der regionalen Bergbauernküche

Ein schnelles, gesundes und einfaches Gericht von Aurelia Naturprodukte, welches die ganze Familie lieben wird.

#### Zutaten

- 2-3 EL Butterschmalz
- 1 Zwiebel
- 200g Graupensuppe
- 2 l Wasser
- 500 g Blattspinat
- 4 EL Sahne
- 100 - 150g geriebener Käse

#### Zubereitung

Fein geschnittene Zwiebeln im Butterschmalz andünsten, Graupensuppe zugeben und kurz andünsten. Anschließend mit Wasser aufgießen.

Ca. 40 Minuten garen.

Dann grob gehackten oder gefrorenen Spinat zugeben, weitere 10 Minuten garen und regelmäßig umrühren. Anschließend Sahne zugeben, eventuell mit Salz und Pfeffer würzen.

Kurz vor dem Servieren den geriebenen Käse unterheben.

#### An Guede!



**Tipp:** Die Zutaten erhalten Sie bei Aurelia Naturprodukte in Oberstdorf. Im Laden der heimischen Naturprodukt-Marke werden Ihnen gesunde, schmackhafte und abwechslungsreiche Produkte angeboten. Saisonal und regional werden Sie dort auch mit feinsten Kostproben verwöhnt. Ganz nebenbei können Sie viel über die gesunde Küche erfahren und sehen wie schnell und einfach es ist sich bewusst zu ernähren.

Mehr Rezepte gibt es unter [www.oberstdorf.de/rezepte](http://www.oberstdorf.de/rezepte)

## Darf es eine Tasse Kaffee dazu sein?

### fab.coffee - die Kaffeerösterei aus Oberstdorf

**Im Oberstdorfer Ortsteil Reichenbach befindet sich eine kleine aber feine Kaffeerösterei. Der Inhaber Fabian Schmidtke erzählt hier über die Geschichte seiner Rösterei.**

Fabian Schmidtke verkauft in Reichenbach selbstgeröstete Kaffeebohnen und begeistert Kunden aus ganz Deutschland mit der Geschichte seines Kaffees und der idyllisch gelegenen Rösterei. Entstanden ist „fab.coffee“ ganz im Norden, in Hamburg. Nachdem Fabian Schmidtke jahrelang in der dortigen Kaffeeszene gearbeitet hat, erfüllte er sich dort seinen Traum einer eigenen Rösterei mit Coffeeshop. 2016 zog es ihn raus aus der Großstadt und er fand mit seiner Frau im Oberallgäu ein neues Zuhause und den passenden Standort für „fab.coffee“ in Reichenbach. Mit etwas Glück gelangte Fabian an einen alten Kuhstall, welchen er aufwendig renovierte um dort seine Rösterei einquartieren zu können. Dort stehen seine Maschinen und viele Säcke voll mit Kaffeebohnen, die darauf warten, verarbeitet zu werden.

Jeweils am Montag, Mittwoch und Freitag kann man in der Rösterei vorbeischaun und sich über die vielen Kaffeesorten beraten lassen. Zudem bietet Fabian auch unterschiedlichste Barista-Workshops an.

#### Von der Bohne zum Kaffee

Die Bohnen kommen aus Ländern wie Äthiopien, Peru oder Brasilien. Als Mitglied der „Roasters United“ hat Fabian Schmidtke direkten Kontakt mit den Bauern, die ihn mit Bohnen beliefern. Ihm ist es wichtig, dass die Bohnen fair gehandelt wurden und biologisch sind.

„Vom Kaffeestrauch bis in die Tasse ist ein weiter Weg. Wir sind von Anfang an dabei und betreiben direkten Handel. Wir schaffen es ohne Groß- bzw. Zwischenhändler Kaffee aus dem Ursprung zu importieren. Das hat zur Folge, dass wir unseren Kaffeebauern einen ordentlichen Preis bezahlen können.“, so Fabian über seine Produkte.

#### „fab.coffee“ zum Probieren

Kaufen kann man dunkle, kräftige, aber auch helle, fruchtige Espressoarten, sowie Filterkaffees und auch Single Origins. Für jeden Geschmack ist etwas dabei. Wer die Bohnen gerne vorher testen möchte, der kann das auch in einigen Oberstdorfer Lokalen, z.B. im Café Bohne und Clyde. Oder Sie schauen einfach bei der Rösterei vorbei und lassen sich von Fabian Schmidtke über seine „fab.coffee“ Sorten beraten.

Mehr Infos unter [www.fabcoffee.de](http://www.fabcoffee.de)

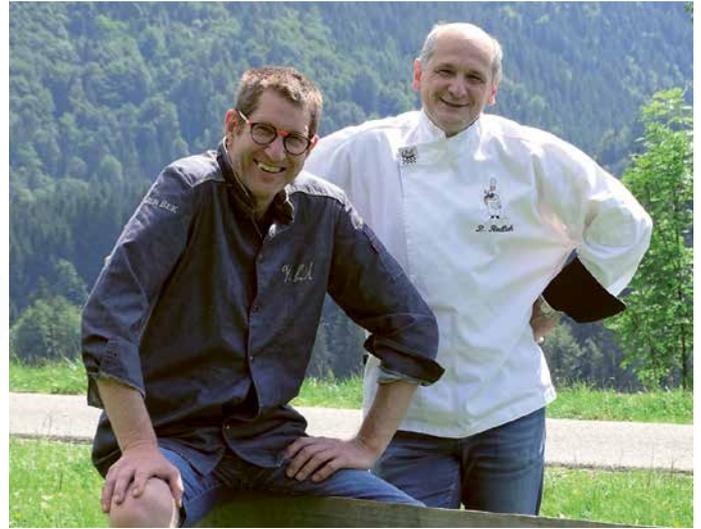


## Glas auf, Urlaub an

### Lieferdienst für Oberstdorfer Übernachtungsgäste in Ferienwohnungen

Wenn ein Sternekoch und ein Haubenkoch sich zusammenschließen, kann nur ein Gourmet-Genuss im Glas dabei herauskommen. Tobias Eisele und Peter Redlich haben „So guat“ ins Leben gerufen.

Mit einem Sortiment aus aktuell 30 verschiedenen Fertiggerichten im Glas, was komplett ohne Zusatzstoffe auskommt, ist für jeden Geschmack etwas dabei.



#### Bestellservice

per Whatsapp: 0151 74257212

per E-Mail: [info@soguat-manufaktur.de](mailto:info@soguat-manufaktur.de)

Online: [www.soguat-manufaktur.de](http://www.soguat-manufaktur.de)

Sie haben Fragen? 0151 74257212 (17 bis 18 Uhr)

Unser Übernachtungsgäste müssen sich jetzt keine Gedanken mehr um das Abendessen oder das Frühstück in ihrer Ferienwohnung machen. Bestellungen können einfach online, per Mail oder per Whatsapp bis 15.00 Uhr aufgegeben werden. Die Lieferung der gewählten Gerichte erfolgt von Montag bis Samstag zwischen 17.00 und 18.30 Uhr kostenfrei an die Haustür der Ferienwohnung.

# BERGE VOLL SPASS






## Unser FAMILIEN-GENUSS PROGRAMM

**BERGBAHNEN BOLSTERLANG & OFTERSCHWANG-GUNZESRIED**

Vielseitige Wandergebiete – von leicht bis anspruchsvoll • herrlicher Panoramablick  
 Deutschlands schönste Blumenberge • zünftige Berggaststätten / Alpen • Erlebnisweg  
 Naturpark Nagelfluhkette • Bogenschießen • Disc-Golf • Downhill-Roller • Mountaintarts  
 Gleitschirmschulen • Tandemflüge • Stuiändleweg • Steinzeitdorf

[www.go-ofterschwang.de](http://www.go-ofterschwang.de)  
Infotel. 08321.670333

[www.hoernerbahn.de](http://www.hoernerbahn.de)  
Infotel. 08326.9093




© Werbe-Blank

## Bus Inklusive

### Inkludiertes Busfahren auf den Buslinien im Oberstdorfer Gemeindegebiet für Oberstdorfer Übernachtungsgäste



Für Oberstdorfer Übernachtungsgäste mit gültiger Allgäu Walser Premium Card ist ab dem 01. Juli 2022 das Busfahren auf den Linien 7, 9, 44, 45 und der Linie 1 bis Walserschanz in die Gästekarte inkludiert.

#### Wo gilt Bus inklusive?

**Linie 7:** Oberstdorf-Nordic Zentrum-Fellhornbahn-Birgsau

**Linie 44:** Oberstdorf-Breitachklamm-Tiefenbach

**Linie 45:** Oberstdorf-Rubi-Reichenbach-Schöllang

**Linie 9:** Oberstdorfer Ortsbus

**Linie 1:** Oberstdorf bis Walserschanze

Das Angebot Bus Inklusive gilt auf der **Linie 1** mit Ihrer Allgäu Walser Premium Card nur bis zur Haltestelle **Walserschanz**. Möchten Sie weiter ins Kleinwalsertal fahren, brauchen Sie ab hier ein gekauftes Anschlussticket. Bitte lösen Sie dieses Ticket bereits beim Zustieg in den Bus beim Busfahrer.

#### Wie funktioniert Bus inklusive?

Um die kostenfreie Fahrt mit dem Bus auf den ausgewiesenen Linien in Anspruch zu nehmen, ist das Mitführen der Allgäu Walser Premium Card (für Oberstdorfer Gästekarte) Voraussetzung. Ohne Allgäu Walser Premium Card keine freie Busfahrt. Bei Zustieg in den Bus hält jeder Fahrgast (auch Kinder) die aktivierte Allgäu Walser Premium Card an das Lesegerät zur Impulsnahme. Nur mit dem Impuls kann die freie Busfahrt auf den entsprechenden Linien angetreten werden.

#### Abendbusse in die Ortsteile

Damit Sie auch noch abends von Oberstdorf in die Ortsteile mit dem Bus fahren können, gibt es zwei Abendlinien nach Schöllang und Tiefenbach. Die Abendbusse fahren um 21.00 Uhr vom Busbahnhof über Rubi-Reichenbach nach Schöllang und wieder zurück (Linie 45) und um 21.25 Uhr vom Busbahnhof über die Breitachbrücke nach Tiefenbach (Linie 44).

#### Fahrräder im Bus

Die Mitnahme von Fahrrädern in den Bussen im südlichen Oberallgäu ist nur eingeschränkt möglich und kostenpflichtig. Sie ist nur dann möglich, wenn der Platz ausreicht und die Sicherheit der Fahrgäste gewährleistet werden kann. Um eine Absprache mit dem jeweiligen Busunternehmer vor Fahrtantritt wird gebeten. Der Erwerb einer Fahrradkarte berechtigt nicht zur Platzanspruchnahme. Keine Fahrradmitnahme möglich auf den Linien 7 und 8. Fahrgäste mit Kinderwagen und Rollstuhl haben auch nach Einstieg Vorrang.

#### Hunde im Bus

Begleitende Hunde sind kostenfrei. Es besteht keine Pflicht zum Tragen eines Maulkorbs. Ausnahme bildet dabei die Linie 1 sowie die Nebenlinien im Kleinwalsertal. Hier gilt eine Maulkorbpflicht. Auf allen Linien kann jedoch jederzeit vom Fahrer vor Ort das Tragen eines Maulkorbs angeordnet werden. Beispielsweise bei hoher Auslastung. Den Anweisungen des Personals ist unter allen Umständen Folge zu leisten. Wir empfehlen deshalb das Mitführen eines Maulkorbs.

