

# OBERSTDORF

## Magazin

ERLEBE DEN MAI

Frühlingszeit  
ist Blütezeit



© Frithjof Kjer Photography



1,50 € | Für Oberstdorfer Gäste mit Allgäu Walser Premium Card  
und für Einheimische kostenlos. Gültig vom 26.04 bis 31.05.2024.

Herzlich Willkommen ...



Sie schlummern herrlich in **17 Wohlfühl-Hotel-Doppelzimmern** sowie in **2 großzügigen Suiten** mit Panorama-Whirlwannen, inkl. Bergblick, und in **3 gemütlichen Ferienwohnungen** über den Dächern von Oberstdorf.

Hauptstraße 6 - OBERSTDORF  
Tel. 08322 809940  
[www.hotel-traube.de](http://www.hotel-traube.de)  
[info@hotel-traube.de](mailto:info@hotel-traube.de)



Genießen Sie auch unsere ausgezeichnete Küche und die tollen Highlights im wunderschönen Wohlfühl-Restaurant in alpenländischem Stil.



**Zünftige Biergartenstimmung**

in unserem überdachten, einzigartigen und beheizten **Bayrischen Biergarten**

# Liebe Gäste,

herzlich willkommen im Monat Mai in Oberstdorf, einer Zeit, in der die Natur in voller Blüte steht und der Übergang vom Frühling zum Sommer spürbar wird – wir können es kaum erwarten! Die goldenen Löwenzahnwiesen und der Kontrast zu den schneebedeckten Gipfeln zaubern ein besonderes Bild.

Die Pfingstferien halten auch bei uns ein vielfältiges Kinderprogramm bereit und unser Wandertipp nach Einödsbach gehört zu einer der schönsten im Frühling. Genießt die Schönheit der Natur, erlebt unvergessliche Momente und lasst Euch von der warmen Gastfreundschaft unseres Ortes verwöhnen.



Frank Jost

**Frank Jost, Tourismusdirektor**  
und das Team von Tourismus Oberstdorf



## INHALT



**4 DORF(ER)LEBEN**  
URLAUBSGLÜCK &  
HOCHGEFÜHLE



**18 WOHLFÜHLZEIT**  
VITAL & BEWUSST



**24 ERLEBNISWELT**  
AKTIVPROGRAMM &  
FREIZEITANGEBOTE

HOL DIR DAS NEUE

**SOMMER  
JOURNAL**



**32 VERANSTALTUNGEN**  
KALENDER UND HIGHLIGHTS

**42 PANORAMA**  
ÜBERBLICK UND INFOS

54 Impressum

# Dorf- (er)leben

URLAUBSGLÜCK  
& HOCHGEFÜHLE



Wir laden Dich herzlich ein, Oberstdorf in all seiner Vielfalt und seinen Highlights zu erleben. Hier findest Du Aktivtipps, Geschichten, Inspiration und Wissen zum Aufenthalt in Oberstdorf. Entdecke das herzliche Miteinander, gelebtes Brauchtum und genieße die einzige Natur der Allgäuer Alpen.

Bergtouren, Wanderungen, Ausflüge auf dem Rad, Spaziergänge, sonnige Ruheplätze, Badespaß, entspanntes Kneippen und vieles mehr erwarten Dich.

## HEIMATLIEBE

### MENSCHEN UND IHRE GESCHICHTEN AUS OBERSTDORF



Portrait

In Oberstdorf im Allgäu sind es nicht nur die majestätischen Alpen, die unsere Gemeinde so einzigartig machen, sondern vor allem die Menschen, die hier leben und arbeiten. In unserer Rubrik „Oberstdorf Gesichter“ möchten wir Euch einige der faszinierenden Persönlichkeiten vorstellen, die das Dorf und das Leben hier prägen.

Begleitet **Claudia** auf den verschneiten Pisten Oberstdorfs, wo sie nicht nur ihre technische Expertise weitergibt, sondern auch ihre Liebe zum Skisport mit ihren Schülerinnen und Schülern teilt.

**Cornelia** kennt die Geheimnisse der Allgäuer Natur wie keine andere. Als Kräuterführerin nimmt sie Besucher mit auf eine Reise durch die Wiesen und Wälder, wo sie die heilsamen Kräuter und ihre Geschichten entdecken können.

**Karl** verkörpert den Geist des Skispringens in Oberstdorf. Mit unerschütterlichem Mut und grenzenlosem Ehrgeiz hat er sich seinen Platz auf den Schanzen der Welt erkämpft.

In einer Welt voller Hektik und Stress ist **Aimee** eine Oase der Ruhe. Als Yogalehrerin führt sie Euch auf eine Reise zur inneren Harmonie und Ausgeglichenheit. In ihrem Café gibt es vegane Köstlichkeiten und wohltuende Yogasessions.

**Ludger** ist mehr als nur ein Gastronom – er ist ein Gastgeber im wahrsten Sinne des Wortes. Mit seiner charmanten Art empfängt er seine Gäste und verwöhnt sie mit kulinarischen Köstlichkeiten aus der Region.

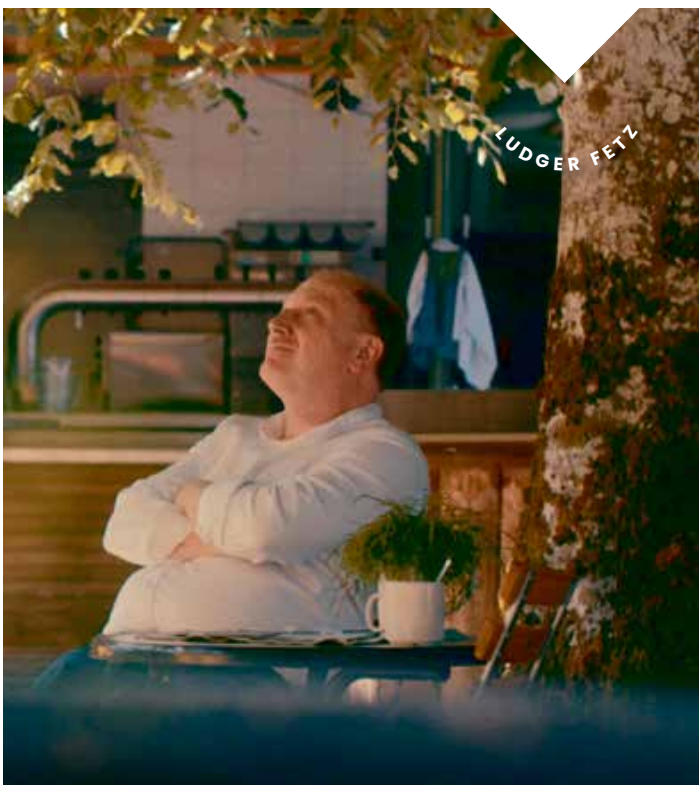


AIMEE SPEISER

**Stefan** steht im Einklang mit der Natur und seinen Tieren. Als Landwirt bewirtschaftet er die Felder und Wiesen rund um Oberstdorf mit Respekt und Liebe zur Tradition. Seine Produkte sind von höchster Qualität und spiegeln die Verbundenheit mit der Region wider.

Als Musikerin verzaubert **Martina** ihr Publikum mit ihrer unvergleichlichen Spielweise und ihrer tiefen Verbundenheit zur Musik. Ihre Konzerte sind nicht nur ein Genuss für die Ohren, sondern auch für die Seele.

Diese „Oberstdorf Gesichter“ sind nur eine kleine Auswahl der vielfältigen Persönlichkeiten, die unser Dorf zu dem machen, was es ist – ein Ort voller Leben, Tradition und Herzlichkeit.



#### ! KLICK DICH REIN

auf unseren Youtube-Kanal OberstdorfTV und lerne sie alle kennen!

## Rezept

## LÖWENZAHNGEELEE

## LEUCHTEND GELBES SUPERFOOD IM MARMELADENGLAS



## ZUTATEN

- ◇ etwa 400 g Löwenzahnblüten
- ◇ 800 ml Wasser
- ◇ 2 Zitronen
- ◇ 1 Päckchen Gelierzucker 2:1

Ja man kann Löwenzahn essen, beispielweise in Form von Salaten, Tees oder auch Marmelade. Die leuchtend gelbe Pflanze ist ein echtes Superfood. Sie enthält Vitamine, Magnesium, Eisen und Proteine. Das Löwenzahngelee ist super einfach zubereitet und schmeckt mit Alpbutter auf einem frischen Holzofenbrot vorzüglich.

## SO EINFACH GEHT'S:

Frisch gesammelte Löwenzahnblüten sind die Grundlage für den leckeren Brotaufstrich. Zitronen in Scheiben schneiden und Löwenzahnblüten aus den grünen Hüllblättern entfernen. Zitronen und Blüten mit dem Wasser in einen Kochtopf geben, zum Kochen bringen und 10 Minuten unter gelegentlichem Rühren kochen.

Anschließend das Gemisch über Nacht (mind. 8 Stunden) ziehen lassen. Am nächsten Tag mit einem feinen Sieb die Flüssigkeit von den Blüten trennen und die aufgefangene Flüssigkeit auf 750 ml auffüllen und mit Gelierzucker in einem großen Kochtopf gut verrühren. Alles unter Rühren zum Kochen bringen und unter ständigem Weiter-rühren mind. 3 Min. sprudelnd kochen.

Das Löwenzahngelee randvoll in Gläser füllen. Mit Deckeln verschließen, sofort umdrehen und etwa 5 Min. auf den Deckeln stehen lassen, damit sich ein Vakuum bilden kann. Anschließend in der Speisekammer aufbewahren, geöffnet im Kühlschrank lagern.

## WIESEN BITTE NICHT BETRETEN

Die Wiesen rund um Oberstdorf dienen als Weideflächen und werden für die Futtergewinnung (Heuernte) der Landwirte benötigt. Bitte betrete diese Wiesen nicht, sondern bleibe auf den Wanderwegen. Löwenzahnblüten findest Du auch am Wegesrand, in öffentlichen Parkanlagen oder im heimischen Garten.

## ! TIPP

Man sollte aber immer nur die ganz jungen Blüten verwenden, denn je älter die Blüten, desto bitterer der Geschmack.



## SIEBENSEKUNDEN

## Der Traum vom Fliegen

Der Dokumentarfilm „Siebensekunden – Der Traum vom Fliegen“ erzählt die faszinierende Geschichte der Skispringerinnen, die sich dem Traum des Skifliegens verschrieben haben und für Anerkennung und Gleichberechtigung kämpfen. Denn Skifliegen, die Königsdisziplin des Skisprungsports, war Frauen bis im März 2023 offiziell nicht erlaubt. Es war ein Glücksfall, Katharina Schmid und Eva Pinkelnig als Hauptprotagonistinnen für das Projekt gewinnen zu können. Beide wurden während einer außergewöhnlich erfolgreichen Saison begleitet und der Film zeigt neben Training und Wettkampf auch private Einblicke. In „Siebensekunden“ taucht das Publikum in die Welt der Athletinnen ein und sieht noch nie dagewesene Einblicke hinter die Kulissen des Skisprungsports – ein Muss für Fans, und eine inspirierende Geschichte für hoffentlich alle!

Martina Di Lorenzo erzählt von der Entstehung ihres Films: „Ich erinnere mich total gerne an das erste Treffen mit Katharina zurück. Wir waren im Juni 2021 an der Flugschanze in Oberstdorf verabredet. Das war der perfekte Startschuss einer interessanten Reise im Skisprungzirkus, die mich immer wieder ins Allgäu gebracht hat. In besonderer Erinnerung ist mir vor allem der Empfang von Katharina in Schöllang geblieben. Das ganze Dorf war auf den Beinen, um ihre WM-Heldin gebührend zu feiern. Die Unterstützung vor Ort war großartig und die Menschen total hilfsbereit. Bei gutem



Wetter hätten Katharina und Eva einen Tandemsprung vom Nebelhorn gemacht. Plan B hat uns dann auf den Freibergsee verschlagen, wo die Aufnahmen im Boot fürs Filmende entstanden sind.“ Ab Ende Mai wird „Siebensekunden“ in ausgewählten Kinos zu sehen sein, auch in Oberstdorf. Teilweise werden auch aktive und ehemalige Springerinnen anwesend sein werden, um Fragen aus dem Publikum zu beantworten und Autogramme zu geben.

## DIE PREMIERE

**des Films findet am Sonntag, den 28. Mai 2024 im Kurfilmtheater in Oberstdorf statt.**

Alle Bürgerinnen und Bürger, Gäste und Wintersportfans sind herzlich willkommen. Ab dem 30. Mai läuft der Film eine Woche lang im Abendprogramm des Kinos.

Das solltet ihr nicht verpassen. Kinokarten gibt es an der Abendkasse.

 **INFORMATIONEN**

zum Film findest Du auch auf der Website [siebensekunden.com](http://siebensekunden.com) und auf Instagram.



## ANZEIGEN




**Bacchus Stuben**  
RESTAURANT WEINSTUBE

Ab 3. Mai geöffnet!  
Frischer Spargel!

Im Ortskern gibt es Hektik, Trubel und Remmi-Demmi...  
**BEI UNS GEMÜTLICH ESSEN UND GENIEßEN...**

Fam. Maurus · Freibergstraße 4 · Tel. 08322/4787  
[www.bacchusstuben.de](http://www.bacchusstuben.de)





## DER YOGA & NATURLADEN

**fair - ökologisch - nachhaltig**

-  Wohlfühl- und Funktionskleidung aus Naturfasern für Damen und Herren
-  Yogakleidung + Zubehör
-  Räucherwerk
-  Accessoires + Geschenkartikel
-  smovey®




Monika Bösing · Pfarrstraße 5 · 87561 Oberstdorf  
Tel. 0160 90342734 · [www.der-yogaladen-oberstdorf.de](http://www.der-yogaladen-oberstdorf.de)



## LANDWIRTSCHAFT

### IM FRÜHLING BEGINNT FÜR DIE LANDWIRTE DAS GROSSE AUFRÄUMEN

#### Rücksichtnahme auf die erwachende Natur dient dem harmonischen Miteinander

An Wanderwegen und Loipen hat der Winter deutliche Spuren hinterlassen. Verdichtetes Gras, kleine Steinchen und leider auch viel Müll zeigen sich nach der Schneeschmelze. Ein ganz großes Problem ist auch der Hundekot, denn die Hinterlassenschaften verderben das Futter und können beim Vieh schlimme Krankheiten auslösen. Die Landwirte appellieren darum an die Hundehalter, die Haufen ihrer Vierbeiner mitzunehmen und an den dafür vorgesehenen Stellen zu entsorgen. Stöckchen werfen in die Wiesen sollte ebenso tabu sein, wie es sich von selbst versteht, dass Zigarettenskippen, Kaugummipapier oder Taschentücher nichts zu suchen haben in der Natur.

Im Zuge des „Aufräumens“ werden auch die Zäune aus Holz und Stacheldraht gerichtet. Der Landwirt geht zum „Hagen“. Die Zäune sind dafür da, dass die Kühe auf den Wegen und die Menschen auf den Wegen bleiben. Denn ab Anfang Mai darf das Vieh aus dem Stall und für die Urlauber ist es ein besonderes Erlebnis, wenn die Gassenkühe ausgetrieben werden. Ohren wackeln, Schwanz aufstellen,



kleine Sprünge machen, all das sind Zeichen, wie sehr sich die Tiere freuen, nach dem langen Winter wieder täglich auf die Weiden gehen zu dürfen. Die Tradition der Gassenkühe ist uralt. Die Weiden, auf denen die Tiere grasen, sind Gemeinschaftsweiden, die in Oberstdorf dem Verein der ehemaligen Rechtler gehören. Die Kühe, zumeist mit Glocken oder Schellen ausgestattet, aus dem unteren Markt gehen in die Meyersoygasse, die des oberen Marktes in die Rubinger Oy. Die Kühe der ausgesiedelten Landwirte im südlichen Teil laufen ins Ried.

Die Gassenkühe haben einen Hirten, der von allen Bauern gemeinsam angestellt ist. Mit einer Schalmei bläst er

in der Früh zum Aufbruch. Das Lied, das er wiederholt spielt, heißt „Kieh länd üs“, was bedeutet „Die Kühe kommen“. Bis zum Abend verbringen auch die Gassenkühe, die nicht wie viele andere den Sommer auf die Sennalpen gehen, den Tag auf der Weide. Damit sie abends wohlbehalten wieder zurückkehren können, sollten die Wanderer auf ihren Spazierwegen stets die Gatter wieder hinter sich schließen.

#### MEHR INFORMATIONEN

zur Arbeit der Oberstdorfer Landwirte findest Du unter [oberstdorf.de/landwirtschaft](http://oberstdorf.de/landwirtschaft)

## GEORGITAG

### EIN WICHTIGER STICHTAG FÜR DIE LANDWIRTSCHAFT

Der Georgitag ist für die Landwirte ein wichtiger Stichtag im Frühling. Der Festtag zu Ehren des Heiligen Georgs wird alljährlich am 23. April gefeiert und es heißt, dass ab diesem Tag nicht mehr auf Wiesen und Weiden gelaufen werden sollte, da die Pflanzen im Grünland in dieser Zeit deutlich zu wachsen beginnen. Der Georgitag gilt als Orientierungsmarke, die Verhaltensregeln sind darum nicht „in Stein gemeißelt“. Denn nach einem milden Winter und einer frühzeitig einsetzenden Vegetation kann das Vieh schon früher auf die Weiden. Dementsprechend früher sollten die Verhaltensregeln greifen. Und Rücksichtnahme auf die Natur und die Arbeit der Landwirte sollten ohnehin das gesamte Jahr über gelten.





## UNTERWEGS MIT HUND

### WANDERN MIT TIERISCHER BEGLEITUNG – AN WAS DU DABEI DENKEN SOLLTEST:



Das Wandern mit Hund kann eine wunderbare Erfahrung sein, erfordert jedoch einige Überlegungen, um die Sicherheit und das Wohlbefinden des Tieres sowie anderer Outdoorsportler zu gewährleisten.

**Leine tragen** Stelle sicher, dass Du die örtlichen Regeln kennst und Deinen Hund an der Leine hältst, wenn es vorgeschrieben ist. Dies ist besonders wichtig in Naturschutzgebieten, wo Wildtiere sein könnten.

**Kein Kontakt mit Weidevieh** Kühe und Hunde können unterschiedlich aufeinander reagieren. Kommt es zu einer Konfliktsituation zwischen den Tieren, lass Deinen Hund von der Leine. Meide generell den Kontakt zu Weidetieren, vor allem zu Muttertieren und ihren Jungen.

**Trainiere grundlegende Kommandos** Grundlegende Gehorsamskommandos wie „Sitz“, „Hier“ und „Bleib“ können dazu beitragen, dass Dein Hund sicher und kontrollierbar bleibt.

**Wanderroute überprüfen** Achte darauf, dass die gewählte Wanderroute hundefreundlich ist bzw. zu Deinem Hund passt. Einige Wege könnten schwierig für Hunde sein oder Gefahren aufweisen. Nicht jeder Hund fühlt sich auf einer Wanderung im alpinen Gelände wohl und sicher.

**Wasserversorgung** Stelle sicher, dass Du ausreichend Wasser für Deinen Hund mitführst, besonders an warmen Tagen. Trage auch eine kleine Schüssel mit, damit Dein Hund leicht trinken kann.

**Erste-Hilfe-Ausrüstung** Packe eine kleine Erste-Hilfe-Ausrüstung für Deinen

Hund ein. Dazu gehören Verbandsmaterial, Desinfektionsmittel und gegebenenfalls spezielle Hundesalben.

**Schutz vor Zecken und Parasiten** Im Frühling und Sommer sind Zecken schnell im Hundefell zu finden. Verwende geeignete Schutzmittel, um deinen Hund vor diesen Begleitern zu schützen.

**Rücksicht nehmen** Nicht alle Menschen sind begeistert von Hunden. Halte Deinen Hund von anderen Wandernden oder Radfahrenden fern, wenn sie das wünschen, und rufe ihn bei Bedarf zu Dir.

**Abfallentsorgung** Entsorge die Hinterlassenschaften Deines Hundes verantwortungsbewusst. Packe ausreichend Hundekotbeutel ein und entsorge sie nach Deiner Rückkehr im Müll oder in den dafür vorgesehenen Hundetoiletten.

**Achte auf Gesundheitszustand Deines Hundes.** Überprüfe vor der Wanderung seine Pfoten auf Verletzungen und Sorge dafür, dass er fit genug für die Strecke ist.

**Notfallplan** Im Falle eines Notfalls, sei es eine Verletzung Deines Hundes oder ein unvorhergesehenes Ereignis, ist es wichtig, einen Notfallplan zu haben und zu wissen, wie Du Hilfe rufen kannst. Indem Du diese Überlegungen berücksichtigst, wird das Wandern mit Deinem Vierbeiner zu einer angenehmen, sicheren und unvergesslichen Urlaubserfahrung.





