

# OBERSTDORF

## Magazin



VIELFALT  
Frühlingserwachen  
\*  
IM APRIL

©Eren Karaman



1,50 € | Für Oberstdorfer Gäste mit Allgäu Walser Premium Card und für Einheimische kostenlos. Gültig vom 22.03 bis 26.04.2024.

Ab  
**54€**  
p.P.

  
**ALLGÄUER BERGBAD**  
in Oberstdorf

# Winterzauber

2024/25

## Jetzt buchen!

**Kurzvergnügen Kompakt**  
3 Übernachtungen im EZ\*\*

**156€**

**Winterurlaub Kompakt**  
6 Übernachtungen im EZ\*\*

**312€**

**Kurzvergnügen Single**  
3 Übernachtungen im EZ\*\*

**174€**

**Winterurlaub Single**  
6 Übernachtungen im EZ\*\*

**336€**

**Kurzvergnügen Double**  
3 Übernachtungen im DZ\*\*

**348€**

**Winterurlaub Double**  
6 Übernachtungen im DZ\*\*

**672€**

inkl. Frühstück, exkl. Kurbeitrag (3,20 €/Nacht)

\*\*Vorbehaltlich freier Kapazität.

Angebotszeitraum: 03.12.-21.12.24 sowie 03.01.-21.01.25.

Weitere Preise auf Anfrage.

Stornierung bis zu zwei Wochen vor Anreisantritt kostenfrei möglich.

ALLGÄUER BERGBAD  
Jauchen 17 | 87561 Oberstdorf | Tel.: 08322 9130  
reservierung@allgaeuer-bergbad.de  
www.allgaeuer-bergbad.de

Das ALLGÄUER BERGBAD ist ein Unternehmen  
der WESSEL® GRUPPE [www.wessel-gruppe.de](http://www.wessel-gruppe.de).



KURKLINIK ALLGÄUER BERGBAD

# Liebe Gäste,

Der Frühling klopft an die Tür, und mit ihm erwacht unsere geliebte Region zu einem Ort mit noch vielseitigeren Möglichkeiten. In dieser Ausgabe laden wir Euch ein, die Schönheit unserer Landschaft in all ihren Facetten zu entdecken – sei es mit einem glitzernden Schneeteppich oder den ersten zarten Grünspitzen, die sich durch die Wiesen kämpfen.

Während ihr oben noch hervorragend Skifahren könnt, locken im Tal die ersten Wanderungen und Radtouren. Die Osterfeiertage bringen einen bunten Strauß an Programmen mit sich. Es ist eine Zeit voller Kontraste, in der wir die Erneuerung der Natur feiern und uns auf die bevorstehenden wärmeren Tage freuen. Begleitet uns auf einer Entdeckungsreise durch die einzigartigen Facetten des Aprils in unserem charmanten Ort.

Wir wünschen allen Gästen einen unvergesslichen Aufenthalt und schöne Osterfeiertage!



Frank Jost

**Frank Jost, Tourismusdirektor**  
und das Team von Tourismus Oberstdorf



## INHALT



**4 DORF(ER)LEBEN**  
URLAUBSGLÜCK &  
HOCHGEFÜHLE



**16 WOHLFÜHLZEIT**  
VITAL & BEWUSST



**22 ERLEBNISWELT**  
AKTIVPROGRAMM &  
FREIZEITANGEBOTE



**38 VERANSTALTUNGEN**  
KALENDER UND HIGHLIGHTS

**38 PANORAMA**  
ÜBERBLICK UND INFOS

50 Impressum

# Dorf- (er)leben

URLAUBSGLÜCK  
& HOCHGEFÜHLE



Wir laden Dich herzlich ein, Oberstdorf in all seiner Vielfalt und seinen Highlights zu erleben. Hier findest Du Aktivtipps, Geschichten, Inspiration und Wissen zum Aufenthalt in Oberstdorf. Entdecke das herzliche Miteinander, gelebtes Brauchtum und genieße die einzige Natur der Allgäuer Alpen.

Skifahren, Langlaufen, Winterwandern, Rodeln und vieles mehr erwarten Dich.

SCHNEESPASS

# Ab auf die Piste



## GRENZENLOSES SKIVERGNÜGEN BEI DEN OBERSTDORF KLEINWALSERTAL BERGBAHNEN



## WELCHER BERG PASST ZU DIR?

Finde es heraus!

Alle sieben Skiräume mit ihren Besonderheiten und weitere Tipps und Infos für den Skispaß gibt es online.

Im grenzüberschreitenden Skigebiet Oberstdorf Kleinwalsertal findet Ihr von Dezember bis Mai bestens präparierte Abfahrten und viele andere Winter-, Schnee- und Bergerlebnisse vor. Der 2-Länder-Skipass im Skigebiet Oberstdorf Kleinwalsertal gilt für alle 7 Skiräume mit ihren insgesamt 48 Anlagen und 130 Pistenkilometern.

## ONLINE KAUFEN, ABHOLEN UND LOS!

**Der neue Onlineshop bringt Skifans schnell und einfach auf die Piste**

Einfach und schnell ins Wintervergnügen! Kein Anstehen an der Kasse, sondern das Skiticket bequem vom Sofa buchen und sofort abfahren. Im Onlineshop der Bergbahnen können Wintersportler schnell und unkompliziert Tages- und Mehrtageskarten erwerben. Mit dem danach erstellten QR-Code geht es direkt an einen der 14 PickUp-Automaten. Diese befinden sich an den Talstationen der Nebelhornbahn, der Fellhornbahn, der Kanzelwand, am Söllereck, dem Walmendingerhorn, dem Ifen sowie Parsenn, Heuberg und am Jedermann-Lift. Nachdem der QR-Code gescannt wurde, spuckt der Automat sofort das gewünschte Ticket aus und das Skivergnügen kann direkt beginnen.

**W** [ok-bergbahnen.com/shop](http://ok-bergbahnen.com/shop)

## ADLER7 – MACH'S ZU DEINEM REVIER!

Kraft, Schnelligkeit, Eleganz: Das majestätische Wappentier der Oberstdorf Kleinwalsertal Bergbahnen ist auf der Suche! Wer misst sich mit dem Adler auf der Speedmessstrecke am Heuberg. Und wer hat am Ende die schönste Bilder- und Videosammlung? Der Adler aus der Region fordert bei sieben actionreichen Flügen von Nebelhorn bis Ifen die Wintersportler heraus. Wer alle 7 Stationen meistert, hat am Ende Oberstdorf Kleinwalsertal zu seinem Revier gemacht und bekommt noch dazu sein eigenes, digitales Fotoalbum als Download und eine Skibrille.

## MYMOUNTAINCLUB

**Mitglied werden und Vorteile sichern**

MyMountainClub-Mitglieder erleben mehr: Mehr Fun, mehr Action und auf jeden Fall mehr von allen sieben Skiräumen. Egal ob Tagesgast, Übernachtungsgast oder Saisonkartenbesitzer – von der Club-Mitgliedschaft in Kombination mit dem Punktesammeln profitiert jeder mit persönlichen Rabatten und exklusiven Vorteilen. Mitglieder

erhalten nicht nur die neuesten News aus dem 2-Länder-Skigebiet oder z.B. den beliebten Powder-Alarm, sondern profitieren von Vergünstigungen beim Kauf von Skitickets im Online-Shop oder bei den Parkgebühren.

## MYMOUNTAINNATURE

**Verantwortungsvoll ins Skivergnügen**

Das Thema Energie wird bei den OK-Bergbahnen sehr ernst genommen. Schon vor über zehn Jahren haben sie ihre Nachhaltigkeits-Initiative „MyMountainNature“ ins Leben gerufen, in der sie z. B. zu 100 Prozent auf Ökostrom aus Allgäuer Wasserkraft setzen, beziehungsweise Teile davon in einem eigenen Wasserkraftwerk oder mit den Photovoltaik-Anlagen selbst produzieren. Eine sehr wesentliche Maßnahme zur Energieeffizienz wird in diesem Winter die Optimierung des Beschneigungsmanagements sein. Außerdem nutzen sie bei allen Pistenraupen HVO-Kraftstoff. Um die vielfältigen Abfahrten perfekt zu präparieren, fahren die Pistenfahrzeuge in der 2-Länder-Skiregion viele Kilometer pro Jahr und erzeugen – wie jeder Verbrennungsmotor – Emissionen. Durch den Einsatz von palmölfreiem HVO-Kraftstoff werden in der Saison etwa 1.800 Tonnen an CO<sup>2</sup> vermieden.

## MEHR INFORMATIONEN

[auf ok-bergbahnen.com](http://ok-bergbahnen.com)

# Sonnenski & Frühlingsblühen



Im April treffen sich zwei Jahreszeiten: Im Tal genießt Du bereits die wärmenden Sonnenstrahlen des Frühlings, während du auf den Gipfeln der Berge noch das Vergnügen des Skifahrens erleben kannst.

Am Morgen atmest Du die frische Bergluft ein und ziehst auf den Pisten Deine Schwünge, während die Sonne langsam den Schnee in glitzerndes Gold verwandelt. Die Skiräume im Gebiet Oberstdorf und Kleinwalsertal bieten auch im Frühling erstklassige Bedingungen für Wintersport aller Niveaus. Die perfekt präparierten Pisten und die atemberaubende Aussicht auf die Alpen werden Dich begeistern.

Aber das ist noch nicht alles! Wenn Du Lust auf Entschleunigung und eine Brise Frühlingsluft hast, schnapp Dir Dein Fahrrad und erkunde die malerischen Wege, die Dich entlang erster saftig grüner Wiesen und durch die idyllischen Dörfer und Täler führen. Oder wie wäre es mit einer entspannten Wanderung entlang der zahlreichen Wanderwege, die Dich zu atemberaubenden Aussichtspunkten bringen?

Nach einem Tag voller Abenteuer und Vitamin D kannst Du durch die charmanten Straßen von Oberstdorf schlendern und in den lokalen Geschäften stöbern. Vielleicht entdeckst Du das perfekte Souvenir oder gönnst Dir eine köstliche Spezialität in einem der gemütlichen Restaurants.

Worauf wartest Du? Tauche ein in die Vielfalt des Frühlings in Oberstdorf und erlebe unvergessliche Momente inmitten der majestätischen Alpenkulisse!

## ! TIPP

Wir haben zahlreiche Erlebnisse für Dich vorbereitet. Schau doch mal ab Seite 23 im Erlebniskalender und online vorbei.  
[oberstdorf.de/erlebnisse](https://oberstdorf.de/erlebnisse)

## PLÖTZLICH LUST AUF PISTENSPASS ODER EINE FAHRRADTOUR?

Leihusrüstung bekommst Du auch spontan im Einzelhandel und bei den Ski- und Bergschulen vor Ort.



# JETZT DEM FRÜHLING LAUSCHEN

## SINGVÖGEL STIMMEN EINEN VIELFÄLTIGEN CHORGESANG AN

In den letzten Tagen wird der beginnende Frühling schon immer vielfältiger. Die Sängerinnen und Sänger, die gerade in dieser Jahreszeit besonders laut und vielstimmig ihren Gesang ertönen lassen, sind unsere Singvögel. Neben Rotkehlchen, Buchfink und Star sind nun auch wieder vermehrt die zurückkommenden Zugvögel, wie Zilpzalp und Hausrotschwanz, zu hören.

Wusstest Du, dass nicht alle Vögel zur selben Uhrzeit singen? Sie richten sich mit einigen Überlappungen nach einem gewissen Zeitplan, auch „Vogeluhr“ genannt, um bei der Vielzahl der Gesänge deutlicher gehört zu werden.

Vögel brauchen morgens keinen Wecker. Ihre innere Uhr orientiert sich hauptsächlich am Zeitpunkt des Sonnenaufgangs und der Helligkeit ihrer Umgebung. Zusätzlich haben auch die Temperatur und die Stimmen anderer Vögel Einfluss auf den Zeitpunkt des Aufwachens. Zu den „Frühaufstehern“ gehören vor allem der Hausrotschwanz und die Feldlerche, die schon 80 Minuten vor Sonnenaufgang singend den Tag begrüßen. Und so erwachen im 5 bis 10 Minutentakt alle Arten bis hin zu den „Langschläfern“. Denn Stieglitz, Star und Grünfink beginnen erst 10 bis 15 Minuten vor Sonnenaufgang zu singen.



GRÜNFINK



ROTKELCHEN

## SO SINGEN UNSERE HÄUFIGSTEN GARTENVÖGEL

Das oft etwas monotone „Tschip“ und „Tschep“ von Hausperling und Feldperling ist leicht zu erkennen und meist laut und deutlich den ganzen Tag über zu hören. Schwerer ist dagegen die Unterscheidung der beiden Vogelarten, da ihr Tschilpen sich stark ähnelt. Den wohl variantenreichsten Gesang hat der Star, er macht seinem Namen alle Ehre und imitiert gerne andere Vogelstimmen.

Quelle: Jetzt dem Frühling lauschen (heimweh.blog)

### ! TIPP

Mach die Fenster auf und lausche morgens nach dem Aufwachen in Deinem Urlaubsquartier dem vielfältigen Chorgesang und starte so ganz entspannt in den Tag.

Oder wie wäre es mal mit einer morgendlichen Vogelstimmen-Wanderung? Mit der kostenlosen App BirdNET (Android und iOS) kannst Du Vogelstimmen ganz einfach aufzeichnen und erkennen.

### ANZEIGEN

ZAHNARZTPRAXIS & IMPLANTOLOGIE




**pfister**  
ZAHNARZTPRAXIS  
DR. DAVID PFISTER  
OBERSTDORF

**Feste dritte Zähne an einem Tag  
All-on-4™**

IMPLANTOLOGIE  
ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE  
PROF. ZAHNREINIGUNG  
ZAHNERSATZ  
MEISTERLABOR

ÖFFNUNGSZEITEN:  
MO.-FR. 8-12 UND 14-18 UHR  
TERMIN VEREINBAREN:  
08322/6009994

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

PRAXISANSCHLUSSE:  
DR. DAVID PFISTER  
NEBELHORNSTR. 37  
87561 OBERSTDORF

Allgäu  
**Obermaiselstein**  
Hörner Dörfer

www.sturmannshoehle.de

**FÜHRUNGEN SOMMER (40 MIN.)**  
(MITTE MAI - ANFANG NOVEMBER)  
9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30,  
14.30, 15.30, 16.30 UHR

**FÜHRUNGEN WINTER (40 MIN.)**  
(TÄGL. 26.12. BIS SONNTAG NACH OSTERN)  
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00,  
16.00 UHR MO. & DI. GESCHLOSSEN,  
AUSSER 26.12.-06.01. & OSTERFERIEN

**STURMANNSHÖHLE  
IN OBERMAISELSTEIN**

DIE EINZIG BEGEHBARE HÖHLE DES ALLGÄUS

INFO: +49 08326 - 38309

NATURPARK  
MAGELLOHNETTE

BEWEGENDE  
NATUR –  
GESCHÜTZTE  
LEBENSVIelfALT

Interreg  
Österreich-Bayern 2014-2020

## Rezept

## HEFEZOPF UND OSTERHÄSCHEN

Ganz egal ob mit oder ohne Rosinen, ein Hefezopf zum „kaffene“ ist sehr fein. Probiert das einfache Rezept von Oma Rosi, die für ihren genialen, fluffigen und geschmackvollen Hefezopf in Oberstdorf bekannt ist.

## ZUTATEN

- ◊ 1 kg Weizenmehl
- ◊ 500 ml Milch
- ◊ 100 g Zucker
- ◊ 1 Würfel Hefe (frisch)
- ◊ 250 g weiche Butter
- ◊ 2 TL Salz
- ◊ 3 Eier
- ◊ 1 Pck. Zitronenabrieb
- ◊ Hagelzucker
- ◊ etwas Sahne oder Milch



## VORBEREITUNG

Etwa eine halbe Stunde bevor mit dem Backen begonnen wird, die Butter aus dem Kühlschrank nehmen, damit sie weich werden kann.

## ZUBEREITUNG

Die Milch leicht erwärmen, anschließend vom Herd nehmen und Zucker einrühren. Wichtig ist dabei, dass die Milch nur lauwarm ist. Nun die Hefe reinbröseln bis sie aufgelöst ist. Mehl in eine Schüssel geben, mit Schwung die Hefe-Zucker-Milch dazu schütten. Zwei Eier, zwei Teelöffel Salz, ein Päckchen Zitronenabrieb sowie die weiche Butter ebenfalls in die Schüssel geben und alles mit der Küchenmaschine für mindestens 10 Minuten verkneten. Natürlich geht das auch von Hand, dabei dauert es allerdings etwas länger.

Der Teig ist fertig, wenn er leichte Bläschen bildet und sich vom Schüsselrand gelöst hat. Nun den Teig mit Mehl bestäuben, mit einem sauberen Küchentuch abdecken und an einem warmen Ort (Raumtemperatur) für min. 1,5 bis 2 Stunden gehen lassen. Und nun? Wir empfehlen, die Zeit mit einer Wanderung zum Moorweiher zu vertreiben.

Nun den Ofen bei Umluft vorheizen. Nach der Gehzeit den Teig zu einem Zopf flechten, diesen auf ein Backblech legen und nochmals 20 Minuten mit einem Küchentuch abgedeckt gehen lassen. Eigelb und einen Schluck Sahne (alternativ Milch) vermengen und damit den Zopf bestreichen. Hagelzucker draufstreuen und ab in den Ofen. Bei 160 Grad den Zopf ca. 30-40 Minuten backen. Mit selbstgemachter Marmelade oder „einfach so“ bei einer Tasse Kaffee genießen.

## ! TIPP

Osterbrot, Häschen und vieles mehr: Hefeteig lässt sich vielseitig verwenden. Aus dem Rezept wird sehr viel Teig gewonnen. Damit lässt sich neben einem großen Zopf noch einiges mehr zaubern. Wie wäre es zum Beispiel mit süßen Häschen oder einem Osterbrot?



## ! HUNGRIG AUF MEHR?

[oberstdorf.de/rezepte](http://oberstdorf.de/rezepte)

Herzlich Willkommen ...



Sie schlummern herrlich in **17 Wohlfühl-Hotel-Doppelzimmern** sowie in **2 großzügigen Suiten** mit Panorama-Whirlwannen, inkl. Bergblick, und in **3 gemütlichen Ferienwohnungen** über den Dächern von Oberstdorf.

Hauptstraße 6 - OBERSTDORF  
Tel. 08322 809940  
[www.hotel-traube.de](http://www.hotel-traube.de)  
[info@hotel-traube.de](mailto:info@hotel-traube.de)



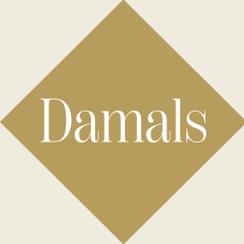
Genießen Sie auch unsere ausgezeichnete Küche und die tollen Highlights im wunderschönen Wohlfühl-Restaurant in alpenländischem Stil.

**Betriebsferien vom 07.04. - 24.04.2024**



**Zünftige Biergartenstimmung**

in unserem überdachten, einzigartigen und beheizten **Bayrischen Biergarten**

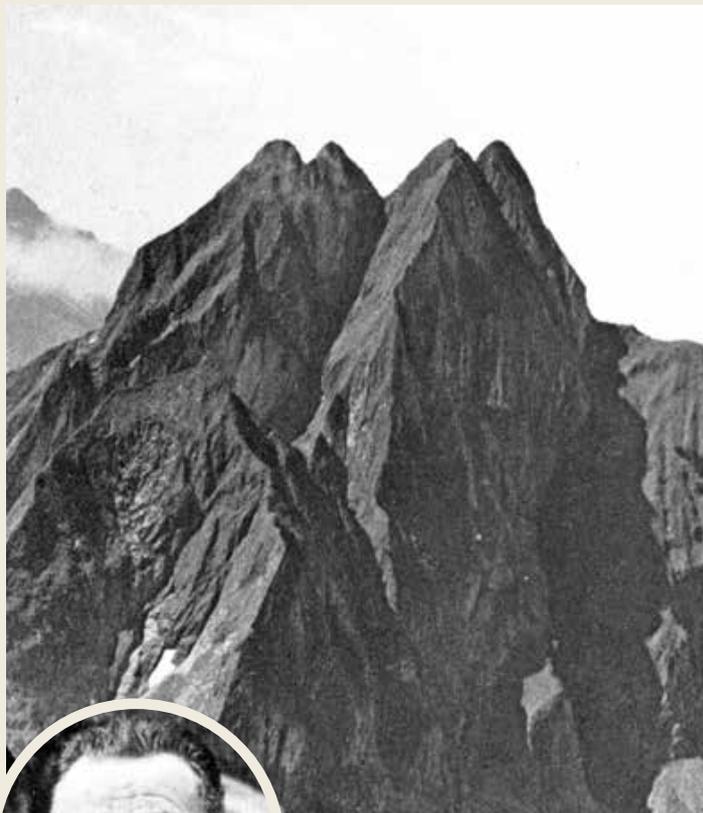

 Damals

## ... VOR 90 JAHREN IM FRÜHJAHR 1934 WURDE DIE NORD- WAND DES ZWEITEN HÖFATSGIPFELS AUF EINER NEUEN ROUTE ERSTIEGEN

Die Höfats sticht ins Auge und ist mit ihrem markanten Gipfeln, Graten und Wänden für alle Bergsteiger seit jeher eine große Herausforderung. Doch um sich auch in die schwersten Wände zu wagen, dazu musste erst die richtige Zeit kommen. Da ging es der Höfats nicht anders als anderen Bergen. Zunächst wurden in der Pionierzeit die Berggipfel über einen hinaufziehenden Grat erstiegen, dann versuchte man sich an den deutlich gestuften, noch recht leicht zu durchsteigenden Wänden, bis man sich schließlich in die schwersten, steilsten und von der Lage ungünstigsten Felsfluchten wagte. So waren auch die Höfatsgipfel an sich alle bereits bestiegen und selbst die Traverse der vier Gipfelzacken schon gemacht, bevor die Bergsteiger die Nordwände der vielgipfligen Höfats in Augenschein nahmen und sich Anfang der 1930er-Jahre so etwas auch zutrauten.