#### Bergsteigerlinie- Linie Nr. 8 (Sommer)

Die private Kleinbuslinie 9763 – auch bekannt als Bergsteigerlinie (Linie Nr. 8) – führt von Oberstdorf ins Trettachtal nach Spielmannsau. Diese Linie ist kostenpflichtig und nicht bei Bus Inklusive enthalten. Die Tickets erhalten Sie direkt beim Busfahrer.

#### Fahrplanauskunft online

Tagesaktuell finden Sie alle Verbindungen für das gesamte Allgäu auch online unter [www.mona-allgaeu.de/fahrplanauskunft](http://www.mona-allgaeu.de/fahrplanauskunft)

#### Deutschland-Ticket und Bayern-Ticket

Bitte beachten Sie, dass das Deutschland-Ticket und das Bayern-Ticket auf unseren Linien 1, 7 und 8 keine Gültigkeit haben, da es sich teilweise um grenzüberschreitende Verbindungen oder privat betriebene und touristische Linien handelt. Auf den Linien 9, 44 und 45 fahren Sie mit dem Deutschland-Ticket und dem Bayern-Ticket kostenfrei. Alle weiteren Nutzungsbestimmungen und Informationen zum Deutschland-Ticket und zum Bayern-Ticket finden Sie bei der Deutschen Bahn unter:

[www.bahn.de/deutschland-ticket](http://www.bahn.de/deutschland-ticket) oder [www.bahn.de/bayern-ticket](http://www.bahn.de/bayern-ticket)

#### Zämed duss – gemeinsam draußen

Das Auto stehen zu lassen bedeutet heutzutage nicht mehr Verzicht, sondern die bewusste Entscheidung auf die Natur zu achten, CO<sub>2</sub> zu reduzieren und gleichzeitig bequem und nachhaltig unterwegs zu sein. Unsere beiden Elektro-Ortsbusse fahren bereits mit Ökostrom.

#### Warum Busfahren?

- Mehr Flexibilität bei Ausflügen und Wanderungen
- weniger PKW-Verkehr schützt die Umwelt
- Keine Parkplatzsuche
- unkompliziert und stressfrei die Umgebung erkunden



#### Alle Informationen

zu Bus inklusive und weiteren ÖPNV-Themen finden Sie auch unter [www.oberstdorf.de/bus](http://www.oberstdorf.de/bus).



# Golfvergnügen auf dem südlichsten Platz Deutschlands

## Traumhafte Bergblicke und Natur pur soweit das Auge reicht

Im Jahre 1961 hatte ein Oberstdorfer namens Ferdinand Brutscher nach einem Besuch des Golfplatzes in Lindau die Idee, auch in Oberstdorf einen Platz zu errichten. Er schickte seinen Sohn Ferdl nach Lindau, der sich erkundigen sollte, wie man „so etwas“ verwirklichen könne. Am 18. März im Jahre 1961 war es dann soweit: in einem Oberstdorfer Hotel wurde in der südlichsten Gemeinde Deutschlands ein Golfclub gegründet. Nun, der Club war da, das Gelände war da, aber noch niemand, der von einer Planung oder von einem Bau Ahnung hatte. Während eines Aufenthalts in Lugano lernte Ferdl Brutscher den schottischen Golfplatz-Architekten Donald Harradine kennen. Die Aussage „wunderschöner Platz in den Bergen“ genügte Harradine, so dass er tatsächlich ins Allgäu kam und mit der Planung loslegte. Er schien sich in Oberstdorf wohl zu fühlen und die Herausforderung mitten in den Bergen einen Golfplatz zu bauen, war für den Schotten echtes Neuland. Die Herren Brutscher, Inhaber eines Baugeschäfts, legten selbst fleißig mit Hand an und es wurde der Aufbau des ersten Grüns errichtet. Der Maschinenpark des Familien-Baugeschäfts war dabei eine große Hilfe und es rückten teilweise gewaltige Gerätschaften an. Über freundschaftliche private Kontakte zu Mitgliedern der Golfclubs in Lindau, Feldafing oder Garmisch entstand ein Netzwerk von Hilfe und Unterstützung, sodass der Platz in der Gebrgoibe langsam aber sicher einem richtigen Golfplatz mit neun Spielbahnen entsprach. In den Jahrzehnten danach wurde immer wieder über eine Erweiterung auf 18 Bahnen nachgedacht, verwirklicht wurde das aber nicht.

Und das war gut so, denn heute stellt der südlichste Golfplatz Deutschlands auf 950 Metern Höhe im malerischen Trettachtal eine Anlage dar, in der die Freude am Golfsport und das pure Naturerlebnis so eindrucksvoll miteinander verbunden sind wie kaum anderswo. Der unveränderte Charme und die atemberaubende Landschaft, die damals ohne große Erdbewegungen einfach da war, faszinieren Einheimische, Mitglieder und Gäste jeden Tag aufs Neue. Duftende Bergwiesen umgeben die terrassenförmig angelegten neun Spielbahnen auf der Gebrgoibe und steil ansteigende Bergmischwälder lassen im Herbst ihre Farbenpracht unverwechselbar leuchten. Nahezu jedes Fairway bietet einen einzigartigen Blick auf die imposanten Gipfel der Allgäuer Alpen und entschädigt für den einen oder anderen misslungenen Schlag. Die herrliche Ruhe im Tal wird einzig und allein vom Rauschen des klaren Gebirgswassers der Trettach „gestört“, was der Konzentration aber keinesfalls schadet.

Der Name "Gebrgoibe" wurde erstmals 1729 als landwirtschaftliches Gebäude erwähnt und wird heute von den Einheimischen als



Ausdruck für den Platz oder eben das Gelände genutzt. Er kann bis zum 16. Jahrhundert als Flurname zurückverfolgt, die richtige Bedeutung jedoch nicht mehr festgestellt werden. 1934 wurde das jetzige "Café Gebrgoibe" als Fremdenheim und Café neu gebaut und bis 2006 von Familie Huber geführt. Damals wie heute genießen Golfer, Wanderer und Mountainbiker auf der Sonnenterrasse mit Bergblick ein kühles Getränk und leckere Speisen.

Für alle Golfer ist eine Runde auf Deutschlands südlichem Platz während Ihres Oberstdorf-Urlaubs fast ein Muss. Das Greenfee für 9 Löcher kostet 40 Euro (18 Löcher 60 Euro) und ist im Sekretariat des Golfclubs zu lösen. Sie sind bereits Mitglied eines anderen Clubs und interessieren sich für eine Zweitmitgliedschaft? Diese ist im Golfclub Oberstdorf für 590 Euro pro Jahr möglich. Oder Sie möchten das Golfen beginnen und absolvieren einen Platzreifekurs in der Golfschule Oberstdorf. PGA Professional Ronald Hummeling freut sich auf Ihren Besuch!

Am 1. Mai wurde auf der Gebrgoibe traditionell die Saison eröffnet und dann fliegen bis Ende Oktober wieder die kleinen weißen Bälle durch die Lüfte.

**Tipp:** Sie möchten einen Golf- und Wanderurlaub in Oberstdorf verbringen? Übrigens: alle Hotels bieten einen Greenfee-Rabatt von 30%.



### Weitere Informationen

finden Sie unter [www.golfclub-oberstdorf.de](http://www.golfclub-oberstdorf.de)



## Ein Schlagzeug, 24 Stunden am Tag, 7 Tage lang

### Die World Record Drumming Tour von Martin Klee mit Station an der WM-Skisprung Arena in Oberstdorf

Martin bricht den aktuellen Schlagzeug-Weltrekord von 134 Stunden. Das Ziel: 168h - also 24h am Tag, 7 Tage lang. Der Startschuss fällt am 16.06.2023 und nach einer turbulenten Woche wird dann das Unmögliche am 23.06.2023 in die Realität geworfen. Denn ein Mensch ist zu nahezu allem fähig, wenn seine Beweggründe stimmen - und die Beweggründe von Martin und seinem Team stimmen!

Martin hat bei seinem Marathon kaum Pausen - 5 Minuten pro gespielte Stunde. Er wird also nahezu immer spielen! Er wird spielend in den Bus und in ein Flugzeug verladen, um zu den jeweiligen Locations transportiert zu werden. Er spielt Online- und Liveshows, im Auto, auf einem Boot, im Flugzeug, auf dem Riesenrad, in Hallen, im Fernsehen, auf einer Skisprungschanze - drinnen und draußen, einfach überall. Mal mit Band, mal mit DJ, mal allein zu Playbacks und mal mit bekannten Größen der Musik- und Medienbranche. Vorsicht Namedropping: Peter Maffay, Sarah Connor, Martin Rütter, Nic Collins, uvm.

Ein Kamerateam begleitet ihn die ganze Zeit über - 24/7 - immer und überall und überträgt alles in Echtzeit ins Internet - für jedermann, jeder ist Zeuge - die ganze Welt - Weltrekord eben!

Wie man 7 Tage lang nahezu durchgehend wach bleiben kann, ist kaum vorstellbar und auch körperlich wie mental eine extreme Belastung. Daher wird Martin von einem Team aus Ärzten, Physiotherapeuten, Psychologen, Mentaltrainern, Experten aus dem Schlaflabor und vielen mehr rund um die Uhr betreut, begleitet und unterstützt.

Martins Herz schlägt ganz besonders für Kinder und Tiere in Not, weshalb er die Veranstaltungswoche für einen guten Zweck nutzen möchte.

Über Spenden, Eintrittskarten und Crowdfunding sammelt er Geld für Organisationen, die sich um benachteiligte Kinder als auch Tiere kümmern.



#### Weitere Informationen

Aktuell ist die Station auf der WM-Skisprung Arena für Montag, den 19.06.2023 geplant. Die Übertragung, der Termin und die Uhrzeit der genauen Spielzeit auf der Schanzenanlage und weitere Infos zum Weltrekord finden Sie unter

[www.martinklee.com](http://www.martinklee.com)

## Wussten Sie, dass ...?

### Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt in Oberstdorf

... sich unsere Mitarbeiter bei den Kommunalen Diensten Oberstdorf bereits ab 04:00 Uhr um die Schneeräumung und die Sauberkeit im Ort kümmern?

... Sie der Skibus an Ihrem Skitag in Skimontur kostenlos zu allen Oberstdorfer Bergbahnen fährt?

... Ihnen die präparierten Loipen für klassischen Langlauf und für Skating ohne Gebühren zur Verfügung stehen und das Bestandsloipennetz modernisiert wurde?

... wir Ihnen in unserem Gästeprogramm fast 500 Veranstaltungen vom Konzert bis zur Theatervorstellung anbieten und über 230 geführte Wanderungen, für Groß und Klein, während des gesamten Jahres durchführen?

... Sie in Oberstdorf über 1.000 Ruhebänke zum Verweilen einladen und wir rund 140 km Wanderwege im Winter und 200 km im Sommer mit über 1.500 Wegeschildern betreuen?

... Tourismus Oberstdorf eine Vielzahl an geführten Winterwanderungen und Wintersport-Schnupperstunden für Sie anbietet?

... sich über 100 Mitarbeiter von Tourismus Oberstdorf und des Marktes Oberstdorf um Ihr Wohl kümmern?

... wir Ihnen ganzjährig an ausgewählten Parkplätzen kostenfreies Parken anbieten?



... Sie neben unseren Broschüren Informationen auch digital auf unserer Website, in der App, per Newsletter und persönlich in unseren Tourist-Informationen und Info-Punkten erhalten?