## TIEF IN DEN SÜDEN DURCH DAS STILLACHTAL NACH EINÖDSBACH

Entdecke die unberührte Natur beim Wandern ins idyllische Stillachtal bei Oberstdorf. Immer den Hauptkamm der Allgäuer Alpen vor Augen, führt diese abwechslungsreiche und mittelschwere Wanderung entlang vieler Sehenswürdigkeiten tief in den Süden.

**Länge:** 13,2 km

**Höhenmeter:** 286 m

**Dauer:** 4,5 Std.

**Route:** Oberstdorf - Öschwiesen - Renksteg - Stillachdammweg - Skiflugschanze - Schwand - Ringang - Fellhornbahn Talstation - Stillachsteg - Anatsstein - Birgsau - Einödsbach - Birgsau - Oberstdorf (Bus)

Vom südlichen und westlichen Ortsrand führen viele aussichtsreiche Wanderwege über die sonnigen Wiesen im Süden Oberstdorfs Richtung Stillach. Am Gebirgsbach angekommen, geht es wahlweise auf einem der beiden Dammwege flussaufwärts bis zur Heini-Klopfer-Skiflugschanze. Von der Aussichtsplattform an der höchsten Stelle des Schanzenturms hat man einen außergewöhnlich schönen Blick auf den malerischen Freibergsee und die idyllische Berglandschaft rund um das Stillachtal. Von der Schanze steigt der Weg nach Schwand und Ringang auf. Hier, von einem aussichtsreichen Plateau südlich des Freibergsees, führt der Wanderweg weitab der Hauptverkehrsstraße ins Stillachtal panoramareich und sonnenverwöhnt bis zur Talstation der Fellhornbahn. Im Anschluss geht es – immer den imposanten Talschluss des Stillachtales im Blick – eindrucksvoll bis nach Birgsau. Der Aufstieg von Birgsau nach Einödsbach ist überschaubar, führt jedoch noch einmal ordentlich bergauf. Die einfache Strecke von Birgsau nach Einödsbach beträgt ca. 2,5 km, dabei sind rund 160 Höhenmeter zu bewältigen. In Einödsbach, der südlichsten bewohnten Siedlung Deutschlands, angelangt, wird man dafür mit einem ergreifenden Blick auf das Hauptmassiv der Allgäuer Alpen mit den gewaltigen Gipfeln Trettach, Mädelegabel und Hochfrotzspitze belohnt. Der kürzeste Weg zurück führt auf gleicher Strecke bis nach Birgsau.



### ! TIPP

Ein Blick auf die Webseite gib noch mehr Tipps zur Gestaltung dieser Wanderung. Einkehrmöglichkeiten, Busverbindungen, Highlights, Abkürzungen und vieles mehr. [oberstdorf.de/wanderung-stillachtal](https://oberstdorf.de/wanderung-stillachtal)

Die Radtourenbeschreibung nach Einödsbach findest Du unter [oberstdorf.de/rad-einoedsbach](https://oberstdorf.de/rad-einoedsbach)



### INFO

Aufgrund einiger Bushaltestellen parallel zum Streckenverlauf kann die Wanderung beliebig verkürzt oder mit Anschlusswegen variiert werden.

# Alpe Dornach

1.000 Meter ü. d. Meer



## Echtes Alpgefühl.

### Am Panoramarundwanderweg der Breitachklamm.

Der Blick schweift über das Panorama der Oberstdorfer Berge. Tosendes Bachrauschen & Vogelgezwitscher durchbricht die idyllische Stille. Herzlich Willkommen auf der Alpe Dornach. 365 Tage im Jahr treffen sich hier Naturgenießer und Genussliebhaber. Um die Aussicht bei leckerem Kuchen zu genießen, sich durch die Allgäuer Alpinküche zu probieren oder aber um länger zu bleiben. In den 15 exklusiven Zimmer und Suiten. Bis bald auf der Alpe. Wir freuen uns auf Euch



WEBSITE



Einfach unzertrennlich ein Besuch in der Breitachklamm & eine Einkehr in der Alpe Dornach

- Große Panoramaterasse
- Tolle Kinderspeisekarte
- hausgebackene Kuchen & Apfelstrudel
- Abenteuerspielplatz für unsere kleinen Gäste
- Älplerfrühstück ab 7.30 Uhr (bitte mit Voranmeldung)
- durchgehend warme Küche & kein Ruhetag
- Rindfleisch in Bio-Qualität aus eigener Aufzucht
- Parkplätze direkt am Haus

+49 8322 6630

Sesselweg 16, Oberstdorf, Tiefenbach



SPEISEKARTE

## ALPININFO MIT BERGSPORTBERICHT

TAGESAKTUELLE INFORMATIONEN FÜR JEDE UNTERNEHMUNG



In unserem Berg- und Wintersportbericht aktualisieren wir für Euch jeden Tag den Status zur Öffnung und Begehbarkeit von Wander- und Spazierwegen, Loipen, Rodelstrecken, Pisten, Ausflugszielen, Wetter, Lawinenbericht und Infrastruktureinrichtungen. Sogar Infos zur Pollenbelastung in der Luft haben wir hier mit aufgenommen.

Für die Planung hilft Euch außerdem zu jeder Jahreszeit oft der Blick auf die Webcams der Bergbahnen oder eine Beratung vor Ort in einer Tourist-Information.

### Wegesperrungen

Es kann beispielsweise durch Forstarbeiten, Wegesicherung oder andere Instandhaltungsarbeiten auf den

### ONLINE

[oberstdorf.de/alpininfo/bergsportbericht/](http://oberstdorf.de/alpininfo/bergsportbericht/)



### WEBCAM

[oberstdorf.de/webcams](http://oberstdorf.de/webcams)



Wanderwegen teilweise zu Sperrungen kommen. Informiere Dich vor jeder Wanderung im Berg- und Wintersportbericht über die Verhältnisse auf den Wanderwegen, dem alpinen Wegenetz und über das Bergwetter. Beachtet die vorhandenen Wegsperrungen zur eigenen Sicherheit!

ANZEIGE

# BERGE VOLL SPASS



Unser  
FAMILIEN-GENUSS-  
PROGRAMM

### BERGBAHNEN BOLSTERLANG & OFTERSCHWANG-GUNZESRIED

Vielseitige Wandergebiete – von leicht bis anspruchsvoll • herrlicher Panoramablick  
Deutschlands schönste Blumenberge • zünftige Berggaststätten / Alpen • Erlebnisweg  
Naturpark Nagelfluhkette • Bogenschießen • Disc-Golf • Downhill-Roller • Mountaincarts  
Gleitschirmschulen • Tandemflüge • Stuimändleweg • Steinzeitdorf • Wohnmobilstellplätze

[www.go-ofterschwang.de](http://www.go-ofterschwang.de)  
Infotel. 08321.670333

[www.hoernerbahn.de](http://www.hoernerbahn.de)  
Infotel. 08326.9093



© Werbe Blank

Damals

## DER „GROSSE BRAND“ VOM 6. MAI 1865

### DIE FEUERWALZE ZERSTÖRTE INNERHALB VON WENIGEN MINUTEN DEN GESAMTEN MITTLEREN MARKT

Es gibt wohl kaum ein einschneidenderes historisches Ereignis in Oberstdorf als den Großen Brand von 1865. Am 6. Mai vernichtete ein verheerendes Feuer das ursprüngliche Oberstdorf nahezu komplett.

Der gesamte mittlere Markt wurde ein Raub der Flammen, die einem Anwesen in der Hauptstraße ihren Ausgang genommen hatten. Das Feuer hatte schnell die Nachbarhäuser erfasst und sich, angefacht durch starken Nordwind, Richtung Ortsmitte weitergefressen.

Die Menschen kämpften bis zur Erschöpfung, manch einer merkte nicht einmal, dass das eigene Haus inzwischen selbst in die Feuerwalze geraten war. Der Untere Markt konnte, auch dank der großen Mithilfe aus Nachbar-Ortschaften, bewahrt werden. Jedoch drehte der Wind von Nord nach West und gab dem Feuer neue Nahrung Richtung Pfarrkirche. Erst in der Metzgerstraße konnte die Feuerwalze gestoppt werden.



Brand von Oberstdorf vom 5. auf den 6. Mai 1865 (Skizze Bezirksamtman Heitlinger)

Um 2.30 Uhr war das Feuer ausgebrochen. Es hatte fünf Stunden lang gewütet und von 316 Wohnhäusern 146 in Schutt und Asche gelegt. Pfarrkirche, Schule, Rathaus zählten zu den Gebäuden, die vernichtet worden waren. 176 Familien wurden durch den Großen Brand obdachlos. Nach dem Wiederaufbau erhielt das alte Oberstdorf ein neues Gesicht: die enge Bebauung, all die verwinkelten Gassen, das sollte eine nie mehr einer neuen Brandkatastrophe Nahrung bieten. Der Neuaufbau wurde genutzt, um die Haupt-, Luitpold-, Fischer- und Schraudolphstraße zu begradigen und großzügiger anzulegen. Außerdem ging man jetzt daran die althergebrachten Pflichtfeuerwehr zu einer freiwilligen und schlagkräftigen Feuerwehr umzugestalten.



Oberstdorf nach dem Brand (Ölbild nach einer Zeichnung von Josef Buck)

Auf der nächsten Seite gibt es mehr zur Geschichte der Feuerwehr Oberstdorf





# 150 Jahre



## FREIWILLIGE FEUERWEHR OBERSTDORF VON BESCHIEDENEN ANFÄNGEN ZUR SCHLAGKRÄFTIGEN UND MODERNEN EINSATZTRUPPE

Der große Brand von 1865 war der letzte Anstoß dazu, auch in Oberstdorf von der althergebrachten Pflichtfeuerwehr abzugehen und eine freiwillige Löschmannschaft zu gründen. Ab 1785 hatte jede Gemeinde Feuerspritzen und andere Geräte im Verhältnis zur Anzahl der Gebäude. Zur Feuerwehr herangezogen wurden hauptsächlich Schmiede, Schlosser und Zimmerer, also Leute, die meist im Dorf selbst arbeiteten. Von Freiwilligkeit allerdings konnte nicht die Rede sein. Ein Turnverein, der gleichzeitig Feuerwehraufgaben übernehmen sollte, war eigentlich die Wunschvorstellung. Leider galten die Turner als „rot“ und „liberal“ und somit als unsichere Kantonisten.

Der neuangesiedelte Dorfarzt Dr. Ulrich Reh und die beiden Kaufleute Ludwig Gschwender und Joseph Anton Vogler beackerten den Boden und luden schließlich zu einer Gründungsversammlung ein, die am 13. Mai 1874 erfolgte. Die tatkräftige Vorarbeit trug Früchte; es schrieben sich 90 Männer in die Mitgliedslisten ein. Mit Unterstützung der Gemeinde blühte die Feuerwehr auf. Doch, wie in jedem anderen Verein, gab es auch hier unnütze Eifersüchteleien und Streitigkeiten, die nach Jahrzehnten bis an den Rand der Auflösung führten. Und die Sportbegeisterung in Oberstdorf in den frühen 1920er-Jahren ging nach dem verlorenen Krieg einher

mit einer tiefen Abneigung gegen jegliche Arten von Uniformen, auch gegenüber der Freiwilligen Feuerwehr. Der Vorsitzende des Turnvereins, Andreas Hofmann, schaffte es aber dennoch, dass 35 Turner einen freiwilligen Feuerwehruzug bildeten, der im Laufe des Jahres auf 63 anwuchs.

Insgesamt lässt sich das Wirken der Freiwilligen Feuerwehr Oberstdorf aus historischer Sicht in drei große Zeitabschnitte teilen:

- ◊ Die Zeit der Gründer mit Vorstand Dr. Reh, Hauptmann Gschwender und Schriftführer Vogler bis in die 90er Jahre des vorigen Jahrhunderts.
- ◊ Die Ära der ersten Technisierung mit Hauptmann Joachim Schrott, Kassier Johann Blattner und Schriftführer Anton Jäger. Dieses Dreigestirn lenkte 30 Jahre bis 1941 die Geschicke der Wehr.
- ◊ Der Wiederaufbau nach dem Zweiten Weltkrieg und der modernen Technik mit Kommandant Otto Stenger und seinen jeweiligen Stellvertretern Hans Tauscher, Willi Berkold und Georg Rees. Mehr als 30 Jahre zeichneten sie für den Feuerschutz in Oberstdorf verantwortlich.

Waren zu Dr. Rehs Zeiten Löscheimer und Handdruckspritzen noch die Standardausrüstung und kam erst im Jahre



1900 als neueste Errungenschaft eine mit Handkurbel betriebene Schubleiter in Einsatz, so vollzog sich unter Joachim Schratschs Kommandantenzeit die Mechanisierung der Wehr. Bei der Brandbekämpfung beherrschten nun pferdebespannte Motorspritzen das Bild. Im Jahre 1942 lieferten mit dem LF15 die Magiruswerke das erste motorbetriebene Löschfahrzeug nach Oberstdorf. Dieses Fahrzeug hatte dann im wahren Sinne des Wortes seine Feuertaufe zu bestehen, als die Wehr jeweils nach Fliegerangriffen zu Löscheinsätzen nach Sonthofen, Kottern, Kempten, Augsburg und München gerufen war.

Nach dem Zweiten Weltkrieg – die Besatzungsmacht hatte das halbe Gerätehaus und die besten Ausrüstungsstücke beschlagnahmt – galt es, die Wehr aus diesem Tal zu führen. Langsam vollzog sich der Wandel zur volltechnisierten Löscheinheit und Hilfsmannschaft. Es war geboten, alte Zöpfe behutsam abzuschneiden und sich auch mit der lange für überflüssig gehaltenen Theorie zu befassen. Einst als Löschhilfe bei Bränden ins Leben gerufen, erfüllt die Feuerwehr heute mehr die Aufgabe eines technischen Hilfsdienstes. Ein ungeliebtes Wespennest am Balkon entfernen, eine verstiegene junge Miese vom Apfelbaum holen, die zugefallene Wohnungstüre öffnen, nach einem Wasserrohrbruch den Keller leerpumpen, das übergelaufene Heizöl binden und entsorgen sind nur einige kleine Aufgaben, für die der Bürger die Feuerwehr ruft. Hart sind die Einsätze, wenn es nach schweren Verkehrsunfällen gilt, Hilfe zu leisten, wenn Menschen mit schwerem Gerät aus Autowracks befreit werden müssen. Traurig ist es für die Helfer, wenn aller Einsatz das Leben eines Menschen nicht mehr retten kann.

## WELCH EIN WANDEL HAT SICH MIT DER FEUERWEHR VOLLZOGEN!

Zur Gründerzeit war der wassergefüllte Eimer aus Leder oder Segeltuch, der in einer Menschenkette vom Dorfbach zur Brandstelle gereicht wurde, die gängige Löschmethode. Eine allfällige hölzerne Feuerspritze mit Handpumpbetrieb, die mit Hand- oder Pferdezug zur Brandstelle gebracht wurde, war die Krone der Löschtechnik. Untergebracht war alles im Erdgeschoss des alten Rathauses, das hauptsächlich als Kornspeicher diente und in dem sich auch die Gemeindewaage befand. Heute verfügt die FFO über einen Fuhrpark von elf Einsatzfahrzeugen von der Drehleiter bis zum Lichtmastanhänger. Wo früher Melder zu Fuß Nachrichten zu überbringen hatten, sind heute diese Fahrzeuge alle mit Sprechfunk ausgerüstet. Selbst die Brandbekämpfung vom Hubschrauber aus wird in Zusammenarbeit mit der Bundeswehr geübt. Untergebracht ist der ganze Fahrzeugpark im 1977 erbauten Gerätehaus. In Zusammenarbeit mit der Polizei, dem Roten Kreuz, der Bergwacht, der Wasserwacht und der Bundeswehr ist die Feuerwehr ein wichtiges Glied in der Kette der öffentlichen Sicherheit. Ganz nebenbei leistet sie auch noch einen wertvollen Beitrag in der Jugendarbeit. Die Feuerwehr Oberstdorf zählt heute über 100 Aktive, vom Kreisbrandmeister bis zur Jungfeuerfrau. Unter Kommandant Peter Vogler und seinem Vize Hans Georg Gotzler wurden die, alleamt ehreamtlichen, Wehrmänner und -frauen zu 206 Einsätzen gerufen und engagierten sich in 3914 Stunden im Dienst für das Allgemeinwohl.

Quellen: Museumspfleger und Archivar Eugen Thomma (gest. 2022):  
Unser Oberstdorf; Angelika Patel: Ein Dorf im Siegel seiner Zeit

## TERMINE IM JUBILÄUMSJAHR 2024:

**05. Mai Feuerwehrtag** mit Blaulichtmeile, Festgottesdienst und Umzug

**20. Juli Feuerwehrtag** rund um das Feuerwehrhaus

**19. Oktober Schanzenlauf** auf der Skiflugschanze

Die Feuerwehr freut sich über zahlreiche Besucher!

! Mehr Informationen unter [feuerwehr-oberstdorf.de](http://feuerwehr-oberstdorf.de)



# HINTER DEN KULISSEN DER BERGBAHNEN

IN DEN REVISIONSZEITEN LAUFEN WICHTIGE ARBEITEN  
ZUM START IN DEN BERGSOMMER



Immer wieder wird die Frage gestellt, warum die Bergbahnen zweimal im Jahr für mehrere Wochen nicht fahren. Um diese Fragen zu beantworten, schauen wir hinter die Kulissen der Bergbahnen, genauer gesagt, hinter die Kulissen der Bergbahntechnik.

Was passiert also in der Zeit, in der die Gäste auf den Berg wollen, die Bahnen aber nicht laufen? Diese Zeit wird effektiv dazu genutzt, die Sicherheit der Bergbahnen zu überprüfen und damit zu gewährleisten.

Hierzu werden verschiedenste Arbeiten, die nicht während oder nach dem Fahrbetrieb gemacht werden können, durchgeführt. Heruntergebrochen könnte man sagen, es werden gesetzliche Auflagen der Seilbahnbehörde umgesetzt, denn die Revision – so nennt man in der Fachsprache die Arbeiten in dieser Zeit – ist gesetzlich vorgeschrieben. Wären diese Arbeiten aber nicht gesetzlich vorgeschrieben, so würden sie trotzdem durchgeführt, denn die Sicherheit ist der wichtigste Faktor bei einer Seilbahn. Die Sicherheit der Gäste und Mitarbeiter. Um diese Sicherheit zu hundert Prozent zu gewährleisten, müssen alle Bauteile regelmäßig überprüft und gewartet werden – und die Liste der Arbeiten dazu ist lang.

## SO BEISPIELSWEISE BEI DER FELLHORNBAHN:

- ◊ Überprüfung der Abschaltpunkte, der gesamten Steuerung und aller Bremsenanlagen (sowohl für den Haupt- wie auch den Notantrieb)
- ◊ Seilüberprüfungen, Schrauben- und Nietenkontrollen und Überprüfung der Laufwerke
- ◊ Getriebekontrollen, Überprüfung der Umlenk- und Antriebscheiben
- ◊ Schulungen, Belehrungen über Arbeitssicherheit, Bahntechnik, Betriebsabläufe, Brandschutz sowie Bergeübungen und Erste-Hilfe-Schulungen

Eine weitere, sehr aufwändige und alle zwölf Jahre notwendige Arbeit, ist der Verzug des Tragseils. Dieser Seilverzug muss erfolgen, weil dieses z.B. an den Auflagestellen auf den Stützen besonders stark belastet wird und an diesen Stellen die magnetinduktive Überprüfung nicht durchgeführt werden kann.

Um diesen Verzug durchzuführen, wird als erstes das Spanngewicht des Seils im Tal entlastet. Dann werden an der Bergstation die Seilumschlingungen vom Seilpoller gelöst, nachdem sie gegen Abrutschen gesichert wurden, und das Tragseil mit einer Windenmaschine um die erforderliche Länge nachgelassen. Danach werden dann alle Punkte wieder fixiert und das Seil wird mit Hilfe der Spanngewichte gespannt. Aber das sind bei weitem nicht alle Arbeiten während der Revision. Nicht zu vergessen ist, dass nach einer langen Wintersaison auch kräftig geputzt werden muss. Die Stationen und Kabinen haben schließlich in den letzten Monaten viel erlebt. Nach drei bis vier Wochen sind dann alle Arbeiten erledigt und die gesamte Anlage wird von einem unabhängigen Gutachter überprüft. Er gibt dann die Bahn für die kommenden Monate wieder zum Betrieb frei. Durch die regelmäßige Wartung der Bergbahn können Sie mit einem guten Gefühl der Sicherheit wieder die Fahrt auf den Berg genießen!