Noch gab es nur wenige Kletterer, die damals überhaupt solchen Schwierigkeitsbereichen gewachsen waren, und trotzdem bestand um die Nordwand des Zweiten Höfatsgipfels schon eine gewisse Rivalität. Auf der einen Seite wollten die aus Oberstdorf stammenden Franz Faschingleitner und Ludwig Zint diese Wand für sich, andererseits bemühten sich darum auch die Immenstädter Anton Stolze und Sepp Prinz. Beide Seilschaften hatten bereits einiges vorzuweisen, aber den Erfolg, eine Höfats-Nordwand erstdurchstiegen zu haben, hätten wohl alle vier Bergsteiger gerne eingeheimst. Dabei ging es in diesen ziemlich brüchigen, ausgesetzten und mit Gras durchsetzten Wänden, in denen man sich nicht einmal richtig absichern konnte, ganz und gar nicht um die Suche nach einer reizvollen Kletterroute, die man auch später noch einmal gern wiederholen würde. Nein, die Alpinisten wollten sicher vor allem beweisen, dass sie auch solche Wände zu durchsteigen in der Lage waren.

So bekam die Nordwand des Zweiten Höfatsgipfels 1932 ihren ersten Besuch, bei dem Faschingleitner und Zint von der Alpenvereinssektion Oberstdorf gleich einen Weg durch den westlichen, etwas leichter zu ersteigenden Wandbereich fanden. Doch Stolze und Prinz aus Immenstadt waren der Meinung, dass es eine noch bessere Route durch die Nordwand geben müsse, und stiegen deshalb am 31. März 1934 in den östlichen Wandteil ein. Es war allerdings noch ein bisschen früh im Jahr und die Wandverhältnisse schlecht, einige Felspassagen regelrecht vereist. Trotzdem kämpften sich die beiden durch, biwaktierten sogar einmal in der Wand und stiegen



links: Sepp Prinz,  
rechts: Toni Stolze

schließlich am 1. April etwa 60 Meter unterhalb des Gipfels auf den Nordostgrat aus. Das war zugegebenermaßen auch nicht die ideale Linienführung, aber unter diesen Umständen für die Allgäuer nicht anders möglich.

Im Juni des folgenden Jahres kamen die Immenstädter Bergsteiger wieder, um es noch besser zu machen. Anton Stolze und Sepp Prinz starteten nun am Rauhenhalstobel in einer Höhe von rund 1.700 Metern und fanden diesmal einen noch direkteren Weg durch die Nordwand zum Zweiten Höfatsgipfel. Obschon später im Jahr als bei ihrem ersten Anlauf, waren auch jetzt die Verhältnisse alles andere als ideal, denn der Fels war teilweise nass, sodass die damaligen Kletterschuhe mit den seinerzeit gebräuchlichen Manchon-Sohlen keinen Halt fanden. An der Schlüsselstelle, der schwersten Stelle einer Route, ging erst einmal nichts mehr. So wanderten die Schuhe vor der rund 60 Meter hohen Platte in der Wandmitte in den Rucksack, und Stolze und Prinz bewältigten die Stelle stattdessen barfuss. Nach insgesamt zehn Stunden erreichten sie schließlich den Gipfel und hatten somit eine Tour im damals höchsten Schwierigkeitsgrat erfolgreich, aber arg strapaziert, zu Ende gebracht. Kein Wunder also, dass es, nachdem die ersten Wege durch die Höfats-Nordwände gefunden worden waren, dort wieder ruhig wurde und man neue Kletterherausforderungen lieber in kompakterem Fels suchte, wie an der Wolfbner-, der Fuchskar- oder der Trettachspitze.

## UNSERE LANDWIRTE STARTEN IN DEN FRÜHLING

Im Frühling beginnt für die Landwirte das große „Aufräumen“. Die Rücksichtnahme auf die erwachende Natur dient dem harmonischen Miteinander.

Im Zuge des „Aufräumens“ werden von den Landwirten auch die Zäune aus Holz und Stacheldraht gerichtet. Der Landwirt geht zum „Hagen“. Die Zäune sind dafür da, dass die Kühe auf den Weiden und die Menschen auf den Wegen bleiben. Denn ab Anfang Mai darf das Vieh wieder aus dem Stall.

Wusstest Du, dass der Georgitag für die Landwirte ein wichtiger Stichtag im Frühling ist? Denn dieser Festtag zu Ehren des Heiligen Georg wird alljährlich am 23. April gefeiert und es heißt, dass ab diesem Tag nicht mehr auf Wiesen und Weiden gelaufen werden sollte, da die Pflanzen im Grünland in dieser Zeit deutlich zu wachsen beginnen. Bitte bleibe deshalb stets auf den ausgewiesenen Wegen und laufe bei Deinen Wanderungen nicht querfeldein.

Der Winter hat auf den Wegen und Loipen deutliche Spuren hinterlassen. Verdichtetes Gras, kleine Steinchen und leider auch teils Müll zeigen sich nach der Schneeschmelze. Ein Problem ist auch der Hundekot, denn die



Hinterlassenschaften verderben das Futter und können beim Vieh schlimme Krankheiten auslösen. Die Landwirte appellieren darum an alle Hundebesitzer, die Haufen der Vierbeiner mitzunehmen und an dafür vorgesehenen Stellen zu entsorgen.

Stöckchen werfen in die Wiesen sollte ebenso tabu sein, wie das Zigarettenkippen, Kaugummipapier oder Taschentücher nichts zu suchen haben in der Natur. Besonders Dinge, von denen man denken könnte, sie würden schnell verrotten, bleiben leider lange in der Natur zurück, eine Bananenschale zum Beispiel 1 Jahr.

Beim Taschentuch, beim Kaugummi oder beim Zigarettenstummel sind es schon 5 Jahre, bei einer PET-Flasche sogar 300 Jahre.

Daher unsere herzliche Bitte: nimm jeglichen Müll wieder mit und entsorge bzw. recycle ihn in Deiner Unterkunft oder in den dafür vorgesehenen Mülleimern und Wertstoffcontainern. Die Natur dankt es Dir.

### MEHR INFORMATIONEN

zur Arbeit der Oberstdorfer Landwirte findest Du unter [oberstdorf.de/landwirtschaft](http://oberstdorf.de/landwirtschaft)



## HAUS BONATZ

### ARTHUR MAXIMILIAN MILLER STIFTUNG

Im Sommerhalbjahr 2024 wieder geöffnet: Vom 24.03. (Palmsonntag) bis 03.11. jeden Sonntag 15 – 18 Uhr. Das Haus wurde 1936 vom Architekten Paul Bonatz als Ferienhaus und Zufluchtsort für seine Familie während des Krieges erbaut und war die „Dichterei“ des bekannten schwäbischen Volksdichters Arthur Maximilian Miller (\*16.06.1901 Mindelheim, +18.02.1992 Ottobeuren). Es zeigt in seinem ursprünglichen Zustand die Lebenswelt des Dichters, ergänzt durch eine Ausstellung zu seinem Werk. Weiterhin wird auch ausführlich Leben und Werk des Erbauers des kleinen Wohnhauses aus dem Jahr 1936 dargestellt, des Architekten Paul Bonatz (geboren 6. Dezember 1877 in Solgen, Lothringen, Reichsland Elsaß-Lothringen, heute Solgne, Département Moselle, Frankreich) und gestorben am 20. Dezember 1956 in Stuttgart). Sein bekanntestes Werk ist der Stuttgarter Hauptbahnhof (Fertigstellung 1928).

**Sonderausstellung:** „Wildes Denken, wildes Malen und die Bricolage“ Bilder von Joachim Weiler, Oberstdorf Ganz im Sinne von Claude Lévi-Straus, seiner Theorie der Bricolage und dem Begriff des „Wilden Denkens“ folgend, malt und gestaltet Joachim Weiler seine Kunstwerke.

# Alpe Dornach

1.000 Meter ü. d. Meer



## Echtes Alpgefühl.

### Am Panoramarundwanderweg der Breitachklamm.

Der Blick schweift über das Panorama der schneebedeckten Oberstdorfer Berge. Tosendes Bachrauschen & Kindergelächter auf der Rodelbahn durchbricht die Winterstille. Herzlich Willkommen auf der Alpe Dornach. 365 Tage im Jahr treffen sich hier Naturgenießer und Genussliebhaber. Um die Aussicht bei leckerem Kuchen zu genießen, sich durch die Allgäuer Alpinküche zu probieren oder aber um länger zu bleiben. In den 15 exklusiven Zimmer und Suiten. Bis bald auf der Alpe. Wir freuen uns auf Euch



WEBSITE



Einfach unzertrennlich ein Besuch in der Breitachklamm & eine Einkehr in der Alpe Dornach

- Große beheizte Panoramaterrasse
- hausgebackene Kuchen & Apfelstrudel
- Rindfleisch in Bio-Qualität aus eigener Aufzucht
- Rodelhang & kostenloser Schlittenverleih
- Parkplätze direkt am Haus
- täglich ab 7.30 Uhr Älplerfrühstück (bitte mit Voranmeldung)
- durchgehend warme Küche & kein Ruhetag

+49 8322 6630

Sesselweg 16, Oberstdorf, Tiefenbach



SPEISEKARTE

Aktiv  
Tipp

## WANDERUNG ZUR SCHÖLLANGER BURGKIRCHE

Von der Burg aus reicht der Blick vom imposanten Rubihorn über die Gaisalpe bis hin zum Gipfel des Nebelhorns, der von dieser Seite gar nicht so einfach zu erkennen ist.

**Länge:** 14 km

**Höhenmeter:** 99 m

**Dauer:** 4,5 Std.

**Route:** Dummelsmoosbrücke – Wiesenweg – Rubi – Reichenbach – Schöllang – Widum – Rubi – Illerdamm – Karweidach – Dummelsmoosbrücke

Von der Dummelsmoosbrücke am nordöstlichen Rand Oberstdorfs geht es über die sonnigen Ebenen der Rubinger Oy aussichtsreich nach Norden. Über die Wiesen am Fuße des Rubihorns muss der Weg bei viel Schnee über Rubi nach Reichenbach über weite Strecken nur mit einigen Skilangläufern geteilt werden. Die idyllischen Ortsteile Oberstdorfs laden dazu ein, sie bei einem Besuch ober bei einer Einkehr in einer der gemütlichen Gaststätten besser kennenzulernen.

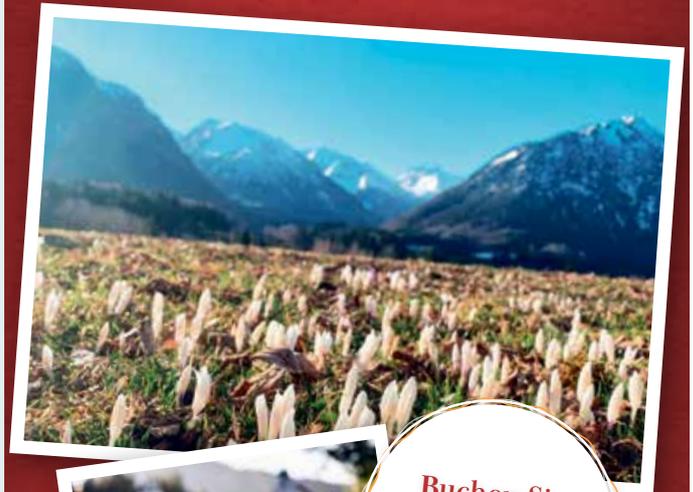
Im Ortsteil Schöllang führt die Wanderung über Widum hinauf zur Schöllanger Burgkirche. Die ungefähr achtzig Höhenmeter lohnen sich! Die Burgkirche St. Michael wurde bereits im Jahre 1351 erstmals urkundlich erwähnt. Allerdings wird vermutet, dass hier bereits lange Zeit vorher ein heidnisches Heiligtum gestanden haben muss. Dank der Anhöhe gibt es neben der Kapelle ein besonders aussichtsreiches Panorama zu bewundern.

Zunächst zurück nach Widum, steigt der Wanderweg über Wälder erneut auf den Höhenrücken auf. An dessen südlichem Ende wird man mit einem der schönsten Ausblicke auf den Talkessel rund um Oberstdorf und die noch tief verschneiten Allgäuer Alpen belohnt. Nach Rubi abgestiegen, führt der Weg vorbei am Illerursprung zurück nach Oberstdorf. Am Illerursprung vereinen sich Trettach, Stillach und Breitach zur Iller, die über die Donau ins Schwarze Meer fließt. Über den Dammweg, entlang der Trettach, geht es zurück zum Ausgangspunkt im Dummelsmoos.



*wir Oberstdorfer*

Gastgeber . Ratgeber . Impulsgeber



Buchen Sie  
*einheimisch* auf  
[wir-oberstdorfer.de](http://wir-oberstdorfer.de)

### ! TIPP

Wer die Wanderung etwas abkürzen möchte, findet mit einer kleinen Runde über den Illerursprung nach Rubi und die sonnigen Wiesen zurück nach Oberstdorf eine attraktive Variante! Von Schöllang, Rubi und Reichenbach fährt auch ein Bus zurück nach Oberstdorf.



### ÜBRIGENS

Die Wanderung ist, wie viele andere Touren, auch als Nordic Walking Strecke geeignet. Mehr zu Nordic Walking auf Seite 18.

## Persönlich & aufmerksam

– ein guter Grund zum Wiederkommen. Wir sind vor Ort, kennen den Ort und die Umgebung wie unsere Westentaschen und stehen unseren Gästen gerne mit Rat und Tat zur Seite.

*Einheimische Vermietungsbetriebe*  
[www.wir-oberstdorfer.de](http://www.wir-oberstdorfer.de)

# ALPININFO MIT WINTERSPORTBERICHT

## TAGESAKTUELLE INFORMATIONEN FÜR JEDE UNTERNEHMUNG



### ONLINE

[oberstdorf.de/  
wintersportbericht](http://oberstdorf.de/wintersportbericht)



### WEBCAM

[oberstdorf.de/webcams](http://oberstdorf.de/webcams)

In unserem Berg- und Wintersportbericht aktualisieren wir für Euch jeden Tag den Status zur Öffnung und Begehbarkeit von Wander- und Spazierwegen, Loipen, Rodelstrecken, Pisten, Ausflugszielen, Wetter, Lawinenbericht und Infrastruktureinrichtungen. Sogar Infos zur Pollenbelastung in der Luft haben wir hier mitaufgenommen.

Für die Planung hilft Euch außerdem zu jeder Jahreszeit oft der Blick auf die Webcams der Bergbahnen oder eine Beratung vor Ort in einer Tourist-Information.

#### Wegesperrungen

Es kann beispielsweise durch Forstarbeiten, Wegesicherung oder andere Instandhaltungsarbeiten auf den



Wanderwegen teilweise zu Sperrungen kommen. Informiere Dich vor jeder Wanderung im Berg- und Wintersportbericht über die Verhältnisse auf den Wanderwegen, dem alpinen Wegenetz und über das Bergwetter. Beachtet die vorhandenen Wegsperrungen zur eigenen Sicherheit!

ANZEIGE

# BERGE VOLL SPASS





**Skiresort.de**  
MEHRFACH  
AUSGEZEICHNETE  
SKIGEBIETE

Rein ins  
VERGNÜGEN

### BERGBAHNEN BOLSTERLANG & OFTERSCHWANG-GUNZESRIED

- 34 Pistenkilometer • 29 Abfahrten (von der leichten Familienabfahrt bis zur anspruchsvollen Weltcup-Strecke) • modernste Kabinen- und Sesselbahnen • top Beschneiungsanlagen
- Kinderland • Snow-Funpark • Rodelstrecke • Loipen • Panorama-Winterwanderwege
- zünftige Einkehrhütten • gratis Pendelbus zwischen den Skigebieten




[www.go-ofterschwang.de](http://www.go-ofterschwang.de)  
Infotel. 0 83 21.67 03 33

[www.hoernerbahn.de](http://www.hoernerbahn.de)  
Infotel. 0 83 26.90 93

# Wundbund

## EINE OSTERGESCHICHTE

Morgens stehe ich aus dem Bett auf. Mittags vom Tisch. Am Abend vom Schreibtisch. Und nach dem Tatort vor der Glotze. Aber vom Tod? Aufstehen vom Tod? Keine Ahnung. Ich weiß nicht, wie das ist. Ich weiß nicht, wann das ist. Bis dahin lebe ich. Ich will jetzt ein glückliches Leben führen. Eines, von dem ich sagen kann, es ist gelungen. Und mindestens ein Fuß steht im Himmel. Ich sage euch: das ist an manchen Tagen eine Herausforderung. Den Fuß in den Himmel zu setzen. Zumal an solchen, an denen ich nichts Himmlisches sehe.

Karfreitag ist solch ein Tag. Und diese ganzen Karfreitage, an denen ich meine Wunden lecke und mir die geschundene Welt ihre Wunden zeigt. Tage zum Schreien. Tage zum Heulen. An diesen Karfreitagen ist mir der Jesus am Kreuz ein Bruder im Geiste. Ein Wundbruder. Mit ihm schließe ich einen Wundbund. Wir leben mit unseren Wunden und trotz unsrer Wunden. Nicht wie neue Kreaturen. Die kein Gestern kennen. Unversehrt. Rein. Das sicher nicht. Aber was meine Heilung vorantreibt ist dies: Jesus ist auferstanden, aber gezeichnet mit Wunden. Das lässt mich weiterleben: Gott begegnet mir in der Wunde. Ist mein Wundbruder. Ich kann leben. Vielleicht sogar mit wenigstens einem Fuß im Himmel. Diese Sehnsucht lebt in mir.

Mit allen, die bis auf den heutigen Tag Wunden leiden, singe ich das Lied der Sehnsucht: Dass Gott es ist, der in unseren Wunden lebendig ist. Um unser Leben ringt. Der uns nicht in Ruhe lässt. Der uns antreibt und schiebt, bis alles in Ordnung ist. Der in uns streitet, der unsre Tränen weint. Der uns heilt. Der uns segnet. Das zu glauben und diesem Glauben in mir Raum zu geben: das ist für mich Auferstehung, in der ich mich zum Himmel hin bewege.

*Der uns antreibt  
und schiebt, bis  
alles in Ordnung ist.*

**GOTT.**

Der großartige niederländische Theologe Huub Oosterhuis beschreibt diese österliche Bewegung: Es wird in aller Frühe sein wie einst. Der Stein

ist weggerollt. Ich bin aus der Erde auferstanden. Meine Augen können das Licht ertragen. Ich geh und stolpre nicht. Ich spreche und verstehe mich. Menschen kommen mir entgegen. Wir sind in Bekannte verwandelt. Es wird in aller Frühe sein, wie einst. Morgendunst steigt auf. Ich dachte, karges Land zu sehn. Volle Garben seh ich, lange Halme, Ähren, gefüllt mit reifem Korn. Bäume umranden die Felder. Hügel wogen in der Ferne bergwärts und werden Wolken. Dahinter, Kristall geworden und blendend, das Meer, das die Toten zurückgab. Wir ruhen in des anderen Schatten. Wir wachen auf vom ersten Licht, als ob jemand uns mit vollen Namen gerufen hat. Dann werde ich leben.

**EIN FROHES, LICHTES OSTERFEST WÜNSCHT IHNEN IHR  
EVANGELISCHER PFARRER ROLAND SIEVERS**

# Wohlfühl-zeit

VITAL  
& BEWUSST



Unsere Umgebung, eingebettet in eine atemberaubende Natur, lädt dazu ein, eine Auszeit zu nehmen und sich bewusst der eigenen Gesundheit zu widmen. Egal, ob Du nach Entspannung, Erholung oder vitalen Aktivitäten suchst – hier wirst Du fündig. Die Natur von Oberstdorf ist nicht nur ein Ort der Entdeckungen, sondern auch eine wohltuende Quelle für Körper und Geist. Dabei möchten wir die Natur als unser höchstes Gut schützen und bewahren, um lange Freude an ihr zu haben.

## ERHOLUNG

Programme zu Achtsamkeit, Yoga und Mentalcoaching & viele weitere Veranstaltungen zum Thema Wohlfühlen findest Du hier im Magazin im Erlebniskalender.

# FRÜHJAHRSMÜDIGKEIT

## KENNST DU DAS GEFÜHL?



Die Tage werden länger, die Sonneneinstrahlung wird intensiver, die ersten Blümchen sprießen – alles ist auf Frühling eingestellt. Und dennoch fühlst Du Dich häufig müde und abgeschlagen, bist gereizt oder neigst sogar zu Schwindel und Kreislaufproblemen. Doch woher kommt diese Frühjahrsmüdigkeit?

Häufig steckt der Temperaturwechsel dahinter. Unser Körper muss sich erst umstellen von den kalten Wintertagen hin zu den lauen Frühlingstemperaturen. Er reagiert auf die Wärme durch eine Erweiterung der Blutgefäße, wodurch der Blutdruck fällt und wir uns müde und abgeschlagen fühlen. Vor allem im April gibt es häufig Wetterumschwünge, die bewirken, dass sich die Blutgefäße ständig verengen und weiten müssen, eine Belastung für unseren Körper.