... Sie in unseren Tourist-Informationen persönlich und individuell beraten werden und Ihnen zusätzlich digitale Infoterminals zur Verfügung stehen?

... wir jedes Jahr über 37.000 Blumen für ein schönes Ortsbild in Kurparks, Grünanlagen und Blumenbeeten pflanzen und zusätzlich fast 150 Blumentröge aufstellen?

... Sie sich im Sommer in mehreren Kneippanlagen auf den Spuren des Pfarrers Sebastian Kneipp bewegen können?

# Auf den Hund gekommen

## Workshops für Mensch und Tier

In Oberstdorf sind Gäste mit ihren Vierbeinern herzlich Willkommen. Gemeinsam erkunden Mensch und Tier die Umgebung Oberstdorfs und lernen dabei allerhand Nützliches.

### Social-Walk: Mensch und Hund gemeinsam in Oberstdorf unterwegs

Lockerer und anregender Lernspaziergang mit Astrid Lutz, erfahrene Hundtrainerin

Mit Ihrem Hund können Sie auf dem SocialWalk die Täler und Berge rund um Oberstdorf erkunden und dabei auf Gleichgesinnte treffen. Die erfahrene Hundetrainerin Astrid Lutz verbindet auf einem entspannten und inspirierenden Lernspaziergang den Ausflug in die Natur mit ein paar Erziehungseinheiten und lenkt den Blick der Menschen auf das Kommunikationsverhalten der Tiere. Erleben Sie und Ihr Hund ein Abenteuer der besonderen Art.

Buchbar in unserem Erlebnisshop auf [www.oberstdorf.de/erlebnisse](http://www.oberstdorf.de/erlebnisse) Angebot gilt für Oberstdorfer Gäste und Einheimische.



#### Termine

18.06.2023 / Preis pro Team (max. 2 Personen + Hund): 53,00 €

Kommende WAU Workshops:

28.10. - 31.10.2023 Einsteiger Kurs

01.11. - 02.11.2023 Fortgeschrittenen Kurs



### Hunde-Workshop begeisterte

#### Gelungene Premiere im Nordic Zentrum

Diesmal war es nicht ein begeistertes „wow“, das durch das Nordic Zentrum hallte, sondern ein klangvolles „wau“. Die Premiere eines tierisch guten Workshop-Programms für Menschen und ihre Hunde ist auf jeden Fall gelungen, urteilen nicht nur Kursleiterin Sonja Zimmermann und die begeisterten Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Petra Genster, Tourismus Oberstdorf und Frauchen von Lina, verweist auf den Effekt des neuen, speziellen Angebots: „Gäste und Einheimische erleben einen weiteren Mehrwert für sich und ihren Hund. Sie bekommen ein extra auf sie zugeschnittenes Programm, das Hund und Mensch Abwechslung und Inspiration bringt.“

In dreieinhalb intensiven Tagen ging es beim Seminar „Schnüffeln für Einsteiger“ darum, den Hund auf einen kleinen Gegenstand zu konditionieren, wie etwa einen halben Korken oder einen Radiergummi, den er dann in verschiedenen Verstecken suchen und finden darf. Die Zusammenarbeit zwischen Mensch und Hund ist dafür gefordert und wird dabei spielerisch gefördert. Weil die Hundenase fein und leistungsstark ist, ist wirklich jeder Hund für den Schnüffel-Spaß geeignet, unabhängig von Geschlecht, Rasse, Alter oder Gesundheitszustand. Die anerkannte Trainerin im Spürhundesport, Sonja Zimmermann, meinte: „Eure Hunde haben noch mehr Vertrauen zu euch aufgebaut, sind selbstbewusster und sicherer in bisher unbekanntem Situationen geworden.“

# Pumptrack Oberstdorf eröffnet erneut im Nordic Zentrum

## Mobiler Rundkurs mit Wellen und Kurven



© Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu

Im Nordic Zentrum lockt auch in diesem Sommer wieder ein temporärer, 65 Meter langer Pumptrack, der gleichermaßen für BMX-Fahrer und Mountainbiker sowie für Laufräder, Kickboards, Skateboards und Scooter geeignet ist.

Auf dem mobilen Rundkurs mit Wellen und Kurven wird ohne zu treten oder sich am Boden abzustoßen ausschließlich durch Pumpen Geschwindigkeit aufgebaut. Durch die ständige Verlagerung des Körperschwerpunkts können Nutzer aller Altersgruppen auf spielerische Art ihre Fahrtechnik, Koordination, Gleichgewicht und Kraft verbessern.

Der Pumptrack im Nordic Zentrum ist ab Anfang Juni bis Mitte September täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet und kostenlos benutzbar. Die Benutzung erfolgt auf eigene Gefahr; das Tragen von Helm, Ellbogen- und Knieschoner ist erforderlich. Zur Stärkung finden Sportler im Nordic Café eine Auswahl an Getränken und Snacks.

Der mobile Pumptrack ist die ideale Ergänzung unseres Familien-Freizeitangebots im Sommer. Mit ihm wird auch die Wartezeit auf den Familiensportpark „Nordic Park“, der voraussichtlich im November eröffnet wird, verkürzt.



**-50%**  
Exklusiver Rabatt  
auf den Eintritt  
für Gäste mit Allgäu  
Walser Premium  
Card

## Faszination Skifliegen

Exklusive Einblicke & atemberaubende Ausblicke

Öffnungszeiten täglich

09:30 bis 17:30 Uhr

**Deutschlands größte Schanze bietet ein spannendes Erlebnis bei jeder Witterung!**

Öffentliche Führung jeden Montag und Donnerstag um 14 Uhr.

Um Anmeldung bis 11.00 Uhr wird gebeten.

Telefon: +49 8322/700-5204 oder per Mail

Skiflugschanze Oberstdorf

Zimmeroy 1 | D - 87561 Oberstdorf | Tel. +49 8322 / 700 - 5201

info@skiflugschanze-oberstdorf.de | www.skiflugschanze-oberstdorf.de



Betreiber: Sportstätten Oberstdorf | Roböcherstraße 2-6 | 87561 Oberstdorf  
Bildnachweis: Eren Karaman, Stefan Beitz

Heini-Klopfer-Skiflugschanze  
Deutschlands größte Schanze seit 1948

## Oberstdorf für unterwegs

Alle Informationen übersichtlich auf mehreren Kanälen für Sie zusammengestellt

Online auf unserer Website finden Sie zahlreiche Rubriken mit den Themen zur Urlaubsplanung und spannende Oberstdorfgeschichten. In unseren Journalen und Broschüren fassen wir das Wichtigste für Sie zusammen. Auf den Social Media Plattformen werden Sie mit Bildern, Videos und tagesaktuellen Informationen und Inspiration ebenfalls auf dem Laufenden gehalten.

### Oberstdorf online

Lassen Sie sich online inspirieren und finden Sie ausführliche Informationen für Ihre Urlaubsplanung und die umfangreiche Gastgebersuche auf der Website von Tourismus Oberstdorf.

Außerdem können Sie den monatlich erscheinenden **Newsletter „Oberstdorf Aktuell“** direkt auf der Website abonnieren.

Der **Veranstaltungsnewsletter** hält Sie zum vielseitigen Veranstaltungsprogramm auf dem Laufenden.

[www.oberstdorf.de](http://www.oberstdorf.de)

### Die Oberstdorf-App

Die Oberstdorf App ist Ihr interaktiver Reiseführer mit aktuellem Newsticker, Gastgebersuche- und Buchung, Veranstaltungen, Wetter/Webcams, Berg- und Wintersportbericht, Freizeit-Tipps, Geschäfte, Gastronomie und weitere praktische Urlaubsadressen.

**Kostenlos heruntergeladen im App Store oder bei Google Play**

### Gästabefragung

Für eine stetige Qualitäts- und Angebotsverbesserung ist uns Ihre Meinung wichtig. Bitte nehmen Sie sich ein paar Minuten Zeit und beantworten Sie ganz anonym die Fragen zu Ihrem Urlaub in Oberstdorf.

Vielen Dank!

[www.oberstdorf.de/gaestebefragung](http://www.oberstdorf.de/gaestebefragung)

In gedruckter Form erhalten Sie den Fragebogen auch in der Tourist-Information im Oberstdorf Haus.



### Social Media



Natürlich finden Sie uns auch in den sozialen Netzwerken. Werden Sie Teil der Oberstdorf-Community.

### Alpininfo

Hier finden sie umfassende Informationen zu alpinen Hüttentouren, zu den Klettersteigen und das Naturschutzgebiet Allgäuer Alpen.

Der aktuelle Wetterbericht und der Berg-bzw. Wintersportbericht helfen Ihnen außerdem bei der Tourenplanung

[www.oberstdorf.de/alpininfo](http://www.oberstdorf.de/alpininfo)

### Heimweh Blog

Stillen Sie Ihr „Heimweh nach Oberstdorf“ mit Beiträgen aus dem Blog. Aktuelles Dorfgeschehen, historische Ereignisse und Blicke hinter die Kulissen finden Sie genauso wie Berichte über gelebte Heimat-Kultur, Veranstaltungen und Geschichten von Einheimischen.

[www.heimweh.blog](http://www.heimweh.blog)

### Journal, Karten, Broschüren und Flyer

Sowohl im Sommerjournal als auch im Winterjournal finden Sie Tipps und Infos zur Urlaubsplanung. Außerdem dienen die Panoramakarten mit Wandertipps, die Radfahrkarte sowie weiteres umfangreiches Kartenmaterial für eine gute Tourenplanung.

Informationsmaterial und das aktuelle Saisonjournal finden Sie auch zum online Durchblättern und Herunterladen unter

[www.oberstdorf.de/prospekte](http://www.oberstdorf.de/prospekte)