## BERGBAHNEN GEPLANTE ÖFFNUNGSZEITEN 2024

Bahn	Sommersaison
<b>Nebelhornbahn</b>	30.05.2024 bis 03.11.2024
<b>Söllereckbahn</b>	27.04.2024 bis 03.11.2024
<b>Fellhornbahn</b>	18.05.2024 bis 03.11.2024
<b>Walmendingerhornbahn</b>	04.05.2024 bis 03.11.2024
<b>Kanzelwandbahn</b>	18.05.2024 bis 03.11.2024
<b>Ifen</b>	22.06.2024 bis 27.10.2024
<b>Heuberg</b>	18.05.2024 bis 27.10.2024





# Immerbunt

Lange, bevor der Tag das Licht des Morgens erblickt, streift Gott durch seinen Blumenladen. Es ist seine Zeit. Jetzt, wo die Welt noch schlummert und seine Menschen ganz beträumt sind. Nur er, der Schöpfer, und seine ganze Schöpfungspracht. Heute wird er wieder aus dem Vollen schöpfen.

„Sehr gut“, sagt Gott.  
„Sehr, sehr gut!“

Ganz nach Lust und Laune pflückt er sich seinen Strauß des Tages zusammen. Das macht er jeden Tag. Jeden Tag freut

sich Gott an einem neuen Strauß. Und schenkt ihn weiter. An jemanden, der Farbe braucht. An einen außergewöhnlichen Menschen. Zu einem besonderen Anlass. An diesem frühen Morgen denkt Gott an dich, sein Herzenskind, seine große Liebe. Levkojen hat er als erstes gewählt. Gott liebt Levkojen. Sie duften so herrlich. Levkojen sind Sommer. Und der wird kommen. Sicher. Die Pfingst-

rose ist für Gott ein Muss. Sie blüht selten an Pfingsten, aber das stört Gott nicht. Pfingsten ist jeden Tag. Und jeden Tag brauchst du Atem. Brauchst du Geist. Brauchst du Bewegung, Brauchst du (Lebens)Fülle. Brauchst du Liebe. Darum: Ohne eine rote Rose geht bei Gott

gar nichts. Und dann greift Gott nach links und nach rechts. Hier ein wenig gelb. Und weiß. Und rosa. Und blau. Die ganze Palette an Farben eben. Die

Namen hat er vergessen. Hauptsache die Blumen wirken. Machen dir Freude. „Sehr gut“, sagt Gott. „Sehr, sehr gut!“ Schreibt einen kleinen Gruß und steckt ihn in den Strauß. Lange, bevor der Tag das Licht des Morgens erblickt, hat Gott dich im Sinn. Vom Niedergang der Sonne bis zu ihrem Aufgang und zu ihrem Niedergang. Deine Zeit ist seine Zeit. Seine Zeit ist deine. So soll es sein. So werde es wahr.

~~~~~  
**Frohe & immerbunte  
Pfingsten wünscht  
Roland Sievers**