Auch die Biochemie spielt bei der Frühjahrsmüdigkeit eine Rolle. Nach den dunklen Wintermonaten mit wenig Sonne ist der Vitamin-D-Wert im Blut bei den meisten Menschen sehr niedrig. Unser Körper benötigt die Sonne, um ausreichend Vitamin D bilden zu können. Bestimmte Lebensmittel können zur Versorgung mit Vitamin D beitragen, der Bedarf kann damit jedoch nicht vollständig gedeckt werden. Auch ist wissenschaftlich bekannt, dass Vitamin-D-Rezeptoren genau in den Hirnregionen vorhanden sind, die für unsere Stimmungslage verantwortlich sind. Sackt der Vitamin-D-Pegel ab, so sinkt auch unsere Stimmung und ebenso die Leistungsfähigkeit.

Was kannst Du während Deines Urlaubs in Oberstdorf tun, um frisch und belebt zu werden? Unsere 5 Tipps gegen Frühjahrsmüdigkeit:

### BEWEGUNG AN DER FRISCHEN LUFT

Egal ob spazieren gehen, Fahrrad fahren, joggen oder wandern. In Oberstdorf hast Du viele Möglichkeiten, Dich draußen in der Natur zu bewegen. Die Bewegung steigert Deine Durchblutung und macht Dich wach.

### VIEL TRINKEN

Beginne und beende den Tag am besten mit einem Glas Wasser. Über den Tag verteilt solltest Du 1,5 bis 2 Liter Wasser zu Dir nehmen. Genieße dafür unser hervorragendes Oberstdorfer Leitungswasser. Das klare, frische und belebende Gebirgswasser ist mit seinem außergewöhnlich niedrigem Natriumgehalt Wellness pur für den ganzen Körper und versorgt ihn auf schonende Weise mit Flüssigkeit.

### WECHSELDUSCHEN

Bringe so am Morgen Deinen Kreislauf in Schwung. Abwechselnd warm und kalt duschen. Beginne dabei bei Deinen Füßen und arbeite Dich langsam nach oben.

### LEICHTE KOST UND VIEL VITAMINE

Die schwere Kost des Winters muss jetzt weichen, es ist Zeit für leichte und frische Gerichte, viel Obst und Gemüse sollten jetzt auf Deinem Speiseplan stehen. Die lokale Gastronomie und verschiedenste Lebensmittelgeschäfte haben das auf die Jahreszeit abgestimmte Angebot für Dich.

### GEHE MAL FRÜHER INS BETT

Am Abend solltest Du geistig und körperlich zur Ruhe kommen. Gehe doch mal eine halbe Stunde früher ins Bett als sonst, um noch ein wenig zu lesen, Musik zu hören oder einfach Deinen Urlaubstag in Oberstdorf Revue passieren zu lassen.

### ! WEITERE THEMEN

zu Wohlbefinden und Gesundheit im Urlaub findest Du unter [oberstdorf.de/gesundheits](https://www.oberstdorf.de/gesundheits)

# Nordic Walking

Diese sanfte, aber dennoch effektive Sportart verbindet Bewegung mit Naturgenuss und ist somit perfekt geeignet, um die frühlingshafte Umgebung von Oberstdorf zu erkunden.



## BEWEGT KÖRPER, GEIST UND SEELE!

Unter den zahlreichen Freizeitmöglichkeiten im Frühling sticht eine besonders hervor: Nordic Walking. Mit seinen positiven Auswirkungen auf die Gesundheit und der Möglichkeit, die Natur intensiv zu erleben, hat sich Nordic Walking als Breitensport fest etabliert. In Oberstdorf bietet sich diese Art der Fortbewegung wunderbar an, egal ob auf den gut ausgebauten Wanderwegen durch die Täler oder auf den anspruchsvollen Routen hinauf zu den Gipfeln. Das Besondere an Nordic Walking liegt in seiner Einfachheit, denn im Kern ist es eine Weiterentwicklung des klassischen Gehens. Es wurde vom Langlauf adaptiert, bei dem durch den Einsatz spezieller Stöcke der gesamte Körper aktiviert wird.

### NORDIC WALKING BEGEISTERT

Mit seiner Vielseitigkeit und positiven Wirkung auf Körper und Geist ist es zu Recht eine der beliebtesten Freizeitaktivitäten in der Natur. Oberstdorf bietet dafür eine breite Palette an Strecken, auf denen gewalkt werden kann. Von flachen Routen entlang der Flüsse bis hin zu steileren Anstiegen auf die mittlere Lage der Allgäuer Alpen – hier finden alle die perfekte Strecke und Herausforderung. Besonders beliebte Ziele sind die autofreien Täler, die Natur, Ruhe und atemberaubende Ausblicke versprechen.

### DIE GESUNDHEITLICHEN VORTEILE

Nordic Walking ist nicht nur eine angenehme Möglichkeit, die Natur zu erkunden, sondern auch äußerst vorteilhaft für die Gesundheit. Durch den Einsatz von Stöcken werden beim Gehen zusätzlich die Armmuskulatur und der Oberkörper trainiert. Dies führt zu einer verbesserten Ausdauer, einer Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems und einer Reduzierung des

Risikos von Erkrankungen wie Diabetes oder Bluthochdruck. Nordic Walking in Oberstdorf ist nicht nur gut für den Körper, sondern auch für die Seele. Die frische Bergluft, das Zwitschern der Vögel und das Rauschen der Gebirgsbäche tragen dazu bei, Stress abzubauen und achtsam seinen Gedanken zu lauschen. Viele Menschen empfinden diese Form der Bewegung als meditativ und nutzen sie als Ausgleich zum hektischen Alltag.

### GRUNDLEGENDE SCHRITTE UND TECHNIKEN

Die Technik des Nordic Walkings ist entscheidend für eine effektive und schonende Ausführung der Sportart. **Die Stöcke:** Die Länge sollte so eingestellt sein, dass die Ellbogen einen Winkel von etwa 90 Grad bilden, wenn die Stöcke auf dem Boden stehen und die Hände die Griffe umfassen. Die Handschlaufen sollten fest um die Hände geschnürt werden, ohne zu drücken. **Der Schritt:** Der Fuß wird flach aufgesetzt, ähnlich wie beim normalen Gehen. Der Unterschied besteht darin, dass der Schritt etwas länger sein kann und der Fuß beim Abrollen vom Boden abgedrückt wird, um zusätzlichen Vortrieb zu erzeugen. Die Stöcke werden synchron zu den Beinen eingesetzt – der rechte Stock setzt gleichzeitig mit dem linken Fuß auf und umgekehrt. Beim Abstoß mit dem Fuß werden die Stöcke aktiv nach hinten geschoben, um zusätzlichen Antrieb zu erzeugen. **Die Hände:** Die Hand wird beim Abstoßen geöffnet; der Druck erfolgt per Handgelenk auf die Schlaufe. Wenige Momente später verlassen die Stöcke den Boden, Du schließt die Hand wieder und führst die Stöcke mit. Eine aufrechte und stabile Körperhaltung ist entscheidend für eine effektive Ausführung des Nordic Walkings. Ein leichtes Anspannen der Bauchmuskulatur unterstützt die aufrechte Haltung.

### ZUR KLEIDUNG

Bei der Wahl der Kleidung ist es wichtig, auf die Witterung und die geplante Strecke zu achten. Leichte, atmungsaktive Kleidung, die Feuchtigkeit schnell vom Körper ableitet, ist besonders empfehlenswert. Der sog. Zwiebellook kann helfen, sich bei wechselnden Temperaturen anzupassen. Außerdem sollten feste Laufschuhe getragen werden, um einen sicheren Halt auf unterschiedlichem Terrain zu gewährleisten. Und natürlich dürfen Sonnenschutz, eine Kopfbedeckung und (für längere Runden) eine Bauchtasche mit Getränkeflasche nicht fehlen, um für alle Eventualitäten gerüstet zu sein. Lass Dich gerne von unseren ExpertInnen im Oberstdorfer Einzelhandel beraten!

## 7 GUTE GRÜNDE FÜR NORDIC WALKING

**1. Ganzheitliches Training:** Nordic Walking beansprucht über 90% der Muskeln und bietet somit ein effektives Ganzkörpertraining. Anders als beim einfachen Gehen werden beim Nordic Walking nicht nur die Beine beansprucht, sondern auch die Arme, Schultern und der Oberkörper werden durch den Einsatz der Stöcke aktiviert. Dadurch wird die Muskulatur gestärkt und die Kondition verbessert.

**2. Geringes Verletzungsrisiko:** Durch den Einsatz von Stöcken werden die Gelenke entlastet, was das Verletzungsrisiko im Vergleich zum Joggen deutlich reduziert. Dies ist besonders für Menschen mit Rücken- oder Knieproblemen von Vorteil. Die sanften, fließenden Bewegungen sind schonend für den Körper und ermöglichen ein intensives Training ohne Überlastung.

**3. Flexibilität:** Du kannst zu jeder Jahreszeit bei jedem Wetter und in jedem Gelände walken – sei es im Wald, im Park oder sogar auf Asphalt.

**4. Kalorienverbrennung:** Durch den Einsatz der Arm- und Oberkörpermuskulatur verbrennt Nordic Walking mehr Kalorien als normales Gehen. Der Kalorienverbrauch beim zügigen Walken ist dreimal so hoch wie beim Spazierengehen.

**5. Stressabbau:** Die entspannende Wirkung der Natur und die rhythmische Bewegung helfen, Stress abzubauen und das Wohlbefinden zu steigern. Viele Menschen empfinden das Gehen mit den Stöcken als meditative Erfahrung, die es ermöglicht, den Alltag hinter sich zu lassen und zur inneren Ruhe zu finden.

**6. Für jedes Fitnesslevel geeignet:** Nordic Walking kann sowohl von Anfängern als auch von Fortgeschritten betrieben werden und lässt sich individuell an das eigene Tempo anpassen. Der natürliche Bewegungsablauf ist relativ leicht erlernbar, wenn Du die wichtigsten technischen Grundlagen beachtest.

**7. Nordic-Walking-Equipment:** Es ist im Vergleich zu anderen Sportarten kostengünstig. Benötigt werden nur eine normale Sportkleidung (siehe Infokasten), Walking-Stöcke und ggf. bei längeren Touren eine Bauchtasche für eine Flasche Wasser.



### GUT ZU WISSEN

Du liebst es schneller und abenteuerlicher?  
Dann ist Trailrunning genau das richtige für Dich.  
Mehr Infos unter [oberstdorf.de/trailrunning](https://www.oberstdorf.de/trailrunning)

ANZEIGE

ALPINA

UVEX

HALTI

killtec

VAUDE

PUMA

NIKE

adidas

ICEPEAK

CMP

WHISTLER

ENDURANCE

ALLES 1/2 PREIS

BEKLEIDUNG  
KINDERSCHUHE  
HELME

**Sport Markt®**

SONTHOFEN ▲ OBERSTDORF ▲ OBERSTAUFEN ▲ FÜSSEN ▲ FRIEDRICHSHAFEN

## ERDE GUT, ALLES GUT.

### FAIRTRADE IM GLOBALEN KONTEXT: VERANTWORTUNG FÜR MENSCH, NATUR UND KLIMA.

Das Fairtrade-System ist ein Eckpfeiler nachhaltigen Handels und setzt auf soziale Gerechtigkeit, ökologische Nachhaltigkeit und den Schutz des Klimas. Durch faire Preise und menschenwürdige Arbeitsbedingungen trägt Fairtrade zur Verbesserung der Lebensbedingungen von Kleinbauernfamilien weltweit bei.

Wusstest Du, dass auch Fairtrade Deutschland sich in seinem Jahresthema für 2024 mit den Herausforderungen einer zukunftsfähigen Landwirtschaft und damit verbunden einer fairen Lebensmittelproduktion beschäftigt? Durch die Jahreskampagne „Erde gut, alles gut“ ermutigt Fairtrade Deutschland alle Verbraucher und Verbraucherinnen dazu, sich für eine nachhaltige Landwirtschaft im globalen Süden einzusetzen.

Das Jahresthema „Erde gut, alles gut – Agrarökologie: Fairtrade und Du für Mensch, Natur und Klima“ rückt die Verbindung zwischen nachhaltigem Handel, Agrarökologie und der Verantwortung jedes Einzelnen in den Mittelpunkt. In diesem Kontext werfen wir einen Blick auf die globale Perspektive des Fairtrade-Systems und die lokale Anwendung in Oberstdorf.



### FAIRTRADE GEMEINDE

Oberstdorf ist seit 2017 Fairtrade-Gemeinde und setzt sich in diesem Zusammenhang für die Landwirtschaft in der Region ein ebenso wie für Bauern in Entwicklungsländern.

Du interessierst Dich für das Angebot an fair gehandelten Lebensmitteln in Oberstdorf? Hier findest Du alle Geschäfte, Gastronomiebetriebe und Organisationen, die fair gehandelte Produkte anbieten und verwenden.

[Wmarkt-oberstdorf.de/fairtrade-gemeinde](http://Wmarkt-oberstdorf.de/fairtrade-gemeinde)

### ANZEIGEN

**OBERSTDORF'S  
SCHÖNSTES  
OSTERGESCHENK**  
EINKAUFSGUTSCHEIN VON

**OBERSTDORF  
aktiv** e.V.  
GEWERBEVERBAND

GUTSCHEIN KAUFEN    FREUDE SCHENKEN    HEIMAT STÄRKEN

Unser Gutschein ist in ganz Oberstdorf bei über 100 Partner-Betrieben einlösbar. Zu erwerben im Oberstdorf-Haus und in den Restaurants „Relax“ und „Zum Wilde Männle“.



### SCHÖNES FÜR IHR ZUHAUSE

Liebevoll-traditionelle und moderne Handwerkskunst in unserer Manufaktur gefertigt, und mehr...  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 10-18 Uhr · Sa: 9.30-13 Uhr  
Tel. 08321/3454



Töpferweg 16 | 87527 Altstädten  
[www.allgaeuer-keramik.de](http://www.allgaeuer-keramik.de)



# DIE HIGHLIGHTS DER NEUEN THERME OBERSTDORF

## ZENTRUMSNAH, INNOVATIV UND GLEICHERMASSEN AUTHENTISCH

Genießt schon bald die natürliche Vielfalt und Urkraft Oberstdorfs auf rund 3.000 m<sup>2</sup> Sauna-, SPA- und Wellnessbereich und 2.000 m<sup>2</sup> Bade- und Thermenwelt mit 450 m<sup>2</sup> Wasserfläche.



© Auer Weber Stuttgart

### BADE- UND THERMENWELT

- ◇ 25-m-Becken mit 3 Schwimmbahnen
- ◇ Zentrales Erlebnisbecken mit Wasserattraktionen
- ◇ Kinderbecken mit unterschiedlichen Wassertiefen
- ◇ Vielzahl an Liegeflächen und Liegegalerie
- ◇ Außenbecken mit Massagedüsen (ganzjährig)
- ◇ Thermengastronomie innen und außen

### SAUNABEREICH IM INNEN- UND AUSSENBEREICH

- ◇ Panoramasaunen im 2. OG mit Bergblick
- ◇ Kaminzimmer & Saunabar
- ◇ Tauchbecken & Abkühlbereiche
- ◇ Dachterrasse mit Infinitypool als Bergsee-Erlebnis
- ◇ Saunagarten mit vielfältigem Saunaangebot
- ◇ Arm- und Kneipptretbecken
- ◇ Saunagastronomie innen und außen

### SPA- UND WELLNESSBEREICH

- ◇ Hochwertige Liege- und Ruheflächen zum Entspannen
- ◇ SPA-Abteilung mit Wellnessmassagen
- ◇ Dampfbad für Thermen- und Saunagäste
- ◇ Infrarotkabinen zur Muskelentspannung



© Auer Weber Stuttgart



© Auer Weber Stuttgart



### ! DIE NEUE THERME OBERSTDORF

soll Ende 2025 eröffnen. Wir informieren Dich online mit regelmäßigen Beiträgen zum Neubau unter [neue-therme-oberstdorf.de](http://neue-therme-oberstdorf.de)

### ALTERNATIVES THERMENANGEBOT

Angebot für unsere Gäste mit AllgäuWalser Premium Card: Bis zur Fertigstellung der neuen Therme in Oberstdorf können Oberstdorfer Gäste mit Vorlage ihrer Allgäu Walser Premium Card mit einer Eintrittsermäßigung von 2,50 Euro die Bäder „Wonnemar“ (Sonthofen) und „Aquaria“ (Oberstaufen) besuchen. Dieses Angebot gilt für alle Jahrgangsstufen und für alle Eintrittsmodelle. Für die Kosten der Ermäßigung kommen die Kurbetriebe Oberstdorf auf.

# Erlebnis- welt

AKTIVPROGRAMM  
& FREIZEITANGEBOTE



Das ganze Jahr planen wir spannende Erlebnisse und Programme für Dein Hochgefühl in Oberstdorf. Geführte Wanderungen, Schnupperkurse im Skisport, Kinder- und Familienprogramme, Radtouren sowie Natur- und Achtsamkeitserlebnisse und weitere vielfältige Aktionen für Jung und Älter warten auf Euch. Probiert Neues aus und seid gemeinsam aktiv.

## **BUCHE JETZT DEINE PERFEKTEN URLAUBSERLEBNISSE IN OBERSTDORF**

### **Ihr habt die Wahl!**

Nutzt die bequeme Online-Buchung auf unserer Webseite, indem Ihr die gewünschte Veranstaltung im Veranstaltungskalender auswählt und Euch direkt anmeldet: **W** [oberstdorf.de/erlebnisse](http://oberstdorf.de/erlebnisse)

Alternativ stehen Euch unsere freundlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Tourist-Information gerne persönlich zur Verfügung, um Eure Buchung entgegenzunehmen. Wir sind für Euch da und helfen, Eure Erlebnisse in Oberstdorf nach Euren Wünschen zu gestalten.

Mit der Gästekarte, der Allgäu Walser *Premium Card*, gibt es außerdem Vergünstigungen auf ausgewählte Erlebnisse.

## OBERSTDORFER OSTERSPIELE FÜR DIE GANZE FAMILIE

DER HASE IST LOS!



📅 **25. MÄRZ BIS 05. APRIL 2024**

📍 **TREFFPUNKT: OBERSTDORF HAUS, FOYER**

Zur Osterzeit gibt es für Kinder in Oberstdorf viel Spaß und Spiel rund ums Osterei, auch für die Eltern ist einiges geboten. Es wartet ein kunterbuntes Erlebnisprogramm auf Euch. Programmpunkte wie eine Laternenwanderung unterm Sternenzelt, eine Osternestsuche, spannende Bastelstunden, Kochstunden und auch ein spannender Besuch bei der Feuerwehr warten auf Eure Teilnahme. Alle Programmpunkte ab Seite 24.

**DAUER:** je nach Programmpunkt

**PREIS:** je nach Programmpunkt

**ANMELDUNG:** bis zum Vortag um 16:00 Uhr erforderlich unter **W** oberstdorf.de, telefonisch oder vor Ort in den Tourist Informationen.

## FACKELWANDERUNG ZUM KÄSSPATZENESSEN

KULINARIK UND FACKELSCHEIN



📅 **DONNERSTAG, 28. MÄRZ 2024**

📍 **TREFFPUNKT: OBERSTDORF HAUS, SAAL BREITACHKLAMM**

Wir wandern gemeinsam zu einem Gasthof und stärken uns erst einmal mit leckeren Kässpätzlen, die aus regionalen Produkten hergestellt sind. Bei volkstümlicher Musik verbringen wir einen gemütlichen Abend zusammen. (Kinder bis 8 Jahre erhalten eine Laterne). Verzehrkosten nicht im Preis inkludiert!

**DAUER:** ca. 4 Stunden

**PREIS:** 5,00 € für Oberstdorfer Übernachtungsgäste mit Allgäu Walser Premium Karte, 2,50 € für Oberstdorfer Ferienkinder mit Allgäu Walser Premium Karte

**ANMELDUNG:** bis zum Vortag um 16:00 Uhr erforderlich unter **W** oberstdorf.de, telefonisch oder vor Ort in den Tourist Informationen.

## ORTSFÜHRUNG

SONDERFÜHRUNG MIT FOKUS AUF DEN  
„UNTEREN MARKT“ OBERSTDORFS



📅 **MITTWOCH, 03. + 17. APRIL 2024**

📍 **TREFFPUNKT: OBERSTDORF HAUS, FOYER**

Oberstdorf damals und heute – Unsere Ortsführer nehmen Dich mit auf eine kleine Zeitreise und zeigen Dir die Besonderheiten des historischen und touristischen Oberstdorfs mit Fokus auf den „Unteren Markt“.

**DAUER:** ca. 2 Stunden

**PREIS:** kostenfrei für Oberstdorfer Übernachtungsgäste mit Allgäu Walser Premium Karte

**ANMELDUNG:** bis zum Vortag um 16:00 Uhr erforderlich unter **W** oberstdorf.de, telefonisch oder vor Ort in den Tourist Informationen.

# URLAUBS- UND FREIZEITERLEBNISSE FÜR DIESEN MONAT IM ÜBERBLICK

## SO FINDEST DU DIE PASSENDEN INFOS

Im Kalender findest Du einen ersten Überblick. Die vollständige Beschreibung der Angebote findest du online:

[www.oberstdorf.de/erlebnisse](http://www.oberstdorf.de/erlebnisse)

## ANMELDUNG

Bitte melde Dich zu den Erlebnissen bis einen Tag vorher online oder in den Tourist-Informationen an.



## GEFÜHRTE WANDERUNGEN

Mit ortskundigen Guides die schönsten Touren gehen und tollsten Orte entdecken und dabei allerlei Wissenswertes erfahren.