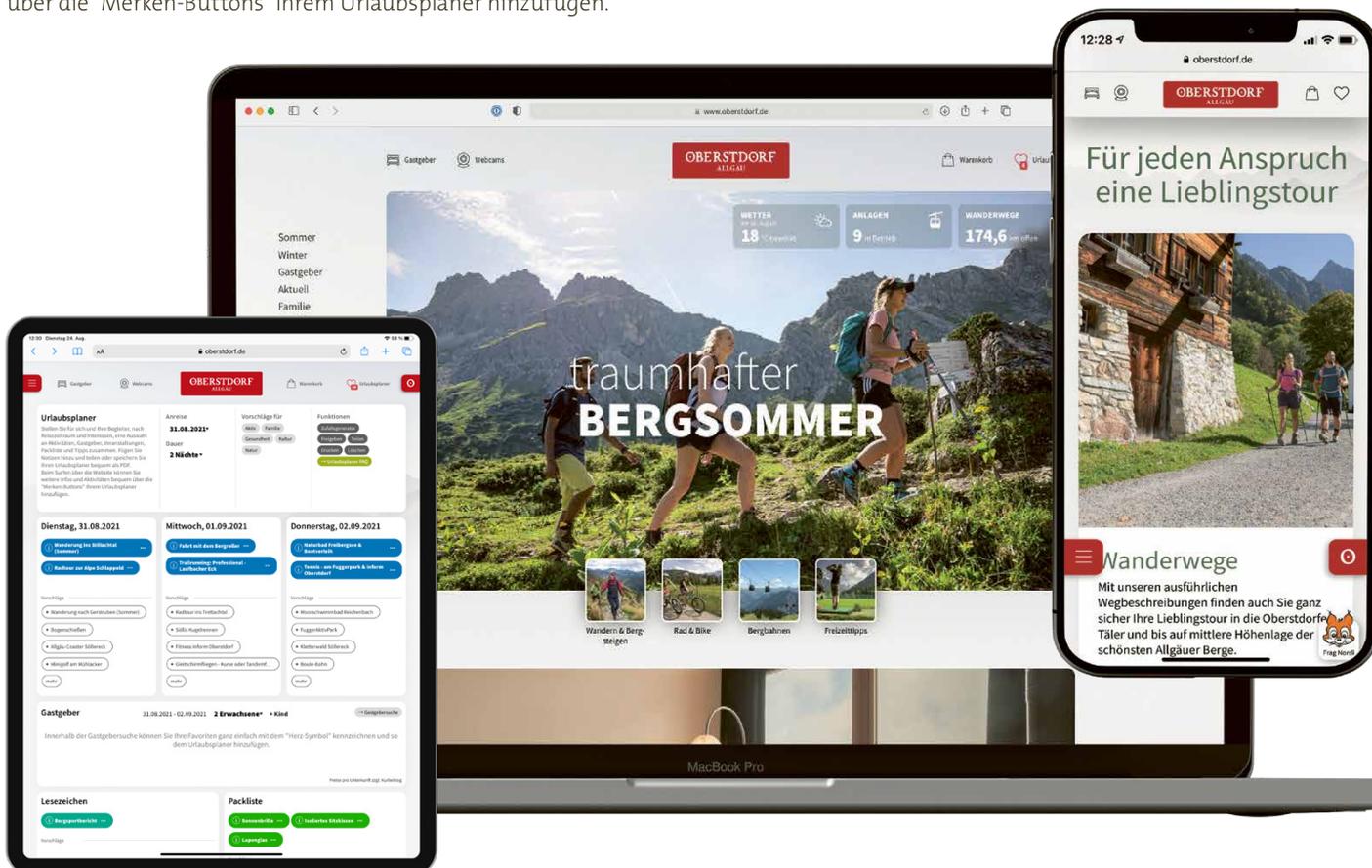
## Urlaubsplaner

### Urlaubsplanung leicht gemacht mit dem Urlaubsplaner – vor und während Ihrem Urlaub

Mit dem Urlaubsplaner stellen Sie für sich und Ihre Reisebegleiter, angepasst auf Ihren Reisezeitraum und Ihre individuellen Interessen, eine spannende Auswahl an Aktivitäten, Tipps und Veranstaltungen zusammen.

Zusätzlich erhalten Sie automatisch generierte Vorschläge, die Sie ganz einfach übernehmen können. Außerdem können Sie, beim Surfen über die Website, weitere Infos und Aktivitäten bequem über die "Merken-Buttons" Ihrem Urlaubsplaner hinzufügen.

Das ist ideal, um auch vor Ort nichts zu verpassen. Hätten Sie gedacht, dass Oberstdorf all das zu bieten hat? Mehr dazu finden Sie unter: [www.oberstdorf.de/urlaubsplaner](http://www.oberstdorf.de/urlaubsplaner)



## Die neue interaktive 3D-Karte

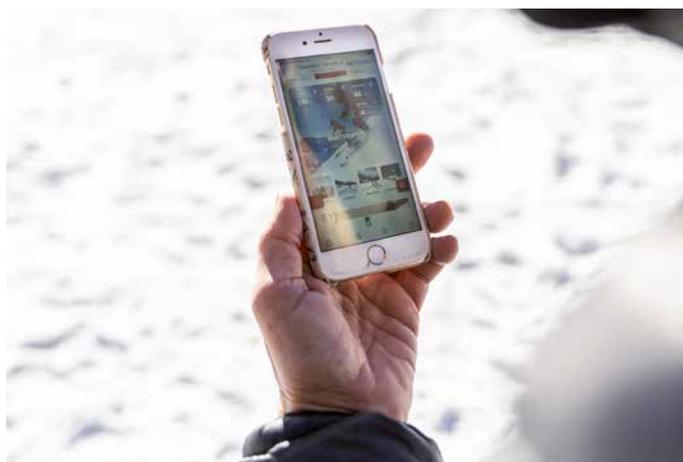
### Alles live, alles im Blick.

Die Karte bietet Nutzern Livedaten rund um geöffnete Wanderwege, Langlaufloipen, Skigebiete, Radstrecken, Auto-Ladestationen sowie gastronomische Angebote und Einkaufsmöglichkeiten und ermöglicht die individuelle Navigation mit dem öffentlichen Nahverkehr. Weitere interaktive Komponenten, übersichtliche Infoboxen und Verlinkungen auf weiterführende Seiten liefern zudem Informationen zu Freizeitaktivitäten,

Öffnungszeiten und Einkaufsmöglichkeiten. Für den bestmöglichen Überblick über die Landschaft kann wahlweise zwischen der Gelände- und der Satellitenansicht gewechselt werden.

Besonders hilfreich sind zudem die Livedaten zu Busverbindungen, die stets die besten Verbindungen vom aktuellen Standort aufzeigen sowie die individuelle Navigation mit dem öffentlichen Nahverkehr zu allen relevanten Punkten.

Jetzt rein klicken: [www.oberstdorf.de/karte](http://www.oberstdorf.de/karte)



## Kleine Schritte, große Wirkung

### Vom Energiesparen bis hin zu einer nachhaltigen Lebensweise

Sicher haben Sie sich zu Hause auch schon Gedanken dazu gemacht, wie Sie Ressourcen einsparen oder bewusster konsumieren können. Nachhaltigkeit fängt klein an und ist ein großes Wort, welches es mit Taten zu füllen gilt. Wir möchten dazu anregen, auch im Urlaub einen Blick auf dieses Thema zu werfen. Unsere Umwelt, die Bewohnerinnen und Bewohner Oberstdorfs und Ihre Gastgeberin oder Ihr Gastgeber freuen sich über Ihr Zutun.

#### Tipps und Tricks – Machen Sie mit:

##### 1. Trinkwasser

Wussten Sie, dass aus den Leitungen in Oberstdorf Wasser in bester Trinkqualität kommt? Nutzen Sie Mehrwegflaschen und nehmen Sie das Oberstdorfer Trinkwasser mit auf Ihren nächsten Ausflug.

##### 2. Wasser aus

Beim Duschen und Zähneputzen zwischendurch das Wasser aus machen, wenn es nicht benötigt wird spart Wasser und Energie ein. Vielleicht nehmen Sie sogar zur Stärkung der Abwehrkräfte auch einmal eine kalte Dusche?

##### 3. Müll mitnehmen und trennen

Nutzen Sie im Ortsgebiet sowie in Ihrer Unterkunft die Möglichkeit, Müll zu trennen und achten Sie darauf, keinen Müll in der Natur zu hinterlassen.

##### 4. Gute Luft

Sie verbringen Ihren Urlaub in einem Heilklimatischen Kurort Premium Class mit ausgezeichnete Luftqualität. Lassen Sie diese Luft morgens und abends für ca. 5 Minuten in die Räume Ihrer Unterkunft. Frische Luft heizt sich schneller wieder auf und ist gesund. Halten Sie während des Heizens die Türen, beispielsweise im Flur, geschlossen.

##### 5. Stecker raus

Einige elektronische Geräte können im Urlaub vielleicht auch zu Hause gelassen werden. Nehmen Sie ungenutzte Ladegeräte in der Unterkunft vom Netz, beispielsweise von Smartphone und Kamera.

##### 6. Tiere, Natur und Land- und Alpwirtschaft schützen und bewahren

Bitte respektieren Sie Hinweisschilder zum Naturschutz und zu Wegesperrungen. Diese dienen Ihrer eigenen Sicherheit und dem Schutz der Wildtiere, wenn diese beispielsweise im Winter von ihren Reserven überleben müssen und nicht gestört werden dürfen. Bleiben Sie daher auf den ausgewiesenen Wegen unseres Wegenetzes und nehmen Sie Hunde an die Leine. Unsere Land- und Alpwirte tragen mit ihrer Arbeit wesentlich zum Erhalt unserer Kul-

turlandschaft bei. Bitte gehen Sie beispielsweise nicht durch hohe ungemähte Wiesen, schließen Sie Weidezäune und nehmen Sie alle Hinterlassenschaften mit zum nächsten dafür vorgesehenen Müllbehälter.

##### 7. Licht

Eine schöne Beleuchtung schafft Gemütlichkeit. Achten Sie jedoch bitte darauf, nur die Räumlichkeiten zu beleuchten, in denen Sie sich auch gerade aufhalten.

##### 8. Lokal einkaufen und einkehren

Was wäre ein Urlaub ohne die kulinarischen Köstlichkeiten, die vor Ort ganz besonders gut schmecken? Die Oberstdorfer Erzeuger und Hersteller von heimischen Produkten freuen sich über Ihren Einkauf, die Gastronomie präsentiert Ihnen traditionelle und saisonale Schmankerl und der Einzelhandel berät Sie gerne zu Ihrem passenden Urlaubsandenken.

##### 9. Handtücher mehrfach verwenden

Im Urlaub genießen wir gerne Komfort. Dazu gehören auch die frischen Handtücher in der Unterkunft. Lassen Sie Ihre Gastgeberin oder Ihren Gastgeber wissen, wenn Sie auf den täglichen Wechsel der Handtücher verzichten und Ihre Handtücher mehrfach verwenden möchten.

##### 10. Pause für Ihr Auto

Nutzen Sie mit Ihrer Gästekarte das Angebot der inkludierten Busfahrt. Bei Vorhalten der Allgäu Walser Premium Card im Bus, fahren Sie auf zahlreichen Linien kostenfrei an die schönsten Ziele und Ausgangspunkte im Oberstdorfer Gemeindegebiet.

##### 11. Ein zweites Leben für Ihre gesammelten Urlaubstipps

Ungenutzte Broschüren und Informationsmaterial können sorgfältig in Zimmer oder Wohnung hinterlassen, zur Wiederverwertung beim Gastgeber abgegeben oder zu Hause an Freunde und Bekannte weitergeschenkt werden. Denn Teilen macht Freude!

**Fragen Sie in Ihrer Unterkunft nach, was Ihre Gastgeberin oder Ihr Gastgeber bereits umsetzt oder Ihnen zusätzlich empfiehlt. Jeder kleine Schritt zählt, auch Ihrer. Vielen Dank.**



## Die Ehrentafel

### Die Ehrennadel von Oberstdorf erhielten:

#### in „Bronze“:

##### 10. Aufenthalt:

Frau Beate und Herr Michael Kersten aus Münster  
(Schüle's Gesundheitsresort, Ludwigstr. 37-41a)

##### 11. Aufenthalt:

Frau Margret und Herr Hans Schick aus Blaufelden  
(Hotel Bergruh, Im Ebnat 2, Tiefenbach)

##### 15. Aufenthalt:

Frau Ulrike Knoll und Herr Friedenmann Häberlen aus Tuttligen  
(Sascha's Kachelofen, Kirchstraße 3)

#### in „Gold“:

##### 30. Aufenthalt:

Frau Rita von Hoerschelmann-Plake und Herr Dr. Peter Klaus Plake  
aus Ahrensburg (FeWo Schmid, Kirchstr. 1)

#### in „Silber mit Ehrenkranz“:

##### 40. Aufenthalt:

Herr Dr. Klaus Caspeler aus Übach-Palenberg  
(FeWo Boxler Eva, Lorettostr. 29)

##### 41. Aufenthalt:

Frau Gabriele und Herr Jürgen Andelefski aus Warburg  
(Hotel Trettachstüble, Oststraße 42)

#### in „Gold mit Ehrenkranz“:

##### 51. Aufenthalt:

Frau Reginde und Herr Hans-Georg Schappacher aus Remshalden  
(Hotel Filser, Freibergstr. 15)

##### 54. Aufenthalt:

Frau Bärbel und Herr Bernd Hartmann aus Wakendorf II  
(FeWo Übelhör, Wurzgasse 5)

## Für unsere Ehrengäste

### Eine Kleinigkeit als Dankeschön für ihre Treue



Viele Oberstdorfer Gäste bezeichnen den Ort als ihre zweite Heimat. Wir schätzen unsere Stammgäste und freuen uns über Ihre zahlreichen Besuche. Als Anerkennung und Dankeschön für ihre Treue erhalten nur unsere Oberstdorfer Ehrengäste Gold (ab 50 Aufenthalte) ein kleines Geschenk. Im Jahr 2023 haben wir für Sie stilvolle Gewürzmühlen aus Buchenholz gestaltet.