~~~~~  
**EVANGELISCHER PFARRER**  
~~~~~

## ANZEIGEN

1.071 m

**SPIELMANSAU**  
FERIENPARADIES & BERGGASTHOF

Info 08322.3015  
Geöffnet ab 2. Mai  
(mittwochs Ruhetag)

www.spielmannsau.com ∞ info@spielmannsau.de

Restaurant & Hotel | Kinderspielplatz | Bus-Bergsteigerlinie ab 27. April  
Das besondere AUSFLUGSZIEL, kreative Küche, Brotzeiten, Kaffee & Kuchen ...

**EISSPORT ZENTRUM**  
Oberstdorf

**DREI EISHALLEN**

**SOMMER & WINTER**

**AKTIV MIT SPASS**

**EISLAUFEN**  
- PUBLIKUMSLAUF\*  
- DIE PROFIS BEIM TRAINING  
LIVE ERLEBEN

**EISSTOCKSCHIESSEN**  
- STANDLSCHIESSEN

**CURLING**  
- WORKSHOP MIT OLYMPIA  
TEILNEHMERN

\* aktuelle Zeiten siehe Homepage

KONTAKT:  
Roßbichlstr. 2-6  
87651 Oberstdorf  
Tel.: +49 8322 700 5150  
info@eissportzentrum-oberstdorf.de  
www.eissportzentrum-oberstdorf.de

**JUWELIER  
MÜLLER**

87561 Oberstdorf | Pfarrstraße 1 | Tel. 08322/3841  
www.juwelier-mueller.de

# Wohlfühl- zeit

VITAL  
& BEWUSST

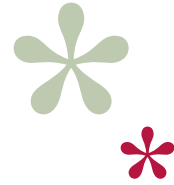


Unsere Umgebung, eingebettet in eine atemberaubende Natur, lädt dazu ein, eine Auszeit zu nehmen und sich bewusst der eigenen Gesundheit zu widmen. Egal, ob Du nach Entspannung, Erholung oder vitalen Aktivitäten suchst – hier wirst Du fündig. Die Natur von Oberstdorf ist nicht nur ein Ort der Entdeckungen, sondern auch eine wohltuende Quelle für Körper und Geist. Dabei möchten wir die Natur als unser höchstes Gut schützen und bewahren, um lange Freude an ihr zu haben.

## **ERHOLUNG**

Programme zu Achtsamkeit, Yoga und Mentalcoaching & viele weitere Veranstaltungen zum Thema Wohlfühlen findest Du hier im Magazin im Erlebniskalender.

# INTERNATIONALER TAG DER BIOLOGISCHEN VIelfALT



## ZIELE:

**Drei übergeordnete Ziele wurden im internationalen Übereinkommen der Vertragsparteien festgehalten:**

- ◊ Der Schutz der biologischen Vielfalt (genetische Vielfalt, Artenvielfalt und Vielfalt der Lebensräume)
- ◊ der Lebensräume
- ◊ und der genetischen Vielfalt weltweit

Bereits seit dem Jahr 2001 wird der 22. Mai als Internationaler Tag der biologischen Vielfalt von den Vereinten Nationen ausgerufen. Durch den Tag soll auf die Zerstörung natürlicher Lebensräume und auf die vielen vom Aussterben bedrohten Tier- und Pflanzenarten aufmerksam gemacht werden.

## BIOLOGISCHE VIelfALT IN OBERSTDORF UND DEN ALLGÄUER HOCHALPEN

Die Allgäuer Hochalpen stellen eines der artenreichsten und vielfältigsten Gebirge in den Alpen dar, sie wurden vom WWF zu einem der 23 wertvollsten Naturschutzgebiete im Alpenraum erklärt. Seit 1992 ist eine Fläche von 20.724 ha als Naturschutzgebiet ausgewiesen. Größer als einige deutsche Nationalparks ist es mit Abstand das größte Naturschutzgebiet im Regierungsbezirk Schwaben und eines der größten Naturschutzgebiete der Bundesrepublik Deutschland. Große Teile davon zählen zu den europäisch geschützten Flora-Fauna-Habitaten für die besondere Schutzrichtlinien gelten. Darüber hinaus sind die Allgäuer Hochalpen Natura 2000 Gebiet. Dieses europäische Biotopverbundnetz hat sich die Sicherung der biologischen Vielfalt zum Ziel gesetzt.

## DIE BASIS HIERFÜR LIEGT UNTER DER ERDE

Das unterschiedliche Gesteinsmaterial bietet viele verschiedene Lebensbedingungen, u.a. nährstoffreiche, magere, basische und saure Standorte. Durch die Höhe, das Klima und die Dynamik finden unterschiedlichste Tier- und Pflanzenarten viele ökologische Nischen. Charakteristisch im Schutzgebiet sind Schlucht- und Blockwälder, alpine Bäche, Moore und Karseen.

## MEHR INFORMATIONEN

zum Naturschutzgebiet der Allgäuer Hochalpen findest Du unter [oberstdorf.de/naturschutzgebiet](http://oberstdorf.de/naturschutzgebiet) und weitere Themen zu Wohlbefinden und Gesundheit im Urlaub unter [oberstdorf.de/gesundheits](http://oberstdorf.de/gesundheits)



## TIPP: BERGSCHAU AUSSTELLUNG

Du möchtest während Deines Urlaubs mehr über die Flora und Fauna in Oberstdorf erfahren? Die Bergschau Ausstellung am alten Rathaus vermittelt Dir auf spannende und aktive Art die Evolution von Flora und Fauna der Allgäuer Hochalpen, die Entstehungsgeschichte der Berge und die Zusammenhänge zwischen Mensch und Natur. An der Gipfelstation am Fellhorn findest Du eine weitere Ausstellungsfläche auf 200 qm. Online findest Du außerdem weitere Themenwege und Führungen. [W oberstdorf.de/fuehrungen-themenwege](http://www.oberstdorf.de/fuehrungen-themenwege)  
Quellen: [www.info.bml.gv.at](http://www.info.bml.gv.at) [www.unesco.at](http://www.unesco.at)

# Nordic Walking

Diese sanfte, aber dennoch effektive Sportart verbindet Bewegung mit Naturgenuss und ist somit perfekt geeignet, um die frühlingshafte Umgebung von Oberstdorf zu erkunden.



## BEWEGT KÖRPER, GEIST UND SEELE!

Unter den zahlreichen Freizeitmöglichkeiten im Frühling sticht eine besonders hervor: Nordic Walking. Mit seinen positiven Auswirkungen auf die Gesundheit und der Möglichkeit, die Natur intensiv zu erleben, hat sich Nordic Walking als Breitensport fest etabliert. In Oberstdorf bietet sich diese Art der Fortbewegung wunderbar an, egal ob auf den gut ausgebauten Wanderwegen durch die Täler oder auf den anspruchsvollen Routen hinauf zu den Gipfeln. Das Besondere an Nordic Walking liegt in seiner Einfachheit, denn im Kern ist es eine Weiterentwicklung des klassischen Gehens. Es wurde vom Langlauf adaptiert, bei dem durch den Einsatz spezieller Stöcke der gesamte Körper aktiviert wird.

### NORDIC WALKING BEGEISTERT

Mit seiner Vielseitigkeit und positiven Wirkung auf Körper und Geist ist es zu Recht eine der beliebtesten Freizeitaktivitäten in der Natur. Oberstdorf bietet dafür eine breite Palette an Strecken, auf denen gewalkt werden kann. Von flachen Routen entlang der Flüsse bis hin zu steileren Anstiegen auf die mittlere Lage der Allgäuer Alpen – hier finden alle die perfekte Strecke und Herausforderung. Besonders beliebte Ziele sind die autofreien Täler, die Natur, Ruhe und atemberaubende Ausblicke versprechen.

### DIE GESUNDHEITLICHEN VORTEILE

Nordic Walking ist nicht nur eine angenehme Möglichkeit, die Natur zu erkunden, sondern auch äußerst vorteilhaft für die Gesundheit. Durch den Einsatz von Stöcken werden beim Gehen zusätzlich die Armmuskulatur und der Oberkörper trainiert. Dies führt zu einer verbesserten Ausdauer, einer Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems und einer Reduzierung des

Risikos von Erkrankungen wie Diabetes oder Bluthochdruck. Nordic Walking in Oberstdorf ist nicht nur gut für den Körper, sondern auch für die Seele. Die frische Bergluft, das Zwitschern der Vögel und das Rauschen der Gebirgsbäche tragen dazu bei, Stress abzubauen und achtsam seinen Gedanken zu lauschen. Viele Menschen empfinden diese Form der Bewegung als meditativ und nutzen sie als Ausgleich zum hektischen Alltag.

### GRUNDLEGENDE SCHRITTE UND TECHNIKEN

Die Technik des Nordic Walkings ist entscheidend für eine effektive und schonende Ausführung der Sportart. **Die Stöcke:** Die Länge sollte so eingestellt sein, dass die Ellbogen einen Winkel von etwa 90 Grad bilden, wenn die Stöcke auf dem Boden stehen und die Hände die Griffe umfassen. Die Handschlaufen sollten fest um die Hände geschnürt werden, ohne zu drücken. **Der Schritt:** Der Fuß wird flach aufgesetzt, ähnlich wie beim normalen Gehen. Der Unterschied besteht darin, dass der Schritt etwas länger sein kann und der Fuß beim Abrollen vom Boden abgedrückt wird, um zusätzlichen Vortrieb zu erzeugen. Die Stöcke werden synchron zu den Beinen eingesetzt – der rechte Stock setzt gleichzeitig mit dem linken Fuß auf und umgekehrt. Beim Abstoß mit dem Fuß werden die Stöcke aktiv nach hinten geschoben, um zusätzlichen Antrieb zu erzeugen. **Die Hände:** Die Hand wird beim Abstoßen geöffnet; der Druck erfolgt per Handgelenk auf die Schlaufe. Wenige Momente später verlassen die Stöcke den Boden, Du schließt die Hand wieder und führst die Stöcke mit. Eine aufrechte und stabile Körperhaltung ist entscheidend für eine effektive Ausführung des Nordic Walkings. Ein leichtes Anspannen der Bauchmuskulatur unterstützt die aufrechte Haltung.

### ZUR KLEIDUNG

Bei der Wahl der Kleidung ist es wichtig, auf die Witterung und die geplante Strecke zu achten. Leichte, atmungsaktive Kleidung, die Feuchtigkeit schnell vom Körper ableitet, ist besonders empfehlenswert. Der sog. Zwiebellook kann helfen, sich bei wechselnden Temperaturen anzupassen. Außerdem sollten feste Laufschuhe getragen werden, um einen sicheren Halt auf unterschiedlichem Terrain zu gewährleisten. Und natürlich dürfen Sonnenschutz, eine Kopfbedeckung und (für längere Runden) eine Bauchtasche mit Getränkeflasche nicht fehlen, um für alle Eventualitäten gerüstet zu sein. Lass Dich gerne von unseren ExpertInnen im Oberstdorfer Einzelhandel beraten!

## 7 GUTE GRÜNDE FÜR NORDIC WALKING

**1. Ganzheitliches Training:** Nordic Walking beansprucht über 90% der Muskeln und bietet somit ein effektives Ganzkörpertraining. Anders als beim einfachen Gehen werden beim Nordic Walking nicht nur die Beine beansprucht, sondern auch die Arme, Schultern und der Oberkörper werden durch den Einsatz der Stöcke aktiviert. Dadurch wird die Muskulatur gestärkt und die Kondition verbessert.

**2. Geringes Verletzungsrisiko:** Durch den Einsatz von Stöcken werden die Gelenke entlastet, was das Verletzungsrisiko im Vergleich zum Joggen deutlich reduziert. Dies ist besonders für Menschen mit Rücken- oder Knieproblemen von Vorteil. Die sanften, fließenden Bewegungen sind schonend für den Körper und ermöglichen ein intensives Training ohne Überlastung.

**3. Flexibilität:** Du kannst zu jeder Jahreszeit bei jedem Wetter und in jedem Gelände walken – sei es im Wald, im Park oder sogar auf Asphalt.

**4. Kalorienverbrennung:** Durch den Einsatz der Arm- und Oberkörpermuskulatur verbrennt Nordic Walking mehr Kalorien als normales Gehen. Der Kalorienverbrauch beim zügigen Walken ist dreimal so hoch wie beim Spazierengehen.

**5. Stressabbau:** Die entspannende Wirkung der Natur und die rhythmische Bewegung helfen, Stress abzubauen und das Wohlbefinden zu steigern. Viele Menschen empfinden das Gehen mit den Stöcken als meditative Erfahrung, die es ermöglicht, den Alltag hinter sich zu lassen und zur inneren Ruhe zu finden.



### GUT ZU WISSEN

Du liebst es schneller und abenteuerlicher?  
Dann ist Trailrunning genau das richtige für Dich.  
Mehr Infos unter [oberstdorf.de/trailrunning](http://oberstdorf.de/trailrunning)

**6. Für jedes Fitnesslevel geeignet:** Nordic Walking kann sowohl von Anfängern als auch von Fortgeschritten betrieben werden und lässt sich individuell an das eigene Tempo anpassen. Der natürliche Bewegungsablauf ist relativ leicht erlernbar, wenn Du die wichtigsten technischen Grundlagen beachtest.

**7. Nordic-Walking-Equipment:** Es ist im Vergleich zu anderen Sportarten kostengünstig. Benötigt werden nur eine normale Sportkleidung (siehe Infokasten), Walking-Stöcke und ggf. bei längeren Touren eine Bauchtasche für eine Flasche Wasser.

ANZEIGE ~~~~~

ALPINA

uvex

HALTI

killtec

VAUDE

PUMA

NIKE

adidas

ICEPEAK

CMP

WHISTLER

ENDURANCE

ALLES  
1/2  
PREIS

BEKLEIDUNG  
KINDERSCHUHE  
HELMER

**Sport Markt®**

SONTHOFEN ▲ OBERSTDORF ▲ OBERSTAUFEN ▲ FÜSSEN ▲ FRIEDRICHSHAFEN

## POLLENFLUG

Wenn der Frühling erwacht und die Welt anfängt zu blühen, kämpfen Allergiker häufig mit den ersten Anzeichen:

Die laufende Nase, die tränenden oder juckenden Augen, das ständige Niesen, die Erschöpfung oder sogar asthmatische Beschwerden. Doch was ist der Auslöser für die Symptome? Die Rede ist vom Pollenflug, dieser variiert in Deutschland je nach Jahreszeit und Region.

### DAS HOCHGEBIRGSKLIMA IN OBERSTDORF VERRINGERT DIE POLLENBELASTUNG

Neben den medikamentösen Verfahren hilft die reine und klare Gebirgsluft in Oberstdorf, die Atemwege zu befreien. Die Luft ist frei von Schadstoffen und zeichnet sich durch besondere Allergen-Armut aus. Wusstest Du, dass im kalten und trockenen Klima die pollenbildenden Pflanzen wesentlich kürzere Pollenflugperioden haben und dadurch eine deutlich verringerte Pollenbelastung der Luft als in anderen Klimabereichen entsteht? Wenn Allergien Dein Leben beeinträchtigen, bist Du in Oberstdorf deshalb genau richtig, denn in der schönsten Zeit des Jahres kannst Du im südlichsten heilklimatischen Kurort Deutschlands unbeschwert durchatmen und die Natur mit allen Sinnen genießen.

Du suchst nach den aktuellen Polleninformationen? In unserem Bergsportbericht findest Du in der Rubrik Bioklima alle Informationen rund um die aktuelle Pollenbelastung und Pollenarten, die Luftfeuchtigkeit, die thermische Belastung, den UV-Index und die Ozon-Belastung.

#### MEHR INFORMATIONEN

[oberstdorf.de/bergsportbericht](http://oberstdorf.de/bergsportbericht)



## DIE AMBULANTE BADEKUR GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PRÄVENTION IN ALPINER UMGEBUNG

Du möchtest Deine Gesundheit präventiv fördern und stärken oder vorhandene Beschwerden lindern? Oberstdorf bietet eine Vielzahl von Kurformen an, um Dein persönliches Gesundheitsziel zu erreichen, neue Kraft zu schöpfen und Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen.

Bei der ambulanten Badekur handelt es sich um eine Vorsorgemaßnahme, die in einem anerkannten Kurort oder Heilbad stattfindet. Inmitten der alpinen Umgebung vereinen sich Kneipp-Anwendungen mit der gesundheitsfördernden Wirkung des Klimas und werden gezielt eingesetzt, um die Gesundheit zu fördern, das Immunsystem zu stärken und das Wohlbefinden zu steigern. Die ambulante Badekur dient der Gesundheitsvorsorge und soll die Entstehung von Krankheiten vermeiden. Gemeinsam mit deinem Arzt erfolgt ein ausführliches Gespräch über die medizinische Notwendigkeit einer ambulanten Kurmaßnahme.

#### TIPP:

Vereinbare bereits vor der Anreise einen Termin mit dem Badearzt in Oberstdorf und lass Dir bei einem örtlichen Physiotherapeuten Deiner Wahl

### WUSSTEST DU, DASS EIN ANTRAG AUF EINE AMBULANTE BADEKUR ALLE DREI JAHRE MÖGLICH IST?

Bei einer ambulanten Badekur kannst Du Oberstdorf als Wunschort angeben. Während der dreiwöchigen Kur wohnst Du in einer Unterkunft Deiner Wahl in Oberstdorf. Die erforderlichen Behandlungen werden von einem örtlichen Badearzt verschrieben und in der jeweiligen Kureinrichtung/Praxis in Anspruch genommen. Bist Du bereit für Deine nächste ambulante Kur in Oberstdorf? Weitere Informationen rund um die Kur und wie Du sie beantragen kannst findest Du unter [www.oberstdorf.de/kur](http://www.oberstdorf.de/kur)

# DIE HIGHLIGHTS DER NEUEN THERME OBERSTDORF

## ZENTRUMSNAH, INNOVATIV UND GLEICHERMASSEN AUTHENTISCH

Genießt schon bald die natürliche Vielfalt und Urkraft Oberstdorfs auf rund 3.000 m<sup>2</sup> Sauna-, SPA- und Wellnessbereich und 2.000 m<sup>2</sup> Bade- und Thermenwelt mit 450 m<sup>2</sup> Wasserfläche.



© Auer Weber Stuttgart

### BADE- UND THERMENWELT

- ◇ 25-m-Becken mit 3 Schwimmbahnen
- ◇ Zentrales Erlebnisbecken mit Wasserattraktionen
- ◇ Kinderbecken mit unterschiedlichen Wassertiefen
- ◇ Vielzahl an Liegeflächen und Liegegalerie
- ◇ Außenbecken mit Massagedüsen (ganzjährig)
- ◇ Thermengastronomie innen und außen

### SAUNABEREICH IM INNEN- UND AUSSENBEREICH

- ◇ Panoramasaunen im 2. OG mit Bergblick
- ◇ Kaminzimmer & Saunabar
- ◇ Tauchbecken & Abkühlbereiche
- ◇ Dachterrasse mit Infinitypool als Bergsee-Erlebnis
- ◇ Saunagarten mit vielfältigem Saunaangebot
- ◇ Arm- und Kneipptretbecken
- ◇ Saunagastronomie innen und außen

### SPA- UND WELLNESSBEREICH

- ◇ Hochwertige Liege- und Ruheflächen zum Entspannen
- ◇ SPA-Abteilung mit Wellnessmassagen
- ◇ Dampfbad für Thermen- und Saunagäste
- ◇ Infrarotkabinen zur Muskelentspannung



© Auer Weber Stuttgart



© Auer Weber Stuttgart



### ! DIE NEUE THERME OBERSTDORF

soll Ende 2025 eröffnen. Wir informieren Dich online mit regelmäßigen Beiträgen zum Neubau unter [neue-therme-oberstdorf.de](http://neue-therme-oberstdorf.de)

### ALTERNATIVES THERMENANGEBOT

Angebot für unsere Gäste mit AllgäuWalser Premium Card: Bis zur Fertigstellung der neuen Therme in Oberstdorf können Oberstdorfer Gäste mit Vorlage ihrer Allgäu Walser Premium Card mit einer Eintrittsermäßigung von 2,50 Euro die Bäder „Wonnemar“ (Sonthofen) und „Aquaria“ (Oberstaufen) besuchen. Dieses Angebot gilt für alle Jahrgangsstufen und für alle Eintrittsmodelle. Für die Kosten der Ermäßigung kommen die Kurbetriebe Oberstdorf auf.

# Erlebnis- welt

AKTIVPROGRAMM  
& FREIZEITANGEBOTE



Das ganze Jahr planen wir spannende Erlebnisse und Programme für Dein Hochgefühl in Oberstdorf. Geführte Wanderungen, Schnupperkurse im Skisport, Kinder- und Familienprogramme, Radtouren sowie Natur- und Achtsamkeitserlebnisse und weitere vielfältige Aktionen für Jung und Älter warten auf Euch. Probiert Neues aus und seid gemeinsam aktiv.

## **BUCHE JETZT DEINE PERFEKTEN URLAUBSERLEBNISSE IN OBERSTDORF**

### **Ihr habt die Wahl!**

Nutzt die bequeme Online-Buchung auf unserer Webseite, indem Ihr die gewünschte Veranstaltung im Veranstaltungskalender auswählt und Euch direkt anmeldet: [www.oberstdorf.de/erlebnisse](http://www.oberstdorf.de/erlebnisse)

Alternativ stehen Euch unsere freundlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Tourist-Information gerne persönlich zur Verfügung, um Eure Buchung entgegenzunehmen. Wir sind für Euch da und helfen, Eure Erlebnisse in Oberstdorf nach Euren Wünschen zu gestalten.

Mit der Gästekarte, der Allgäu Walser *Premium Card*, gibt es außerdem Vergünstigungen auf ausgewählte Erlebnisse.



## KRÄUTERWANDERUNG ZUR KATHARINENRUHE

MIT KRÄUTERPÄDAGOGIN ANGELA ALTER



📅 **MITTWOCH, 15. + 29. MAI 2024**

📍 **TREFFPUNKT: AURELIA GESUNDHEITSTUBE**

Gemeinsam wandern wir zum Aussichtspunkt Katharinenruhe. Von dort genießen wir den atemberaubenden Blick über Oberstdorf, auf die Orlen Arena und das Nebelhorn. Auf dem Weg dorthin lernen wir vielseitig einsetzbare Kräuter kennen, welche für Mensch und Tier wichtig sind. Oben angekommen, lädt die Katharinenruhe zum kurzen Verweilen ein. Hier nutzen wir die gemeinsame Zeit, um Naturprodukte wie gesunde Blüten zu kosten und probieren Salben, Cremes oder Anti-Mückensprays aus. Je nach Jahreszeit gibt es immer etwas Anderes, also lasst Euch überraschen. Am Ende der Wanderung erwartet euch eine kleine Überraschung

**DAUER:** ca. 2 Stunden

**PREIS:** 10,00 € für Oberstdorfer Übernachtungsgäste mit AWC Premium Karte 15,00 € mit Allgäu-Walser-Card

**ANMELDUNG:** bis zum Vortag um 16:00 Uhr erforderlich unter **W** oberstdorf.de, telefonisch o. vor Ort in den Tourist Informationen.

## ERLEBNIS- BRAUEREIFÜHRUNG

MIT ANSCHLIESSENDER BIERVERKÖSTIGUNG



📅 **IMMER MITTWOCHS, 11:00 UND 12:00 UHR**

📍 **DAMPFBIERBRAUEREI OBERSTDORF**

Gemeinsam taucht ihr ein in die Welt der Oberstdorfer Biere. Brauer Franz nimmt Euch mit in die heiligen Hallen der Dampfbierbrauerei. Entdeckt die Besonderheiten der handwerklich gebrauten Biere, erhaltet Einblicke in den Brauprozess und genießt frisch gewickelte Biere direkt aus den Lagertanks der Dampfbierbrauerei - frischer geht nicht!