## SCHWIERIGKEIT

**LEICHT:** ◆◆◆ Leicht begehbarer Wander- oder Spazierweg im Tal (eben), mit einfachem Schuhwerk begehbar.

**MITTEL:** ◆◆◆ Weg ist mit festem Bergschuh (guten Sohlen) problemlos begehbar.

**SCHWER:** ◆◆◆ Gutes Schuhwerk ist Voraussetzung und Schwindelfreiheit ist erforderlich.



## KINDER- UND FAMILIENPROGRAMM

Spaß und Aktivitäten für alle Altersgruppen. Wir bieten Programmpunkte für die Kinder und die ganze Familie.



## ERHOLUNG

Durchatmen, neues ausprobieren, entspannen oder aktiv sein. Programme wie Yoga, Meditation und mehr bereichern Deinen Urlaub.



## MONTAG, 01.04.2024



10:00 –  
10:30 Uhr

**Nestle suchen** Auf die Eier – fertig – los! Hoppel hat für euch ein Nest versteckt, mal sehen, ob ihr noch im Schnee oder schon im Gras suchen könnt.  
📍 Oberstdorf Haus, Foyer



11:00 –  
11:30 Uhr

**Nestle suchen** Auf die Eier – fertig – los! Hoppel hat für euch ein Nest versteckt, mal sehen, ob ihr noch im Schnee oder schon im Gras suchen könnt.  
📍 Oberstdorf Haus, Foyer



12:00 –  
12:30 Uhr

**Nestle suchen** Auf die Eier – fertig – los! Hoppel hat für euch ein Nest versteckt, mal sehen, ob ihr noch im Schnee oder schon im Gras suchen könnt.  
📍 Oberstdorf Haus, Foyer



13:30 –  
15:30 Uhr

**Überraschungseier am Moorweiher** Für Kinder von 6-12 Jahren. Gemeinsam machen wir einen Osterspaziergang zum wunderschön gelegenen Moorweiher. Mal sehen, ob der Hase Hoppel fleißig war und etwas für euch versteckt hat.  
📍 Oberstdorf Haus, Foyer

## DIENSTAG, 02.04.2024



10:00 –  
16:30 Uhr

**Winterpanoramatour zum Horngrat** Los geht es mit dem Sonderbus in die Nachbargemeinde Bolsterlang. Dort fahren wir mit der Hörnerbahn hinauf zur Bergstation. Oben angekommen, machen wir uns auf zur Wanderung durch die winterliche Schneelandschaft und haben dabei stets das Oberstdorfer Bergpanorama im Blick. | 📍 Oberstdorf Haus, Foyer **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆



10:00 –  
12:00 Uhr

**Osterhäschen backen** Für Kinder von 6-12 Jahren. In unserer großzügigen Küche im Nordi Club haben wir viel Platz. Gemeinsam wollen wir aus leckerem Hefeteig süße Osterhäschen backen. Anschließend dürft ihr das Gebäck mit Zuckerguss verzieren. | 📍 Oberstdorf Haus, Foyer



10:00 –  
14:00 Uhr

**Körper, Geist & Seele – Element Luft** Wir besuchen gemeinsam Orte der Kraft und gehen tiefer in die Oberstdorfer Natur hinein, weg von den typischen Wegen. Bei diesem Angebot wirst Du zu Deinem Selbst begleitet | 📍 Oberstdorf Haus, Foyer

14:00 –  
16:00 Uhr

**Ortsführung – Oberstdorf entdecken!** Historische und touristische Sehenswürdigkeiten. Anmeldung erforderlich.  
📍 Oberstdorf Haus, Foyer

14:30 –  
16:30 Uhr

**Langlaufkurs Klassik Basic** Wie fühlt es sich an, auf Langlaufski durch die verschneite Winterlandschaft zu gleiten? Ein professioneller Guide der Nordic Schule des Nordic Zentrums Oberstdorf/Allgäu vermittelt Dir in einer Schnupperstunde die wichtigsten Grundlagen der Wintersportart. | 📍 Nordic Zentrum Oberstdorf

## MITTWOCH, 03.04.2024

 10:00 – 16:30 Uhr **Vier-Flüsse-Tour** Wir wandern gemeinsam entlang der Stillach und Trettach bis zum Illerursprung. Hier vereinigen sich die drei Flüsse Trettach, Stillach und Breitach zur Iller, welche sich von dort aus auf ihren langen Weg in die Donau und weiter zum Schwarzen Meer macht. Weiter geht es über das kleine Dörfchen Langenwang hinauf nach Maderhalm, wo wir einen herrlichen Ausblick auf die Gipfel des Nebel- und Rubihorns genießen können. |  Oberstdorf Haus, Foyer **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

 10:00 – 12:00 Uhr **T-Shirts und Stoffbeutel bemalen** für Kinder von 6-12 Jahren. Heute werdet ihr zu Modedesignern und der Nordi Club wird zu unserem Atelier. Nach eurem Geschmack könnt ihr ein T-Shirt oder einen Stoffbeutel mit vielen bunten Farben gestalten. |  Oberstdorf Haus, Foyer

14:00 – 16:00 Uhr **Sonderführung durch den „Unteren Markt“** Ortsführung mit Fokus auf den „Unteren Markt“ Oberstdorfs. |  Oberstdorf Haus, Foyer

 14:00 – 17:30 **Käse & Butter herstellen** Für Kinder von 6 – 12 Jahren. Du wolltest schon immer einmal wissen, wie man Käse herstellt? Wie die Löcher in den Käse kommen? Dann bist du hier genau richtig! |  Oberstdorf Haus, Foyer

14:30 – 16:30 **Biathlonkurs mit Langlauf** Biathlon ist eine anspruchsvolle Kombinationssportart die Ausdauer, Kraft und Präzision erfordert und Millionen von Menschen nicht nur am Fernseher begeistert. Im Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu kannst du diesen faszinierenden Sport hautnah erleben. |  Nordic Zentrum Oberstdorf

## DONNERSTAG, 04.04.2024

 10:00 – 14:00 Uhr **Körper, Geist & Seele – Element Erde** Wir erfahren, was Erdung bedeutet. Die Erde mit all ihren Möglichkeiten aufnehmen. Im Wald spüren wir die Wurzeln des Lebens und tanken unseren Energiespeicher auf. Das Thema heißt: Der Mensch und die Erde sind Eins – also nehme ich alles um mich und in mir bewusst wahr. |  Oberstdorf Haus, Foyer

 13:00 – 17:15 Uhr **Zum Kühberg – dem Logenplatz Oberstdorfs** Vom Ausgangspunkt wandern wir gemeinsam zur Mühlenbrücke und an der Oybele-Halle vorbei über einen bewaldeten Fußweg hinauf zum Kühberg. Von dort folgen wir der aussichtsreichen Alpstraße in Richtung Oytal bis zur Abzweigung zum Dr.-Hohenadl-Weg. |  Oberstdorf Haus, Foyer **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

14:30 – 16:30 Uhr **Langlaufkurs Skating Basic** Wie fühlt es sich an, auf Langlaufski durch die verschneite Winterlandschaft zu gleiten? Ein professioneller Guide der Nordic Schule des Nordic Zentrums Oberstdorf/Allgäu vermittelt Dir in einer Schnupperstunde die wichtigsten Grundlagen der Wintersportart. |  Oberstdorf Haus, Foyer

 14:30 – 16:30 Uhr **Töpfern** Für Kinder von 6-12 Jahren. Aus dem Nordi Club wird eine Keramikwerkstatt. Aus lufttrocknendem Ton dürft ihr ein tolles Kunstwerk formen und es dann auch gleich mit nach Hause nehmen. Eurer Fantasie sind beim Gestalten der Motive keine Grenzen gesetzt. |  Oberstdorf Haus, Foyer

 15:00 – 15:30 Uhr **Kasperltheater – Der Kasperl und der verschundene Osterhase** Ein spannendes Kasperlstück von und mit Marie Luise Kaiser. |  Oberstdorf Haus, Raum Freibergsee

 15:00 – 16:00 Uhr **Yoga meets Chi Gong – mehr Yin als Yang** Sanfte Yogaeinheit für Jung und Älter. Tauche ein in die Welt des Yoga und entdecke die gesundheitsfördernden Effekte. |  Oberstdorf Haus, Foyer

## FREITAG, 05.04.2024

 10:00 – 16:30 Uhr **Zurück in die Zeit der Bergbauern – nach Gerstruben** Über den idyllischen Mohrweiher führt uns unsere Tour ins Trettachtal und auf einer steilen Alpstraße weiter hinauf nach Gerstruben. Wir staten dem Bergbauerdorf im Dietersbachtal, zu welchem heute vier zwischen 400 und 500 Jahre alte Wohnhäuser, ein Stall, eine Kapelle und eine Sägemühle zählen. |  Oberstdorf Haus, Foyer **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

10:00 – 13:00 Uhr **Schneeschuh-Schnuppertour** In tief verschneiter Landschaft ziehen wir unsere Spur und erleben die beeindruckende Stille des Bergwinters. |  Nordic Zentrum Oberstdorf

 13:00 – 16:00 Uhr **Schneespäß am Nebelhorn** Für Kinder von 6-12 Jahren. Gemeinsam geht es mit der Bergbahn hinauf auf das Nebelhorn, wo wir einen tollen Nachmittag im Schnee verbringen. Neben tollen Spielen, können wir mit unseren Poporutschern einen Schneehügel hinuntersausen und tolle Schneeskulpturen bauen. |  Nebelhornbahn, Talstation

14:30 – 16:30 Uhr **Blick hinter die Kulissen** Führung im Nordic Zentrum Oberstdorf. |  Nordic Zentrum Oberstdorf

## MONTAG, 08.04.2024

14:00 – 16:00 Uhr **Ortsführung – Oberstdorf entdecken!** Historische und touristische Sehenswürdigkeiten. Anmeldung erforderlich. |  Oberstdorf Haus, Foyer

**DIENSTAG, 09.04.2024**

 10:00 – 16:30 Uhr  
**Auf dem Edmund-Probst-Weg zum Freibergsee** Über die Waldesruhe führt uns zunächst ein etwas steilerer Anstieg hinauf zum Bergkristall. Von dort aus wandern wir auf einer Höhe über den Edmund-Probst-Weg zum romantischen Freibergsee, dem größten See Oberstdorfs. Hier können wir am anderen Ufer schon unser nächstes Etappenziel bewundern – die Heini-Klopfer-Skilflugschanze. |  Oberstdorf Haus, Foyer **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

 10:00 – 14:00 Uhr  
**Körper, Geist & Seele – Element Luft** Wir besuchen gemeinsam Orte der Kraft und gehen tiefer in die Oberstdorfer Natur hinein, weg von den typischen Wegen. Bei diesem Angebot wirst Du zu Deinem Selbst begleitet. |  Oberstdorf Haus, Foyer

 15:00 – 16:00 Uhr  
**Dynamische Meditation nach OSHO – Bewegt sein und bleiben** mit Petra Schätzler, zertifizierte Yoga-Lehrerin, Coach für Visionssuche und Wegfindungen, intuitive Kunstmalerin von Inner ProZessing Pictures of Art, Wellnessmasseurin und Mediatorin. |  Oberstdorf Haus, Foyer

**MITTWOCH, 10.04.2024**

 10:00 – 16:00 Uhr  
**Unterhalb vom Schattenberg ins Oytal** Wir wandern zunächst bis zur Mühlenbrücke. Von dort aus geht es weiter Richtung Gruben und schließlich hinauf zum Kühberg, dem Logenplatz von Oberstdorf. Von hier aus haben wir herrliche Ausblicke auf den Ort, die Skisprungschanzen und das umliegende Bergpanorama. Im Anschluss geht es über eine der ältesten Alleen Oberstdorfs ins wildromantische und von imposanten Bergen eingebettete Oytal. |  Oberstdorf Haus, Foyer **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

**DONNERSTAG, 11.04.2024**

 10:00 – 14:00 Uhr  
**Körper, Geist & Seele – Element Erde** Wir erfahren was Erdung bedeutet. Die Erde mit all ihren Möglichkeiten aufnehmen. Im Wald spüren wir die Wurzeln des Lebens und tanken unseren Energiespeicher auf. Das Thema heißt: Der Mensch und die Erde sind Eins – also nehme ich alles um mich und in mir bewusst wahr. |  Oberstdorf Haus, Foyer

 13:00 – 17:00 Uhr  
**Moorweiherrunde über die Gebgoibe** Wir wandern zusammen hinauf zum idyllisch gelegenen Moorweiher, wo sich uns ein beeindruckendes Bergpanorama eröffnet. Weiter geht es über den Dienersberg, einen bewaldeten Höhenrücken, in Richtung Gebgoibe bis zum Golfplatz. Hier gelangen wir in Richtung Trettachtal und haben dabei die Langlaufloipe im Blick. |  Oberstdorf Haus, Foyer **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

 15:00 – 16:00 Uhr  
**Yoga meets Chi Gong – mehr Yin als Yang** Sanfte Yogaeinheit für Jung und Älter. Tauche ein in die Welt des Yoga und entdecke die gesundheitsfördernden Effekte. |  Oberstdorf Haus, Foyer

**FREITAG, 12.04.2024**

 10:00 – 16:30 Uhr  
**ÜberdenChristlesseenachSpielmannsau** Auf dem Weg ins wunderschöne Trettachtal entdecken wir gegenüber dem kleinen Weiler Gottenried eine einzigartige Naturschönheit – den facettenreichen Christlessee. Ob wir diesen über den Moorweiher oder über Gruben erreichen, entscheiden wir zum Anfang unserer Tour. |  Oberstdorf Haus, Foyer **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

14:30 – 16:30 Uhr  
**Blick hinter die Kulissen**  
 Führung im Nordic Zentrum Oberstdorf. |  Nordic Zentrum Oberstdorf

**MONTAG, 15.04.2024**

14:00 – 16:00 Uhr  
**Ortsführung – Oberstdorf entdecken!**  
 Historische und touristische Sehenswürdigkeiten. Anmeldung erforderlich. |  Oberstdorf Haus, Foyer

**MITTWOCH, 17.04.2024**

14:00 – 16:00 Uhr  
**Sonderführung durch den „Unteren Markt“** Ortsführung mit Fokus auf den „Unteren Markt“ Oberstdorfs. |  Oberstdorf Haus, Foyer

**SAMSTAG, 20.04.2024**

 06:30 – 10:30 Uhr  
**Die Vogelwelt um den Freibergsee** mit Ornithologe und LBV Gebietsbetreuer Felix Steinmeyer. |  Parkplatz Renksteg **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

**MONTAG, 22.04.2024**

14:00 – 16:00 Uhr  
**Ortsführung – Oberstdorf entdecken!**  
 Historische und touristische Sehenswürdigkeiten. Anmeldung erforderlich. |  Oberstdorf Haus, Foyer

**DIENSTAG, 23.04.2024**

 10:00 – 14:00 Uhr  
**Körper, Geist & Seele – Element Luft** Wir besuchen gemeinsam Orte der Kraft und gehen tiefer in die Oberstdorfer Natur hinein, weg von den typischen Wegen. Bei diesem Angebot wirst Du zu Deinem Selbst begleitet. |  Oberstdorf Haus, Foyer

 15:00 – 16:00 Uhr  
**Dynamische Meditation nach OSHO – Bewegt sein und bleiben** mit Petra Schätzler, zertifizierte Yoga-Lehrerin, Coach für Visionssuche und Wegfindungen, intuitive Kunstmalerin von Inner ProZessing Pictures of Art, Wellnessmasseurin und Mediatorin. |  Oberstdorf Haus, Foyer

**DONNERSTAG, 25.04.2024**

 10:00 – 14:00 Uhr  
**Körper, Geist & Seele – Element Erde** Wir erfahren, was Erdung bedeutet. Die Erde mit all ihren Möglichkeiten aufnehmen. Im Wald spüren wir die Wurzeln des Lebens und tanken unseren Energiespeicher auf. Das Thema heißt: Der Mensch und die Erde sind Eins – also nehme ich alles um mich und in mir bewusst wahr. |  Oberstdorf Haus, Foyer

# Malspaß

## MIT NORDI



### LIEBE KINDER, AB AUF DEN SPIELPLATZ!

Schaukeln, toben, klettern, rutschen, buddeln, kicken und mehr – das macht Spaß! Füllt unseren Spielplatz mit den bunten Farben Eurer Malstifte und mit Euren Ideen. Vielleicht hat der Osterhase auch ein paar Ostereier im Gras und an den Spielgeräten versteckt?



### PROGRAMM UND INFOS

Alle Spielplätze findet ihr in unserer digitalen Karte und unter [oberstdorf.de/kinderspielplaetze](http://oberstdorf.de/kinderspielplaetze)

## ES GIBT VIEL ZU ERLEBEN

### FREIZEIT TIPPS FÜR KIDS

- ◊ Genießt eine gemütliche Fahrt mit dem Marktbähnle und entdeckt unterwegs, wo ihr als nächstes hinmöchtet
- ◊ Tobt Euch aus beim Rodeln und einer kleinen Wanderung
- ◊ Beobachtet die Natur und begeht Euch auf Spurensuche
- ◊ Es schneit? Dann auf geht's und der erste Schneemann wird gebaut
- ◊ Kauft leckere Sachen für ein Picknick für unterwegs und schaut auch an unserem Foodsharing-Schrank vorbei
- ◊ Bucht Euch Action in unserem Erlebnisshop und nehmt im April auch an den Osterspielen teil.
- ◊ Beim Publikumslauf im Eissportzentrum seid ihr die Stars auf dem Eis. Schlittschuhe können geliehen werden
- ◊ Entdeckt den Familienberg Söllereck Die Pisten sind optimal für erste Schwünge und das Skifahrenlernen
- ◊ Spürt den Adrenalinschub auf dem Allgäu-Coaster, der das ganze Jahr geöffnet hat
- ◊ Wandert durch die Breitachklamm und entdeckt tosendes Wasser oder große Eiszapfen
- ◊ Werft einen Blick in unser Kinderprogramm. Ausflüge, Basteln, Kochen, Kasperltheater – hier ist für alle etwas dabei!

# Veranstaltungen

KALENDER  
& HIGHLIGHTS



Konzerte, Brauchtum, Sportveranstaltungen, Festivals, Lesungen und Vorträge sind nur einige Veranstaltungen, die Deinen Besuch bei uns besonders machen. Bei uns ist zu jeder Jahreszeit etwas geboten. Hier findest Du Highlights aus unserem Veranstaltungskalender und besondere Fundstücke sowie eine Übersicht für diesen Monat.

## DAS GESAMTE ANGEBOT

Im Online-Kalender findest Du Konzerte, Veranstaltungen aus Kultur und Tradition und vieles mehr, um Dich bestens unterhalten zu lassen.

[oberstdorf.de/veranstaltungskalender](https://www.oberstdorf.de/veranstaltungskalender)

Mit der Gästekarte, der Allgäu Walser *Premium Card*, gibt es außerdem Vergünstigungen auf ausgewählte Veranstaltungen.

## Tourist-Information im Oberstdorf Haus

Kartenvorverkauf  
Prinzregenten-Platz 1  
87561 Oberstdorf  
T 0049 (0) 8322 / 700-2100  
M [kartenvorverkauf@oberstdorf.de](mailto:kartenvorverkauf@oberstdorf.de)

## PASSIONSKONZERT

CHORMUSIK, ORCHESTER UND MEHR



**FREITAG, 29. MÄRZ 2024, 17:00 UHR**  
**CHRISTUSKIRCHE**

Die Evang.-Luth. Kirchengemeinde lädt herzlich zur Passionsmusik in die Christuskirche ein. Es erklingt eine Vertonung der Markuspassion. Chorstücke, Arien und Rezitative werden von den Solistinnen und Solisten, dem Chor der Christuskirche und einem Projektorchester unter Leitung von Katharina Pohl musiziert. Der Eintritt zur Passionsmusik ist frei. Um eine Spende wird gebeten.

## FLASHOVER-PARTY

150-JÄHRIGES JUBILÄUM DER FREIWILLIGEN FEUERWEHR OBERSTDORF



**SAMSTAG, 06. APRIL 2024**  
**OYBELE HALLE**

Die Feuerwehr Oberstdorf startet mit der Flashover-Party in das Jubiläumsjahr zum 150-jährigen Bestehen. Gemeinsam mit den Lederrebellern und dem Riedberg Quintett sollen in der Oybele Halle Oberstdorf so richtig die Fetzen fliegen. Alle Informationen zum Jubiläum findet Ihr auf der Homepage der Feuerwehr unter [W](http://www.feuerwehr-oberstdorf.de) [feuerwehr-oberstdorf.de](http://www.feuerwehr-oberstdorf.de).

**DAUER:** Einlass ab 19:15 Uhr, Beginn ab 20:00 Uhr  
**PREIS:** 12,00 € im Vorverkauf, 14,00 € an der Abendkasse  
**ANMELDUNG:** Tickets in der Tourist Information im Oberstdorf Haus

## MEUCHELMORD UND LAVENDELLIKÖR

THEATERABEND DER KULTURGEMEINDE OBERSTDORF



**FREITAG, 19. APRIL 2024**  
**OBERSTDORF HAUS, SAAL BREITACHKLAMM**

Kulinarische Mordsgeschichten gespielt und gelesen von Eleonore Daniel und Jürgen Wegscheider. Was hat ein hungriger Wolf mit einem Mord im Kühlschrank zu tun? Schmeckt eine schwarzbraune Haselnusstorte zu einem guten Henkerstropfen? Welche Verbindung besteht zwischen einem tödlichen Autorennen und dem Dessertwein Marsala? Warum bekommt ein Hund Lavendellikör verabreicht? Diese und weitere dunkle Geheimnisse lüften die beiden auf komisch-spannende-scurrile Art und Weise. Eine köstliche Reise bis zum letzten Tropfen mit Texten der Autoren Oliver Buslau, Carmen Iarrera und Carsten Sebastian Henn sowie eigenen Szenen der beiden Darsteller! À votre santé.