Die hochwertigen Mühlen sind mit dem Oberstdorfer Logo versehen und sind auf Ihrem Esstisch sicher ein echter Hingucker.



**„DAS Fachgeschäft  
für TRENDIGE TRACHT“  
für die ganze Familie**

**Oberstdorf - Oststraße 6**





**ALLGAUER  
KERAMIK**

MANUFATUR SEIT 1923



**SCHÖNES FÜR IHR ZUHAUSE**

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 10-18 Uhr . Sa: 9.30-13 Uhr

Töpferweg 16 | 87527 Altstädten  
Fon (0 83 21) 34 54 | [www.allgaeuer-keramik.de](http://www.allgaeuer-keramik.de)




## Bibliothek

Die OBERSTDORF BIBLIOTHEK finden Sie im Gertrud-von-le-Fort-Gymnasium, Rubinger Straße 8, in Oberstdorf. Die Bücherei ist mit der Ortsbuslinie, Haltestelle Sonthofener Straße/Burgbichl/P1, gut erreichbar. Für die Anfahrt mit dem Pkw stehen ausreichend Parkplätze zur Verfügung.

### Öffnungszeiten

Mo bis Mi von 14.00 bis 18.00 Uhr, Do von 14.00 bis 19.00 Uhr



## Barrierefreie Beratung bei Tourismus Oberstdorf

In der Tourist-Information im Oberstdorf Haus befindet sich ein barrierefreier Beratungs-Schalter mit einem mobilen Ringschleifensystem.

Gäste, die einen Rollstuhl nutzen, können am barrierefreien Schalter im Oberstdorf Haus von den Mitarbeitern der Tourist-Information auf Augenhöhe bedient werden. Der Schalter ist mit dem Rollstuhl frei zugänglich und unterfahrbar, wodurch die Beratung erleichtert wird.

Das mobile Ringschleifensystem, das vor allem für Personen mit Hörgeräten die Beratung verbessert, wird zwischen den Gesprächspartnern positioniert. Das Gerät nimmt den Schall über ein eingebautes Mikrofon bzw. externes Mikrofon auf und überträgt entsprechende Induktiv-Signale auf die integrierte Ringschleife. Diese werden von Hörgeräten empfangen (Hörgeräte auf die Position „T“ oder „MT“ stellen). So werden die Nebengeräusche minimiert und die Qualität der Beratung verbessert. Alle Personen, die dieses Gerät in Anspruch nehmen möchten, finden den damit ausgerüsteten Beratungsplatz im hinteren Teil der Tourist-Information im Oberstdorf Haus. Der barrierefreie Beratungs-Schalter ist mit einem entsprechenden Piktogramm gekennzeichnet.

## Liebe Hundebesitzer,

Ihr Vierbeiner ist in Oberstdorf gerne gesehen und genießt hier wesentlich mehr Freiheiten als in einer Stadt. Als Hundehalter sind Sie jedoch verpflichtet, dafür zu sorgen, dass die Hinterlassenschaften Ihres Tieres nicht die öffentlichen Flächen, Straßen und Wege, Wiesen und Loipen verschmutzen.

Der Markt Oberstdorf bietet an vielen Standorten Hundetoiletten an. Hier können Sie gratis Plastikbeutel entnehmen, die dann mit Inhalt in den dort integrierten Abfallbehälter entsorgt werden können. Selbstverständlich lässt sich die verpackte Hinterlassenschaft auch in jeder Restmülltonne beseitigen. Bitte nehmen Sie Ihren Beutel unbedingt mit und lassen Sie ihn nicht am Wegrand stehen.

Auch bitten wir Sie, Ihren Hund innerhalb des Ortes an der Leine zu führen sowie die Hinweise an den Kneipptrittbecken zu beachten. Diese sind nur zum Kneippen für Menschen, nicht für Hunde, gedacht.

Wir bitten Sie, dieses Angebot im Interesse aller Gäste regelmäßig zu nutzen. Gerade im Winter, bei anhaltend kalten Temperaturen, werden die „Tretminen“ auch Wochen und Monate konserviert und liegen für jedermann sichtbar am Wegesrand. Im Sommer wird das Futter für das heimische Vieh durch verschmutzte Weiden und Wiesen ungenießbar, bei Rindern besteht sogar die Gefahr von Krankheiten. Bitte keine Beutel in den Wiesen liegen lassen! Es besteht die Gefahr, dass Kühe diese fressen (Lebensgefahr für die Tiere!).



### Hundetoiletten bzw. Tütenspender in Oberstdorf

|   |                                  |
|---|----------------------------------|
| Oberstdorf Haus                         | Oststraße/Haus Nr. 36            |
| Villa Jauss                             | Oststraße/Nebelhornbahn          |
| Parkplatz Freiherr-von-Brutscher-Straße | Mühlenbrücke                     |
| Megèver Platz                           | Haldenweg Nord                   |
| Marktplatz                              | Faltenbach/Spielplatz            |
| Hauptstraße/Traube                      | Hermann-von-Barth-Straße bei GWO |
| Bahnhofplatz                            | Trettachbrücke                   |
| Nebelhornstraße/Feuerwehrhaus           | Trettachsteg                     |
| Nebelhornstraße/Rankgasse               | Dummelsmoosbrücke                |
| Nebelhornstraße/Kirchstraße             | Prinzenstraße/Ludwigstraße       |
| Oststraße/Metzgerstraße                 | P Sachsenweg/Mühlenweg           |
| Oststraße/Heimatsmuseum                 | Öschlesweg/Mühlenweg             |
|   | Lorettostraße/Mühlenweg          |

Weitere Hundetoiletten bzw. Tütenspender finden Sie natürlich auch in den Oberstdorfer Ortsteilen. Die detaillierte Aufstellung können Sie dem Faltblatt „Urlaub mit dem Haustier“ entnehmen, erhältlich in den Tourist-Informationen und online unter [www.oberstdorf.de/urlaub-mit-dem-hund](http://www.oberstdorf.de/urlaub-mit-dem-hund).



**DU BRAUCHST DAS MAGAZIN NICHT MEHR?**

**Für den Müll ist es zu schade.  
Gib es weiter und schenke ihm  
ein zweites Leben.**

## A bis Z

Die Auflistung beinhaltet Anbieter, die ihr Einverständnis zur Veröffentlichung ihrer Kontaktdaten in Druckmedien von Tourismus Oberstdorf gegeben haben. Änderungen vorbehalten.

### A

#### Abfallentsorgung

siehe unter: Wertstoffhof und Wertstoffinsel

#### Allgäu Walser Premium Card

Als Übernachtungsgast in Oberstdorf bekommen Sie bei Ihrer Anreise die Allgäu Walser Premium Card, Ihre Oberstdorfer Gästekarte, von Ihrem Gastgeber überreicht.

Als Inhaber dieser Karte können Sie eine Vielzahl an kostenlosen und ermäßigten Leistungen in Anspruch nehmen. Informationen zu den Leistungen können Sie dem Flyer mehrWERT entnehmen (erhältlich bei Ihrem Gastgeber und in allen Tourist-Informationen) oder unter [www.oberstdorf.de/gaestekarte-kurbeitrag](http://www.oberstdorf.de/gaestekarte-kurbeitrag)

#### Änderungsschneiderei

- **Gmeiner Margot**, Luitpoldstr. 2, Tel.: 08322 / 4014970
- **Häswerk – Paula Kleiner**, Rechbergstr. 3, Tel.: 08322/8095020
- **Wäscherei - Mangelstube Pabst**, Schraudolphstr. 3, Tel.: 0176/72265490

#### Angeln

Erlaubnisschein erhältlich im Zweiradcenter Hasselberger, Bahnhofplatz 1c, Tel.: 08322 / 4467

#### Apothek

- **Engel-Apothek**, Nebelhornstr. 1, Tel.: 08322 / 2121
- **Hubertus-Apothek**, Weststr. 11, Tel.: 08322 / 4644
- **Vallis-Apothek**, Poststr. 10, Tel.: 08322 / 940700

#### Arzt

Liste in den Tourist-Informationen erhältlich oder unter [www.oberstdorf.de/kliniken-aerzte](http://www.oberstdorf.de/kliniken-aerzte) Ärztlicher Notfalldienst Tel. 116117  
Bei lebensgefährlichen Notfällen Tel. 112

#### Atemlehre

- **Titscher Maria**, Rechbergstr. 9, Tel.: 08322 / 98655

#### Ausflugsfahrten

- **DER Reisebüro**, Weststr. 16, Tel.: 08322 / 3011
- **Probst-Reisen**, Oberstdorfer Str. 3, Tel.: 08322 / 3620

#### Ausstellung

- **„Bergschau 2037 NN“** in der Fellhorn-Gipfelstation, Faistenoy 10
- **„Bergschau 830 NN“** im Eingangsgebäude der Breitachklamm, Klammstr. 47 im OT Tiefenbach
- **„Bergschau 813 NN“** im Alten Rathaus, Marktplatz 1
- **Bildergalerie Ernst Thannheimer**, Nebelhornstr. 20, Tel.: 08322 / 5400
- **Galerie AndO**, Oststr. 36, Tel.: 08322 / 3929
- **Galerie Bergidyll**, Freibergstr. 17, Tel.: 08322 / 97740
- **Galerie im Trettachhäusle**, Oststr. 39, Tel.: 0171/8544222
- **Paul-Bonatz-Haus**, Kornau 51, Tel.: 08322 / 966613, Dauerausstellung „Heimtdichter Arthur Maximilian Miller“ (im Sommerhalbjahr sonntags von 15.00-18.00 Uhr geöffnet)
- **Villa Jauss im Fuggerpark**, Fuggerstr. 7, Tel.: 08322 / 940266

#### Autohaus/Kfz-Werkstatt

- **Auto Besler**, Nebelhornstr. 59, Tel.: 08322 / 7564
- **Auto Zobel**, Im oberen Winkel 16, Tel.: 08322 / 98660
- **Autohaus in Oberstdorf**, Sonthofener Str. 23, Tel.: 08322 / 959950
- **Autohaus Seitz + Mayr**, Poststr. 12, Tel.: 08322 / 96260
- **Autohaus Fink**, Sonthofener Str. 22, Tel.: 08322 / 940610
- **Grüntten Automobile**, Walsersstr. 36, Tel.: 08322 / 3004729
- **Kfz- und Reifenservice Oberstdorf**, Alpgaustr. 6, Tel.: 08322 / 9408090

#### Autovermietung

- **Autohaus Seitz + Mayr**, Poststr. 12, Tel.: 08322 / 96260
- **Grüntten Automobile**, Walsersstr. 36, Tel.: 08322 / 3004729