**DAUER:** 1,5 Stunden

**PREIS:** 12,00 € für Oberstdorfer Übernachtungsgäste mit AWC Premium Karte 20,00 € mit Allgäu-Walser-Card

**ANMELDUNG:** bis zum Vortag um 16:00 Uhr erforderlich unter **W** oberstdorf.de, telefonisch oder vor Ort in den Tourist Informationen.

## WALDBADEN

MEDITATION, LEICHTE YOGAEINHEITEN  
UND GANZKÖRPER STRETCHING



📅 **IMMER MONTAGS, 12:00 UHR**

📍 **TREFFPUNKT: ERDINGER SPORALP**

An einem außergewöhnlichen Ort, mitten im Wald oberhalb von Oberstdorf auf ca. 1000 Metern, bietet sich Dir eine wunderbare Möglichkeit, das Hier und Jetzt zu genießen. SELFNESS auf hohem Niveau. Durch eine geführte Atemmeditation gebe ich Dir die Möglichkeit, bewusst mit Deinen Gedanken umzugehen und im gegenwärtigen Moment präsent zu sein. Das Waldbaden wird uns mit der kraftvollen Energie der Bäume und den beruhigenden Naturgeräuschen in eine tiefe innere Ruhe kommen lassen. Abschließend stärken wir durch eine Yogaeinheit die Verbindung zur Natur und bringen Körper, Geist und Seele in Einklang. Wir nehmen die Elemente Erde, Luft und Wasser mit erhöhter Achtsamkeit auf.

**DAUER:** ca. 2 Stunden

**PREIS:** 25,00 € pro Person

**ANMELDUNG:** bis zum Vortag um 16:00 Uhr erforderlich unter **W** oberstdorf.de, telefonisch o. vor Ort in den Tourist Informationen.

# URLAUBS- UND FREIZEITERLEBNISSE FÜR DIESEN MONAT IM ÜBERBLICK

## SO FINDEST DU DIE PASSENDEN INFOS

Im Kalender findest Du einen ersten Überblick. Die vollständige Beschreibung der Angebote findest du online:

[www.oberstdorf.de/erlebnisse](http://www.oberstdorf.de/erlebnisse)

## ANMELDUNG

Bitte melde Dich zu den Erlebnissen bis einen Tag vorher online oder in den Tourist-Informationen an.



## GEFÜHRTE WANDERUNGEN

Mit ortskundigen Guides die schönsten Touren gehen und tollsten Orte entdecken und dabei allerlei Wissenswertes erfahren.

## SCHWIERIGKEIT

**LEICHT:** ◆◆◆ Leicht begehbarer Wander- oder Spazierweg im Tal (eben), mit einfachem Schuhwerk begehbar.

**MITTEL:** ◆◆◆ Weg ist mit festem Bergschuh (guten Sohlen) problemlos begehbar.

**SCHWER:** ◆◆◆ Gutes Schuhwerk ist Voraussetzung und Schwindelfreiheit ist erforderlich.



## KINDER- UND FAMILIENPROGRAMM

Spaß und Aktivitäten für alle Altersgruppen. Wir bieten Programmpunkte für die Kinder und die ganze Familie.



## ERHOLUNG

Durchatmen, Neues ausprobieren, entspannen oder aktiv sein. Programme wie Yoga, Meditation und mehr bereichern Deinen Urlaub.



## MONTAG, 29.04.2024

10:30 Uhr **Gästebegrüßung** Wir heißen Sie in Oberstdorf herzlich willkommen und geben Ihnen hilfreiche Tipps, um Ihren Urlaub zu einem ganz besonderen Erlebnis zu machen! | [Oberstdorf Haus](#), Saal Breitachklamm

10:30 – 15:30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** Sie können nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen! | [Skiflugschanze Oberstdorf](#)



12:00 – 14:00 Uhr **Waldbaden in Oberstdorf** Meditation, leichte Yogaeinheiten und Ganzkörperstretching | [Erdingner Sportalp](#)



14:00 – 16:00 Uhr **Ortsführung - Oberstdorf entdecken!** Historische und touristische Sehenswürdigkeiten. Anmeldung erforderlich! | [Oberstdorf Haus](#), Foyer **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

14:00 – 15:30 Uhr **Führung - Skiflugschanze Oberstdorf** Gemeinsam mit einem Guide tauchen Sie in die Welt des Skifliegens ein und werfen einen interessanten und spannenden Blick hinter die Kulisse der Skiflugschanze Oberstdorf! | [Skiflugschanze Oberstdorf](#)

## DIENSTAG, 30.04.2024



10:00 – 14:00 Uhr **Körper, Geist & Seele – Element Luft** Wir besuchen gemeinsam Orte der Kraft und gehen tiefer in die Oberstdorfer Natur hinein, weg von den typischen Wegen. Bei diesem Angebot wirst Du zu Deinem Selbst begleitet! | [Oberstdorf Haus](#), Foyer

10:30 – 15:30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** Sie können nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen! | [Skiflugschanze Oberstdorf](#)

11:00 Uhr **Führung durch die ORLEN ARENA Oberstdorf** | [ORLEN Arena Oberstdorf/Allgäu](#)


## MITTWOCH, 01.05.2024





10:30 – 15:30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** Sie können nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen! | [Skiflugschanze Oberstdorf](#)


11:00 – 12:30 Uhr **Erlebnis-Brauereiführung** mit anschließender Bierverskostigung | [Dampfbierbrauerei](#)



12:00 – 13:30 Uhr **Erlebnis-Brauereiführung** mit anschließender Bierverskostigung | [Dampfbierbrauerei](#)

**DONNERSTAG, 02.05.2024**




10:30 – 15:30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** Sie können nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen! |  Skiflugschanze Oberstdorf


 14:00 – 16:00 Uhr **Sonderführung durch den "Unteren Markt"** Ortsführung mit Fokus auf den Unteren Markt Oberstdorfs |  Oberstdorf Haus, Foyer **SCHWIERIGKEIT:**  

14:00 – 15:30 Uhr **Führung - Skiflugschanze Oberstdorf** Gemeinsam mit einem Guide tauchen Sie in die Welt des Skifliegens ein und werfen einen interessanten und spannenden Blick hinter die Kulisse der Skiflugschanze Oberstdorf |  Skiflugschanze Oberstdorf



 15:00 – 16:00 Uhr **Yoga meets QiGong - mehr Yin als Yang** Sanfte Yogaeinheit für Jung und Älter. Tauche ein in die Welt des Yoga und entdecke die gesundheitsfördernden Effekte |  Oberstdorf Haus, Foyer

**FREITAG, 03.05.2024**


 10:00 – 16:00 Uhr **Zurück in die Zeit der Bergbauern - nach Gerstruben** Über Weiler Gruben führt uns unsere Tour ins Trettachtal und über den Hölltobel weiter hinauf nach Gerstruben. Wir statten dem Bergbauerndorf im Dietersbachtal einen kurzen Besuch ab und genießen die Berglandschaft mit dem berühmten Edelweißberg, der Höfats |  Oberstdorf Haus, Foyer **SCHWIERIGKEIT:**  

10:30 – 15:30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** Mit unserem VR-Erlebnis und Balkenfeeling können Sie nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen! |  Skiflugschanze Oberstdorf


11:00 Uhr **Führung durch die ORLENARENA Oberstdorf**  ORLEN Arena Oberstdorf/Allgäu

 12:30 – 14:00 Uhr **Meditation und Klänge** Gemeinsam mit Silvia erfährst du ein besonderes Erlebnis an einem besonderen Ort |  Cafe Breitenberg


**SAMSTAG, 04.05.2024**



10:30 – 15:30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** Sie können nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen! |  Skiflugschanze Oberstdorf





**SONNTAG, 05.05.2024**

10:30 – 15:30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** Sie können nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen! |  Skiflugschanze Oberstdorf

**MONTAG, 06.05.2024**

10:30 Uhr **Gästebegrüßung** Wir heißen Sie in Oberstdorf herzlich willkommen und geben Ihnen hilfreiche Tipps, um Ihren Urlaub zu einem ganz besonderen Erlebnis zu machen |  Oberstdorf Haus, Saal Breitachklamm

 12:00 – 14:00 Uhr **Waldbaden in Oberstdorf** Meditation, leichte Yogaeinheiten und Ganzkörperstretching |  Erdinger Sportalp

 14:00 – 16:00 Uhr **Ortsführung - Oberstdorf entdecken!** Historische und touristische Sehenswürdigkeiten. Anmeldung erforderlich |  Oberstdorf Haus, Foyer **SCHWIERIGKEIT:**  





14:00 – 15:30 Uhr **Führung - Skiflugschanze Oberstdorf** Gemeinsam mit einem Guide tauchen Sie in die Welt des Skifliegens ein und werfen einen interessanten und spannenden Blick hinter die Kulisse der Skiflugschanze Oberstdorf |  Skiflugschanze Oberstdorf


**DIENSTAG, 07.05.2024**


11:00 – 23:59 Uhr **Führung durch die ORLENARENA Oberstdorf**  ORLEN Arena Oberstdorf/Allgäu

16:30 – 17:45 Uhr **Hofführung - Bergbauernhof Besler mit Sennereiblick** Die Alchemie der Kühe – wie unsere Milchkühe Bergwiesen in weißes Gold verwandeln |  Bergbauernhof Schwand, Käseautomat


**MITTWOCH, 08.05.2024**



 10:00 – 16:30 Uhr **Vier-Flüsse-Tour** Wir wandern gemeinsam entlang der Stillach und Trettach bis zum Illerursprung. Hier vereinigen sich die drei Flüsse Trettach, Stillach und Breitach zur Iller, welche sich von dort aus auf ihren langen Weg in die Donau und weiter zum Schwarzen Meer macht. Weiter geht es über das kleine Dörfchen Langenwang hinauf nach Maderhalm, wo wir einen herrlichen Ausblick auf die Gipfel des Nebel- und Rubihorns genießen können |  Oberstdorf Haus, Foyer **SCHWIERIGKEIT:**  

11:00 – 12:30 Uhr **Erlebnis-Brauereiführung** mit anschließender Bierverköstigung  Dampfbierbrauerei



12:00 – 13:30 Uhr **Erlebnis-Brauereiführung** mit anschließender Bierverköstigung  Dampfbierbrauerei

**DONNERSTAG, 09.05.2024**



14:00 – 15:30 Uhr **Führung - Skiflugschanze Oberstdorf** Gemeinsam mit einem Guide tauchen Sie in die Welt des Skifliegens ein und werfen einen interessanten und spannenden Blick hinter die Kulisse der Skiflugschanze Oberstdorf |  Skiflugschanze Oberstdorf

 15:00 – 16:00 Uhr **Yoga meets QiGong - mehr Yin als Yang** Sanfte Yogaeinheit für Jung und Älter. Tauche ein in die Welt des Yoga und entdecke die gesundheitsfördernden Effekte |  Oberstdorf Haus, Foyer


**FREITAG, 10.05.2024**



 10:00 – 16:30 Uhr **Über Christlessee nach Spielmannsau** Auf dem Weg ins wunderschöne Tretachtal entdecken wir gegenüber dem kleinen Weiler Gottenried eine einzigartige Naturschönheit – den facettenreichen Christlessee. Ob wir diesen über den Moorweiher oder über Gruben erreichen, entscheiden wir zum Anfang unserer Tour |  Oberstdorf Haus, Foyer **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆


11:00 Uhr **Führung durch die ORLEN ARENA Oberstdorf**  ORLEN Arena Oberstdorf/Allgäu


 12:30 – 14:00 Uhr **Meditation und Klänge** Gemeinsam mit Silvia erfährst du ein besonderes Erlebnis an einem besonderen Ort |  Cafe Breitenberg

**MONTAG, 13.05.2024**


10:30 Uhr **Gästebegrüßung** Wir heißen Sie in Oberstdorf herzlich willkommen und geben Ihnen hilfreiche Tipps, um Ihren Urlaub zu einem ganz besonderen Erlebnis zu machen |  Oberstdorf Haus, Saal Breitachklamm

 12:00 – 14:00 Uhr **Waldbaden in Oberstdorf** Meditation, leichte Yogaeinheiten und Ganzkörperstretching |  Erdinger Sportalp



14:00 – 16:00 Uhr **Ortsführung – Oberstdorf entdecken!** Historische und touristische Sehenswürdigkeiten. Anmeldung erforderlich |  Oberstdorf Haus, Foyer



14:00 – 15:30 Uhr **Führung – Skiflugschanze Oberstdorf** Gemeinsam mit einem Guide tauchen Sie in die Welt des Skifliegens ein und werfen einen interessanten und spannenden Blick hinter die Kulisse der Skiflugschanze Oberstdorf |  Skiflugschanze Oberstdorf

**DIENSTAG, 14.05.2024**


11:00 Uhr **Führung durch die ORLEN ARENA Oberstdorf**  ORLEN Arena Oberstdorf/Allgäu

**MITTWOCH, 15.05.2024**

 10:00 – 12:00 Uhr **Kräuterwanderung zur Katharinenruhe** mit Kräuterpädagogin Angela Alter – Natur sehen, fühlen, riechen und schmecken |  Aurelia Gesundheitsstube


 10:00 – 16:30 Uhr **Über den Illerursprung zur Schöllanger Burgkirche** Von Oberstdorf aus wandern wir über den Illerursprung zum Dorfplatz in Rubi. Ab hier führt unser Weg über einen beschaulichen Höhenrücken bis zur Schöllanger Burgkirche. Die alte Burgkirche birgt einen kleinen Reichtum an Kulturschätzen und besticht durch ihren herrlichen Rundblick auf die idyllisch gelegenen Dörfer und die umliegende Bergwelt |  Oberstdorf Haus, Foyer **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆



11:00 – 12:30 Uhr **Erlebnis-Brauereiführung** mit anschließender Biervorköstigung  Dampfbierbrauerei



12:00 – 13:30 Uhr **Erlebnis-Brauereiführung** mit anschließender Biervorköstigung  Dampfbierbrauerei

 14:00 – 16:00 Uhr **Sonderführung durch den Unteren Markt** Ortsführung mit Fokus auf den Unteren Markt Oberstdorfs |  Oberstdorf Haus, Foyer **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆



**DONNERSTAG, 16.05.2024**

14:00 – 15:30 Uhr **Führung – Skiflugschanze Oberstdorf** Gemeinsam mit einem Guide tauchen Sie in die Welt des Skifliegens ein und werfen einen interessanten und spannenden Blick hinter die Kulisse der Skiflugschanze Oberstdorf |  Skiflugschanze Oberstdorf



 14:30 Uhr **Vortrag "Räucherworkshop – Mystik, Sagen, altes Wissen"** Entdecken Sie altes Wissen und tauchen Sie ein in die wunderbar mystische Welt der Allgäuer Sagen. Erleben Sie das Räuchern, die Rauhächte und vieles mehr |  Oberstdorf Haus, Raum Oytal

 15:00 – 16:00 Uhr **Yoga meets QiGong – mehr Yin als Yang** Sanfte Yogaeinheit für Jung und Älter. Tauche ein in die Welt des Yoga und entdecke die gesundheitsfördernden Effekte  Oberstdorf Haus, Foyer

**FREITAG, 17.05.2024**

 10:00 – 16:00 Uhr **Zur Heini-Klopfer-Skiflugschanze** Heute sind wir auf den Spuren des Architekten und Skispringers Heini Klopfer unterwegs und wandern entlang der Stillach zur Skiflugschanze, einer der fünf Flugschanzen weltweit und weiter hinauf zum Freibergsee. Dort angekommen, erreichen wir auf der anderen Uferseite den Edmund-Probst-Weg, der uns über den Bergkristall bis zur Söllereckbahn Talstation führt |  Oberstdorf Haus, Foyer **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆



11:00 Uhr **Führung durch die ORLEN ARENA Oberstdorf**  ORLEN Arena Oberstdorf/Allgäu


 12:30 – 14:00 Uhr **Meditation und Klänge** Gemeinsam mit Silvia erfährst du ein besonderes Erlebnis an einem besonderen Ort |  Cafe Breitenberg

**SAMSTAG, 18.05.2024**









10:30 – 11:45 Uhr **Hofführung – Bergbauernhof Besler mit Sennereiblick** Die Alchemie der Kühe – wie unsere Milchkühe Bergwiesen in weißes Gold verwandeln |  Bergbauernhof Schwand, Käseautomat

**MONTAG, 20.05.2024**











 12:00 – 14:00 Uhr **Waldbaden in Oberstdorf** Meditation, leichte Yogaeinheiten und Ganzkörperstretching |  Erdinger Sportalp

14:00 – 15:30 Uhr **Führung – Skiflugschanze Oberstdorf** Gemeinsam mit einem Guide tauchen Sie in die Welt des Skifliegens ein und werfen einen interessanten und spannenden Blick hinter die Kulisse der Skiflugschanze Oberstdorf |  Skiflugschanze Oberstdorf

**DIENSTAG, 21.05.2024**



-  09:00 – 16:00 Uhr **Schluchtenblick - durch die Breitachklamm** Wir wandern über den Burgbichl hinauf nach Jauchen und Reute. Von dort aus laufen wir zunächst auf einem Spazierweg weiter über einen Waldweg hinunter ins Weidach in Tiefenbach und an der Breitach entlang bis zur Breitachklamm. Nach einem Besuch dieser, führt unser Weg über den Zwingsteg zur Alpe Dornach und anschließend wieder hinunter zum Parkplatz |  Oberstdorf Haus, Foyer **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆
- 10:30 Uhr **Gästebegrüßung** Wir heißen Sie in Oberstdorf herzlich willkommen und geben Ihnen hilfreiche Tipps, um Ihren Urlaub zu einem ganz besonderen Erlebnis zu machen |  Oberstdorf Haus, Saal Breitachklamm
- 11:00 Uhr **Führung durch die ORLEN ARENA Oberstdorf**  ORLEN Arena Oberstdorf/Allgäu
-  14:00 – 17:30 Uhr **Käse und Butter herstellen** Für Kinder von 6 – 12 Jahren |  Oberstdorf Haus, Foyer
-  14:00 – 16:00 Uhr **Ortsführung - Oberstdorf entdecken!** Historische und touristische Sehenswürdigkeiten. Anmeldung erforderlich |  Oberstdorf Haus, Foyer


**MITTWOCH, 22.05.2024**



-  08:30 – 17:00 Uhr **Auf den Besler hoch über dem Lochbachtal** Um zum Ausgangspunkt unserer Tour zu kommen, fahren wir mit dem Sonderbus über den Riedbergpass bis nach Grasgehren/Haltestelle Mittelalpe. Den Besler bereits im Blick, machen wir uns über die Schönbergalpe durch saftig grüne Viehweiden hinauf zum Gipfel. Dort können wir den gigantischen Ausblick auf das Illertal und die Oberstdorfer Berge genießen |  Oberstdorf Haus, Foyer **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆
-  10:00 – 14:00 Uhr **Kreativwerkstatt - Körbe flechten** Für Kinder von 8 – 12 Jahren |  Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu
- 11:00 – 12:30 Uhr **Erlebnis-Brauereiführung** mit anschließender Bierverköstigung  Dampfbierbrauerei
- 12:00 – 13:30 Uhr **Erlebnis-Brauereiführung** mit anschließender Bierverköstigung  Dampfbierbrauerei
-  14:00 – 16:00 Uhr **Kräuterwanderung zum Illerursprung** mit Kräuterpädagogin Angela Alter - Natur sehen, fühlen, riechen und schmecken |  Vallis Apotheke
-  14:30 – 16:30 Uhr **Kuscheltiere** Für Kinder von 6-12 Jahren |  Oberstdorf Haus, Foyer

**DONNERSTAG, 23.05.2024**



-  10:00 – 12:00 Uhr **Kochen im Jagdhaus** Für Kinder von 6-12 Jahren |  Oberstdorf Haus, Foyer

-  11:00 – 13:00 Uhr **Kräuterwanderung zur Katharinenruhe** mit Kräuterpädagogin Angela Alter - Natur sehen, fühlen, riechen und schmecken |  Steffis Speisekammer

-  13:00 – 17:00 Uhr **Zum Kühberg - dem Logenplatz Oberstdorfs** Wir wandern gemeinsam zur Mühlenbrücke und an der Oybele-Halle vorbei hinauf zum Kühberg. Der Alpstraße folgen geht es in Richtung Oytal bis zur Abzweigug zum Dr.-Hohenadl-Weg. Auf diesen wandern wir entlang des Oybachs flussabwärts bis zum Jägerstand |  Oberstdorf Haus, Foyer **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆



-  14:00 – 17:00 Uhr **Kinderführung durch die ORLEN Arena Oberstdorf Allgäu** Für Kinder von 6-12 Jahren |  Oberstdorf Haus, Foyer

- 14:00 – 15:30 Uhr **Führung - Skiflugschanze Oberstdorf** Gemeinsam mit einem Guide tauchen Sie in die Welt des Skifliegens ein und werfen einen interessanten und spannenden Blick hinter die Kulisse der Skiflugschanze Oberstdorf |  Skiflugschanze Oberstdorf



-  15:00 – 16:00 Uhr **Yoga meets QiGong - mehr Yin als Yang** Sanfte Yogaeinheit für Jung und Älter. Tauche ein in die Welt des Yoga und entdecke die gesundheitsfördernden Effekte  Oberstdorf Haus, Foyer



**FREITAG, 24.05.2024**

-  09:00 – 13:00 Uhr **Fluss- und Waldtag** Für Kinder von 6-12 Jahre |  Oberstdorf Haus, Foyer


-  09:00 – 17:00 Uhr **Vom Schönblick nach Hochleite** Wir wandern zunächst über die Waldesruhe und den Bergkristallweg zur Talstation der Söllereckbahn. Mit der Gondel fahren wir hinauf zur Bergstation auf 1.358 m. Im Anschluss geht es über Hühnermoos hinunter zum Berggasthof Hochleite |  Oberstdorf Haus, Foyer **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆



- 11:00 Uhr **Führung durch die ORLEN ARENA Oberstdorf**  ORLEN Arena Oberstdorf/Allgäu









-  12:30 – 14:00 Uhr **Meditation und Klänge** Gemeinsam mit Silvia erfährst du ein besonderes Erlebnis an einem besonderen Ort |  Cafe Breitenberg

-  16:30 – 19:30 Uhr **Bauernhof- und Imkereibesuch** Für Kinder von 6 - 12 Jahren |  Oberstdorf Haus, Foyer








**MONTAG, 27.05.2024**

- 10:30 Uhr **Gästebegrüßung** Wir heißen Sie in Oberstdorf herzlich willkommen und geben Ihnen hilfreiche Tipps, um Ihren Urlaub zu einem ganz besonderen Erlebnis zu machen |  Oberstdorf Haus, Saal Breitachklamm





-  14:00 – 16:00 Uhr **Ortsführung - Oberstdorf entdecken!** Historische und touristische Sehenswürdigkeiten. Anmeldung erforderlich |  Oberstdorf Haus, Foyer **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

|                                                                                  |                      |                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 12:00 –<br>14:00 Uhr | <b>Waldbaden in Oberstdorf</b> Meditation, leichte Yogaeinheiten und Ganzkörperstretching    Erdinger Sportalp |