**DAUER:** Einlass ab 19:15 Uhr, Beginn ab 20:00 Uhr  
**KARTENVORVERKAUF:** Tickets in der Tourist Information

# WÖCHENTLICHE Veranstaltungen

Erlebt die Vielfalt von Oberstdorf jede Woche aufs Neue! Unsere wöchentlichen Veranstaltungen bieten unvergessliche Erlebnisse, Unterhaltung und spannende Begegnungen. Taucht ein in die lebendige Kultur und Aktivitäten unseres Dorfes und freut Euch auf abwechslungsreiche Events.



## GOTTESDIENSTE UND KIRCHLICHE VERANSTALTUNGEN

Erfahre bei unseren Gottesdiensten und kirchlichen Veranstaltungen Momente der Einkehr und des gemeinsamen Gebets. Hier kannst Du zur Ruhe kommen und spirituelle Inspiration in unserer wunderschönen Umgebung finden.

### MONTAG

14:00 –  
15:30 Uhr

**Führung - Skiflugschanze Oberstdorf** (außer 08. und 15.04.) Gemeinsam mit einem Guide tauchen Sie in die Welt des Skifliegens ein und werfen einen interessanten und spannenden Blick hinter die Kulisse der Skiflugschanze Oberstdorf.  
📍 Skiflugschanze Oberstdorf

### DONNERSTAG

14:00 –  
15:30 Uhr

**Führung - Skiflugschanze Oberstdorf** (außer 11. und 18.04.) Gemeinsam mit einem Guide tauchen Sie in die Welt des Skifliegens ein und werfen einen interessanten und spannenden Blick hinter die Kulisse der Skiflugschanze Oberstdorf.  
📍 Skiflugschanze Oberstdorf

### DONNERSTAG



19:00 Uhr

**Hl. Messe**  
📍 Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Oberstdorf

### SAMSTAG



18:30 Uhr

**Vorabendmesse**  
📍 Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Oberstdorf

### SONNTAG



10:30 Uhr

**Evang. Gottesdienst**  
📍 Evang. - Luth. Christuskirche Oberstdorf

ANZEIGEN

**ORLEN  
ARENA**  
OBERSTDORF  
ALLGÄU

**BESICHTIGEN SIE EINE DER SCHÖNSTEN  
SKISPRUNGANLAGEN DER WELT**

**SKISPRINGEN LIVE | SKIMUSEUM | AUSSICHTSPLATTFORM**

TÄGLICH 10-17 UHR (SOMMER 10-18 UHR) GEÖFFNET | FÜHRUNGEN UM 11 UHR,  
ANMELDUNG ERFORDERLICH | T +49 (0)8322 8090-300 | INFO@SVG.SKI  
WWW.ORLEN-ARENA.DE

Öffentliche Führung  
jeden Montag und  
Donnerstag  
14 Uhr

**Faszination Skifliegen**  
Exklusive Einblicke & atemberaubende Ausblicke

Barrierefreier Schrägaufzug | Turmaufzug |  
VirtualReality-Erlebnis | Erlebnisweg |  
Schanzen-Bistro & Terrasse | Picknick-Bereiche

**Deutschlands größte Schanze bietet ein  
spannendes Erlebnis bei jeder Witterung!**

**Öffnungszeiten täglich**  
09:30 bis 17:30 Uhr (Sommerzeit)  
09:30 bis 16:30 Uhr (Winterzeit)

Skiflugschanze Oberstdorf  
Zimmeroy 1 | D - 87561 Oberstdorf  
Tel. + 49 8322 / 700 - 5201  
info@skiflugschanze-oberstdorf.de  
www.skiflugschanze-oberstdorf.de

Betreiber: Sportstätten Oberstdorf | Raßbichlstraße 2-6 | 87561 Oberstdorf

Deutschlands größte Schanze seit 1949

Heini-Klopfer-Skiflugschanze

22.03. – 26.04.2024

# Veranstaltungen

## FREITAG, 22.03.24

14:00 – 18:00 Uhr **„Kinder sind Künstler“**  
Ausstellung junger Künstler.  
📍 Galerie Oberstdorf im Trettachhäusle

14:30 – 17:00 Uhr **Matinée** mit Robert Kucharski am Klavier.  
📍 Oberstdorf Haus | Café

✚ 17:00 Uhr **Letzte Gästemesse der Wintersaison**  
📍 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

## SAMSTAG, 23.03.24

09:00 – 13:00 Uhr **Winterwochenmarkt 2024** In den Wintermonaten Januar bis März erwartet die Besucher ein ganz besonderer Genuss im Oberstdorf Haus. Der Wochenmarkt findet von Januar bis März jeden Samstagvormittag von 9–13 Uhr statt.  
📍 Oberstdorf Haus | Foyer

14:30 – 17:00 Uhr **Matinée** mit Robert Kucharski am Klavier.  
📍 Oberstdorf Haus | Café

## SONNTAG, 24.03.24

✚ 09:15 Uhr **Segnung der Palmzweige** am Kreuz auf dem neuen Friedhof, anschl. Prozession und Familiengottesdienst mit Kinderpassion. | 📍 Pfarrkirche St. Barbara, Tiefenbach

✚ 09:30 Uhr **Segnung der Palmzweige** am Feuerwehrhaus, anschl. Prozession und Pfarrgottesdienst. | 📍 Pfarrkirche St. Michael, Schöllang

✚ 09:30 Uhr **Segnung der Palmzweige** am Pavillon am Oberstdorf Haus, anschl. Prozession und Pfarrgottesdienst mit Passion durch Kinder gest. | 📍 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

10:30 – 15:30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** Mit unserem VR-Erlebnis und Balkenfeeling können Sie nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen! | 📍 Skiflugschance Oberstdorf

15:00 – 16:30 Uhr **Tanztee mit Robert Kucharski** Vorbeischauen, tanzen und den Nachmittag genießen! | 📍 Oberstdorf Haus

15:00 Uhr **Wiedereröffnung Haus BONATZ mit Arbeiten von Joachim Weiler** Sonderausstellung 2024: Wildes Denken, wildes Malen und die Bricolage – Bilder von Joachim Weiler. | 📍 HAUS BONATZ Kornau 51

✚ 17:00 Uhr **Passionskonzert** Für Freunde geistlicher Musik ist in Oberstdorf der Palmsonntag seit vielen Jahren fest mit zwei Namen verbunden: dem Kantor Albert Frey aus Füssen/Reutte und dem Oberstdorfer Tenor Stefan Heidweiler.  
📍 kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

✚ 17:00 Uhr **Konzert zum Palmsonntag**  
📍 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

✚ 19:00 Uhr **Hl. Messe**  
📍 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

## MONTAG, 25.03.24

10:30 – 15:30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** Mit unserem VR-Erlebnis und Balkenfeeling können Sie nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen! | 📍 Skiflugschance Oberstdorf

14:30 – 17:00 Uhr **Matinée** mit Robert Kucharski am Klavier.  
📍 Oberstdorf Haus | Café

## DIENSTAG, 26.03.24

10:30 – 15:30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** Mit unserem VR-Erlebnis und Balkenfeeling können Sie nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen! | 📍 Skiflugschance Oberstdorf

14:30 – 17:00 Uhr **Matinée** mit Robert Kucharski am Klavier.  
📍 Oberstdorf Haus | Café

## MITTWOCH, 27.03.24

10:30 – 15:30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** Mit unserem VR-Erlebnis und Balkenfeeling können Sie nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen! | 📍 Skiflugschance Oberstdorf

✚ 11:30 Uhr **Evang. Berggottesdienst auf der Hofmannsruh** mit Pfarrer Roland Sievers.  
📍 Kreuz an der Hofmannsruh

## DONNERSTAG, 28.03.24

10:30 – 15:30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** Mit unserem VR-Erlebnis und Balkenfeeling können Sie nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen! | 📍 Skiflugschance Oberstdorf



# VERANSTALTUNGS-SERVICE

## IMMER BESTENS INFORMIERT

Du möchtest immer rechtzeitig wissen, welche Veranstaltungen im Oberstdorf Haus und im Kurpark stattfinden? Ob Konzert, Kabarett, Theater oder Festival, melde Dich noch heute für den Veranstaltungsnewsletter von Tourismus Oberstdorf an und erhalte regelmäßig alle aktuellen Informationen rund um unsere Veranstaltungen:  
**W** oberstdorf.de/veranstaltungen-newsletter



## VORSCHAU MAI

- ♦ **Die Herren Wunderlich – Schlager frisch von gestern**  
Konzertabend der Kulturgemeinde Oberstdorf am 03. Mai 2024
- ♦ **Konzert der Musikkapelle Oberstdorf** zusammen mit der Polizeikapelle Limburg, am 11. Mai 2024
- ♦ **Isa Huimat** Eine Veranstaltung mit Gruppen des Trachtenvereins am 14. Mai 2024
- ♦ **Konzert der Musikkapelle Oberstdorf** am 20. Mai 2024
- ♦ **Armin Fischer – Das verkan(n)tete Genie**  
Kabarettabend der Kulturgemeinde Oberstdorf am 24. Mai 2024
- ♦ **Tanztee** mit Robert Kucharski am 26. Mai 2024
- ♦ **Isa Huimat** Eine Veranstaltung mit Gruppen des Trachtenvereins am 28. Mai 2024

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen, Programmen und Erlebnissen erfolgt auf eigene Gefahr. Programmänderungen vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr.

11:30 Uhr	<b>Mittagsgebet zum Gründonnerstag</b> 📍 Loretto Marienkapelle
14:30 Uhr	<b>Vortrag „Räucherworkshop – Mystik, Sagen, altes Wissen“</b> Entdecken Sie altes Wissen und tauchen Sie ein in die wunderbar mystische Welt der Allgäuer Sagen. Erleben Sie das Räuchern, die Rauhächte und vieles mehr. Dauer: ca. 45 Minuten   Eintritt frei 📍 Oberstdorf Haus   Raum Oytal
14:30 – 17:00 Uhr	<b>Matinée</b> mit Robert Kucharski am Klavier. 📍 Oberstdorf Haus   Café
17:00 Uhr	<b>Evang. Tischabendmahl an Gründonnerstag</b> mit Pfarrer Markus Wiesinger. 📍 evangelisches Gemeindehaus

## FREITAG, 29.03.24

10:30 Uhr	<b>Evang. Gottesdienst am Karfreitag</b> Mit Pfarrer Roland Sievers. 📍 Evang. – Luth. Christuskirche Oberstdorf
10:30 – 15:30 Uhr	<b>VR-Erlebnis mit Balkenfeeling</b> Mit unserem VR-Erlebnis und Balkenfeeling können Sie nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen!   📍 Skiflugschanze Oberstdorf
15:00 Uhr	<b>Karfreitagsliturgie</b> 📍 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist
15:00 Uhr	<b>Karfreitagsliturgie</b> 📍 Pfarrkirche St. Barbara, Tiefenbach
15:00 Uhr	<b>Karfreitagsliturgie</b> 📍 Pfarrkirche St. Michael, Schöllang
17:00 Uhr	<b>Passionsmusik</b> Reinhard Keiser – 1739: Markuspassion. 📍 Evang. – Luth. Christuskirche Oberstdorf

## SAMSTAG, 30.03.24

10:00 – 15:00 Uhr	<b>15. Internationales PistenBully Kinderskirennen</b> Der Countdown für das 15. Internationale PistenBully Kinderskirennen Ende März läuft.   📍 Fellhorn
10:00 – 18:00 Uhr	<b>Kunst und Handwerkermarkt</b> Kunst trifft Handwerk.   📍 Oberstdorf Haus   Kurpark
10:30 – 15:30 Uhr	<b>VR-Erlebnis mit Balkenfeeling</b> Mit unserem VR-Erlebnis und Balkenfeeling können Sie nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen!   📍 Skiflugschanze Oberstdorf
14:30 – 17:00 Uhr	<b>Matinée</b> mit Robert Kucharski am Klavier. 📍 Oberstdorf Haus   Café
20:00 Uhr	<b>Feier der Osternacht mit Speisenweihe</b> 📍 Pfarrkirche St. Barbara, Tiefenbach
20:30 Uhr	<b>Feier der Osternacht mit Speisenweihe</b> 📍 Pfarrkirche St. Michael, Schöllang

**SONNTAG, 31.03.24**

-  05:00 Uhr **Feier der Osternacht mit Speisenweihe**  
♥ Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

---

-  05:30 Uhr **Evang. Osternacht mit Abendmahl**  
Mit Pfarrer Markus Wiesinger.  
♥ Evang. - Luth. Christuskirche Oberstdorf

---

-  09:30 Uhr **Festgottesdienst mit Speisenweihe**  
♥ Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

---

- 10:30 – 15:30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** Mit unserem VR-Erlebnis und Balkenfeeling können Sie nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen! | ♥ Skiflugschanze Oberstdorf

---

- 11:00 – 18:00 Uhr **Kunst und Handwerkermarkt** Kunst trifft Handwerk. | ♥ Oberstdorf Haus | Kurpark

---

-  19:00 Uhr **Festgottesdienst mit Speisenweihe**  
♥ Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

**MONTAG, 01.04.24**

-  09:15 Uhr **Festgottesdienst**  
♥ Pfarrkirche St. Barbara, Tiefenbach

---

-  09:30 Uhr **Festgottesdienst**  
♥ Pfarrkirche St. Michael, Schöllang

---

-  09:30 Uhr **Festgottesdienst**  
♥ Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

---

- 10:30 – 15:30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** Mit unserem VR-Erlebnis und Balkenfeeling können Sie nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen! | ♥ Skiflugschanze Oberstdorf

---

-  10:30 Uhr **Emmausgang für Familien**  
♥ Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

---

-  10:30 Uhr **Evang. Gottesdienst mit Abendmahl**  
mit Pfr. David Metzger  
♥ Evang. - Luth. Christuskirche Oberstdorf

---

- 11:00 – 17:00 Uhr **Kunst und Handwerkermarkt** Kunst trifft Handwerk. ♥ Oberstdorf Haus | Kurpark

---

- 14:30 Uhr **Matinée** mit Robert Kucharski am Klavier  
♥ Oberstdorf Haus | Café

---

-  19:00 Uhr **Hl. Messe**  
♥ Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

---

- 20:00 Uhr **Konzert der Musikkapelle Oberstdorf**  
Die Musiker der Musikkapelle Oberstdorf e.V. sind ehrenamtlich aus Freude an der Blasmusik und dem gemeinsamen Musizieren für die Oberstdorfer Urlaubsgäste sowie die Einheimischen tätig.  
♥ Oberstdorf Haus | Saal Nebelhorn

---

-  20:00 Uhr **Abendspannter Achtsamkeit – Meditation** | ♥ evangelisches Gemeindehaus

**DIENSTAG, 02.04.24**

- 10:30 – 15:30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** Mit unserem VR-Erlebnis und Balkenfeeling können Sie nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen! | ♥ Skiflugschanze Oberstdorf

---

- 14:30 Uhr **Matinée** mit Robert Kucharski am Klavier  
♥ Oberstdorf Haus | Café

**MITTWOCH, 03.04.24**

- 10:30 – 15:30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** Mit unserem VR-Erlebnis und Balkenfeeling können Sie nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen! | ♥ Skiflugschanze Oberstdorf

---

-  17:00 Uhr **Kunstpause** Kunstwerkmeditation in Wort, Musik und Bild mit dem Bild „Ostertmorgen“ von Caspar David Friedrich.  
♥ Evang. - Luth. Christuskirche Oberstdorf

**DONNERSTAG, 04.04.24**

- 10:30 – 15:30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** Mit unserem VR-Erlebnis und Balkenfeeling können Sie nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen! | ♥ Skiflugschanze Oberstdorf

---

- 14:30 Uhr **Matinée** mit Robert Kucharski am Klavier.  
♥ Oberstdorf Haus | Café

---

-  20:00 Uhr **Heilsames Singen** Singen von chants und einfachen Liedern aus verschiedenen Kulturen | ♥ evangelisches Gemeindehaus

**FREITAG, 05.04.24**

- 10:30 – 15:30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** Mit unserem VR-Erlebnis und Balkenfeeling können Sie nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen! | ♥ Skiflugschanze Oberstdorf

---

- 14:30 Uhr **Matinée** mit Robert Kucharski am Klavier.  
♥ Oberstdorf Haus | Café

---

- 20:00 Uhr **Dümmer wie d'Polizi verlobt**  
Theaterstück der G.T.E.V. Breitachtaler Tiefenbach - Lustspiel in drei Akten von Markus Schebele und Sebastian Kolb  
♥ Alpenrose Tiefenbach

**SAMSTAG, 06.04.24**

10:30 – 15:30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** Mit unserem VR-Erlebnis und Balkenfeeling können Sie nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen! |  Skiflugschanze Oberstdorf

 19:00 Uhr **Vorabendmesse – Pfarrgottesdienst**  
 Pfarrkirche St. Barbara, Tiefenbach

19:00 Uhr **Feuerwehr Flashover-Party** Wir starten in unser Jubiläumsjahr mit der heißesten Party des Jahres! Mit unseren beiden Bands, der Riedberg Partyband und den vom Constätter Wasen bekannten Lederbellen ist Stimmung und Party pur garantiert. |  Oybele Festhalle

20:00 Uhr **Dümmer wie d'Polizi verlobt** Theaterstück der G.T.E.V. Breitachtaler Tiefenbach – Lustspiel in drei Akten von Markus Schebele und Sebastian Kolb.  Alpenrose Tiefenbach

**SONNTAG, 07.04.24**

 09:30 Uhr **Feier der Erstkommunion**  
 Pfarrkirche St. Michael, Schöllang

 09:30 Uhr **Pfarrgottesdienst**  
 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

10:30 – 15:30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** Mit unserem VR-Erlebnis und Balkenfeeling können Sie nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen! |  Skiflugschanze Oberstdorf

 17:00 Uhr **Osterkonzert** mit der Musikkapelle Oberstdorf und den Oberstdorfer Johlar.  
 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

 19:00 Uhr **Hl. Messe**  
 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

20:00 Uhr **Dümmer wie d'Polizi verlobt** Theaterstück der G.T.E.V. Breitachtaler Tiefenbach – Lustspiel in drei Akten von Markus Schebele und Sebastian Kolb.  Alpenrose Tiefenbach

**MONTAG, 08.04.24**

14:30 – 17:30 Uhr **Kolping Kinderkleider Basar** Annahme und Verkauf von Kinderbekleidung, Spielsachen, Bücher etc. |  Kolpinghaus

**MITTWOCH, 10.04.24**

 14:00 Uhr **Evangelischer Berggottesdienst** findet nur bei gutem Wetter statt.  
 Nebelhorn | Zeigersattel

**FREITAG, 12.04.24**

20:00 Uhr **Dümmer wie d'Polizi verlobt** Theaterstück der G.T.E.V. Breitachtaler Tiefenbach – Lustspiel in drei Akten von Markus Schebele und Sebastian Kolb.  Alpenrose Tiefenbach

**SAMSTAG, 13.04.24**

10:00 – 18:00 Uhr **Allgäuer Nadelstiche** Messe für alles, was mit Handarbeiten zu tun hat. |  Eissportzentrum

 19:00 Uhr **Vorabendmesse – Pfarrgottesdienst**  
 Pfarrkirche St. Barbara, Tiefenbach

20:00 Uhr **Dümmer wie d'Polizi verlobt** Theaterstück der G.T.E.V. Breitachtaler Tiefenbach – Lustspiel in drei Akten von Markus Schebele und Sebastian Kolb.  Alpenrose Tiefenbach

20:00 Uhr **Volksmusikkonzert der Musikschule** Willkommen zum Volksmusikabend der Musikschule Oberstdorf. |  Oberstdorf Haus | Saal Breitachklamm

**SONNTAG, 14.04.24**

09:00 – 14:00 Uhr **400-Gipfel-Brunch 2024 auf dem Nebelhorn – SONDERTERMIN** Wir verwöhnen Genießer und Langschläfer mit einem exklusiven und reichhaltigen 400-Gipfel-Brunch |  Nebelhorn Station Höfatsblick

 09:30 Uhr **Pfarrgottesdienst**  
 Pfarrkirche St. Michael, Schöllang

 09:30 Uhr **Feier der Erstkommunion**  
 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

10:00 – 17:00 Uhr **Allgäuer Nadelstiche** Messe für alles, was mit Handarbeiten zu tun hat. |  Eissportzentrum

 19:00 Uhr **Hl. Messe**  
 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

20:00 Uhr **Dümmer wie d'Polizi verlobt** Theaterstück der G.T.E.V. Breitachtaler Tiefenbach – Lustspiel in drei Akten von Markus Schebele und Sebastian Kolb.  Alpenrose Tiefenbach

**MITTWOCH, 17.04.24**

 15:00 Uhr **Spielenachmittag für Erwachsene** Mit Monika Schultheiß und Gudrun Oehler.  
 evangelisches Gemeindehaus

**FREITAG, 19.04.24**

20:00 Uhr **Meuchelmord und Lavendellikör** Kulinarische Mordsgeschichten gespielt und gelesen von Eleonore Daniel und Jürgen Wegscheider. |  Oberstdorf Haus

**SAMSTAG, 20.04.24**

19:00Uhr **Vorabendmesse - Pfarrgottesdienst**  
 Pfarrkirche St. Michael, Schöllang

**SONNTAG, 21.04.24**

09:15 Uhr **Feier der Erstkommunion**  
 Pfarrkirche St. Barbara, Tiefenbach

09:30 Uhr **Pfarrgottesdienst**  
 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

19:00 Uhr **Hl. Messe**  
 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

**MONTAG, 22.04.24**

14:30 – 17:30 Uhr **Kolping Kinderkleider Basar** Annahme und Verkauf von Kinderbekleidung, Spielsachen, Bücher etc. | Kolpinghaus

**MITTWOCH, 24.04.24**

11:00 – 18:00 Uhr **„Einfach Heiraten“**  
 Lasst Euch Eure Liebe segnen  
 Evang. - Luth. Christuskirche Oberstdorf

**SAMSTAG, 27.04.24**

19:30 Uhr **Pfarrgottesdienst Vereinsmesse**  
 Burgkirche Schöllang

**SONNTAG, 28.04.24**

09:00 – 14:00 Uhr **400-Gipfel-Brunch 2024 auf dem Nebelhorn - SONDERTERMIN** Wir verwöhnen Genießer und Langschläfer mit einem exklusiven und reichhaltigen 400-Gipfel-Brunch. | Nebelhorn - Station Höfatsblick

09:15 Uhr **Pfarrgottesdienst**  
 Pfarrkirche St. Barbara, Tiefenbach

09:30 Uhr **Pfarrgottesdienst**  
 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

19:00 Uhr **Hl. Messe**  
 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

# Kunst und Kultur

KUNST, MUSIK UND AUSSTELLUNGEN DER BESONDEREN ART

## KINDER SIND KÜNSTLER AUSSTELLUNG JUNGER KÜNSTLER

22. MÄRZ BIS 07. APRIL 2024  
 GALERIE OBERSTDORF

„Mit unserer Ausstellung wollen wir die Möglichkeit von Kindern, sich in Freiheit zu entwickeln, nach außen tragen und andere Eltern und junge Künstler inspirieren und motivieren, es selbst einmal auszuprobieren!“ – Viktoria Venus und Maria Möckel, die die Kinder zu dieser Ausstellung motiviert haben und die Ausstellung betreuen.