### B

#### Bahnhof

siehe unter: Bus und Deutsche Bahn

#### Ballonfahrt

- **Alpen-Ballonsport-Club Allgäu e.V.**, Postfach 1115, 87515 Sonthofen, Tel.: 08321 / 82622
- **Ballon Sport Alpin**, Hans-Böckler-Str. 86, 87527 Sonthofen, Tel.: 08321 / 7091
- **Ballonsport Martin**, Mariaberger Str. 68, 87439 Kempten, Tel.: 0831 / 13453

#### Bank

- **Allgäuer Volksbank**, Bahnhofplatz 3, Tel.: 08321 / 66663-61
- **HypoVereinsbank, UniCredit Bank**, Weststr. 5, Tel.: 08322 / 6070
- **Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu**, Nebelhornstr. 2, Tel.: 08322 / 96440
- **Sparkasse Oberstdorf**, Bahnhofplatz 2, Tel.: 0831 / 20510

#### Bayer. Rotes Kreuz

Bereitschaft Oberstdorf, Am Gstad 2-4, Tel.: 08322 / 940680, Notfall-Rettungsdienst: Tel. 112  
Betreuer Fahrdienst z.B. für Menschen mit Behinderung: Tel.: 0800 / 7719222

#### Berg- und Naturführer

- **Adavasi Tours**, Enzenspergerweg 8, Tel.: 08322 / 9589997
- **Adventur-Reisen TD**, Rechbergstr. 11, Tel.: 08322 / 80672
- **Allgäunah**, Im Steinach 14, Tel.: 0160/98939467
- **Andreas-Arnold Elisabeth**, Färberstr. 1, Tel.: 08322 / 95258
- **INARX m.g.c.**, Anatswald 5, Tel.: 0176/64932923
- **Wildnisschule Allgäu**, Im Bachtel 14, Tel.: 08322 / 9879906

#### Bergbahn

- **Fellhornbahn**, Faistenoy 10, Tel.: 08322 / 96000
- **Nebelhornbahn**, Nebelhornstr. 67, Tel.: 08322 / 96000
- **Söllereckbahn**, Kornau 58, Tel.: 08322 / 96000

#### Bergschule

- **Aktiv am Berg**, Karweidach 1, Tel.: 08322 / 6126
- **Alpenschule Oberstdorf**, Im oberen Winkel 12a, Tel.: 08322 / 940750
- **OASE Alpin Center**, Bahnhofplatz 5, Tel.: 08322 / 8000980

#### Bergwacht

- **Bergwacht Oberstdorf**, Birgsauer Str. 35, Verwaltungs-Tel.: 08322 / 2255, Fax: 08322 / 8968, Notfall-Rettungsdienst: Tel.: 112

#### Bibliothek

- **Oberstdorf Bibliothek**, Rubingerstr. 8 (im Gymnasium), Mo. – Mi. 14.00 Uhr – 18.00 Uhr, Do. 14.00 – 19.00 Uhr, Tel.: 08322 / 9406218

#### Bogenschießen

Schnupperkurs für Gäste (ab 6 Jahren, Gruppen bis max. 4 Personen)  
Am Bogenplatz Lumpental beim Geigerkreisel (Wilhelm-Geiger-Str.), Terminabsprache erforderlich unter [tobias.oberstdorf@googlemail.com](mailto:tobias.oberstdorf@googlemail.com)

#### Boule-Bahn

Im östlichen Kurparkbereich. Boule-Kugeln können Sie zu den regulären Öffnungszeiten in der Tourist-Information im Oberstdorf Haus und am Wochenende im Café im Oberstdorf Haus ausleihen (Pfand 10 €).

#### Breitachklamm

eindrucksvolle Felsenschlucht Klammstr. 47, OT Tiefenbach, Tel.: 08322 / 4887

#### Bücherregal

im Oberstdorf Haus, Prinzregenten-Platz 1 (Bei unserem öffentlichen Bücherregal können Sie Bücher selbst ausleihen oder tauschen.)

#### Bus

- **Brutscher-Reisen**, Nebelhornstr. 19, Tel.: 08322 / 4811
  - **Regionalverkehr Allgäu (RVA)**, Im Steinach 4, Tel.: 08322 / 96770
- Fahrpläne sind in den Tourist-Informationen erhältlich oder unter [www.mona-allgaeu.de](http://www.mona-allgaeu.de)

### C

#### Curling

- **Eissportzentrum Oberstdorf**, Rossbichlstr. 2-6, Tel.: 08322 / 7005150

### D

#### Day Spa

- **Alpenhotel Oberstdorf**, Falkenstr. 15, Tel.: 08322 / 7020
- **Beauty Studio im Landhaus Berkold**, Birgsauer Str. 9, Tel.: 08322 / 963421
- **Day Spa im Franks**, Sachsenweg 11, Tel.: 08322 / 706100
- **Rubi-Spa im Hotel Viktoria**, Riedweg 5, Tel.: 08322 / 977840
- **Schüle's Gesundheitsresort & Spa**, Ludwigstr. 37-41a, Tel.: 08322 / 7010
- **Wittelsbacher Hof**, Prinzenstr. 24, Tel.: 08322 / 6050

#### Deutsche Bahn

- **Die Servicenummer der Bahn:** Tel. 030 2970
- **Bahnreise barrierefrei (Mobilitätsservice-Zentrale):** Tel. 030 65212888

#### Deutscher Alpenverein - DAV

- **Geschäftsstelle Oberstdorf**, Karweidach 1, Tel.: 08322 / 6907, geöffnet Mo. 08.00-12.00 Uhr, Mi. 15.30-18.30 Uhr und Fr. 08.00-13.00 Uhr

#### Dialyse - Nephrologie

- **Beratungsstelle in der Gesundheitsallee an der Klinik Oberstdorf**, Gartenstr. 17, Tel.: 08322 / 9408014

## E

**E-Gaming**

buchbare e-Games, spielbar auf der großen Leinwand

- **Kino Loft**, Ludwigstr. 7, Tel.: 08322 / 3004888

**Eissportzentrum Oberstdorf**

Rossbichlstr. 2-6, Tel.: 08322 / 7005150 (mit Publikumslauf und Schlittschuhverleih)

**Elektromobilität**

Elektro Autos: alle Ladestationen sowie Informationen dazu finden Sie unter [www.oberstdorf.de/elektromobilitaet](http://www.oberstdorf.de/elektromobilitaet)

## F

**Fairteiler - Retterling - Foodsharing**

Der Fairteiler ist ein öffentlicher Ort zum Tausch von Lebensmitteln (24/7). Er befindet sich am Oberstdorf Haus (Unterführung Südseite) und beinhaltet zudem einen Kühlschrank. Initiator ist foodsharing Oberallgäu e.V.

JEDE und JEDER darf Lebensmittel hinbringen. JEDE und JEDER darf Lebensmittel kostenlos mitnehmen. Der Fairteiler wird regelmäßig mit geretteten Lebensmitteln bestückt. Bitte nehmen Sie nicht mehr mit, als Sie auch verbrauchen können.

Teilen Sie nur Lebensmittel, welche Sie auch selbst essen würden. Sie haben etwas übrig und möchten es aber nicht in den Müll werfen? Dann teilen Sie Lebensmittel hier, andere haben bestimmt noch Verwendung dafür.

Denken Sie daran: Schimmelige und verdorbene Lebensmittel gehören nicht in den Fairteiler.

**Fitness-Studio**

- **Inform Oberstdorf**, Karweidach 1, Tel.: 08322 / 7979

**Fotofachgeschäft**

- **Foto Schnellbach**, Am Frohmarkt 1, Tel.: 08322 / 1473

**Friseur**

Liste in den Tourist-Informationen erhältlich oder unter [www.oberstdorf.de/schoenheit-pflege](http://www.oberstdorf.de/schoenheit-pflege)

**FuggerAktivPark**

Im Fuggerpark westlich vom Oberstdorf Haus. Bestehend aus einem Bewegungs- und Koordinationsparcours, einem Kneipp-Tretbecken mit Armbad und Trinkwasserspender und einem Barfußpfad mit einem Duft- und Gesteinsgarten.

**Fundamt**

Markt Oberstdorf, Bahnhofplatz 3, Tel.: 08322 / 7007410

## G

**Gemeindeverwaltung**

Markt Oberstdorf, Tel. 08322/7007000, Fax 08322/7007109, [www.markt-oberstdorf.de](http://www.markt-oberstdorf.de), E-Mail: [hauptverwaltung@markt-oberstdorf.de](mailto:hauptverwaltung@markt-oberstdorf.de)

Erster Bürgermeister Klaus King

- **Oberstdorf Haus**, Prinzregenten-Platz 1: Büro des Bürgermeisters, Hauptverwaltung, Finanzverwaltung, Marktbauamt, Standesamt
- **Bahnhofplatz 3**: Sicherheits- und Ordnungswesen, Verkehrsüberwachung, Einwohnermeldeamt, Fundamt
- **Gemeindewerke Oberstdorf** mit Energieversorgung und Wasserversorgung, Nebelhornstr. 51-53, Tel.: 08322 / 9110

**Gleitschirmfliegen**

- **Himmelsritt**, Oststr. 39, Tel.: 0175/5423522
- **Niederacher Andrea**, Kornau 31, Tel.: 08322 / 95092
- **OASE Flugschule**, Am Auwald 1, 87538 Obermaiselstein, Tel.: 08326 / 38036
- **vogelfrei**, Oststr. 29a, Tel.: 0151/1276611

**Golf**

9-Loch-Platz, beispielbar von Mai bis Oktober

Auskünfte: Golfclub Oberstdorf, Gebirgoibe 1, Tel.: 08322 / 2895

Achtung: Die erforderliche Fahrerlaubnis erhalten Sie im Club-Sekretariat.

**Gottesdienst**

Alle Termine finden Sie in unserem Veranstaltungskalender oder unter [www.oberstdorf.de/veranstaltungen](http://www.oberstdorf.de/veranstaltungen)

**Gymnastik**

- **Inform Oberstdorf**, Karweidach 1, Tel.: 08322 / 7979
- **Turn- und Sportverein Oberstdorf**, alle Angebote unter [www.tsv-oberstdorf.de](http://www.tsv-oberstdorf.de)

## H

**Handy-Mobilfunk**

- **Euronics Geiger**, Bahnhofplatz 10, Tel.: 08322 / 6926
- **O2 und Mobilfunk-Partner**, Nebelhornstr. 9, Tel.: 08322 / 959215

**Hörgeräte**

- **Hörgeräte Egger**, Oststr. 16, Tel.: 08322 / 9873460

**Hundeschule**

- **Hundetraining, Gudrun Steiner**, Plattenbichlstr. 45, Tel.: 0170/3538799

## I

**Information**

Digitales Informationssystem mit Gastgeberuche, Bergsportbericht und touristischen Informationen finden Sie an folgenden Standpunkten:

- Ortseingang P1/ P2, Sonthofener Straße
- Nordic Zentrum Oberstdorf, Birgsauer Str. 39
- Tourist-Information Schöllang, Schelchwangweg 1
- Alpenrose Tiefenbach, Rohrmooser Straße 1

siehe auch: Tourismus Oberstdorf

## K

**Kartenvorverkauf**

Tourist-Information im Oberstdorf Haus, Prinzregenten-Platz 1, Tel. 08322 7002100

Veranstaltungsabteilung, Prinzregenten-Platz 1, Tel. 08322 7004000 [www.oberstdorf.de/veranstaltungen/kartenvorverkauf@oberstdorf.de](http://www.oberstdorf.de/veranstaltungen/kartenvorverkauf@oberstdorf.de)