|  | 10:00 –<br>12:30 Uhr | <b>Lustige Amerikaner backen</b> Für Kinder von 6–12 Jahren    Oberstdorf Haus, Foyer                          |
|  | 14:30 –<br>17:30 Uhr | <b>Töpfern</b> Für Kinder von 6–12 Jahren<br> Oberstdorf Haus, Foyer                                           |
|  | 16:00 –<br>17:30 Uhr | <b>Zaubershow mit dem Zauberer Thoma-sius</b> Für die ganze Familie    Oberstdorf Haus, Foyer                  |

**DIENSTAG, 28.05.2024**



|                                                                                    |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | 09:00 –<br>17:00 Uhr | <b>Über den Jägersberg nach Tiefenbach</b> Wir wandern entlang der Stillach und Trettach bis zum Illerursprung. Über Langenwang geht es hinauf zum Hermannstein. Nachfolgend führt uns die Tour vom Jägersberg über Sulzburg nach Tiefenbach. Im Anschluss entscheiden wir je nach Ausdauer, ob wir den Linienbus nehmen oder nach Oberstdorf zurückwandern    Oberstdorf Haus, Foyer<br><b>SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆</b> |
|    | 09:00 –<br>16:00 Uhr | <b>Kindertag am Söllereck</b> Für Kinder von 8–12 Jahren    Söllereckbahn, Talstation                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                    | 11:00 Uhr            | <b>Führung durch die ORLEN ARENA Oberstdorf</b>  ORLEN Arena Oberstdorf/Allgäu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|  | 16:00 –<br>16:30 Uhr | <b>Kasperltheater</b> Für die ganze Familie<br> Oberstdorf Haus, Foyer                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

**MITTWOCH, 29.05.2024**

|                                                                                    |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 09:00 –<br>17:00 Uhr | <b>Grenzwanderung über den Fellhorngrat</b> Mit dem Linienbus gelangen wir an die Talstation der Fellhornbahn. Hoch hinauf geht es mit der Fellhornbahn bis zur Gipfelstation auf 1.967m. Von dort aus wandern wir über den Fellhorngipfel, weiter auf dem Gratweg über den Schlappoldkopf, den Söllerkopf und hinab zur Sölleralpe. Nach einer Pause wandern wir hinüber zum Schönblick und zurück nach Oberstdorf    Oberstdorf Haus, Foyer<br><b>SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆</b> |
|  | 09:30 –<br>12:00 Uhr | <b>Kinder Erste-Hilfe Kurs</b> Für Kinder von 6–12 Jahren    Oberstdorf Haus, Foyer                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                                                                   |                      |                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 11:00 –<br>13:00 Uhr | <b>Kräuterwanderung zur Katharinenruhe</b> mit Kräuterpädagogin Angela Alter – Natur sehen, fühlen, riechen und schmecken    Steffis Speisekammer |
|                                                                                   | 11:00 –<br>12:30 Uhr | <b>Erlebnis-Brauereiführung</b> mit anschließender Biervedkostigung<br> Dampfbierbrauerei                                                         |
|                                                                                   | 12:00 –<br>13:30 Uhr | <b>Erlebnis-Brauereiführung</b> mit anschließender Biervedkostigung<br> Dampfbierbrauerei                                                         |
|                                                                                   | 14:00 –<br>16:00 Uhr | <b>Sonderführung durch den Unteren Markt</b> Ortsführung mit Fokus auf den Unteren Markt Oberstdorfs    Oberstdorf Haus, Foyer                    |

**DONNERSTAG, 30.05.2024**

|                                                                                   |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 15:00 –<br>16:00 Uhr | <b>Yoga meets QiGong – mehr Yin als Yang</b> Sanfte Yogaeinheit für Jung und Älter. Tauche ein in die Welt des Yoga und entdecke die gesundheitsfördernden Effekte<br> Oberstdorf Haus, Foyer |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**FREITAG, 31.05.2024**

|                                                                                     |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | 09:00 –<br>16:00 Uhr | <b>Zur südlichsten Siedlung Deutschlands – nach Einödsbach</b> Von Oberstdorf aus bringt uns der Linienbus bis nach Birgsau. Von dort wandern wir los ins Rappenalptal. Über die Breitengehenalpe und Peters Alpele gelangen wir nach Einödsbach. Anschließend wandern wir hinab nach Birgsau und weiter bis zur Talstation der Fellhornbahn, wo wir erneut in den Bus zurück nach Oberstdorf einsteigen    Oberstdorf Haus, Foyer<br><b>SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆</b> |
|  | 10:00 –<br>12:00 Uhr | <b>Tennis-Schnupperstunde</b> Für Kinder von 6–12 Jahren    Oberstdorf Haus, Foyer                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                     | 11:00 Uhr            | <b>Führung durch die ORLEN ARENA Oberstdorf</b>  ORLEN Arena Oberstdorf/Allgäu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|  | 12:30 –<br>14:00 Uhr | <b>Meditation und Klänge</b> Gemeinsam mit Silvia erfährst du ein besonderes Erlebnis an einem besonderen Ort    Cafe Breitenberg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|  | 14:00 –<br>17:00 Uhr | <b>Ponyreiten</b> Für Kinder von 6–12 Jahren<br> Oberstdorf Haus, Foyer                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

## ANZEIGEN



**Gasthof Laiter**

Mittagstisch  
auf der Sonnenterrasse  
Abendessen  
nur mit Tischreservierung  
– Montag Ruhetag –

*Wir haben bis Pfingsten für Sie geöffnet!*

Betriebsferien 20. Mai bis 3. Juni (Pfingstferien)  
Familie Vogler – Telefon (08322) 4860 – [www.laiter.de](http://www.laiter.de)



**ALPINSCHULE OBERSTDORF**

**15x zu Fuß über die Alpen E5 und mehr!**

Wandern | Hochtour | Klettersteig | Skitour | Schneeschuh

**Katalog anfordern!**

Tel.: 08322 / 940 750 | [www.alpinschule-oberstdorf.de](http://www.alpinschule-oberstdorf.de)

# Malspaß

## MIT NORDI



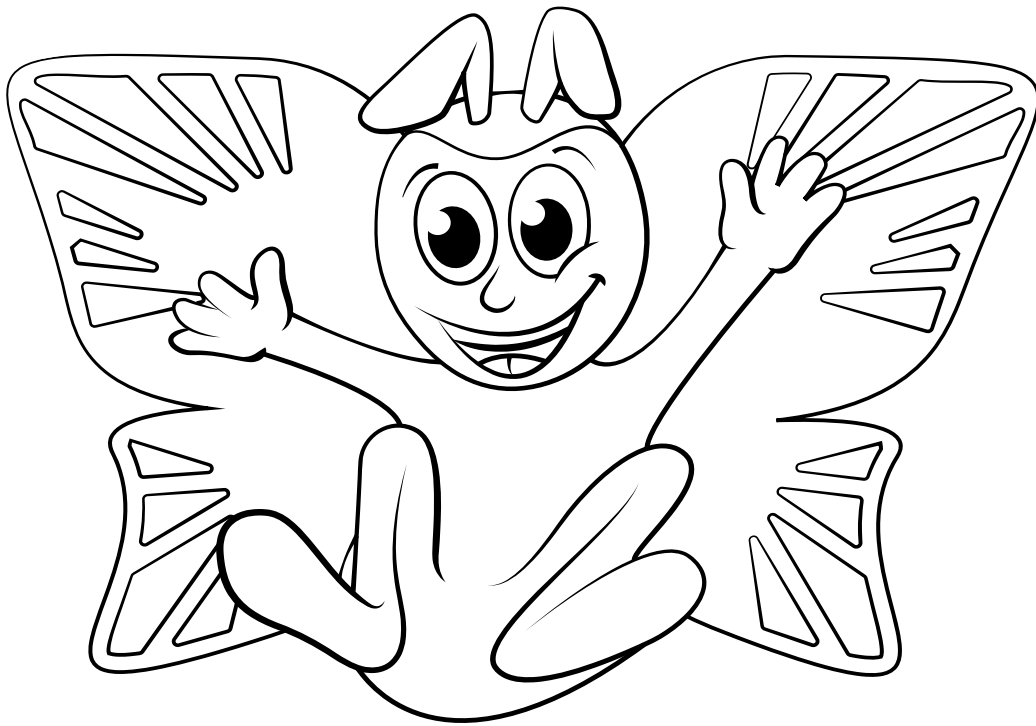
### LIEBE KINDER,

freut Ihr Euch auch, dass es nun wärmer wird? Mit dem Frühling kommen auch viele Insekten und Krabbeltiere sowie wunderschöne Schmetterlinge und die Bienen heraus und bestäuben unsere Blüten. Sie alle brauchen das hohe Gras und die Vielfalt der Pflanzen. Der kleine Schmetterling freut sich, wenn Du ihn bunt ausmalst und ihn zusammen mit seinen anderen Insekten-Freunden auf eine bunte Blumenwiese setzt. Viele Blumen und Tiere, die Du bei uns entdecken kannst findest Du auf der Seite der Alpin-Info und auf [www.oberstdorf.de/tiere-pflanzen](http://www.oberstdorf.de/tiere-pflanzen).

**Welche Pflanzen und Tiere hast Du schon auf einer Wanderung rund um Oberstdorf entdeckt, die Du malen kannst?**

### ! TIPP

Vom 21. bis 23. Mai 2024 finden in der Galerie Oberstdorf Malkurse für Kinder ab 6 Jahren statt. Mehr Infos auf [galerie-oberstdorf.de](http://galerie-oberstdorf.de)



## ES GIBT VIEL ZU ERLEBEN

### FREIZEITTIPPS FÜR KIDS

- ◊ Genießt eine gemütliche Fahrt mit dem Marktbahn und entdeckt unterwegs, wo ihr als nächstes hin möchtet
- ◊ Tobt Euch bei einer Wanderung aus. Entdeckt erfrischende Wasserplätze!
- ◊ Beobachtet die Natur und begeben Euch auf Spurensuche
- ◊ Baut aus Naturmaterialien tolle Sachen. Wie wäre es mit einem „Steinmändle“ am Flussufer?
- ◊ Kauft leckere Sachen für ein Picknick für unterwegs und schaut auch an unserem Foodsharing-Schrank vorbei
- ◊ Bucht Euch eine actionreiche Aktivität in unserem Erlebnisshop.
- ◊ Auf der Skiflugschanze bekommt ihr mit der VR-Brille echtes Balkenfeeling und fühlt Euch wie die Profis beim Flug.
- ◊ Beim Publikumslauf im Eissportzentrum seid ihr die Stars auf dem Eis. Schlittschuhe können geliehen werden
- ◊ Entdeckt den Familienberg Söllereck mit dem rasanten Allgäu-Coaster und dem Kletterwald.
- ◊ Wandert durch die Breitachklamm und entdeckt tosendes Wasser und tiefe Schluchten.
- ◊ Werft einen Blick in unser Kinderprogramm. Ausflüge, Basteln, Kochen, Kasperltheater – hier ist für alle etwas dabei!
- ◊ Alle Spielplätze findet ihr in unserer digitalen Karte und unter [www.oberstdorf.de/kinderspielplaetze](http://www.oberstdorf.de/kinderspielplaetze)

# Veranstaltungen

KALENDER  
& HIGHLIGHTS



Konzerte, Brauchtum, Sportveranstaltungen, Festivals, Lesungen und Vorträge sind nur einige Veranstaltungen, die Deinen Besuch bei uns besonders machen. Bei uns ist zu jeder Jahreszeit etwas geboten. Hier findest Du Highlights aus unserem Veranstaltungskalender und besondere Fundstücke sowie eine Übersicht für diesen Monat.

## DAS GESAMTE ANGEBOT

Im Online-Kalender findest Du Konzerte, Veranstaltungen aus Kultur und Tradition und vieles mehr, um Dich bestens unterhalten zu lassen.

[oberstdorf.de/veranstaltungskalender](https://oberstdorf.de/veranstaltungskalender)

Mit der Gästekarte, der Allgäu Walser *Premium Card*, gibt es außerdem Vergünstigungen auf ausgewählte Veranstaltungen.

## Tourist-Information im Oberstdorf Haus

Kartenvorverkauf  
Prinzregenten-Platz 1  
87561 Oberstdorf  
T 0049 (0) 8322 / 700-2100  
M [kartenvorverkauf@oberstdorf.de](mailto:kartenvorverkauf@oberstdorf.de)



## FEUERWEHRTAG

IM RAHMEN DES 150-JÄHRIGEN JUBILÄUMS: MIT FESTGOTTESDIENST & -UMZUG SOWIE BLAULICHTMEILE



📅 **SONNTAG, 5. MAI 2024, AB 10:00 UHR**

📍 **PFARRKIRCHE OBERSTDORF, OYBELE HALLE**

Die Floriansjünger treffen sich um 10:00 Uhr zum Festgottesdienst. Ab 11:00 Uhr ziehen die Feuerwehren, begleitet von über 30 Oldtimer-Fahrzeugen, vom Marktplatz zur Oybele Halle. Dort werden die teilnehmenden Oldtimer, aber auch der moderne Fuhrpark der Feuerwehr Oberstdorf, sowie weitere Blaulichtorganisationen vorgestellt. Es wird ein interessantes Rahmenprogramm, unter anderem eine Hubschraubervorführung der Polizei, geboten. Musikalisch wird die Veranstaltung umrahmt von der Musikkapelle Oberstdorf und der Gruppe SBS.

## GEMEINSCHAFTSKONZERT

BLASMUSIK AUS DEM ALLGÄU UND DER NIEDERLÄNDISCHEN PROVINZ LIMBURG



📅 **SAMSTAG, 11. MAI 2024, 19:30 UHR**

📍 **OBERSTDORF HAUS**

Die Polizeimusikkapelle Limburg ist ein musikalisches Chamäleon aus der niederländischen Provinz Limburg, die gemeinsam mit der Musikkapelle Oberstdorf ihr Können darbietet. Mit populärer Marsch- und Blasmusik ist die Musikkapelle Limburg ein beliebter Gast im In- und Ausland. Mit herrlichen Polkas, verträumten Walzern, flotten Märschen, bekannten Potpourris und vielem mehr steht ein schönes Konzert auf dem Programm. Die Kapelle steht unter musikalischer Leitung von Dirigent Henk Haan.

**DAUER:** Beginn 19:30 Uhr, Ende 21:30 Uhr

**PREIS:** Eintritt frei

## ISA HUIMAT

HEIMATABEND MIT DEM GEBIRGSTRACHTEN- UND HEIMATSCHUTZVEREIN UND DER MUSIKSCHULE



📅 **DIENSTAG, 14. + 28. MAI 2024, 19:00 UHR**

📍 **OBERSTDORF HAUS**

Hier zeigen mit Stolz „Büebe und Fehla“ der Jugendplattlergruppe und der historischen Jugendtrachtengruppe des Trachtenvereins Oberstdorf im Alter von 4-14 Jahren, sowie viele junge Musikanten - ob auf Saiteninstrumenten oder mit Harmonie - wie Tradition, Brauchtum in Tanz und Musik rund um Oberstdorf gepflegt wird

**PREIS:** Eintritt frei

## WÖCHENTLICHE

# Veranstaltungen

Erlebt die Vielfalt von Oberstdorf jede Woche aufs Neue! Unsere wöchentlichen Veranstaltungen bieten unvergessliche Erlebnisse, Unterhaltung und spannende Begegnungen. Taucht ein in die lebendige Kultur und Aktivitäten unseres Dorfes und freut Euch auf abwechslungsreiche Events.



### GOTTESDIENSTE UND KIRCHLICHE VERANSTALTUNGEN

Erfahre bei unseren Gottesdiensten und kirchlichen Veranstaltungen Momente der Einkehr und des gemeinsamen Gebets. Hier kannst Du zur Ruhe kommen und spirituelle Inspiration in unserer wunderschönen Umgebung finden.

#### MONTAG


10:30 Uhr **Gästebegrüßung** (außer 25. Mai)  
Wir heißen Sie in Oberstdorf herzlich willkommen und geben Ihnen hilfreiche Tipps, um Ihren Urlaub zu einem ganz besonderen Erlebnis zu machen | Oberstdorf Haus | Saal Breitachklamm

14:00 – 15:30 Uhr **Führung - Skiflugschanze Oberstdorf**  
Gemeinsam mit einem Guide tauchen Sie in die Welt des Skifliegens ein und werfen einen interessanten und spannenden Blick hinter die Kulisse der Skiflugschanze Oberstdorf | Skiflugschanze Oberstdorf

#### DONNERSTAG

14:00 – 15:30 Uhr **Führung - Skiflugschanze Oberstdorf**

#### DONNERSTAG

 19:00 Uhr **Hl. Messe** (außer 9. und 30. Mai) | Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Oberstdorf

#### SAMSTAG

 18:30 Uhr **Vorabendmesse** | Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Oberstdorf

#### SONNTAG

15:00 – 18:00 Uhr **Sonderausstellung** „Wildes Denken, wildes Malen“ und die Bricolage Bilder von Joachim Weiler, Oberstdorf | HAUS BONATZ

#### ANZEIGE



**HOTEL BERGRUH** ★★★

Natur. Berge. Wandern. Wellness. Massagepraxis. Traumlage. Schlemmen. Wohlfühlen. Genießen. Freude. Entspannen. Ruhe. Urlaub mit Genuss.

**"Griab di"**

**BERGBAHN UNLIMITED**

von Mai bis November  
im Rahmen der Öffnungszeiten

Travellers' Choice  
Tripadvisor

**OBERSTDORF**


HolidayCheck

Hotel Bergruh · Im Ebnat 2 · 87561 Tiefenbach bei Oberstdorf  
Tel: 0 83 22. 9190 · Fax: 0 83 22. 919200 · info@hotel-bergruh.de  
[www.hotel-bergruh.de](http://www.hotel-bergruh.de)


26.04. – 31.05.2024

# Veranstaltungen

## FREITAG, 26.04.2024

10:30 – 15:30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** Mit unserem VR-Erlebnis und Balkenfeeling können Sie nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen! |  Skiflugschanze Oberstdorf

## SAMSTAG, 27.04.2024

10:30 – 15:30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** Mit unserem VR-Erlebnis und Balkenfeeling können Sie nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen! |  Skiflugschanze Oberstdorf


 19:30 Uhr **Vorabendmesse – Pfarrgottesdienst Vereinsmesse** |  Burgkirche Schöllang

## SONNTAG, 28.04.2024

 09:15 Uhr **Pfarrgottesdienst**  
 Pfarrkirche St. Barbara, Tiefenbach


 09:30 Uhr **Pfarrgottesdienst**  
 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

 10:30 Uhr **Evang. Gottesdienst** Mit Pfarrerin Daniela Ditz-Sievers |  Evang.-Luth. Christuskirche


10:30 – 15:30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** Mit unserem VR-Erlebnis und Balkenfeeling können Sie nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen! |  Skiflugschanze Oberstdorf

 19:00 Uhr **Hl. Messe**  
 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

## MONTAG, 29.04.2024


10:30 – 15:30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** Mit unserem VR-Erlebnis und Balkenfeeling können Sie nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen! |  Skiflugschanze Oberstdorf


## DIENSTAG, 30.04.2024

10:30 – 15:30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** Mit unserem VR-Erlebnis und Balkenfeeling können Sie nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen! |  Skiflugschanze Oberstdorf


## MITTWOCH, 01.05.2024

11:00 Uhr **Maibaum Aufstellen** Mit Maibock-Fasansstich, Weißwurst-Frühschoppen und bester musikalischer Unterhaltung mit der Musikkapelle Oberstdorf sowie Alex und Tom |  Biergarten, Zum Wilde Männle


10:30 – 15:30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** Mit unserem VR-Erlebnis und Balkenfeeling können Sie nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen! |  Skiflugschanze Oberstdorf

11:30 – 14:00 Uhr **Kerberbrothers Alpenfusion auf dem Nebelhorn** Alpenfusion entsteht durch den transglobalen Mix aus unverfälschten Alpenklängen und Ethno Underground |  Nebelhorn – Station Höfatsblick


## DONNERSTAG, 02.05.2024


10:30 – 15:30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** Mit unserem VR-Erlebnis und Balkenfeeling können Sie nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen! |  Skiflugschanze Oberstdorf


## FREITAG, 03.05.2024

10:30 – 15:30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** Mit unserem VR-Erlebnis und Balkenfeeling können Sie nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen! |  Skiflugschanze Oberstdorf

## SAMSTAG, 04.05.2024

09:00 – 16:00 Uhr **Kleiderflohmarkt** Die Fairtrade-Gemeinde Oberstdorf lädt herzlich ein zu einem Flohmarkt für Bekleidung (Jugendliche/Damen/Herren) |  Oberstdorf Haus | Saal Breitachklamm

09:00 – 13:00 Uhr **1. Nachhaltigkeitstag** Was Oberstdorf for-Future (Off) vor zwei Jahren mit der Aktion „Rote Linie zum Erdüberlastungstag“ im Kurpark begann und auf dem Bahnhofvorplatz mit konstruktiven Angeboten für einen klimagerechten Lebensstil fortsetzte, mündet in diesem Jahr im 1. Oberstdorfer Nachhaltigkeitstag  
 Oberstdorf Haus

10:30 – 15:30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** Mit unserem VR-Erlebnis und Balkenfeeling können Sie nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen! |  Skiflugschanze Oberstdorf

 19:00 Uhr **Vorabendmesse – Pfarrgottesdienst**  
 Pfarrkirche St. Barbara, Tiefenbach



# VERANSTALTUNGS-SERVICE

## IMMER BESTENS INFORMIERT

Du möchtest immer rechtzeitig wissen, welche Veranstaltungen im Oberstdorf Haus und im Kurpark stattfinden? Ob Konzert, Kabarett, Theater oder Festival, melde Dich noch heute für den Veranstaltungsnewsletter von Tourismus Oberstdorf an und erhalte regelmäßig alle aktuellen Informationen rund um unsere Veranstaltungen:  
**W** [oberstdorf.de/veranstaltungen-newsletter](http://oberstdorf.de/veranstaltungen-newsletter)



## VORSCHAU JUNI

- ♦ **Karl-Valentin-Abend** der Kulturgemeinde Oberstdorf am 04. Juni 2024
- ♦ **Public Viewing Eröffnungsspiel** der Fußball EM Deutschland – Schottland am 14. Juni 2024
- ♦ **Rockkonzert** der Musikschule Oberstdorf am 15. Juni 2024
- ♦ **Public Viewing** Deutschland – Ungarn am 19. Juni 2024
- ♦ **Fotogipfel** vom 19. – 23. Juni 2024
- ♦ **Public Viewing** Deutschland – Schweiz am 23. Juni 2024
- ♦ **Sommerkonzert** des Gymnasiums Oberstdorf am 27. Juni 2024
- ♦ **Public Viewing** der Achtelfinalspiele der Fußball EM am 29. + 30. Juni 2024

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen, Programmen und Erlebnissen erfolgt auf eigene Gefahr. Programmänderungen vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr.

## SONNTAG, 05.05.2024

- 10:00 Uhr **Festgottesdienst** zum 150-jährigen Jubiläum der Freiwilligen Feuerwehr Oberstdorf | Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist
- 09:30 Uhr **Pfarrgottesdienst**  
 Pfarrkirche St. Michael, Schöllang
- 10:30 – 15:30 Uhr **VR-Erlebnis mit Balkenfeeling** Mit unserem VR-Erlebnis und Balkenfeeling können Sie nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug sind Sie nicht allein, wir begleiten Sie auf den Balken und lassen Sie fliegen! | Skiflugschanze Oberstdorf
- 10:30 Uhr **Evang. Gottesdienst** mit Pfarrer Roland Sievers | Evang.-Luth. Christuskirche Oberstdorf
- 11:00 Uhr **Feuerwehr-Tag** Die Feuerwehr Oberstdorf feiert ihr 150jähriges Jubiläum im Jahr mit mehreren Veranstaltungen. Der zweite feierliche Akt wird der Feuerwehrtag sein | Oybele Festhalle