### WAS IST KUNST?

Kunst ist frei und entsteht ohne Zweifel, ohne einen festen Plan im Kopf. Kunst bedeutet, Gefühle und Emotionen zum Ausdruck zu bringen. Zum einen indem man künstlerisch tätig wird, zum anderen durch die Wirkung des Werkes. „In der Kunst ist alles möglich, hier dürfen Pferde lila sein und Wiesen tiefschwarz... nichts muss, alles darf!“ Das ist der Ansatz unserer Arbeit mit Kindern. Es geht nicht um Leistung oder Vorgaben, sondern in erster Linie um die Entfaltung eigener Fähigkeiten und um das Freimachen der eigenen Gedanken. Es trägt zur Entwicklung der individuellen Persönlichkeit dieser kleinen Menschen bei, sein zu dürfen, wie sie wollen, sich öffnen zu können, ohne Sorge zu haben, etwas falsch zu machen. FREIHEIT.

galerie-oberstdorf.de



# Veranstaltungen

UNTERHALTUNG UND AKTIONEN

## GLÜHENDE NADELN ALLGÄUER NADELSTICHE

 **13. + 14. APRIL 2024**  
 **EISPORTZENTRUM**



Nähen, Stricken, Patchwork, Filzen und Sticken – das sind die Themen der großen Handarbeitsmesse. Auf 4000 Quadratmetern gibt es eine riesige Auswahl an Stoffen, Wolle, Filz, Näh- und Stickmaschinen. Über 100 Aussteller reisen dafür aus Deutschland und einigen Nachbarländern an. Neben einer Patchworkausstellung der Patchworkgilde Deutschland werden an beiden Tagen rund 90 Workshops angeboten. Es fallen meist keine Kurskosten an – nur die Materialkosten müssen übernommen werden. Neu in diesem Jahr ist eine große Nähralley „Näh den Loop“, bei der die Teilnehmenden tolle Preise erhalten. Zudem gibt es eine Tombola mit großartigen Preisen sowie ein Näh-café mit Brotzeit, Kaffee und Kuchen.

 **SAMSTAG,**  
**10:00 BIS 18:00 UHR**

 **SONNTAG,**  
**10:00 bis 17:00 Uhr**

**EINTRITT:** Tagesticket 7,00 Euro, 2-Tages-Ticket 12,00 Euro, Kinder bis 12 Jahren sind frei

Wer bereits im Vorfeld die Vorfreude auf die Allgäuer Nadelstiche steigern möchte, kann Eintrittskarten vorab erwerben und Workshops online buchen. [W allgaeuer-nadelstiche.de](http://W.allgaeuer-nadelstiche.de)

## DÜMMER WIE D’POLIZI VERLÖUBT

LUSTSPIEL IN DREI AKTEN

 **PREMIERE AM FREITAG, 05. APRIL 2024**  
 **ALPENROSE TIEFENBACH**

Den aufstrebenden Oberkommissar Posch trifft ein schweres Schicksal. Er wird in ein echtes Provinznest versetzt. Damit aber nicht genug. Ihm zur Seite stehen zwei Polizisten, die an Einfältigkeit kaum zu übertreffen sind. Die Tage dümpeln so dahin, bis sich der Polizeipräsident zur Inspektion persönlich anmeldet. Jetzt ist seine Chance gekommen und er heckt einen perfiden Plan aus. G.T.E.V. Breitachtaler Tiefenbach, von Markus Schebele und Sebastian Kolb.

### WEITERE SPIELTERMINE:

- ♦ **Samstag, 06. April 2024**
- ♦ **Sonntag, 07. April 2024**
- ♦ **Freitag, 12. April 2024**
- ♦ **Samstag, 13. April 2024**
- ♦ **Sonntag, 14. April 2024 jeweils um 20:00 Uhr**

Karten können am Dienstag, 02. April 2024 von 9:00 bis 12:00 Uhr in der Tourismus Information in Tiefenbach abgeholt oder telefonisch unter 0151-18770754 reserviert werden. An den weiteren Tagen findet der Kartenvorverkauf nur noch telefonisch statt. Die Karten können von Montag bis Freitag zwischen 17:00 und 20:00 Uhr unter der obengenannten Handynummer bestellt und an den jeweiligen Spieltagen an der Abendkasse abgeholt werden. Des Weiteren sind an den Spieltagen ab 19:00 Uhr auch noch Karten an der Abendkasse erhältlich.

### ANZEIGEN



## „EINFACH HEIRATEN!“

 **24. APRIL 2024, 11:00 BIS 18:00**  
 **EVANGELISCHE CHRISTUS KIRCHE**

Glücklich zu zweit. Aber mit dem kirchlichen Segen hat es noch nicht geklappt? Zu aufwendig, zu teuer, zu kompliziert? Dann ist der 24. April 2024 Euer Tag! Ihr könnt Euch einfach Gottes Segen für Eure Zweisamkeit zusprechen lassen oder „Einfach heiraten“. Es spielt keine Rolle, ob ihr bereits standesamtlich verheiratet seid oder nicht, oder ihr Euch den Segen Gottes anlässlich eures Ehejubiläums wünscht. Eure geschlechtliche Identität oder sexuelle Orientierung spielt dabei keine Rolle. Auch eine Kirchenzugehörigkeit ist nicht erforderlich – der Segen Gottes ist an keine Vorbedingungen geknüpft. Ihr könnt spontan kommen oder vorab eine Uhrzeit Eurer Wahl buchen. Mehr Informationen findet ihr unter [Woberstdorf-evangelisch.de/einfach-heiraten](http://Woberstdorf-evangelisch.de/einfach-heiraten)



**WINE & DINE  
AM BERG**

*MIT DEM  
KÜHBERG AUF  
WEINREISE*

Erleben Sie Genussmomente und gesellige Abende rund um den Wein, stets begleitet von Christian Langes Kochkünsten. Alle Events unter:  
[www.hotel-kuehberg.de/wein-events](http://www.hotel-kuehberg.de/wein-events)  
Neugierig? Jetzt Genussplatz reservieren!

**KÜHBERG**

FAMILIE EICHHORN-LANGE  
Oytalstraße 2 · 87561 Oberstdorf  
Telefon +49 8322 3323 · [welcome@hotel-kuehberg.de](mailto:welcome@hotel-kuehberg.de)  
[WWW.HOTEL-KUEHBERG.DE](http://WWW.HOTEL-KUEHBERG.DE)

 Die perfekte Geschenkidee für Weinfreunde!




**DAS RESTAURANT „AUGENBLICK“ – EIN TREFFPUNKT FÜR ALLE:**

Abendgäste aus nah & fern, Einheimische und natürlich unsere Hotelgäste sind herzlich willkommen!

# Pano- rama

ÜBERBLICK & INFOS



Wie komme ich mit dem Bus zum nächsten Ziel oder welche Leistungen stecken hinter meiner Gästekarte? Diese Informationen und vieles mehr geben wir hier auf einen Blick. Hier erfährst Du Aktuelles und erhältst hilfreiche Tipps und Informationen für den Aufenthalt in Oberstdorf.

# Allgäu Walser Premium Card



## DEINE KARTE DEINE VORTEILE

Die Allgäu Walser Premium Card ist die Gästekarte für Oberstdorfer Übernachtungsgäste und beinhaltet das ganze Jahr über viele exklusive Vorteile.

Die Karte erhältst Du bei Deiner Unterkunft vor Ort. Premiumleistungen erhältst Du exklusiv als Oberstdorfer Übernachtungsgast, während die weiteren Leistungen alle Gäste mit Allgäu Walser Card erhalten. Viele davon sind bereits darauf enthalten, andere kannst Du kostenpflichtig aufbuchen lassen. Neben den Premiumleistungen erhältst Du auch Rabatte im gesamten Oberallgäu und Kleinwalsertal. Bitte beachte, dass die Karte bei Verlust von der Unterkunft in Rechnung gestellt werden kann. Die Chipkarte hat einen Wert von 5,00 €, gib diese daher bei Abreise bitte zurück.



## PREMIUM LEISTUNGEN

### KOSTENLOS MIT DER ALLGÄU WALSER PREMIUM CARD

- ◊ Bus Inklusive im Gemeindegebiet (siehe Bus-Broschüre und weitere Infos)
- ◊ Erlebnisse wie Gesundheitsangebote, Führungen, geführte Ganz- und Halbtageswanderungen uvm.
- ◊ Kostenloses Leihmaterial wie eine Olympus Kamera, Baumeisterkisten für Kinder etc.
- ◊ Nordi-Erlebnisheft für Kinder
- ◊ Eintritt ins Eissportzentrum Oberstdorf als Besuchende
- ◊ Broschüren von Tourismus Oberstdorf und digitale Urlaubstools
- ◊ Besuch der Bergschau am Marktplatz
- ◊ Führung im Heimatmuseum, dienstags um 16:00 Uhr
- ◊ Teilnahme am Gästegewinnspiel
- ◊ vergünstigte Ausleihgebühr in der Oberstdorf Bibliothek

## ERMÄSSIGT

### MIT DER ALLGÄU WALSER PREMIUM CARD

- ◊ Programme für Kinder und die ganze Familie
- ◊ verschiedene Erlebnisse:  
versch. Schnupperkurse im Skisport  
Fackelwanderung zum Kässpätzeneessen  
Schneesuh-Schnuppertour
- ◊ Heini-Klopfer-Skiflugschanze
- ◊ Freizeitbäder Wonnemar Sonthofen und Aquaria Oberstaufen
- ◊ vergünstigte Eintritte bei Veranstaltungen

## WEITERE LEISTUNGEN

### FÜR ALLE ALLGÄU WALSER CARD INHABENDEN

- ◊ Gästebegrüßung jeweils montags um 10:30 Uhr im Oberstdorf Haus
- ◊ Ortsführung im oberen und im unteren Markt kostenlos
- ◊ Lesegalerie und Bücherschrank im Oberstdorf Haus
- ◊ Tickets für Fahrten mit dem Marktbähnle
- ◊ Publikumslauf des Eissportzentrums



### ! INFOS ZUR GÄSTEKARTE:

Alle ausführlichen Infos gibt es online unter [oberstdorf.de/gaestekarte](http://oberstdorf.de/gaestekarte)

# Volle Fahrt voraus!

## MOBIL MIT BUS INKLUSIVE

Für Oberstdorfer Übernachtungsgäste mit gültiger Allgäu Walser Premium Card ist das Busfahren in Oberstdorf und im umliegenden Gemeindegebiet kostenfrei.



### WO GILT BUS INKLUSIVE?

**Linie 7:** Oberstdorf–Nordic Zentrum–Fellhornbahn–Birgsau

**Linie 9:** Oberstdorfer Ortsbus

**Linie 44:** Oberstdorf–Breitachklamm–Tiefenbach

**Linie 45:** Oberstdorf–Rubi–Reichenbach–Schöllang

**Linie 1:** Oberstdorf bis Walserschanze

Das Angebot Bus Inklusive gilt auf der **Linie 1** mit Deiner Allgäu Walser Premium Card nur bis zur Haltestelle **Walserschanz**. Bei Weiterfahrt ins Kleinwalsertal fahren, braucht man ab hier ein gekauftes Anschlussticket. Bitte löse dieses Ticket bereits beim Zustieg in den Bus.

### WIE FUNKTIONIERT BUS INKLUSIVE?

Bei Zustieg in den Bus hält jeder Fahrgast (auch Kinder) die aktivierte Allgäu Walser Premium Card an das Lesegerät zur Impulsnahme. Nur mit dem Impuls kann die freie Busfahrt angetreten werden.

### ABENDBUSSE IN DIE ORTSTEILE

Damit Ihr auch noch abends von Oberstdorf in die Ortsteile mit dem Bus fahren könnt, gibt es zwei Abendlinien nach Schöllang und Tiefenbach. Die Abendbusse fahren um 21.00 Uhr vom Busbahnhof über Rubi–Reichenbach nach Schöllang und wieder zurück (Linie 45) und um 21.25 Uhr vom Busbahnhof über die Breitachbrücke nach Tiefenbach (Linie 44).

### SKIBUS

**Bus Inklusive** – Der Skibus, welcher dich in die Oberstdorfer Skigebiete und an die Loipen bringt, ist für Oberstdorfer Übernachtungsgäste mit Allgäu Walser Premium Card (Oberstdorfer Gästekarte) im Gemeindegebiet Oberstdorf kostenfrei. Als Skibus fungiert der reguläre Linienbusverkehr.

**Fahrten ins und im Kleinwalsertal:** (Österreich) sind ab Haltestelle Walserschanz kostenpflichtig. Ausnahme: Der Zubringerbus Kanzelwand Talstation über Parsenn zur Ifen-Talstation ist mit Skiausrüstung kostenlos!

### DEUTSCHLAND-TICKET UND BAYERN-TICKET

Bitte beachtet, dass das Deutschland-Ticket und das Bayern-Ticket auf unseren Linien 1 und 7 keine Gültigkeit haben, da es sich teilweise um grenzüberschreitende Verbindungen oder privat betriebene und touristische Linien handelt.

### FAHRPLANAUSKUNFT ONLINE

Tagesaktuell befinden sich alle Verbindungen für das gesamte Allgäu auch online unter [mona-allgaeu.de/fahrplanauskunft](http://mona-allgaeu.de/fahrplanauskunft).

### ! INFO

Alle Informationen zu Bus Inklusive, weiteren ÖPNV-Themen und attraktiven Kombi-Angeboten gibt es auch unter [oberstdorf.de/bus](http://oberstdorf.de/bus).



# FRÜHLINGSÖFFNUNGSZEITEN

## START IN DIE SOMMERSAISON



### FREIZEITEINRICHTUNGEN

#### Allgäu Coaster

Ab 27.04.2024 täglich von 10:00 – 17:15 Uhr geöffnet.  
**W** ok-bergbahnen.com, **T** 08322 9600-7426

#### Bergschau 813m

Durchgehend geöffnet. Täglich von Montag bis Sonntag, 14:00 – 18:00 Uhr; (außer am Karfreitag: 29.03.2024)  
**W** bergschau.com, **T** 08322 959484

#### Bibliothek

Durchgehend geöffnet. Montag bis Mittwoch von 14:00 – 18:00 Uhr und Donnerstag von 14:00 – 19:00 Uhr.  
**W** oberstdorf-bibliothek.de, **T** 08322 9406218

#### Breitachklamm

voraussichtliche Öffnung ca. Ende April. Die Wiedereröffnung der Breitachklamm wird nach dem Ende der Schneeschmelze und den darauffolgenden Ab- und Aufräumarbeiten sein. Je nach Wetter und Fortschritt der Schneeschmelze kann sich die Wiedereröffnung verschieben.  
**W** breitachklamm.com, **T** 08322 4887

#### Café im Oberstdorf Haus

ab 27.03.2024 durchgehend geöffnet. Täglich von 10:00 – 18:00 Uhr geöffnet. Ab 8. April bis voraussichtlich Ende April wegen Umbau geschlossen. **T** 08322 700-4103

#### Eissportzentrum

Der erste Publikumslauf findet am 08.05.2024 statt.  
**W** eissportzentrum-oberstdorf.de, **T** 08322 700-5000

#### Heimatmuseum

ab 06.05.2024 von Dienstag – Samstag von 11:00 bis 17:00 Uhr geöffnet. Sonderführungen auf telefonische Anfrage möglich! **W** heimatmuseum-oberstdorf.de, **T** 08322 5470

#### Heini-Klopper-Skilflugschanze

ab 22.04.2024 täglich von 09:30 – 17:30 Uhr geöffnet  
**W** skiflugschanze-oberstdorf.de, **T** 08322 700 5201

#### Kino LOFT

Durchgehend geöffnet, aktuelle Informationen siehe Internetseite **W** loft-oberstdorf.de, **T** 08322 3004880

#### Kletterwald

ab 27.04.2024 witterungsbedingt täglich von 10:00 – 17:00 Uhr geöffnet. **W** ok-bergbahnen.com, **T** 08322 98756

#### Kurfilmtheater

Durchgehend geöffnet, siehe Kinoprogramm  
**W** oberstdorfer-kino.de, **T** 08322 978970

#### Marktbahnle

Sommerfahrbetrieb ab 01. Mai. Ausflugsfahrten und Rundfahrten laut Fahrplan und Aushang Haltestelle. Gruppen- und Sonderfahrten jederzeit auf Anfrage möglich.  
**W** marktbaehnle.de, **T** 08322 98551 oder 0171 5855363

#### Nordic Zentrum

ab 24.05.2024 regulär geöffnet  
**W** nordic-zentrum-oberstdorf.de, **T** 08322 700 5253

#### ORLEN ARENA

Ab 01.05.2024 durchgehend geöffnet von 10:00 – 18:00 Uhr (Einlassschluss 17:15 Uhr) geöffnet. Hinweis: 27.04.2024 aufgrund einer Großveranstaltung geschlossen.  
**W** skisprungarena-oberstdorf.de, **T** 08322 8090300

#### Stellwagenfahrt

Bei guter Witterung und nach Bedarf werden Fahrten in die Seitentäler durchgeführt. Stellwagenfahrten müssen direkt bei den einzelnen Lohnkutschereien gebucht werden.

### BERGBAHNEN OBERSTDORF KLEINWALSERTAL

Geöffnet	Sommersaison ab
<b>Fellhornbahn</b>	18.05.2024
<b>Nebelhornbahn</b>	30.05.2024
<b>Söllereckbahn</b>	27.04.2024
<b>Kanzelwandbahn</b>	18.05.2024
<b>Walmendingerhornbahn</b>	04.05.2024
<b>Ifen</b>	22.06.2024
<b>Heubergarena und Parsenn</b>	18.05.2024

⚠ Hinweis: In der Zeit zwischen Winter- und Sommersaison befinden sich die Bergbahnen in Revision und sind geschlossen. Je nach Wetter- und Schneelage sowie Verlauf der Revisionen und Baustellen kann sich die Inbetriebnahme der Bahn- und Gastronomiebetriebe verschieben **W** ok-bergbahnen.com, **T** 08322 96000

### BADEANGEBOT IN DER REGION

#### Wonnemar

Sonthofen, Entfernung zu Oberstdorf ca. 14 km. Gegen Vorlage der Allgäu Walser *Premium Card* erhalten Sie eine Reduktion auf den Eintrittspreis.  
**W** wonnemar.de, **T** 08321 780970.

#### Aquaria Erlebnisbad

Oberstaufen, Entfernung zu Oberstdorf ca. 38 km  
**W** aquaria.de, **T** 08386 93130

#### Sauna & Wellness

Anbieter findest Du in unserem Branchenbuch unter **W** oberstdorf.de/schoenheit-pflege

Tourismus Oberstdorf, Stand: 06. März 2024  
 Änderungen vorbehalten

\*Diese Angaben wurden von den einzelnen Freizeiteinrichtungen gemeldet. Für die Richtigkeit übernimmt Tourismus Oberstdorf keine Gewähr! Die Betriebsferien der einzelnen Restaurants und Gaststätten können den Online-Einträgen oder einer gesonderten Liste entnommen werden. Wir bitten um Ihr Verständnis für die notwendigen eingeschränkten Öffnungszeiten und wünschen allen einen angenehmen und erholsamen Aufenthalt in Oberstdorf! Weitere Informationen unter der Telefonnummer 08322 700-0 oder online unter oberstdorf.de.

# SKIFLIEGEN

## EIN HIGHLIGHT IN DIESEM WINTER

Drei Tage Skifliegen an der Heini-Klopfer-Schanze: Das bedeutete für Skispringer und Zuschauenden jede Menge Adrenalin. Nachdem der Donnerstag aufgrund zu starker Windböen als Qualifikationstag abgesagt werden musste, wurde das Programm an den drei weiteren Weltcupstagen umso straffer gehalten. Es gab viele hervorragende Leistungen und eine Riesen-Unterstützung durch das Publikum, vor allem für die deutschen Athleten. Die konnten die Hoffnungen auf einen Podestplatz leider nicht erfüllen. Im Super-Team Wettbewerb erwischten Die Slowenen einen Sahnetag. Timi Zajc und Domen Prevc siegten vor den Teams aus Norwegen und Österreich. Die deutschen Springer Andreas Wellinger und Pius Paschke belegten den sechsten Platz.