**Kinder- und Opferhilfe**

- **Verein Schaut hin! e.V.**, Tel.: 08322 / 606309

**Kinderferienprogramm**

in den Tourist-Informationen erhältlich oder unter [www.oberstdorf.de/familie](http://www.oberstdorf.de/familie)

**Kinderspielplatz**

an der Flachsröste, im Fuggerpark, Fellhornbahn/Mittelstation, Nebelhornbahn/Höfatsblick, Söllereckbahn/Zwischenstation + Bergstation, am Waldfestplatz im OT Tiefenbach, Waldspielplatz „Wichteltreff“ im OT Reichenbach

**Kino**

- **Kino Loft**, Ludwigstr. 7, Tel.: 08322 / 3004880
- **Kurfilmtheater Oberstdorf**, Oststr. 6, Tel.: 08322 / 978970

**Kirche**

- **Evang. Christuskirche**, Frh.-v.-Brutscher-Str. 7, Pfarramt: Frh.-v.-Brutscher-Str. 7, Tel.: 08322 / 1015, Pfarrer Markus Wiesinger
- **Evangelische Gästeseelsorge**, Freiherr-von-Brutscher-Str. 7 (Büro im Gemeindehaus), Tel. 08322/9408037 oder 0171/5666614, Pfarrer Roland Sievers und Pfarrerin Daniela Ditz-Sievers
- **Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist**, Marktplatz, Pfarramt: Oststr. 2, Tel.: 08322 / 977550, Pfarrer Maurus Mayer
- **Katholische Gäste- und Kurseelsorge**, Oststr. 2, Tel.: 08322 / 97755-70, Pfarrer Bruno Koppitz
- **Neuapostolische Kirche**, Trettachstr. 25, Tel.: 0162/6161789

Gottesdienste siehe Veranstaltungskalender oder unter [www.oberstdorf.de/veranstaltungen](http://www.oberstdorf.de/veranstaltungen)

**Kleiderbasar**

jeden 1. und 3. Montag im Monat, 14.30-17.30 Uhr, Kolpinghaus, Obere Bahnhofstr. 10, Tel.: 0151/20784973

**Klettern**

- **ICO Skywalk-Hochseilpark in der WM-Skisprung Arena Oberstdorf Allgäu**, Am Faltenbach 27, Tel.: 08321 / 87033
- **Inform Oberstdorf**, Karweidach 1, Tel.: 08322 / 7979
- **Klettergarten „Sulzburg“ in Tiefenbach**, nur für Geübte, siehe Programme der Bergschulen

**Kletterwald**

- **Kletterwald Söllereck**, an der Bergstation der Söllereckbahn, Kornau 58, Tel.: 08322 / 96000

**Kneipp-Tretbecken**

- **Wassertretanlagen mit Armbad**:
  - im FuggerAktivPark (Nähe Oberstdorf Haus)
  - am Mühlenweg (Nähe Nebelhornbahn-Talstation, Minigolfplatz)
  - in den Öschwiesen (südlich Oberstdorfer Ortsrand)
  - Moorwasser-Badeanstalt am Moorweier (innerhalb der Badeanstalt)
- **nur Armbad**:
  - am Wanderweg von Oberstdorf nach Schöllang - östlich von Rubi
  - auf dem Weg vom Renksteg zum Freibergsee

**Kneippverein**

Herr Gfröreis, Soldanellenstr. 3, Tel.: 08322 / 4528

**Konzert und Tanz**

siehe Veranstaltungskalender oder unter [www.oberstdorf.de/veranstaltungen](http://www.oberstdorf.de/veranstaltungen)

**Kopiermöglichkeit**

- **Foto Schnellbach**, Am Frohmarkt 1, Tel.: 08322 / 1473

**Krankenhaus**

- **Klinik Oberstdorf**, Trettachstr. 16, Tel.: 08322 / 7030, Innere Medizin, Allgemeine- und Unfallchirurgie, Proktologie, Anästhesie, Intensivabteilung, Orthopädie

**Krankenpflege**

- **Ambulante Alten- und Krankenpflege**, Im Haslach 2, Tel.: 08322 / 2405
- **Sozialstation der Caritas und Diakonie**, Martin-Luther-Str. 10b, 87527 Sonthofen, Tel.: 08321 / 66010

## Kurpark/Fuggerpark

Neben Ruhebänken und Grünflächen finden Sie folgende Angebote im Kurpark und im angrenzenden Fuggerpark:

- **Boule-Bahn**  
Boule-Kugeln können Sie zu den regulären Öffnungszeiten in der Tourist-Information im Oberstdorf Haus und am Wochenende im Café im Oberstdorf Haus ausleihen (Pfand 10 €).
- **FuggerAktivPark**  
bestehend aus einem Bewegungs- und Koordinationsparcours, einem Kneipptretbecken mit Armbad und Trinkwasserspender und einem Barfußpfad mit einem Duft- und Gesteinsgarten
- **Kinderspielplatz**  
mit einer großen Rutsche, abenteuerlichen Klettergerüsten und Kletternetzen, einer Wippe und weiteren Spielgeräten

## Kutschfahrt

- **Blattner**,  
Oststr. 37, Tel.: 08322 / 9879056
- **Kreittner**,  
Fischerstr. 8, Tel.: 08322 / 3533

## M

### Marktbahnle

- Buchung und Info:  
**Schütz und Vogler**,  
Heimenhofenstr. 3,  
Tel.: 08322 / 98551  
oder 0171/5855363  
(Fahrbetrieb von Mai-Oktober)

### Miniaturgolf

am Mühlacker, Oststr. 48  
(Nähe Nebelhornbahn),  
Tel.: 08322 / 80389

### Mountainbike-Tour

- **NTC Sport Entertainment**,  
Nebelhornstr. 67e,  
Tel.: 08322 / 989601

### Museum

- **Bergbauernhaus Gerstruben**,  
geöffnet Do. 13.00-16.00 Uhr  
(Mai-Oktober)
- **Heimatmuseum**, Oststr. 13,  
Tel.: 08322 / 5470
- **Ski-Museum in der WM-Ski-  
sprung Arena Oberstdorf Allgäu**,  
Am Faltenbach 27,  
Tel.: 08322 / 8090300

## N

### Nordic Walking

- **Nordic-Walking-Schule  
Walter Reichl**,  
Weststr. 24, Tel.: 08322 / 8223

### Nordic Zentrum Oberstdorf

Austragungsort der FIS Nordischen Ski-Weltmeisterschaften Oberstdorf / Allgäu 2021, ganzjährig nutzbare Sporteinrichtung für Spitzen- und Breitensport, Einheimische und Urlaubsgäste: Skilanglauf, Laser-Biathlon, Winterwandern, Schneeschuhtouren, Trailrunning, Schnupperkurse für Jedermann.

Info und Buchung in der Nordic-Info mit Café, Birgsauer Str. 39,  
Tel. 08322 5005,  
www.nordic-zentrum-oberstdorf.de

## O

### Oberstdorf Haus

siehe: Gemeindeverwaltung und Tourismus Oberstdorf

### Oberstdorf Magazin

Information in Wort und Bild für Gäste und Einheimische, erscheint monatlich, jeweils am letzten Freitag eines Monats Jahresabonnement „Oberstdorf Magazin“,  
Tel.: 08322 / 7002206

### Orthopädie-Schuhtechnik

- **Schuhhaus und Orthopädie  
Imminger**,  
Weststr. 26, Tel.: 08322 / 978270

## P

### Parkplatz

Alle Parkplätze sind unbewacht und gebührenpflichtig.

Eissportzentrum, Faistenoy, Fellhornbahn, Nebelhornbahn, Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu, Renksteg-Grüne Gasse, Renksteg-Waldparkplatz, Skiflugschanze, Söllereckbahn, Sonthofener Str. (P1, P2)

- **Barrierefrei:** am Bahnhof, an der evang. Kirche, am Mühlacker, am Rathaus, am Sachsenweg, Sonthofener Str. (P1, P2)
- **Tiefgarage:** Eissportzentrum Oberstdorf, Rossbichlstr. 2-6,  
Tel. 08322/7005150

### Partnerschaftsort

Megève in Savoyen/Frankreich  
seit 1970

### Polizei

- **Polizeiinspektion Oberstdorf**,  
Bahnhofplatz 4, Tel.: 08322 / 96040

### Polizei- und Sporthundeverein

Übungsplatz am Renksteg,  
Birgsauerstr. 31,  
Ansprechpartner: Herr Topper,  
Tel.: 0170/5815060,  
Gäste willkommen

## Ponyreiten

- **Ponyhof Boxler**,  
Am Dummelsmoos 37,  
Tel.: 08322 / 96210

### Post

- Deutsche Post Filiale  
- Im Steinach 16  
(im Supermarkt Feneberg)
- Nebelhornstr. 9  
(im Geschäft O2 und Mobilfunk-Partner)
- DHL Packstation, Bahnhofstr. 1
- GLS PaketShop, Bahnhofplatz 10  
(im Geschäft Euronics Geiger)
- Hermes PaketShop, Bahnhofstr. 2  
(im Geschäft Elas Souvenir Shop)
- Allgäu Mail  
- Verkaufsstelle: Bahnhofsbuchhandlung Höhn, Bahnhofplatz 5

## R

### Rad & Bike

Radtourenkarte in den Tourist-Informationen käuflich zu erwerben, Tourenvorschläge unter [www.oberstdorf.de/rad-bike](http://www.oberstdorf.de/rad-bike)  
siehe auch: Verleih Fahrrad/Mountainbike/E-Bike

### Reformhaus und Naturkost

- **Renner**,  
Nebelhornstr. 15,  
Tel.: 08322 / 606113

### Reinigung

- **Huskic Reinigungsservice**,  
Textil-Schnellreinigung,  
Weststr. 7-9, Tel.: 08322 / 4358

### Reisebüro

- **DER Deutsches Reisebüro**,  
Weststr. 16, Tel.: 08322 / 3011
- **Schäfer Reisebüro**,  
Trettachstr. 17, Tel.: 08322 / 987660

### Reiseleitung

- **Andreas-Arnold Elisabeth**,  
Färberstr. 1, Tel.: 08322 / 95258

### Rodelbahn

- **Allgäu-Coaster**  
(Ganzjahresbetrieb), an der Söllereckbahn, Kornau 58,  
Tel.: 08322 / 96000

### Rollerbahn

Die Rollerbahn im Nordic Zentrum Oberstdorf bietet mit ihrem fast 6 km langen Streckennetz ideale Bedingungen für Freizeit- und Leistungssport.