- 17:00 Uhr **Mit der ERDE stehen** Bei der Aktion „Mit der Erde stehen“ wollen wir gemeinsam innehalten, die Erde unter unseren Füßen wahrnehmen und Verbundenheit in Zeiten tiefgreifender Krisen spüren – eine Gemeinschaftsaktion von „Oberstdorf for Future“ und „allgäunah“ | Kurpark
- 17:00 Uhr **Orgelkonzert mit Doz. Marek Strbak (Bratislava)** | Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist
- 19:00 Uhr **Hl. Messe**  
 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist
- 19:30 Uhr **Feierliche Maiandacht**  
 Pfarrkirche St. Michael, Schöllang

## MONTAG, 06.05.2024

- 14:30 – 17:30 Uhr **Kolping Kinderkleider Basar** Annahme und Verkauf von Kinderbekleidung, Spielsachen, Bücher etc. | Kolpinghaus
- 20:00 Uhr **Abend entspannter Achtsamkeit**  
Meditation mit Alfred Juraschitz  
 evangelisches Gemeindehaus

## DIENSTAG, 07.05.2024

- 20:00 Uhr **Heilsames Singen** Eine Stunde mit heilsamen Liedern und einfachen Chants  
 evangelisches Gemeindehaus



## MITTWOCH, 08.05.2024

- 19:00 Uhr **Vorabendmesse zu Christi Himmelfahrt**  
 Pfarrkirche St. Michael, Schöllang

## DONNERSTAG, 09.05.2024

- 09:15 Uhr **Festgottesdienst**  
 Pfarrkirche St. Barbara, Tiefenbach
- 09:30 Uhr **Festgottesdienst**  
 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist


 10:30 Uhr **Evang. Berggottesdienst zu Christi Himmelfahrt** mit Posaunenchor Oberstdorf und Sonthofen |  Schöllanger Burg

 15:00 Uhr **Evangelische Gospelandacht** mit dem Gospelchor „Soulful Voices“ |  Evang. - Luth. Christuskirche Oberstdorf

**FREITAG, 10.05.2024**

11:30 Uhr **Polizeikapelle Limburg auf dem Walmendingerhorn** Musikalischer Start in den Bergfrühling |  Walmendingerhorn-Bergstation



**SAMSTAG, 11.05.2024**

19:30 Uhr **Konzert der Musikkapelle Oberstdorf und der Polizeikapelle Limburg** Die Polizeimusikkapelle Limburg ist ein musikalisches Chamäleon aus der niederländischen Provinz Limburg, die gemeinsam mit der Musikkapelle Oberstdorf ihr Können darbietet |  Oberstdorf Haus | Kurpark

**SONNTAG, 12.05.2024**


 09:30 Uhr **Pfarrgottesdienst**  Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

 09:30 Uhr **Pfarrgottesdienst**  Pfarrkirche St. Michael, Schöllang

 10:30 Uhr **Evangelischer Gottesdienst mit Kirchencafé** mit Pfarrer Markus Wiesinger  Evang. - Luth. Christuskirche Oberstdorf

 19:00 Uhr **Hl. Messe**  Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

**DIENSTAG, 14.05.2024**

19:00 Uhr **Isa Huimat** Mit den Jugendgruppen des Gebirgstrachten- und Heimatschutzvereins sowie der Musikschule Oberstdorf  Oberstdorf Haus | Saal Breitachklamm


**MITTWOCH, 15.05.2024**

 14:30 Uhr **Spielenachmittag für Erwachsene** Mit Sylvia Kolbe und Gudrun Oehler  evangelisches Gemeindehaus


**DONNERSTAG, 16.05.2024**

14:30 Uhr **Vortrag Räucherworkshop - Mystik, Sagen, altes Wissen** Entdecken Sie altes Wissen und tauchen Sie ein in die wunderbar mystische Welt der Allgäuer Sagen. Erleben Sie das Räuchern, die Rauhächte und vieles mehr. Dauer: ca. 45 Minuten | Eintritt frei |  Oberstdorf Haus | Raum Oytal

**SAMSTAG, 18.05.2024**

14:00 – 18 Uhr **„licht und leicht“** Malerei von Gabriele Renz  Galerie Oberstdorf im Trettachhäusle


 19:00 Uhr **Vorabendmesse - Pfarrgottesdienst**  Pfarrkirche St. Michael, Schöllang



20:00 Uhr **Cello in Concert „System.Wechsel“** Christoph Steiner-Heinlein spielt Werke von Bach, Prokofjew, Gubaidulina und Kuckuck |  Evang. - Luth. Christuskirche Oberstdorf


**SONNTAG, 19.05.2024**

 09:15 Uhr **Festgottesdienst**  Pfarrkirche St. Barbara, Tiefenbach

 09:30 Uhr **Hochamt**  Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

10:30 Uhr **Fest der Feuerwehr in Tiefenbach** Pfingstsonntag, das ist seither Festauftakt für die vielen Stammgäste aus nah und fern. Alljährlich besuchen sie dann das Fest der Feuerwehr auf dem wunderschön angelegten Festplatz in Tiefenbach |  Tiefenbach | Ortsmitte


 10:30 Uhr **Evang. Pfingstgottesdienst mit Abendmahl** mit: Pfr. David Metzger |  Evang. - Luth. Christuskirche Oberstdorf

17:00 Uhr **Mit der ERDE stehen** Bei der Aktion „Mit der Erde stehen“ wollen wir gemeinsam Innehalten, die Erde unter unseren Füßen wahrnehmen und Verbundenheit in Zeiten tiefgreifender Krisen spüren - eine Gemeinschaftsaktion von „Oberstdorf for Future“ und „allgäunah“ |  Hofmannruhe


 19:00 Uhr **Hl. Messe**  Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

**MONTAG, 20.05.2024**


 09:30 Uhr **Hl. Messe**  Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

 10:30 Uhr **Evang. Pfingstgottesdienst** mit: Vikarin Pia Heutling |  Evang. - Luth. Christuskirche Oberstdorf


 19:00 Uhr **Hl. Messe**  Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

20:00 Uhr **Konzert der Musikkapelle Oberstdorf** Die Musiker der Musikkapelle Oberstdorf e.V. sind ehrenamtlich aus Freude an der Blasmusik und dem gemeinsamen Musizieren für die Oberstdorfer Urlaubsgäste sowie die Einheimischen tätig. |  Oberstdorf Haus | Saal Nebelhorn

**DIENSTAG, 21.05.2024**

10:30 Uhr **Gästebegrüßung** Wir heißen Sie in Oberstdorf herzlich willkommen und geben Ihnen hilfreiche Tipps, um Ihren Urlaub zu einem ganz besonderen Erlebnis zu machen |  Oberstdorf Haus | Saal Breitachklamm

11:00 – 13:00 Uhr **Malkurs für Kinder** Malkurs für Kinder ab 6 Jahren |  Galerie Oberstdorf im Trettachhäusle

19:00 Uhr **Isa Huimat** Mit den Jugendgruppen des Gebirgstrachten- und Heimatschutzvereins sowie der Musikschule Oberstdorf  Oberstdorf Haus | Saal Breitachklamm

**FREITAG, 24.05.2024**

- 20:00 Uhr **Das verkan(n)tete Genie - Ein Pianist packt aus** Klavierkabarett vom Feinsten  
📍 Oberstdorf Haus
- 20:00 Uhr **Konzert-Serenade** Bei schlechtem Wetter versuchen wir das Konzert am Samstag, im Kurpark nachzuholen | 📍 Kurpark

**SAMSTAG, 25.05.2024**

- 👤 19:00 Uhr **Vorabendmesse - Pfarrgottesdienst**  
📍 Pfarrkirche St. Barbara, Tiefenbach

**SONNTAG, 26.05.2024**

- 👤 09:30 Uhr **Pfarrgottesdienst**  
📍 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist
- 👤 09:30 Uhr **Pfarrgottesdienst**  
📍 Pfarrkirche St. Michael, Schöllang
- 👤 10:30 Uhr **Evangelischer Gottesdienst mit Kirchenkafé** mit Pfarrer Markus Wiesinger | 📍 Evang. - Luth. Christuskirche Oberstdorf
- 👤 19:00 Uhr **Letzte Feierliche Maiandacht**  
📍 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist
- 👤 19:00 Uhr **Letzte Feierliche Maiandacht**  
📍 Pfarrkirche St. Michael, Schöllang
- 👤 19:00 Uhr **Letzte Feierliche Maiandacht**  
📍 Pfarrkirche St. Barbara, Tiefenbach
- 20:00 Uhr **Konzert der Musikkapelle Oberstdorf**  
Die Musiker der Musikkapelle Oberstdorf e.V. sind ehrenamtlich aus Freude an der Blasmusik und dem gemeinsamen Musizieren für die Oberstdorfer Urlaubsgäste sowie die Einheimischen tätig | 📍 Oberstdorf Haus | Saal Nebelhorn

**MONTAG, 27.05.2024**

- 09:30 – 13:00 Uhr **Malkurs mit Gabriele Renz** Malkurs für Erwachsene | 📍 Galerie Oberstdorf im Trettachhäusle
- 15:00 Uhr **Alpenkräuter - essbar und heilsam** Bei einer kleinen Rundwanderung eintauchen ins Bestimmen, Schmecken, Sammeln und Wissenswertes zur Verarbeitung erfahren - in Zusammenarbeit mit dem Naturerlebniszentrum Allgäu, Anmeldung erforderlich! | 📍 Kraftwerk Mühlenbrücke

**DONNERSTAG, 30.05.2024**

- 👤 09:00 Uhr **Hochamt, anschl. Fronleichnamsprozession** 📍 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist
- 👤 09:30 Uhr **Hochamt, anschl. Fronleichnamsprozession** 📍 Pfarrkirche St. Michael, Schöllang
- 👤 19:00 Uhr **Hochamt, anschl. Fronleichnamsprozession** 📍 Pfarrkirche St. Barbara, Tiefenbach

**FREITAG, 31.05.2024**

- 19:00 Uhr **Dorfabend** Gemütlicher Dorfabend mit der Musikkapelle, den Schuhplattlern, Alphornbläsern und einer Triomusik. Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt. Eintritt kostenlos. Bei schlechter Witterung im Schelchwangsaal | 📍 Außengelände Schelchwangsaal

# Brunnenhof

FERIENAPPARTEMENTS & CHALET MIT HOTELSERVICE



**FERIEN**  
WOHNUNGEN  
MIT HOTEL  
CHARAKTER  
ab 119€



# Brunnenstadel

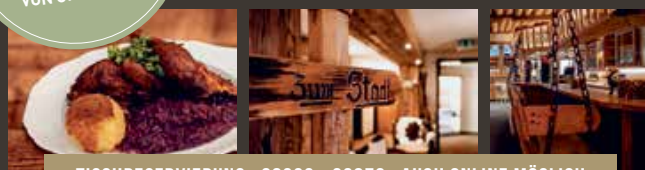
RESTAURANT MIT LIVE MUSIK & TANZ  
FRISCHE- & VEGANE-KÜCHE | ALLGÄUER SPEZIALITÄTEN | BAR



**MO - FR**  
**AB 17 UHR**  
**GEÖFFNET**  
TISCHRESERVIERUNG



SPEZIALITÄT  
DES HAUSES  
**ENTE**  
VON OMA LOTTE



TISCHRESERVIERUNG · 08322 - 96870 · AUCH ONLINE MÖGLICH

[WWW.BRUNNENHOF-OBERSTDORF.DE](http://WWW.BRUNNENHOF-OBERSTDORF.DE)

# Faszination Fotogipfel

SEI DABEI BEIM HÖCHSTEN FOTOFESTIVAL EUROPAS



**19. BIS 23. JUNI 2024**  
**OBERSTDORF**

Vom 19. Juni bis 23. Juni findet dieses Jahr zum 12. Mal das internationale Fotofestival in Oberstdorf statt. In dieser Zeit dreht sich im Ort alles um das Thema Fotografie – inspirierende Ausstellungen im ganzen Dorf, Live-Vorträge, Multivisions-shows, Fotomarkt mit den neuesten Fotoprodukten, Workshops und vieles mehr. Sei dabei und lass dich von der Magie der Fotografie verzaubern!



## ERFAHRENE PROFIS ODER HOBBYFOTOGRAFEN? FINDE DEN PERFEKTEN WORKSHOP FÜR DICH!

Melde dich zu einem unserer zahlreichen Workshops an – egal, ob du gerade erst mit der Fotografie beginnst, dir Tipps für besondere Urlaubsfotos wünschst oder bereits Erfahrung gesammelt hast. Unsere Workshops bieten für jede und jeden das Passende. Lerne neue Techniken und erweitere dein fotografisches Repertoire unter der Anleitung erfahrener Profis und bekannter Fotografinnen und Fotografen. Von Landschafts- oder Tierfotografie bis hin zu Technikworkshops – entfalte dein kreatives und technisches Potenzial und verbessere deine Fähigkeiten. Buche jetzt deinen Platz und erlebe unvergessliche Momente beim Fotogipfel in Oberstdorf!

## VIelfältiges Rahmenprogramm

Tauche ein in fesselnde Vorträge von renommierten Fotografinnen und Fotografen wie zum Beispiel von unserer Schirmfrau Ulla Lohmann, die mit ihrem Vortrag „Vulkanmenschen – ein Leben am Limit“ über ihre faszinierende Vulkanfotografie berichtet, oder von Michael Martin, der seine Serie „TERRA – Gesichter der Erde“ live präsentiert. Unsere Branchenpartner präsentieren sich mit ihren neuesten Angeboten und Services und stehen für deine Fragen zur Verfügung. Außerdem gibt es viele weitere Programmpunkte, auch für die ganze Familie. Genieße Tage voller Inspiration, Entdeckungen und Austausch in einer gemütlichen Atmosphäre und einer fantastischen Umgebung beim Fotogipfel Oberstdorf.

## ! TICKETS & INFO

Du möchtest weitere Informationen zum Fotogipfel? Hier findest du unsere Workshops, den Ticketverkauf und noch vieles mehr. [fotogipfel-oberstdorf.de](http://fotogipfel-oberstdorf.de)

# Kunst und Kultur

KUNST, MUSIK UND AUSSTELLUNGEN DER BESONDEREN ART



## „LICHT UND LEICHT“ MALEREI VON GABRIELE RENZ

 **18. BIS 31. MAI 2024**

 **GALERIE OBERSTDORF IM TRETTACHHÄUSLE**

„Immer ist es die Farbe, die verführt zu malen, immer ist es das Licht, dass dann ausgehoben sein will. Frei flutend ist die Farbe dem Licht sehr nah. Es ist ein ewiges Spiel im Finstern und Lichten, ein Schwingen, Wippen und Balancieren auf der Fläche. Ob Wege, Bäume oder Farbflecken, der Dialog sei willkommen, am Ende ist er Bild geworden, meist licht und leicht.“

Gabriele Renz wurde 1962 in Stuttgart geboren. Nach kurzer Lehrtätigkeit studierte sie Malerei an der Alanus-Hochschule in Alfter bei Bonn. Seither gibt sie Kurse in Malerei, Zeichnung und Drucktechniken. Zudem organisiert sie Malreisen in kleiner Gruppengröße. Die liebsten Orte an der Ostsee, Nordsee, im Voralpenland und Kleinwalsertal sind dann Natur- und Farbinspirationen.

## MALKURSE FÜR KINDER IN DER GALERIE OBERSTDORF IM TRETTACHHÄUSLE

 **21. BIS 23. MAI 2024**

 **GALERIE OBERSTDORF IM TRETTACHHÄUSLE**

Malkurs für Kinder ab 6 Jahre. Täglich 11:00 – 13:00 Uhr, Kosten: 30 Euro pro Tag, Malmaterial und Pausensnack inbegriffen.

 **27. BIS 31. MAI 2024**

An 5 Vormittagen von 9.30 – 13.00 Uhr, Kosten: 50 Euro pro Tag (225 Euro für alle 5 Tage), Malmaterial und Pausensnack sind inbegriffen. Anmeldungen erbeten unter **T** 01577 4960875 oder per Mail [gabi.renz@gmx.de](mailto:gabi.renz@gmx.de)

**W** [galerie-oberstdorf.de](http://galerie-oberstdorf.de)







## HAUS BONATZ ARTHUR MAXIMILIAN MILLER STIFTUNG



### 📅 DAUERAUSSTELLUNG

Im Sommerhalbjahr 2024 wieder geöffnet: Vom 24.03. (Palmsonntag) bis 03.11. jeden Sonntag 15 – 18 Uhr. Das Haus wurde 1936 vom Architekten Paul Bonatz als Ferienhaus und Zufluchtsort für seine Familie während des Krieges erbaut und war die „Dichterei“ des bekannten schwäbischen Volksdichters Arthur Maximilian Miller (\*16.06.1901 Mindelheim, +18.02.1992 Ottobeuren). Es zeigt in seinem ursprünglichen Zustand die Lebenswelt des Dichters, ergänzt durch eine Ausstellung zu seinem Werk. Weiterhin wird auch ausführlich Leben und Werk des Erbauers des kleinen Wohnhauses aus dem Jahr 1936 dargestellt, des Architekten Paul Bonatz (geboren 6. Dezember 1877 in Solgen, Lothringen, Reichsland Elsaß-Lothringen, heute Solgne, Département Moselle, Frankreich) und gestorben am 20. Dezember 1956 in Stuttgart). Sein bekanntestes Werk ist der Stuttgarter Hauptbahnhof (Fertigstellung 1928).

### SONDERAUSSTELLUNG:

„Wildes Denken, wildes Malen und die Bricolage“ Bilder von Joachim Weiler, Oberstdorf Ganz im Sinne von Claude Lévi-Strauss, seiner Theorie der Bricolage und dem Begriff des „Wilden Denkens“ folgend, malt und gestaltet Joachim Weiler seine Kunstwerke.

## FEUERWEHRFEST TIEFENBACH

📅 **05. MAI 2024, AB 10:30 UHR**  
📍 **FESTPLATZ TIEFENBACH**

Pfingstsonntag, das ist seit 1981 der Festauftritt für die vielen Stammgäste aus nah und fern. Alljährlich besuchen sie dann das Fest der Feuerwehr auf dem wunderschön angelegten Festplatz in Tiefenbach. Stimmung wird garantiert. Bietet die Feuerwehr als Veranstalter doch alles auf, was zu einem gelungenen Fest gehört. Bereits ab 10:30 Uhr lassen ca. 40 Ottacker Blasmusiker bei frischen Weißwürsten und der ersten halben Bier unter den immer schon zahlreichen Besuchern richtig Fröhlichschoppenatmosphäre aufkommen. Zwischendurch treten die „Breitachtaler Johlar“ auf. Für die Kinder ist mit großer Hüpfburg und dem Kinderschminken kostenloses Vergnügen angesagt. Für die beliebte Schatzsuche sollten die Besucher allerdings ein paar Euro für ihre Kinder übrighaben. Außerdem lockt ein großer Spielplatz mit vielen tollen Spielgeräten. Zusammengefasst bedeutet das große Kinderprogramm, – Eltern, macht Euch keine Sorgen und genießt die feinen musikalischen Darbietungen der Gruppe „Gued gmischt“. Gäste erfreuen sich besonders an den hinreißenden Auftritten der Jugendtrachtengruppe des GTEVBreitachtaler. Und ab 16:00 bis 22.00 Uhr dann Stimmung pur mit gut vorgetragener Oberkrainermusik des



„SBS“-Quintetts. Feldkegeln, Hau den Lukas und Dart-Wettbewerb runden das Festprogramm für Erwachsene ab. Der Festplatz in Tiefenbach, an der Straße zur Breitachklamm gelegen, lässt sich wunderbar zu Fuß über die Wanderwege erreichen und ist hervorragend in das südliche Oberallgäuer Radwegenetz eingebunden. Öffentliche Linienbusse verkehren ohnehin regelmäßig. Man sieht sich.

# Pano- rama

ÜBERBLICK & INFOS



Wie komme ich mit dem Bus zum nächsten Ziel oder welche Leistungen stecken hinter meiner Gästekarte? Diese Informationen und vieles mehr geben wir hier auf einen Blick. Hier erfährst Du Aktuelles und erhältst hilfreiche Tipps und Informationen für den Aufenthalt in Oberstdorf.

# Die neue Oberstdorf App

ENTDECKE OBERSTDORF WIE NIE ZUVOR  
MIT UNSERER BRANDNEUEN OBERSTDORF APP



## DIE FEATURES:

- ◆ Aktuelles
- ◆ Reiseführer mit digitaler Karte
- ◆ Persönlicher Urlaubsplaner

Unser All-in-One-Urlaubsbegleiter kombiniert den digitalen Reiseführer mit Deinem persönlichen Urlaubsplaner sowie der digitalen Karte und liefert Dir stets die aktuellsten Informationen für Deine perfekten Urlaubstage.

## UNSERE DIGITALEN TOOLS – ALLE VEREINT IN DER APP

Immer aktuell informiert mit dem **Berg- und Wintersportbericht:**

Egal, ob zum Langlaufen, Skifahren oder für die Planung von Wanderungen, unsere App hält Dich immer auf dem Laufenden. Erhalte Echtzeit-Status, Hinweise und Wetterdaten für Deine bevorzugten Berg- und Wintersportaktivitäten.

Verpasse nie wieder spannende **Erlebnisse und Veranstaltungen** in Oberstdorf. Unsere App gibt Dir alle Informationen, die Du brauchst, um Deine Freizeit optimal zu planen.

**Freizeittipps** für Aktivitäten aller Art: Ob Du Dich für Wandern, Radfahren, Skifahren, Langlaufen oder eine erholsame Auszeit in der Natur interessierst, unsere App bietet Dir eine Fülle von Freizeittipps und Aktivitäten, um Deine Tage in Oberstdorf zu füllen. Mit der praktischen „Planen-Funktion“ ganz einfach zum Speichern im Urlaubsplaner.

**Urlaubstipps und Insider-Informationen:** Erfahre von den besten Orten, Sehenswürdigkeiten und Geheimtipps in Oberstdorf. Lass Dich von unseren Empfehlungen inspirieren und gestalte Deinen Urlaub nach Deinen Wünschen.

**Gastronomie und Freizeiteinrichtungen:** Finde die besten Restaurants, Cafés und Bars in Oberstdorf und entdecke die vielfältigen Freizeitmöglichkeiten, die die Region zu bieten hat.

**Gastgeber und Unterkünfte:** Finde die perfekte Unterkunft für Deinen Aufenthalt in Oberstdorf. Von gemütlichen Ferienwohnungen bis hin zu luxuriösen Hotels – unsere App hilft Dir, die passende Option zu finden.

Lade noch heute die Oberstdorf App herunter und mach Deinen Urlaub in den Allgäuer Alpen zu einem unvergesslichen Abenteuer. Kostenfrei verfügbar im Playstore und App-Store.

◆ **JETZT HERUNTERLADEN**

[oberstdorf.de/app](https://oberstdorf.de/app)



# Volle Fahrt voraus!

## MOBIL MIT BUS INKLUSIVE

Für Oberstdorfer Übernachtungsgäste mit gültiger Allgäu Walser Premium Card ist das Busfahren in Oberstdorf und im umliegenden Gemeindegebiet kostenfrei.



### WO GILT BUS INKLUSIVE?

**Linie 7:** Oberstdorf–Nordic Zentrum–Fellhornbahn–Birgsau

**Linie 9:** Oberstdorfer Ortsbus

**Linie 44:** Oberstdorf–Breitachklamm–Tiefenbach

**Linie 45:** Oberstdorf–Rubi–Reichenbach–Schöllang

**Linie 1:** Oberstdorf bis Walserschanze

Das Angebot Bus Inklusiv gilt auf der **Linie 1** mit Deiner Allgäu Walser Premium Card nur bis zur Haltestelle **Walserschanz**. Bei Weiterfahrt ins Kleinwalsertal, braucht man ab hier ein gekauftes Anschlussticket. Bitte löse dieses Ticket bereits beim Zustieg in den Bus.

### WIE FUNKTIONIERT BUS INKLUSIVE?

Bei Zustieg in den Bus hält jeder Fahrgast (auch Kinder) die aktivierte Allgäu Walser Premium Card an das Lesegerät zur Impulsnahme. Nur mit dem Impuls kann die freie Busfahrt angetreten werden.

### ABENDBUSSE IN DIE ORTSTEILE

Damit Ihr auch noch abends von Oberstdorf in die Ortsteile mit dem Bus fahren könnt, gibt es zwei Abendlinien nach Schöllang und Tiefenbach. Die Abendbusse fahren um 21.00 Uhr vom Busbahnhof über Rubi–Reichenbach nach Schöllang und wieder zurück (Linie 45) und um 21.25 Uhr vom Busbahnhof über die Breitachbrücke nach Tiefenbach (Linie 44).

### DEUTSCHLAND-TICKET UND BAYERN-TICKET

Bitte beachtet, dass das Deutschland-Ticket und das Bayern-Ticket auf unseren Linien 1 und 7 keine Gültigkeit haben, da es sich teilweise um grenzüberschreitende Verbindungen oder privat betriebene und touristische Linien handelt.