Auf den Sieg im Teamwettbewerb am Freitag folgte am Tag darauf ein slowenischer Zweifach-Erfolg im Einzel. Bereits zum dritten Mal an der Heini-Klopfer-Schanze ließ Timi Zajc vor 15.000 Zuschauenden seine Konkurrenz hinter sich. Zweiter wurde sein Mannschaftskollege Peter Prevc, der nach dieser Saison seine Karriere beendet. Auf dem dritten Rang landete der amtierende Skiflug-Weltmeister Stefan Kraft (Österreich). Im zweiten Einzel holte sich Stefan Kraft seinen 60. Weltcup-sieg. Eine tolle Flugshow lieferte Peter Prevc am Ende seiner Karriere. Bei seinen beiden letzten Flügen segelte er zum zweiten Mal auf den zweiten Platz. Ryoyu Kobayashi (JPN) war hellwach und kam auf den dritten Rang.

Bester Deutscher war in beiden Einzel-Wettkämpfen Andreas Wellinger mit den Rängen sechs und sieben Insgesamt verfolgten an drei Tagen 30.000 begeisterte Zuschauende die Wettbewerbe, die die Organisatoren angesichts des schlechten Wetters im Vorfeld des Weltcup-Wochenende vor eine Riesenaufgabe gestellt hatten. Für die Arbeit der 750 freiwilligen Helfer gab es von allen Seiten viel Lob. Ein Wiedersehen an der Heini-Klopfer-Skiflugschanze wird es schon in der kommenden Saison geben, denn 2025 soll erneut ein Weltcup in Skifliegen stattfinden. 2026 ist Oberstdorf dann zum siebten Mal Austragungsort der Skiflug-WM.



### ANZEIGEN



15x zu Fuß über die Alpen  
E5 und mehr!

Wandern | Hochtour | Klettersteig | Skitour | Schneeschuh

Katalog  
anfordern!

Tel.: 08322 / 940 750 | [www.alpinschule-oberstdorf.de](http://www.alpinschule-oberstdorf.de)



13./14. April 2024

SAMSTAG 10 – 18 UHR  
& SONNTAG 10 – 17 UHR

Im Eissportzentrum  
Oberstdorf, Roßbichlstraße 2-6  
87561 Oberstdorf  
(Kinderwagen- und Rollstuhlgerect)

GROSSER STOFF- UND ZUBEHÖRMARKT

Messe für Handarbeiten \* Viele Workshops

[www.allgaeuer-nadelstiche.de](http://www.allgaeuer-nadelstiche.de)

Eintritt  
€ 7,-  
(ab 12 Jahren)

# Brunnenhof

FERIENAPPARTEMENTS & CHALET MIT HOTELSERVICE

FERIEN  
WOHNUNGEN  
MIT HOTEL  
CHARAKTER  
ab 119€



# Brunnenstadel

RESTAURANT MIT LIVE MUSIK & TANZ

FRISCHE- & VEGANE-KÜCHE | ALLGÄUER SPEZIALITÄTEN | BAR

MO - FR  
AB 17 UHR  
GEÖFFNET

TISCHRESERVIERUNG



SPEZIALITÄT  
DES HAUSES  
ENTE  
VON OMA LOTTE



TISCHRESERVIERUNG · 08322 - 96870 · AUCH ONLINE MÖGLICH

WWW.BRUNNENHOF-OBERSTDORF.DE

# Geht's Dir gut?

Der   
**URLAUBS-CHECK**  
der Region Oberstdorf-  
Kleinwalsertal



Sag uns, was Du denkst!

Hilf uns, Dein Urlaubserlebnis weiter zu verbessern, indem Du anonym unsere Fragen beantwortest. Für Deine Teilnahme an jedem einzelnen Erlebnispunkt bedanken wir uns.

Eine Qualitätsinitiative von



Unterstützt von



## DER NEUE URLAUBS-CHECK DER REGION OBERSTDORF KLEINWALSERTAL

Wir, die Region Oberstdorf Kleinwalsertal, möchten, dass Du bei uns eine wunderschöne Urlaubszeit genießen kannst und Dein persönliches Urlaubs-Hochgefühl bei uns erlebst.

Um das möglich zu machen, laden wir Dich ab sofort ein, Deine Eindrücke und Deine Meinung zu Deinen Urlaubserlebnissen mit uns zu teilen.

Aus diesem Grund findest Du an verschiedenen Orten in unserer Region – in der Tourist-Information, in Deiner Unterkunft oder zum Beispiel, im Nordic Café im Nordic Zentrum, den „Geht's Dir gut – Urlaubs-Check“.

### SAG UNS, WAS DU DENKST. GANZ OFFEN UND DIREKT.

Es dauert nur wenige Minuten: einfach QR-Code scannen und Fragen beantworten. Wir versprechen, Deine Wahrnehmungen ernst zu nehmen und uns damit auseinanderzusetzen.

Die Befragungen sind individuell je nach Urlaubserlebnis oder Aktivität und Standort, an dem Du Dich befindest. Deswegen freuen wir uns, wenn Du mehrfach an unseren Befragungen teilnimmst. Und wer weiß, Dein Feedback von heute kann schon Dein Erlebnis von morgen verbessern! Vielen Dank.



[urlaubs-check.eu](http://urlaubs-check.eu)

# Die Ehrentafel



## UNSERE TREUEN EHRENGÄSTE

Wir sind dankbar und freuen uns, dass so viele Gäste uns schon seit vielen Jahren besuchen und ihrem Urlaubsort die Treue halten. Dafür zeichnen wir unsere Gäste mit der Ehrennadel von Oberstdorf aus.

### BRONZE

#### 10. Aufenthalt:

- ◇ Frau Bärbel Jonasson-Decke aus Winsen (Amselhaus, Burmentengässle 7)

#### 11. Aufenthalt:

- ◇ Frau Dr. Eva und Herr Joachim Suermann aus Detmold (Ferienwohnungen Wörz, Sigismundstr. 6.)
- ◇ Luc, Juul und Lot Van Ooijen aus Etten – Leur, Niederlande (Haus auf der Flachsröste, Auf der Flachsröste 8)

#### 12. Aufenthalt:

- ◇ Herr Dieter Geiß aus Birkenau (Ferienwohnungen Brigitte, Wannackerstr. 4)

#### 13. Aufenthalt:

- ◇ Frau Susanne und Herr Peter Giessl aus Bielefeld (Gästehaus Freudig & Jung, Reichenbach 16)
- ◇ Frau Suzanne und Herr Bas Van Ooijen aus Etten – Leur (Haus aus der Flachsröste, Auf der Flachsröste 8)

#### 15. Aufenthalt:

- ◇ Herr Christian Weis aus Niedersohren (Gästehaus Math, Naglergasse 1)
- ◇ Frau Jutta Schley aus Berlin (Hotel Schüle's, Ludwigstr. 37-41a)

### SILBER

#### 20. Aufenthalt:

- ◇ Frau Maike Lara Bachmaier aus Heddesheim (Ferienwohnung Vogler, Lochbachstr. 32, Tiefenbach)
- ◇ Herr Reneé Braun aus Wagenhoff (Haus Alban, Pfarrstr. 8)
- ◇ Frau Doris Rothweiler aus Erkenbrechtsweiler (Viktörle-Hüs, Rechbergstr. 9)

#### 21. Aufenthalt:

- ◇ Frau Andrea Wilhelm und Herr Norbert Rauch aus Nauheim (Haus + Heim Willert, Stillachstr. 1)

#### 23. Aufenthalt:

- ◇ Frau Ines und Herr Detlef Fallack aus Tschernitz (Landhaus Marie-Theres, Buindgasse 3)

- ◇ Herr Martin Huhler aus Öhringen (Ponyhof Jachame Hüs, Rubihornstr. 13, Schöllang)
- ◇ Herr Ulrich Hald aus Öhringen (Ponyhof Jachame Hüs, Rubihornstr. 13, Schöllang)

#### 24. Aufenthalt:

- ◇ Frau Alexia Verena Bachmaier aus Heddesheim (Ferienwohnung Vogler, Lochbachstr. 32, Tiefenbach)

### SILBER MIT EHRENKRANZ

#### 40. Aufenthalt:

- ◇ Frau Andrea und Herr Carsten Hinrichsen aus Hohenwestedt (Landhaus Stefanie, Maximilianstraße 4)
- ◇ Herr Reiner Rothweiler aus Erkenbrechtsweiler (Viktörle-Hüs, Rechbergstr. 9)

### GOLD

#### 30. Aufenthalt:

- ◇ Frau Walburga und Herr Martin Baginski aus Mering (Landhaus Eberle, Buindgasse 1)
- ◇ Frau Anja Disch aus Burgstetten (Haus Kutschenreuter, Grundmannstr. 6)
- ◇ Frau Christel Hauswirth und Herr Klaus-Dieter Schall aus Stuttgart (Haus Bergblick, Wittelsbacher Str. 12)
- ◇ Frau Gertraud und Herr Roland Sachsenmaier aus Mögglingen (Haus Dobler, Karatsbichlweg 3)
- ◇ Frau Marga und Herr Horst Schütler aus Worms (Fewo Thaumiller, Reichenbach 14)

#### 32. Aufenthalt:

- ◇ Herr Dr. Jan Hauwe aus Herten (Gästehaus Sinz, Küferstr. 1)

#### 35. Aufenthalt:

- ◇ Sibylle Behrendt aus Weisenheim am Sand (Heide's Hüs, Schustergasse 6)

### GOLD MIT EHRENKRANZ

#### 50. Aufenthalt:

- ◇ Frau Brigitte und Herr Dr. Bertold Bunten aus Weinheim (Wohnmobilstellplatz Geiger, Hermann-von-Barth-Str. 9)
- ◇ Frau Charlotte Hemmes und Herr Just Blom aus Leiden, Niederlande (Fam. Seeweg, Schrotengasse)
- ◇ Frau Christa Diener-Ommer und Herr Günther Ommer aus Engelskirchen (Klotz Bettina, Nebelhornstr. 29)

#### 51. Aufenthalt:

- ◇ Frau Gabriele Gadomski aus Hamburg (Otmar Schuster, Hochstiftstr. 1)

## BARRIEREFREIE BERATUNG BEI TOURISMUS OBERSTDORF

In der Tourist-Information im Oberstdorf Haus befindet sich ein barrierefreier Beratungs-Schalter mit einem mobilen Ringschleifensystem. Gäste, die einen Rollstuhl nutzen, können am barrierefreien Schalter im Oberstdorf Haus von den Mitarbeitenden der Tourist-Information auf Augenhöhe bedient werden. Der Schalter ist mit dem Rollstuhl frei zugänglich und unterfahrbar, wodurch die Beratung erleichtert wird. Das mobile Ringschleifensystem, das vor allem für Personen mit Hörgeräten die Beratung verbessert, wird zwischen den Gesprächspartnern positioniert. Das Gerät nimmt den Schall über ein eingebautes Mikrofon bzw. externes Mikrofon auf und überträgt entsprechende Induktiv-Signale auf die integrierte Ringschleife. Diese werden von Hörgeräten empfangen (Hörgeräte auf die Position „T“ oder „MT“ stellen). So werden die Nebengeräusche minimiert und die Qualität der Beratung verbessert. Alle Personen, die dieses Gerät in Anspruch nehmen möchten, finden den damit ausgerüsteten Beratungsplatz im hinteren Teil der Tourist-Information im Oberstdorf Haus.



### ! MEHR INFORMATIONEN

zur Barrierefreiheit in Oberstdorf  
unter [oberstdorf.de/barrierefrei](https://www.oberstdorf.de/barrierefrei)

## URLAUB AUF VIER PFOTEN OBERSTDORF IST WOW – UND „WAU“!

Ich glaub' ich bin im Hunde-Paradies gelandet! Frauchen und Herrchen sagen hier zwar andauernd „wow“, weil die Berge so imposant und die Täler so toll, die Menschen so freundlich und wir Hunde wirklich überall willkommen sind. Aber ich sage, pardon: „belle“ in angemessener Lautstärke – „wau“.

Damit dieses Hunde-Paradies im südlichsten Zipfel Deutschlands auch weiter so einladend für Mensch und Tier bleibt, verrate ich Euch hier die geheimsten Regeln. Und Psssst: ausnahmsweise gilt das Geheimnis nicht für Eure Leute, denen dürft ihr das, was in Oberstdorf gilt, unbedingt weitersagen.

- ◊ Zuallererst: Genießt es, gemeinsam in Oberstdorf und der wow-Umgebung unterwegs zu sein. Seid dabei so respektvoll und umsichtig, wie ihr es von anderen Zwei- und Vierbeinern erwartet.
- ◊ Angeleint bleibt ihr im Dorf, im Kurpark und falls Euch der verführerische Geruch vom Allgäuer Vieh und Wild zu sehr lockt, selbstverständlich auch in Wald und Flur. Wenn mal viel los ist auf den Wegen mit Leuten auf dem Rad oder zu Fuß, bleibt ihr gerne aus Rücksicht an der Leine.
- ◊ In Kneipptretbecken und auf den Loipen haben wir nichts verloren und machen unsere Spaziergänge im Winter am liebsten auf den schönen Winterwanderwegen.
- ◊ Für alles, was hinten rauskommt, gibt es an vielen Stellen in der Gemeinde und drumherum Hundetoiletten. Die Kotbeutelspender gibt's hier kostenlos – und zu Mülleimern zum Entsorgen führt jede Hundenasse. Deshalb liegen nirgends Häufchen oder gefüllte rote Tüten rum – Ehrenwort, Pfote drauf. Wer mag schon Stinkbomben auf öffentlichen Flächen, Loipen, Straßen und Wege. Für die Kühe auf den Wiesen bedeutet so eine Hinterlassenschaft in ihrem Futter im schlimmsten Fall sogar Lebensgefahr.



### ! MEHR INFORMATIONEN

Mehr Informationen gibt es  
online unter [oberstdorf.de/urlaub-mit-hund](https://www.oberstdorf.de/urlaub-mit-hund)

# ANGEBOTS- ÜBERBLICK

Die besten Adressen und Kontakte findest Du online in unserem **Branchenbuch**. Egal ob Restaurant, Einkaufsmöglichkeit, Apotheken oder Handwerksbetrieb - hier findest Du, was Du suchst.

❗ [oberstdorf.de/branchenbuch](http://oberstdorf.de/branchenbuch)



# A bis Z

## A

### Allgäu Walser Premium Card

Mit der Allgäu Walser Premium Card können eine Vielzahl an kostenlosen und ermäßigten Leistungen in Anspruch genommen werden. Alle Details und Informationen: Flyer mehrWERT oder unter **W** [oberstdorf.de/gaestekarte-kurbeitrag](http://oberstdorf.de/gaestekarte-kurbeitrag)

### Apotheke

**Engel-Apotheke**, Nebelhornstr. 1, **T** 08322 2121

**Hubertus-Apotheke**, Weststr. 11, **T** 08322 4644

**Vallis-Apotheke**, Poststr. 10, **T** 08322 940700

### Arzt

Liste in den Tourist-Informationen erhältlich oder unter **W** [oberstdorf.de/kliniken-aerzte](http://oberstdorf.de/kliniken-aerzte)

**Ärztlicher Notfalldienst** **T** 116117

Bei lebensgefährlichen Notfällen **T** 112

**Zahnarzt Notdienst:** **W** [notdienst-zahn.de](http://notdienst-zahn.de)

### Ausflugsfahrten

**DERTOUR Reisebüro**, Weststr. 16, **T** 08322 3011

**Probst-Reisen**, Oberstdorfer Str. 3, **T** 08322 3620

### Ausstellung

**Bergschau 2037 NN** in der Fellhorn-Gipfelstation, Faistenoy 10

**Bergschau 830 NN** im Eingangsgebäude der Breitachklamm, Klammstr. 47 in Tiefenbach

**Bergschau 813 NN** im Alten Rathaus, Marktplatz 1

**Bildergalerie Ernst Thannheimer**, Nebelhornstr. 20, **T** 08322 5400

**Galerie AndO**, Oststr. 36, **T** 08322 3929

**Galerie Bergidyll**, Freibergstr. 17, **T** 08322 97740

**Galerie im Trettachhäusle**, Oststr. 39, **T** 0171 8544222

**Villa Jauss im Fuggerpark**, Fuggerstr. 7, **T** 08322 940266

### Autohaus / Kfz-Werkstatt

**Auto Besler**, Nebelhornstr. 59, **T** 08322 7564

**Auto Zobel**, Im oberen Winkel 16, **T** 08322 98660

**Autohaus Seitz+Mayr**, Poststr. 12, **T** 08322 96260

**Autohaus Fink**, Sonthofener Str. 22, **T** 08322 940610

**Grünten Automobile**, Walsersstr. 36, **T** 08322 3004729

**Kfz- und Reifenservice Oberstdorf**, Alpgastr. 6, **T** 08322 9408090

### Autovermietung

**Autohaus Seitz+Mayr**, Poststr. 12, **T** 08322 96260

**Grünten Automobile**, Walsersstr. 36, **T** 08322 3004729

## B

### Ballonfahrt

**Alpen-Ballonsport-Club Allgäu e.V.**, Postfach 11 15, 87515 Sonthofen, **T** 08321 82622

**Ballon Sport Alpin**, Hans-Böckler-Str. 86, 87527 Sonthofen, **T** 08321 7091

**Ballonsport Martin**, Mariaberger Str. 68, 87439 Kempten, **T** 0831 13453

### Bank

**Allgäuer Volksbank**, Bahnhofplatz 3, **T** 08321 6666361

**HypoVereinsbank**, UniCredit Bank, Weststr. 5, **T** 08322 6070

**Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu**, Nebelhornstr. 2, **T** 08322 96440

**Sparkasse Oberstdorf**, Sonthofener Str. 9, **T** 0831 20510

### Berg- und Naturführer

**Adavasi Tours**, Enzenspergerweg 8, **T** 08322 9589997

**Adventur-Reisen TD**, Rechbergstr. 11, **T** 08322 80672

**Allgäunah**, Im Steinach 14, **T** 0160 98939467

**Andreas-Arnold Elisabeth**, Färberstr. 1, **T** 08322 95258

**INARX m.g.c.**, Anatswald 5, **T** 0176 64932923

**Wildnisschule Allgäu**, Im Bachtel 14, **T** 08322 9879906

### Bergbahn

**Persönlicher Ansprechpartner für alle Bergbahnen**, **T** 08322 96000

**W** [ok-bergbahnen.com](http://ok-bergbahnen.com)

**Fellhornbahn**, Faistenoy 10

**Nebelhornbahn**, Nebelhornstr. 67

**Söllereckbahn**, Kornau 58

**Heubergbahn**, Walsersstraße 262a, 6992 Hirschegg

**Ifenbahn**, Auenalpe 4, 6992 Hirschegg

**Kanzelwandbahn**, Walsersstraße 77, 6991 Riezlern

**Walmendingerhorn**, Moosstraße 4, 6993 Mittelberg

### Bergschule

**Aktiv am Berg**, Karweidach 1, **T** 08322 6126

**Alpenschule Oberstdorf**, Im oberen Winkel 12 a, **T** 08322 940750

**OASE Alpin Center**, Bahnhofplatz 5, **T** 08322 8000980

### Bergwacht

**Bergwacht Oberstdorf**, Birgsauerstr. 35, **T** Verwaltung 08322 2255

**Notfall-Rettungsdienst**, **T** 112

### Bibliothek

**Oberstdorf Bibliothek**, Rubingerstr. 8 (im Gymnasium), Öffnungszeiten Mo -

Mi 14:00 - 18:00 Uhr, Do 14:00 - 19:00 Uhr  
**T** 08322 9406218

### Breitachklamm

Klammstr. 47, Tiefenbach, **T** 08322 4887

### Bücherschrank

im Oberstdorf Haus, Prinzregenten-Platz 1

### Bus

**Regionalverkehr Allgäu (RVA)**, Im Steinach 4, **T** 08322 96770

**Brutscher-Reisen**, Nebelhornstr. 19, **T** 08322 4811

Fahrpläne sind in den Tourist-Informationen erhältlich oder unter **W** [mona-allgaeu.de](http://mona-allgaeu.de)

## D

### Day Spa

**Alpenhotel Oberstdorf**, Falkenstr. 15, **T** 08322 7020

**Day Spa im Franks**, Sachsenweg 11, **T** 08322 706100

**Hotel Garni Schellenberg**, Schellenbergerstr. 2, **T** 08322 96370

**Rubi-Spa im Hotel Viktoria**, Riedweg 5, **T** 08322 977840

**Schüle's Gesundheitsresort & Spa**, Ludwigstr. 37-41a, **T** 08322 7010

**Wittelsbacher Hof**, Prinzenstr. 24, **T** 08322 6050

### Deutsche Bahn

**T** 030 2970

Bahnreise barrierefrei

**T** 030 65212888

### Deutscher Alpenverein - DAV

Karweidach 1, **T** 08322 6907

### Dialyse - Nephrologie

Beratungsstelle, Gartenstr. 17, **T** 08322 9408014

## E

### Eissportzentrum Oberstdorf

Rossbichlstr. 2-6, **T** 08322 7005150 (mit Publikumslauf, Schlittschuhverleih, Curling und Eisstockschießen)

### Elektromobilität

alle Ladestationen für E-Autos und E-Bikes sowie Informationen dazu unter **W** [oberstdorf.de/elektromobilitaet](http://oberstdorf.de/elektromobilitaet)