Nordic Zentrum Oberstdorf,  
Birgsauer Str. 39,  
Tel.: 08322 / 7005005

## S

### Sanitätshaus

- **Dambeck Sanitätshaus**,  
Trettachstr. 16, Tel.: 08322 / 703581
- **Sanitätshaus Popp**,  
Ludwigstr. 2, Tel.: 08322 / 8003231

### Schach

Ganzjährig: Tisch-Schach im Oberstdorf Haus, Prinzregenten-Platz 1  
Mai - Oktober: Garten-Schach vor dem Oberstdorf Haus, Prinzregenten-Platz 1

### Schuhreparatur

- **Schuhhaus und Orthopädie  
Imminger**,  
Weststr. 26, Tel.: 08322 / 978270

### Schwimmen / Freibad

- **Freibergsee-Badeanstalt**  
(mit Bootsverleih)  
Tel.: 08322 / 6069495
- **Moorschwimmbad Oberstdorf**,  
Am Rauhen 3, Tel.: 08322 / 4863
- **Moorschwimmbad Reichenbach**,  
Reichenbach 70, Tel.: 08326 / 1509

### Skiflugschanze

Heini-Klopfer-Skiflugschanze,  
Zimmeroy 1 (Stillachtal),  
Tel.: 08322 / 7005201

### Stickkurs

- **Heidi Baumgartner**,  
Schellenbergerstr. 13,  
Tel.: 08322 / 4668

## T

### Tankstelle

- **Agip-Service-Station**,  
Sonthofener Str. 16,  
Tel.: 08322 / 96260
- **Esso-Station**,  
Sonthofener Str. 20a,  
Tel.: 08322 / 2838

### Taxi

- **Taxizentrale Oberstdorf**,  
Bahnhofplatz 1b, Tel.: 08322 / 98210
- **Taxi Dachs**,  
Alpgaustr. 8, Tel.: 08322 / 4747
- **Shuttlebus Spielmannsau**,  
Privater Bergsteiger Shuttlebus -  
Oberstdorf, Spielmannsau,  
Fellhornbahn,  
Joachim Geiger, Tel. 08322 9871234  
oder 0151 56272527

### Tennis

- **Inform Oberstdorf**,  
Karweidach 1, Tel.: 08322 / 7979
- **Tennisplätze am Fuggerpark**,  
Fuggerstr. 4, Tel.: 0171/8394451

### Tierarzt

- **Gessler Dr. Maximiliane**,  
Blumengasse 2,  
Tel.: 0152/29584637
- **Tierarztpraxis Oberstdorf**,  
Walsersstr. 36, Tel.: 08322 / 8098610

### Tischtennis

Öffentliche Tischtennisplatte:  
Kinderspielplatz an der Flachsröste,  
Moorbad Oberstdorf,  
Am Rauhen 3 (nur für Badegäste)

## Toiletten - barrierefrei

Alpenrose Tiefenbach, Bahnhof, Bahnhofplatz 3 (Nordeingang), Breitachklamm/Tiefenbach (unterer Eingang), Fellhornbahn, Kanzelwandbahn/Riezlern, Nebelhornbahn, Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu, Oberstdorf Haus, Parkplatz „P2“ am Ortseingang, Söllereckbahn, WM-Skisprung Arena Oberstdorf Allgäu

Auswärtige Betriebe - Ausflugsziele:  
Freibergsee, Moorbad Oberstdorf, Oytalhaus, Riefenkopf, Almenhof und Viktoria im OT Rubi  
Euroschlüssel  
im Oberstdorf Haus erhältlich (Leihmöglichkeit gegen Pfand, Kaufpreis 25 €)

## Toiletten - öffentlich

Alpenrose Tiefenbach, Bahnhof, Bahnhofplatz 3 (Nordeingang), Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu, Oberstdorf Haus, Parkplatz „P2“ am Ortseingang

## Tourismus Oberstdorf

- **Oberstdorf Haus**,  
Prinzregenten-Platz 1,  
Tel.: 08322 / 7000,  
Fax: 08322 / 7002099,  
www.oberstdorf.de,  
E-Mail: info@oberstdorf.de
  - **Tourismusdirektor**:  
Frank Jost
  - **Tourist-Information**,  
Prinzregenten-Platz 1,  
Tel.: 08322 / 7000
  - **Kartenvorverkauf**,  
Prinzregenten-Platz 1,  
Tel.: 08322 / 7002100
  - **Alpine Information**,  
Prinzregenten-Platz 1,  
Tel.: 08322 / 7002202
  - **Tourist-Information am Bahnhof**,  
Bahnhofplatz 3,  
Tel.: 08322 / 7002030
  - **Tourist-Information Alpenrose im OT Tiefenbach**,  
Rohrmooser Straße 1,  
Tel.: 08322 / 7002031
  - **Tourist-Information im OT Schöllang**,  
Schelchwangweg 1,  
Tel.: 08322 / 7002032
  - **Veranstaltungs- und Tagungsabteilung**,  
Prinzregenten-Platz 1,  
Tel.: 08322 / 7004000
- Digitale Info-Terminals finden Sie an folgenden Standpunkten:
- Ortseingang P1/ P2, Sonthofener Straße
  - Nordic Zentrum Oberstdorf, Birgsauer Str. 39
  - Tourist-Information Schöllang, Schelchwangweg 1
  - Alpenrose Tiefenbach, Rohrmooser Straße 1

## V

### Verleih Bergschuhe

- **Sport Kiesel**,  
Oststr. 18, Tel.: 08322 / 7603

### Verleih Bollerwagen und Buggy

- **Allgäuer Holzstadel**,  
Weststr. 2, Tel.: 08322 / 96690  
(Verleih Bollerwagen)
- **Bergsport JA**,  
Pfarrstr. 3, Tel.: 08322 / 9874047  
(Verleih Babyjogger)
- **Holzenberger Inge**,  
Tel.: 0170/8887561  
(Verleih Babyjogger,  
Buggy und Kinderwagen)
- **Zweiradcenter Hasselberger**,  
Bahnhofplatz 1c, Tel.: 08322 / 4467  
(Verleih Bollerwagen und Buggy)

### Verleih Fahrrad / Mountainbike / E-Bike

- **Alpensport Oberstdorf / Neue Skischule**,  
Nebelhornstr. 61, Tel.: 08322 / 3372
- **Bergsport JA**,  
Pfarrstr. 3, Tel.: 08322 / 9874047
- **NTC Bike Verleih**,  
Nebelhornstr. 67a,  
Tel.: 08322 / 989601
- **Rebike Verleih**,  
Nebelhornstr. 33a,  
Tel.: 08322 / 8093955
- **Zweiradcenter Hasselberger**,  
Bahnhofplatz 1c, Tel.: 08322 / 4467

### Verleih Kindertrage

- **Alpensport Oberstdorf / Neue Skischule**  
Nebelhornstr. 61, Tel.: 08322 / 3372
- **Bergsport JA**,  
Pfarrstr. 3, Tel.: 08322 / 9874047
- **Fellhornbahn**,  
Faistenoy 10, Tel. 08322/96000
- **Intersport Huber**  
Nebelhornstr. 11, Tel. 08322/5381
- **Nebelhornbahn**,  
Nebelhornstr. 67,  
Tel.: 08322 / 96000
- **Söllereckbahn**,  
Kornau 58, Tel.: 08322 / 96000
- **Sport Kiesel**,  
Oststr. 18, Tel.: 08322 / 7603

### Verleih Rollstuhl

- **Dambeck Sanitätshaus**,  
Trettachstr. 16, Tel.: 08322 / 703581
- **Holzenberger Inge**,  
Tel.: 0170/8887561  
(Verleih Rollator)
- **Sanitätshaus Popp**,  
Ludwigstr. 2, Tel.: 08322 / 8003231

## W

### Wandern

in der Saison täglich von Mo-Fr (außer feiertags) geführte Wanderungen von Tourismus Oberstdorf (siehe Gästeprogramm oder unter [www.oberstdorf.de/wandern](http://www.oberstdorf.de/wandern))

Wanderkarten in den Tourist-Informationen käuflich zu erwerben.

### Wäscherei

- **Nebelhornwäscherei**,  
Nebelhornstr. 59, Tel.: 08322 / 4177
- **Wäscherei - Mangelstube Pabst**,  
Schraudolphstr. 3, Tel. 0176/72265490

### Wertstoffhof

Am Klängenbichl 2,  
Öffnungszeiten:  
Mo.-Do. 15.00-17.00 Uhr,  
Fr. 14.00-17.00 Uhr, Sa. 9.00-12.00 Uhr,  
an Feiertagen geschlossen

### Wertstoffinsel

zur Entsorgung von Dosen, Glas, Papier und Safttüten

Erkundigen Sie sich gleich nach Ihrer Ankunft bei Ihrem Gastgeber.

### Wildwasserspass

Canyoning - Kajak - Rafting

- **ICO ImpulseConsult Oberstdorf**,  
Im Wasen 16, 87544 Bihlerdorf,  
Tel.: 08321 / 87033
- **MAP-Erlebnis**,  
Berger Steige 1, 87538 Fischen,  
Tel.: 0163/2706927  
oder 0176/70077777
- **Spirits of Nature**,  
Moosweg 2, 87545 Burgberg,  
Tel.: 08321 / 619465

### WLAN

- Kostenfreies **WLAN** (mit eigener Hardware) im **Oberstdorf Haus**
- Kostenfreies **WLAN** (mit eigener Hardware) in der **Alpenrose** im Ortsteil Tiefenbach
- Kostenlose **WLAN Hotspots von BayernWLAN**:  
- Bahnhofplatz 3  
- Marktplatz 1
- Kostenlose **WLAN Hotspots von Vodafone Kabel Deutschland**:  
- Nebelhornstr. 6  
- Prinzenstr. 2  
- Bahnhofstr. (am Bahnhof)
- Kostenfreies **WLAN** gibt es an allen Hauptstationen der **Bergbahnen** sowie in allen Bergbahn-Restaurants.
- Zudem bietet ein Teil der **Gastonomiebetriebe** kostenfreies **WLAN** an. Diese sind auf der Gastronomiebetriebe-Liste entsprechend gekennzeichnet (Liste in allen Tourist-Informationen erhältlich oder unter [www.oberstdorf.de/essen-trinken](http://www.oberstdorf.de/essen-trinken))

### WM-Skisprung Arena Oberstdorf Allgäu

Am Faltenbach 27,  
Tel.: 08322 / 8090300

## Y

### Yoga

- **Alpin Therapie Oberstdorf**,  
Trettachstr. 16, Tel.: 08322 / 703575
- **Mandala Yoga Studio**,  
Weststr. 14, Tel.: 08322 / 1839662
- **Yoga - Kunst - Massagen, Schätzler Petra**,  
Tel.: 0178/8353105
- **Yoganda - Yoga für Dich**,  
Frauensuhstr. 8,  
Tel.: 0170/3261384

## Z

### Zahnarzt

Liste in den Tourist-Informationen erhältlich oder unter [www.oberstdorf.de/kliniken-aerzte](http://www.oberstdorf.de/kliniken-aerzte)  
Zahnärztlicher Notdienst:  
[www.notdienst-zahn.de](http://www.notdienst-zahn.de)



*WÄSCHE,  
DIE SITZT.  
Auch BHs in großen  
Größen verfügbar.*

**5% RABATT**  
*AUF CONTA WÄSCHE*

Gutscheincode: **WÄSCHE5**

*Einzulösen in unserem Onlineshop  
und im Herstellerverkauf in Oberstdorf.  
REDUZIERTE WARE AUSGESCHLOSSEN.*

**SEIT 1920**

*fertigen wir mit schwäbischer Sorgfalt und dem höchsten Anspruch  
an Material und Verarbeitung Textilien, die die Haut berühren.*

*DIREKT VOM  
HERSTELLER!*

**-CON-TA-  
HERSTELLERVERKAUF**  
Weststraße 20  
87561 Oberstdorf  
T 0 83 22 987 69 80

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
**MO - FR** 09:00 - 18:30 Uhr  
**SAMSTAG** 09:00 - 13:00 Uhr



**WWW.CONTA-SHOP.DE**



**OBERSTDORF  
KLEINWALSERTAL**  
Bergbahnen



# **SPIELEN. ENTDECKEN. ABENTEUER ERLEBEN.**

**Klingt gut? Dann steig schnell ein  
und erkunde unsere vielfältigen  
Erlebniswelten!**

[www.ok-bergbahnen.com](http://www.ok-bergbahnen.com)