## F

### Fairteiler - Retterling - Foodsharing

am Oberstdorf Haus (Unterführung Südseite), Prinzregenten-Platz 1

### Fitness und Sport

**Inform Oberstdorf**, Karweidach 1, **T** 08322 7979

**Turn- und Sportverein Oberstdorf**, alle Angebote unter **W** [tsv-oberstdorf.de](http://tsv-oberstdorf.de)

### Fundamt

**Markt Oberstdorf**, Bahnhofplatz 3, **T** 08322 7007410

## G

### Gemeindeverwaltung

Markt Oberstdorf, Prinzregenten-Platz 1 und Bahnhofplatz 3, **T** 08322 7007000

**W** [markt-oberstdorf.de](http://markt-oberstdorf.de)

Erster Bürgermeister Klaus King

### Gleitschirmfliegen

**Himmelsritt**, Oststr. 39, **T** 0175 5423522

**Niederacher Andrea**, Kornau 31, **T** 08322 95092

**OASE Flugschule**, Am Auwald 1, 87538 Obermaiselstein, **T** 08326 38036

**vogelfrei**, Oststr. 29a, **T** 0151 1276611

**H****Handy-Mobilfunk**

**Euronics Geiger**, Bahnhofplatz 10,  
T 08322 6926

**O2 und Mobilfunk-Partner**, Nebelhornstr. 9,  
T 08322 959215

**Hundeschule**

**Hundetraining**, Gudrun Steiner,  
Plattenbichlstr. 45, T 0170 3538799

**I****IgluLodge**

schlafen wie die Eskimos auf knapp 2000  
Meter am Nebelhorn.  
Allgäu Events, T 08321 800300

**K****Kinder- und Opferhilfe**

**Verein Schaut hin! e.V.** T 08322 606309

**Kino**

**Kino Loft, Ludwigstr. 7**, T 08322 3004880  
(mit E-Gaming)

**Kurfilmtheater Oberstdorf**, Oststr. 6,  
T 08322 978970

**Kirche**

**Evangelische Christuskirche**,  
Freiherr-von-Brutscher-Str. 7, T 08322 1015

**Evangelische Gästeseelsorge**,  
Freiherr-von-Brutscher-Str. 7,  
T 08322 9408037 oder 0171 5666614

**Katholische Pfarrkirche St. Johannes  
Baptist**, Marktplatz, T 08322 977550

**Katholische Gäste- und Kurseelsorge**,  
Oststr. 2, T 08322 9775570

**Neuapostolische Kirche**, Trettachstr. 25,  
T 0162 6161789

**Kleiderbasar**

**Kolpinghaus**, jeden 1. und 3. Montag im  
Monat, Obere Bahnhofstr. 10,  
T 0151 20784973

**Klettern**

**Inform Oberstdorf**, Karweidach 1,  
T 08322 7979

**Kopiermöglichkeit**

**Foto Schnellbach**, Am Frohmarkt 1,  
T 08322 1473

**Krankenhaus**

**Klinik Oberstdorf**, Trettachstr. 16,  
T 08322 7030

**Krankenpflege**

**Ambulante Alten- und Krankenpflege**,  
Im Haslach 2, T 08322 2405

**Sozialstation der Caritas und Diakonie**,  
Martin-Luther-Str. 10 b, 87527 Sonthofen,  
T 08321 66010

**Kutschfahrt**

**Blattner**, Oststr. 37, T 08322 9879056  
**Kreittner**, Fischerstr. 8, T 08322 3533

**M****Museum**

**Heimatmuseum**, Oststr. 13, T 08322 5470

**Ski Museum in der Orlen-Arena Oberstdorf  
Allgäu**, Am Faltenbach 27,  
T 08322 8090300

**N****Nordic Walking**

**Nordic-Walking-Schule** Walter Reichl,  
Weststr. 24, T 08322 8223

**Nordic Zentrum Oberstdorf**

Birgsauer Str. 39, T 08322 5005,  
W nordic-zentrum-oberstdorf.de

**P****Parkplatz**

Alle Parkplätze unter  
W oberstdorf.de/parken

**Barrierefrei:**

- ◊ Bahnhof
- ◊ an der evang. Kirche
- ◊ Mühlacker
- ◊ Rathaus
- ◊ Sachsenweg
- ◊ Sonthofener Str. (P1, P2)

**Tiefgarage:** Eissportzentrum Oberstdorf,  
Rossbichlstr. 2-6

**Polizei**

**Polizeistation Oberstdorf**, Bahnhofplatz 4,  
T 08322 96040

**Polizei- und Sporthundeverein**

**Übungsplatz am Renkweg**, Birgsauerstr. 31,  
T 0170 5815060

**Post | Briefkasten****Deutsche Post Filiale**

Im Steinach 16 (im Supermarkt Feneberg)  
Nebelhornstr. 9 (im Geschäft O2 und  
Mobilfunk-Partner)

**GLS Paketshop**

Bahnhofplatz 10 (im Geschäft Euronics Geiger)

**Hermes PaketShop**

Bahnhofstr. 2 (im Geschäft Elsas Souvenir  
Shop)

**Allgäu Mail**

Verkaufsstelle: Bahnhofsbuchhandlung  
Höhn, Bahnhofplatz 5

**R****Reinigung**

**Husik Reinigungsservice**, Weststr. 7-9,  
T 08322 4358

**Reiseleitung**

**Andreas-Arnold Elisabeth**, Färberstr. 1,  
T 08322 95258

**Rodelbahn**

**Allgäu-Coaster**, an der Söllereckbahn,  
Kornau 58, T 08322 96000

**Rodelmöglichkeit**

**an der Alpe Dornach** (Tiefenbach)  
**am Dummelsmoos**  
**an der Gaisalpe** (Reichenbach)  
**an der Halde**  
**am Karatsbichl**  
**Seealpe** (Nebelhornbahn)

**S****Sanitätshaus**

**Dambeck Sanitätshaus**, Trettachstr. 16,  
T 08322 703581

**Sanitätshaus Popp**, Ludwigstr. 2,  
T 08322 8003231

**Schach**

Ganzjährig: Tisch-Schach im Oberstdorf  
Haus, Prinzregenten-Platz 1

**Schneeschuhwandern**

**Aktiv am Berg**, Karweidach 1,  
T 08322 6126

**Alpensport Oberstdorf / Neue Skischule**,  
Nebelhornstr. 61, T 08322 3372

**Alpenschule Oberstdorf**, Im oberen Winkel 12 a,  
T 08322 940750

**Bergsport JA**, Pfarrstr. 3, T 08322 9874047

**ICO ImpulseConsult Oberstdorf**

Im Wasen 16,  
87544 Bihlerdorf, T 08321 87033

**OASE Alpin Center**, Bahnhofplatz 5,  
T 08322 8000980

**Schuhreparatur**

**Schuhhaus und Orthopädie Imminger**,  
Weststr. 26, T 08322 978270

**Skibus für Übernachtungsgäste**

**Bus Inklusive - Der Skibus**, welcher  
dich in die Oberstdorfer Skigebiete und  
an die Loipen bringt, ist für Oberstdorfer  
Übernachtungsgäste mit Allgäu Walser  
Premium Card (Oberstdorfer Gästekarte)  
im Gemeindegebiet Oberstdorf kostenfrei.  
Als Skibus fungiert der reguläre Linienbus-  
verkehr.

Fahrten ins und im Kleinwalsertal  
(Österreich) sind ab Haltestelle Walsers-  
schanz kostenpflichtig.

Ausnahme: Der Zubringerbus Kanzelwand  
Talstation über Parsenn zur Ifen-Talstation  
ist mit Skiausrüstung kostenlos!

**Skiflugschanze**

**Heini-Klopper-Skiflugschanze**, Zimmeroy 1  
(Stillachtal), T 08322 7005201

**Skischule**

**Alpensport Oberstdorf / Neue Skischule**,  
Nebelhornstr. 61, T 08322 3372

**Alpin Skischule Oberstdorf**,  
Bahnhofplatz 1 a,  
T 08322 95290

**Bergsport JA**, Pfarrstr. 3, T 08322 9874047

**Erste Skischule Oberstdorf**, Freiherr-von-  
Brutscher-Str. 4, T 08322 3110

**NTC Sports**, Nebelhornstr. 67 e,  
T 08322 989601

**Privatskischule Oberstdorf**, Roßbichlstr. 17,  
T 08821 9262064

**Skitechnische Oberstdorf**, Birgsauerstr. 9,  
T 08322 800110

**Wintersportschule Oberstdorf**, Kornau-  
Wanne 3 a, T 08322 4017811

**Snowtubing, Airboard, Snowscooter**

Schneespaß ohne Ski im NTC  
Wintererlebnispark an der Station Seealpe  
am Nebelhorn, T 08322 989601

**T****Tankstelle**

**Eni-Tankstelle**, Sonthofener Str. 16,  
T 08322 9590088

**Esso-Station**, Sonthofener Str. 20 a,  
T 08322 2838

**Taxi**

**Taxi Oberstdorf**, Bahnhofplatz 1b,  
T 0160 8549318

**Taxi Dachs**, Alpgaustr. 8, T 08322 4747

**Shuttlebus Spielmannsau**,  
T 08322 9871234 oder 0151 56272527

**Tierarzt**

**Gessler Dr. Maximiliane**, Blumengasse 2,  
T 0152 29584637

**Tierarztpraxis Oberstdorf**, Walsersstr. 36,  
T 08322 8098610

**Toiletten****öffentlich:**

- ◊ Alpenrose Tiefenbach
  - ◊ Bahnhof
  - ◊ Bahnhofplatz 3 (Nordeingang)
  - ◊ Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu
  - ◊ Oberstdorf Haus
  - ◊ Parkplatz P2 am Ortseingang
- barrierefrei:**
- ◊ Alpenrose Tiefenbach
  - ◊ Bahnhof
  - ◊ Bahnhofplatz 3 (Nordeingang)
  - ◊ Breitachklamm/Tiefenbach  
(unterer Eingang)
  - ◊ Fellhornbahn

- ◊ Kanzelwandbahn in Riezlern
- ◊ Nebelhornbahn
- ◊ Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu,
- ◊ Oberstdorf Haus
- ◊ Parkplatz P2 am Ortseingang
- ◊ Söllereckbahn
- ◊ ORLEN Arena Oberstdorf Allgäu
- ◊ Ausflugsziele: Freibergsee, Moorbad Oberstdorf, Oytalhaus, Riefenkopf, Almenhof und Viktoria im OT Rubi.

Euroschlüssel im Oberstdorf Haus erhältlich (Leihmöglichkeit gegen Pfand, Kaufpreis 25 €).

**Tourismus Oberstdorf**

**Oberstdorf Haus**, Prinzregenten-Platz 1, T 08322 7000

W oberstdorf.de

**Tourist-Information**, Prinzregenten-Platz 1, T 08322 7000

**Kartenvorverkauf**, Prinzregenten-Platz 1, T 08322 7002100

**Alpine Information**, Prinzregenten-Platz 1, T 08322 7002202

**Tourist-Information am Bahnhof**, Bahnhofplatz 3, T 08322 7002030

**Tourist-Information Alpenrose in Tiefenbach**, Rohrmooser Str. 1, T 08322 7002031

**Tourist-Information in Schöllang**, Schelchwangweg 1, T 08322 7002032

**Veranstaltungs- und Tagungsabteilung**, Prinzregenten-Platz 1, T 08322 7004000

**Digitale Info-Terminals:**

- ◊ Ortseingang P1/ P2, Sonthofener Straße
- ◊ Nordic Zentrum Oberstdorf, Birgsauer Str. 39
- ◊ Tourist-Information Schöllang, Schelchwangweg 1
- ◊ Alpenrose Tiefenbach, Rohrmooser Straße 1

**V**

**Verleih Bollerwagen und Buggy**

**Allgäuer Holzstadel**, Weststr. 2, T 08322 96690 (Verleih Bollerwagen)

**Bergsport JA**, Pfarrstr. 3, T 08322 9874047 (Verleih Babyjogger)

**Holzenberger Inge**, T 0170 8887561 (Verleih Babyjogger, Buggy und Kinderwagen)

**Zweirad Center Hasselberger**, Bahnhofplatz 1c, (Verleih Bollerwagen und Buggy) T 08322 4467

**Verleih Kindertrage**

**Alpensport Oberstdorf / Neue Skischule**, Nebelhornstr. 61, T 08322 3372

**Bergsport JA**, Pfarrstr. 3, T 08322 9874047

**Fellhornbahn**, Faistenoy 10, T 08322 96000

**Intersport Huber**, Nebelhornstr. 11, T 08322 5381

**Nebelhornbahn**, Nebelhornstr. 67, T 08322 96000

**Söllereckbahn**, Kornau 58, T 08322 96000

**Sport Kiesel**, Oststr. 18, T 08322 7603

**Verleih Rodel**

**Allgäuer Holzstadel**, Weststr. 2, T 08322 96690

**Alpe Dornach** (für Rodeln vor Ort), Sesselweg 16, T 08322 6630

**Alpensport Oberstdorf / Neue Skischule**, Nebelhornstr. 61, T 08322 3372

**Berggasthof Gaisalpe** (für Rodeln vor Ort), Gaisalpe 3, T 08326 7917

**Bergsport JA**, Pfarrstr. 3, T 08322 9874047 und Oibweg 15 in Tiefenbach, T 0160 94655691

**Intersport Huber**, Nebelhornstr. 11, T 08322 5381

**Nebelhornbahn** (Station Seealpe), Nebelhornstr. 67, T 08322 96000

**Sport Kiesel**, Oststr. 18, T 08322 7603

**Verleih Rollstuhl**

**Dambeck Sanitätshaus**, Trettachstr. 16, T 08322 703581

**Holzenberger Inge**, T 0170 8887561 (Verleih Rollator)

**Sanitätshaus Popp**, Ludwigstr. 2, T 08322 8003231

**Verleih Schneeschuhe**

**Alpensport Oberstdorf / Neue Skischule**, Nebelhornstr. 61, T 08322 3372

**Bergsport JA**, Pfarrstr. 3, T 08322 9874047

**ICO ImpulseConsult Oberstdorf**, Im Wasen 16, 87544 Bihlerdorf, T 08321 87033

**Intersport Huber**, Nebelhornstr. 11, T 08322 5381

**OASE Alpin Center**, Bahnhofplatz 5, T 08322 8000980

**Verleih Ski**

**Alpensport Oberstdorf / Neue Skischule**, Nebelhornstr. 61, T 08322 3372

**Alpin Skischule Oberstdorf**, Bahnhofplatz 1 a, T 08322 95290

**Bergsport JA**, Pfarrstr. 3, T 08322 9874047

**Erste Skischule Oberstdorf**, Freiherr-von-Brutscher-Str. 4, T 08322 3110

**Intersport Huber**, Nebelhornstr. 11, T 08322 5381

**NTC Sports**, Nebelhornstr. 67 e, T 08322 989601

**Skitechnikschule Oberstdorf**, Birgsauerstr. 9, T 08322 800110

**Sport Kiesel**, Oststr. 18, T 08322 7603

**Wintersportschule Oberstdorf**, Kornau-Wanne 3 a, T 08322 4017811

**Verleih Thule Ski Set**

**Bergsport JA**, Pfarrstr. 3, T 08322 9874047

**Inge Holzenberger**, T 0170 8887561

**W**

**Wertstoffhof**

Am Klingenbichl 2, Öffnungszeiten: Mo.-Do. 15.00 - 17.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr, Sa. 9.00 - 12.00 Uhr

**Wertstoffinsel**

zur Entsorgung von Dosen, Glas, Papier und Safttüten. Erkundige Dich bei Deiner Unterkunft nach dem nächstgelegenen Standort.

**WM-Skisprung Arena Oberstdorf Allgäu**

**ORLEN Arena Oberstdorf/Allgäu**, Am Faltenbach 27, T 08322 8090300

**Y**

**Yoga**

**Alpin Therapie Oberstdorf**, Trettachstr. 16, T 08322 703575

**Mandala Yoga Studio**, Weststr. 14, T 08322 1839662

**Yoga - Kunst - Massagen**, Schätzler Petra, T 0178 8353105

**Yoganda - Yoga für Dich**, Frauenschuhstr. 8, T 0170 3261384

ANZEIGEN

**EISSPORT ZENTRUM Oberstdorf**

**DREI EISHALLEN**

**SOMMER & WINTER**

**AKTIV MIT SPASS**

**EISLAUFEN**  
- PUBLIKUMSLAUF\*  
- DIE PROFIS BEIM TRAINING LIVE ERLEBEN

**EISSTOCKSCHIESSEN**  
- STANDLSCHIESSEN

**CURLING**  
- WORKSHOP MIT OLYMPIA TEILNEHMERN

**KONTAKT:**  
Robbichstr. 2-6  
87651 Oberstdorf  
Tel.: +49 8322 700 5150  
info@eissportzentrum-oberstdorf.de  
www.eissportzentrum-oberstdorf.de

\*aktuelle Zeiten siehe Homepage

**Gasthof Laiter**

Mittagstisch auf der Sonnenterrasse  
Abendessen nur mit Tischreservierung  
- Montag Ruhetag -

**Betriebsferien 20. Mai bis 3. Juni (Pfingstferien)**  
Familie Vogler - Telefon (08322) 4860 - www.laiter.de

Wir haben bis Pfingsten für Sie geöffnet!

## DAS OBERSTDORF MAGAZIN

Das Oberstdorf Magazin erscheint monatlich und bietet Dir aktuelle und interessante Berichte, Veranstaltungen und Erlebnisse.

### JETZT ABONNIEREN FÜR EIN STÜCK OBERSTDORF FÜR ZU HAUSE:

Das Oberstdorf Magazin erscheint jährlich mit 12 Ausgaben und kostet pro Ausgabe 1,50 €. In diesem Preis sind die Versandkosten enthalten.

Solltest Du Interesse am Abonnement haben, dann melde Dich bitte bei Tourismus Oberstdorf unter [gaesteprogramm@oberstdorf.de](mailto:gaesteprogramm@oberstdorf.de) oder **T** 08322 / 700 22 06.

### NEWSLETTER

Hier erreichen Dich monatlich Urlaubsinspirationen und attraktive Angebote von Unterkünften und Partnerbetrieben.

**W** [oberstdorf.de/newsletter](http://oberstdorf.de/newsletter)

### HEIMWEHBLOG

Geschichten zum Dorfgeschehen, Menschen, historische Ereignisse sowie Berichte über gelebte Heimatkultur – ein echter Blick hinter die Kulisse.

**W** [heimweh.blog](http://heimweh.blog)



### SOCIAL MEDIA

Folge uns, teile Deine schönsten Momente und werde Teil der Oberstdorf-Community. Willkommen im Hochgefühl der Alpen!  
#hochgefuehlalpen #oberstdorf #heimwehnachoberstdorf



## DU BRAUCHST DEIN MAGAZIN NICHT MEHR?

Schenk ihm doch ein neues Kapitel in einer anderen Geschichte und gib es weiter.



### Herausgebende

Tourismus Oberstdorf  
Prinzregenten-Platz 1  
87561 Oberstdorf  
**T** +49 8322 7000  
**M** [info@oberstdorf.de](mailto:info@oberstdorf.de)  
**W** [oberstdorf.de](http://oberstdorf.de)

### Konzeption & Gestaltung

b.lateral GmbH & Co. KG  
creative Agency  
Lenzensteig 3  
78354 Sipplingen  
**W** [blateral.com](http://blateral.com)

### Gesamtherstellung

Allgäuer Zeitungsverlag GmbH  
Geschäftsstelle Immenstadt  
Kirchplatz 6  
87509 Immenstadt  
**T** +49 8323 802-135  
**W** [allgaeuer-zeitung.de](http://allgaeuer-zeitung.de)

**Alle Angaben in diesem Magazin sind ohne Gewähr.**

### Bildnachweis

Titelfoto lila Krokusse:  
Eren Karaman

Tourismus Oberstdorf,  
Eren Karaman, Elena Alger, Frithjof Kjer Photography, Archiv Heckmair-Auffermann, Allgäu GmbH – Matthias Wendling, Haus Bonatz, Alexander Fuchs, Auer Weber Architekten Stuttgart, Feuerwehr Oberstdorf, Anna Sattler, Dominik Berchtold, G.T.E.V. Breitachtaler, @stock.adobe / eyewave (S.8) / by-studio (S.15) / BillionPhotos.com (S.27) / Wavebreak Media (S. 50) @iStock.com / Mikko Lemola / blyjak (S. 18)

Das „Oberstdorf Magazin“ ist in den Tourist-Informationen im Oberstdorf Haus, Tiefenbach und Schöllang für 1,50 € erhältlich. Oberstdorfer Gäste mit Allgäu Walser Premium Card und Einheimische erhalten das „Oberstdorf Magazin“ kostenlos. Veröffentlichung von sämtlichen Texten und Bildern, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Herausgebers. Veranstaltungshinweise bzw. -preise vorbehaltlich Änderungen.

Stand: März 2024



-con-ta-



WÄSCHE,  
DIE SITZT.  
Auch BHs in großen  
Größen verfügbar.

5% RABATT  
AUF CONTA WÄSCHE

Gutscheincode: **WÄSCHE5**

Einzulösen in unserem Onlineshop  
und im Herstellerverkauf in Oberstdorf.

REDUZIERTE WARE AUSGESCHLOSSEN.

SEIT 1920

*fertigen wir mit schwäbischer Sorgfalt und dem höchsten Anspruch  
an Material und Verarbeitung Textilien, die die Haut berühren.*

DIREKT VOM  
HERSTELLER!

-CON-TA-  
HERSTELLERVERKAUF

Weststraße 20  
87561 Oberstdorf

T 0 83 22 987 69 80

ÖFFNUNGSZEITEN

MO - FR 09:00 - 18:30 Uhr

SAMSTAG 09:00 - 13:00 Uhr



WWW.CONTA-SHOP.DE



# IMMER DEM FIRN NACH!

FRÜHLINGSSKIFAHREN BEI DEN OK · BERGBAHNEN.  
[OK-BERGBAHNEN.COM](http://OK-BERGBAHNEN.COM)