### FAHRPLANAUSKUNFT ONLINE

Tagesaktuell befinden sich alle Verbindungen für das gesamte Allgäu auch online unter [mona-allgaeu.de/fahrplanauskunft](http://mona-allgaeu.de/fahrplanauskunft).



### ! INFO

Alle Informationen zu Bus Inklusiv, weiteren ÖPNV-Themen und attraktiven Kombi-Angeboten gibt es auch unter [oberstdorf.de/bus](http://oberstdorf.de/bus).

## DAS OBERSTDORFER BUSNETZ

Das Angebot **Bus Inklusiv** ist mit den Linien 7, 9, 44, 45 und der Linie 1 bis Walserschanz auf Deiner Allgäu Walser Premium Card enthalten. Abgebildet siehst Du den Gültigkeitsbereich für das Angebot Bus Inklusiv. Für Weiterfahrten ins nördliche Oberallgäu oder ins Kleinwalsertal musst Du bei Fahrtantritt im Bus ein Anstussticket lösen.



### FAHRPLANWECHSEL

Wechsel auf den Sommerfahrplan am 18. Mai 2024. Die Winterinformationen findest Du noch online in unserer Winter-Busbroschüre unter [oberstdorf.de/prospekte](http://oberstdorf.de/prospekte)

# Allgäu Walser Premium Card



## DEINE KARTE DEINE VORTEILE

Die Allgäu Walser Premium Card ist die Gästekarte für Oberstdorfer Übernachtungsgäste und beinhaltet das ganze Jahr über viele exklusive Vorteile.

## SETZ ALLES AUF EINE KARTE!

Busfahren, Erlebnisse, geführte Wanderungen und Kurse, Informationsmaterial, Eintritte und vieles mehr.

Die Karte erhältst Du bei Deiner Unterkunft vor Ort. Premiumleistungen erhältst Du exklusiv als Oberstdorfer Übernachtungsgast, während die weiteren Leistungen alle Gäste mit Allgäu Walser Card erhalten. Viele davon sind bereits darauf enthalten, andere kannst Du kostenpflichtig aufbuchen lassen. Neben den Premiumleistungen erhältst Du auch Rabatte im gesamten Oberallgäu und Kleinwalsertal. Bitte beachte, dass die Karte bei Verlust von der Unterkunft in Rechnung gestellt werden kann. Die Chipkarte hat einen Wert von 5,00 €, gib diese daher bei Abreise bitte zurück.



## KEINE VORTEILE MEHR VERPASSEN

Du möchtest einen aktuellen Überblick über Deine exklusiven Vorteile? Klick Dich rein und sei bestens informiert für Deine Urlaubsplanung.  
[oberstdorf.de/gaestekarte](http://oberstdorf.de/gaestekarte)

Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.

## DAS HOCHGEFÜHL ZUM SAMMELN, VERSCHICKEN UND VERSCHENKEN



Den Lieben zu Hause Urlaubsgrüße schicken, eine Postkarte als Andenken an der eigenen Pinnwand oder dem Kühlschrank oder mit netten Worten als Geschenkkarte. Schöne Postkarten machen Freude – und unsere neuen Motive ganz besonders.

Diese sind jetzt zum Sammeln in den Tourist-Informationen erhältlich. Wir sind schon bei Motiv Nummer 10 und Du?



Immer nur so lange der Vorrat reicht. Kein postalischer Versand.

# Die Ehrentafel



## UNSERE TREUEN EHRENGÄSTE

Wir sind dankbar und freuen uns, dass so viele Gäste uns schon seit vielen Jahren besuchen und ihrem Urlaubsort die Treue halten. Dafür zeichnen wir unsere Gäste mit der Ehrennadel von Oberstdorf aus.

### BRONZE

#### 10. Aufenthalt:

- ◇ Frau Imme Fröhlich aus Ahrensburg (Gästehaus Math, Naglergasse 1)

#### 12. Aufenthalt:

- ◇ Frau Annie Gortebeek und Herr Emiel Rombaut aus Zellik, Belgien (Haus + Heim, Bachstr. 3)

#### 17. Aufenthalt:

- ◇ Frau Christiane und Herr Thomas Stein aus Bad Iburg (Hotel Schellenberg, Schellenbergstr. 2)

#### 19. Aufenthalt:

- Herr Mateo Derbort aus Essen (Anni Sonntag, Ehrenbergerstr. 2)

### SILBER

#### 21. Aufenthalt:

- ◇ Frau Malin Derbort aus Essen (Anni Sonntag, Ehrenbergerstr. 2)
- ◇ Herr Peter Fröhlich aus Ahrensburg (Gästehaus Math, Naglergasse 1)

#### 23. Aufenthalt:

- ◇ Frau Anina und Herr Michael Debort aus Essen (Anni Sonntag, Ehrenbergerstr. 2)

#### 24. Aufenthalt:

- ◇ Frau Alexia Verena Bachmaier aus Heddesheim (Ferienwohnung Vogler, Lochbachstr. 32, Tiefenbach)

### SILBER MIT EHRENKRANZ

#### 40. Aufenthalt:

- ◇ Frau Lydia und Herr Hans-Jürgen Gentz aus Nettersheim (Beim Hiesinger, Weststr. 22)

### GOLD

#### 33. Aufenthalt:

- ◇ Frau Angelika und Herr Karl-Heinz Kurz aus Bötzingen (Haus Thaddäus, Blumengasse 5)

### GOLD MIT EHRENKRANZ

#### 50. Aufenthalt:

- ◇ Frau Lisa Groemping aus Goch (Hotel Wittelsbacher Hof, Prinzenstr. 24)
- ◇ Frau Rosemarie Neumann aus Harsum (Alpglück Ferienwohnungen, Weststr. 39)
- ◇ Frau Ursula Tübben aus Goch (Hotel Wittelsbacher Hof, Prinzenstr. 24)

#### 55. Aufenthalt:

- ◇ Herr Walter Rohde aus Bad Breisig (Hotel Traube, Hauptstr. 6)

#### 81. Aufenthalt:

- ◇ Frau Kerstin und Herr Tim Jaxtheimer aus Gummersbach (Wohnmobilstellplatz Geiger, Hermann-von-Barth-Str. 9)

# GÄSTE GEWINNSPIEL AUSLOSUNG MÄRZ 2024

AUS INSGESAMT 4197 ABGEBEBENEN TEILNAHMESCHEINEN  
WURDEN FOLGENDE 13 GEWINNER AUSGELOST:



## Freie Berg- / Talfahrt mit der Fellhorn für die ganze Familie

◇ Anna Stockmeister aus Tauberbischofsheim

## Freier Eintritt zur Heini-Klopfer Skiflugschanze für 2 Personen

◇ Helmut Kögel aus Fritzlar

## Skikurs für 1 Person

◇ David Winkels aus Kleve

## Leihfahrrad für 1 Person für 3 Tage (Hasselberger)

◇ Manfred Pitschmann aus Mönchengladbach

## Freier Eintritt in die Breitachklamm für die gesamte Familie

◇ Julia Niemann aus Bendestorf

## Freier Eintritt zum Publikumslauf für die ganze Familie

◇ Benjamin Dächert aus Darmstadt

## Bildband „Oberstdorf – der Süden Deutschlands“

◇ Rita Feldmann aus Bremen

## Geführte Tagestour für 1 Person

◇ Austin Marks aus Potsdam

## Tages-Ausflugsfahrt nach Ihrer Wahl für 1 Person

◇ Roland Wittmann aus Reutlingen

## Oberstdorfer „Heimweh-Kalender“

◇ Susanne Benda aus Erkrath

## Einen Gratisaufenthalt im Wert von 250,- €

◇ Johanna Mazur aus Jesenwang

## Ein Gratis Wochenende im Wert von 125,- €

◇ Holger Bachmeier aus Erkrath

## Kostenloses Abo für das „Oberstdorf Magazin“ – 1 Jahr

◇ Bärbel Sommer aus Haßloch

Tourismus Oberstdorf

## ANZEIGEN




**Faszination Skifliegen**  
Exklusive Einblicke & atemberaubende Ausblicke

Barrierefreier Schrägaufzug | Turmaufzug |  
VirtualReality-Erlebnis | Erlebnisweg |  
Schanzen-Bistro & Terrasse | Picknick-Bereiche

**Öffnungszeiten täglich**  
09:30 bis 17:30 Uhr (Sommerzeit)  
09:30 bis 16:30 Uhr (Winterzeit)

**Deutschlands größte Schanze bietet ein spannendes Erlebnis bei jeder Witterung!**



Skiflugschanze Oberstdorf  
Zimmeroy 1  
D - 87561 Oberstdorf  
Tel. +49 (0) 8322 / 700 - 5201  
info@skiflugschanze-oberstdorf.de  
www.skiflugschanze-oberstdorf.de

Betreiber: Sportstätten Oberstdorf | Roßbichlstraße 2 - 6 | 87561 Oberstdorf

Heini-Klopfer-Skiflugschanze  
Deutschlands größte Schanze seit 1949




**BESICHTIGEN SIE EINE DER SCHÖNSTEN  
SKISPRUNGANLAGEN DER WELT**

**SKISPRINGEN LIVE | SKIMUSEUM | AUSSICHTSPLATTFORM**

TÄGLICH 10-17 UHR (SOMMER 10-18 UHR) GEÖFFNET | FÜHRUNGEN UM 11 UHR,  
ANMELDUNG ERFORDERLICH | T +49 (0)8322 8090-300 | INFO@SVG.SKI  
WWW.ORLEN-ARENA.DE



# Geht's Dir gut?

Der  **URLAUBS-CHECK**  
der Region Oberstdorf-Kleinwalsertal

**Sag uns, was Du denkst!**  
Hilf uns, Dein Urlaubserlebnis weiter zu verbessern, indem Du anonym unsere Fragen beantwortest. Für Deine Teilnahme an jedem einzelnen Erlebnispunkt bedanken wir uns.



Eine Qualitätsinitiative von



Unterstützt von



## DER NEUE URLAUBS-CHECK DER REGION OBERSTDORF KLEINWALSERTAL

Wir, die Region Oberstdorf Kleinwalsertal, möchten, dass Du bei uns eine wunderschöne Urlaubszeit genießen kannst und Dein persönliches Urlaubs-Hochgefühl bei uns erlebst.

Um das möglich zu machen, laden wir Dich ab sofort ein, Deine Eindrücke und Deine Meinung zu Deinen Urlaubserlebnissen mit uns zu teilen.

Aus diesem Grund findest Du an verschiedenen Orten in unserer Region – in der Tourist-Information, in Deiner Unterkunft oder zum Beispiel, im Nordic Café im Nordic Zentrum, den „Geht's Dir gut – Urlaubs-Check“.

### SAG UNS, WAS DU DENKST. GANZ OFFEN UND DIREKT.

Es dauert nur wenige Minuten: einfach QR-Code scannen und Fragen beantworten. Wir versprechen, Deine Wahrnehmungen ernst zu nehmen und uns damit auseinanderzusetzen.

Die Befragungen sind individuell je nach Urlaubserlebnis oder Aktivität und Standort, an dem Du Dich befindest. Deswegen freuen wir uns, wenn Du mehrfach an unseren Befragungen teilnimmst. Und wer weiß, Dein Feedback von heute kann schon Dein Erlebnis von morgen verbessern! Vielen Dank.



[urlaubs-check.eu](http://urlaubs-check.eu)



## wir Oberstdorfer

Gastgeber . Ratgeber . Impulsgeber



Buchen Sie  
einheimisch auf  
[wir-oberstdorfer.de](http://wir-oberstdorfer.de)

## Die Gewinne von heute, sind die Investitionen von morgen.

Unsere Betriebe investieren in einheimische Partner und Materialien sowie kontinuierliche Weiterbildung – und damit in Ihren zukünftigen Urlaub.



Einheimische Vermietungsbetriebe  
[www.wir-oberstdorfer.de](http://www.wir-oberstdorfer.de)

## BARRIEREFREIE BERATUNG BEI TOURISMUS OBERSTDORF

In der Tourist-Information im Oberstdorf Haus befindet sich ein barrierefreier Beratungs-Schalter mit einem mobilen Ringschleifensystem. Gäste, die einen Rollstuhl nutzen, können am barrierefreien Schalter im Oberstdorf Haus von den Mitarbeitenden der Tourist-Information auf Augenhöhe bedient werden. Der Schalter ist mit dem Rollstuhl frei zugänglich und unterfahrbar, wodurch die Beratung erleichtert wird. Das mobile Ringschleifensystem, das vor allem für Personen mit Hörgeräten die Beratung verbessert, wird zwischen den Gesprächspartnern positioniert. Das Gerät nimmt den Schall über ein eingebautes Mikrofon bzw. externes Mikrofon auf und überträgt entsprechende Induktiv-Signale auf die integrierte Ringschleife. Diese werden von Hörgeräten empfangen (Hörgeräte auf die Position „T“ oder „MT“ stellen). So werden die Nebengeräusche minimiert und die Qualität der Beratung verbessert. Alle Personen, die dieses Gerät in Anspruch nehmen möchten, finden den damit ausgerüsteten Beratungsplatz im hinteren Teil der Tourist-Information im Oberstdorf Haus.



### MEHR INFORMATIONEN

zur Barrierefreiheit in Oberstdorf  
unter [oberstdorf.de/barrierefrei](http://oberstdorf.de/barrierefrei)

## DIE GEMEINDE INFORMIERT STRASSENBAUMASSNAHMEN

Liebe Gäste,

bitte beachtet, dass es sowohl bei der Anreise als auch während Eures Aufenthalts aufgrund von Straßensanierungen des Landkreis Oberallgäu und Marktes Oberstdorf zu Verkehrsbehinderungen kommen kann. Bitte beachtet die Umleitungsbeschilderungen und Hinweise vor Ort. Auch der örtliche ÖPNV-Verkehr kann davon betroffen sein, daher empfehlen wir, etwas mehr Zeit einzuplanen.

Detailliertere Informationen zu aktuellen Baustellen findet Ihr auf der Seite des Marktes Oberstdorf. Vielen Dank für Euer Verständnis und eine angenehme Anreise und einen erholsamen Aufenthalt!

**W** [markt-oberstdorf.de/baumassnahmen](http://markt-oberstdorf.de/baumassnahmen)

ANZEIGE

**SONNEN-TERRASSE  
MIT BLICK AUF DIE  
OBERSTDORFER  
BERGWELT**

**FRISCHE  
WILDKRÄUTER  
AUS EIGENEM  
GARTEN ...**

**Weinklause**  
Superior  
Hotel - Restaurant

Familiengeführtes Hotel & Restaurant – traditionell und modern  
**barrierefrei & rollstuhlfreundlich**  
jeden **Donnerstag** deftiges Hax'nessen bei Livemusik,  
jeden **Freitag** Weinklause-Fischvariation, jeden **Sonntag** knusprige Bauernente  
Deftiges aus dem Allgäu, Steaks, knackige Salate, frische Forellen/Lachsforellen und mehr...

Prinzenstr. 10 • 87561 Oberstdorf • Reservierungen telefonisch unter 08322/9693-0 • [www.weinklause.de](http://www.weinklause.de) • Täglich geöffnet





**Toiletten**

**öffentlich:**

- ◊ Alpenrose Tiefenbach
- ◊ Bahnhof
- ◊ Bahnhofplatz 3 (Nordeingang)
- ◊ Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu
- ◊ Oberstdorf Haus
- ◊ Parkplatz P2 am Ortseingang

**barrierefrei:**

- ◊ Alpenrose Tiefenbach
- ◊ Bahnhof
- ◊ Bahnhofplatz 3 (Nordeingang)
- ◊ Breitachklamm/Tiefenbach (unterer Eingang)
- ◊ Fellhornbahn
- ◊ Kanzelwandbahn/Riezlern
- ◊ Nebelhornbahn
- ◊ Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu
- ◊ Oberstdorf Haus
- ◊ ORLEN Arena Oberstdorf/Allgäu
- ◊ Parkplatz P2 am Ortseingang
- ◊ Söllereckbahn

**Weitere Betriebe–Ausflugsziele:**

Freibergsee, Moorbad Oberstdorf, Oytalhaus, Riefenkopf, Almenhof und Viktoria im OT Rubi. Euroschlüssel im Oberstdorf Haus erhältlich (Leihmöglichkeit gegen Pfand, Kaufpreis 25€).

**Tourismus Oberstdorf**

- Oberstdorf Haus**, Prinzregenten-Platz 1, T 08322 7000 **W** oberstdorf.de
- Tourist-Information**, Prinzregenten-Platz 1, T 08322 7000
- Kartenvorverkauf**, Prinzregenten-Platz 1, T 08322 7002100
- Alpine Information**, Prinzregenten-Platz 1, T 08322 700 2207
- Tourist-Information am Bahnhof**, Bahnhofplatz 3, T 08322 7002030
- Tourist-Information Alpenrose in Tiefenbach**, Rohrmooser Str. 1, T 08322 7002031
- Tourist-Information in Schöllang**, Schelchwangweg 1, T 08322 7002032
- Veranstaltungs- und Tagungsabteilung**, Prinzregenten-Platz 1, T 08322 7004000

**Digitale Info-Terminals:**

- ◊ Ortseingang P1/ P2, Sonthofener Straße,
- ◊ Nordic Zentrum Oberstdorf, Birgsauer Str. 39
- ◊ Tourist-Information Schöllang, Schelchwangweg 1
- ◊ Alpenrose Tiefenbach, Rohrmooser Straße 1

**V**

**Verleih Bergschuhe**

**Sport Kiesel**, Oststr. 18, T 08322 7603

**Verleih Bollerwagen und Buggy**

**Allgäuer Holzstadel**, Weststr. 2, T 08322 96690 (Verleih Bollerwagen)  
**Bergsport JA**, Pfarrstr. 3, T 08322 9874047 (Verleih Babyjogger)  
**Holzenberger Inge**, T 0170 8887561 (Verleih Babyjogger, Buggy und Kinderwagen)  
**Zweirad Center Hasselberger**, Bahnhofplatz 1c, T 08322 4467 (Verleih Bollerwagen und Buggy)

**Verleih Fahrrad/Mountainbike/E-Bike**

**Alpensport Oberstdorf / Neue Skischule**, Nebelhornstr. 61, T 08322 3372  
**Bergsport JA**, Pfarrstr. 3, T 08322 9874047  
**NTC Sports**, Nebelhornstr. 67e, T 08322 989601  
**Rebike Verleih**, Nebelhornstraße 33a, T 08322 8093955  
**Zweirad Center Hasselberger**, Bahnhofplatz 1c, T 08322 4467

**Verleih Kindertrage**

**Alpensport Oberstdorf / Neue Skischule**, Nebelhornstr. 61, T 08322 3372  
**Bergsport JA**, Pfarrstr. 3, T 08322 9874047  
**Fellhornbahn**, Faistenoy 10, T 08322 96000  
**Intersport Huber**, Nebelhornstr. 11, T 08322 5381  
**Nebelhornbahn**, Nebelhornstr. 67, T 08322 96000  
**Söllereckbahn**, Kornau 58, T 08322 96000  
**Sport Kiesel**, Oststr. 18, T 08322 7603

**Verleih Rollstuhl**

**Dambeck Sanitätshaus**, Trettachstr. 16, T 08322 703581  
**Holzenberger Inge**, T 0170 8887561 (Verleih Rollator)  
**Sanitätshaus Popp**, Ludwigstr. 2, T 08322 8003231

**W**

**Wertstoffhof**

**Wertstoffhof** Am Klingenbichl 2, Öffnungszeiten: Mo.–Do. 15:00 – 17:00 Uhr, Fr. 14:00 – 17:00 Uhr, Sa. 9:00 – 12:00 Uhr  
**Wertstoffinsel** zur Entsorgung von Dosen, Glas, Papier und Safttüten. Erkundige dich bei deiner Unterkunft nach dem nächstgelegenen Standort.

**Wildwasserspass: Canyoning/Kajak/Rafting**

**Bachnah**, Bahnhofplatz 1a, T 0171 8492290  
**ICO ImpulseConsult Oberstdorf**, Im Wasen 16, 87544 Bihlerdorf, T 08321 870 33  
**MAP-Erlebnis**, Berger Steige 1, 87538 Fischen, T 0163 270 69 27 oder 0176 700 777 77  
**Spirits of Nature**, Moosweg 2, 87545 Burgberg, T 08321 619465  
**ORLEN Arena Oberstdorf Allgäu**  
 Skisprungstadion, Am Faltenbach 27, T 08322 8090300

**Y**

**Yoga**

**Alpin Therapie Oberstdorf**, Trettachstr. 16, T 08322 703575  
**Mandala Yoga Studio**, Weststr. 14, T 08322 1839620  
**Yoga – Kunst – Massagen**, Schätzler Petra, T 0178 8353105  
**Yoganda – Yoga für Dich**, Frauenschuhstr. 8, T 0170 3261384

ANZEIGEN

ZAHNARZTPRAXIS & IMPLANTOLOGIE

**pfister**  
 ZAHNARZTPRAXIS  
 DR. DAVID PFISTER  
 OBERSTDORF

**Feste dritte Zähne an einem Tag**  
 All-on-4™

**IMPLANTOLOGIE**  
 ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE  
 PROF. ZAHNREINIGUNG  
 ZAHNERSATZ  
 MEISTERLABOR

ÖFFNUNGSZEITEN:  
 MO.–FR. 8–12 UND 14–18 UHR  
 TERMIN VEREINBAREN:  
 08322/6009994

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

PRAXISANSCHLUSSE:  
 DR. DAVID PFISTER  
 NEBELHORNSTR. 37  
 87561 OBERSTDORF

Allgäu  
**Obermaiselstein**  
 Hörner Dörfer  
 www.sturmannshoehle.de

**FÜHRUNGEN SOMMER ( 40 MIN. )**  
 (MITTE MAI – ANFANG NOVEMBER)  
 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30,  
 14.30, 15.30, 16.30 UHR

**FÜHRUNGEN WINTER ( 40 MIN. )**  
 (TÄGL. 26.12. BIS SONNTAG NACH OSTERN)  
 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00,  
 16.00 UHR MO. & DI. GESCHLOSSEN,  
 AUSSER 26.12.–06.01. & OSTERFERIEN

**STURMANNSHÖHLE**  
**IN OBERMAISELSTEIN**

**DIE EINZIG BEGEHBARE HÖHLE DES ALLGÄUS**

INFO: +49 08326 - 38309

NATURPARK  
 Interreg  
 Österreich–Bayern 2014–2020  
 NAGELLUNKEITTE  
 BEWEGENDE  
 NATUR –  
 GESCHÜTZTE  
 LEBENSVIELFALT

## DAS OBERSTDORF MAGAZIN

Das Oberstdorf Magazin erscheint monatlich und bietet Dir aktuelle und interessante Berichte, Veranstaltungen und Erlebnisse.

### JETZT ABONNIEREN FÜR EIN STÜCK OBERSTDORF FÜR ZU HAUSE:

Das Oberstdorf Magazin erscheint jährlich mit 12 Ausgaben und kostet pro Ausgabe 1,50 €. In diesem Preis sind die Versandkosten enthalten.

Solltest Du Interesse am Abonnement haben, dann melde Dich bitte bei Tourismus Oberstdorf unter [gaesteprogramm@oberstdorf.de](mailto:gaesteprogramm@oberstdorf.de) oder **T** 08322 / 700 22 06.



### NEWSLETTER

Hier erreichen Dich monatlich Urlaubsinformationen und attraktive Angebote von Unterkünften und Partnerbetrieben.

**W** [oberstdorf.de/newsletter](http://oberstdorf.de/newsletter)

### HEIMWEHBLOG

Geschichten zum Dorfgeschehen, Menschen, historische Ereignisse sowie Berichte über gelebte Heimatkultur – ein echter Blick hinter die Kulisse.

**W** [heimweh.blog](http://heimweh.blog)

### SOCIAL MEDIA

Folge uns, teile Deine schönsten Momente und werde Teil der Oberstdorf-Community. Willkommen im Hochgefühl der Alpen!   
#hochgefuehlder Alpen #oberstdorf #heimwehnachoberstdorf



### Herausgebende

Tourismus Oberstdorf  
Prinzregenten-Platz 1  
87561 Oberstdorf  
**T** +49 8322 7000  
**M** [info@oberstdorf.de](mailto:info@oberstdorf.de)  
**W** [oberstdorf.de](http://oberstdorf.de)

### Konzeption & Gestaltung

b.lateral GmbH & Co. KG  
creative Agency  
Lenzensteig 3  
78354 Sipplingen  
**W** [blateral.com](http://blateral.com)

### Gesamtherstellung

Allgäuer Zeitungsverlag GmbH  
Geschäftsstelle Immenstadt  
Kirchplatz 6  
87509 Immenstadt  
**T** +49 8323 802-135  
**W** [allgaeuer-zeitung.de](http://allgaeuer-zeitung.de)

**Alle Angaben in diesem Magazin sind ohne Gewähr.**

### Bildnachweis

Titelfoto Apfelblüte in der Scheibenstraße:  
Frithjof Kjer Photography

Tourismus Oberstdorf, Frithjof Kjer Photography, Allgäu GmbH, Matthias Wendling, Eren Karaman, Alexander Fuchs, Feuerwehr Oberstdorf, Feuerwehr Tiefenbach, Auer Weber Architekten Stuttgart, Fotohaus Heimhuber, Dambfbierbrauerei Oberstdorf, Musikkapelle Oberstdorf, Gabriele Renz, ©iStock.com / Mikko Lemola / blyjak (S.20) ©stock.adobe / multik79 (S. 6) / coco (S. 12) / Teppi (S. 40) / gradt (S. 48) / Wavebreak Media (S. 54)

Das „Oberstdorf Magazin“ ist in den Tourist-Informationen im Oberstdorf Haus, Tiefenbach und Schöllang für 1,50 € erhältlich. Oberstdorfer Gäste mit Allgäu Walser Premium Card und Einheimische erhalten das „Oberstdorf Magazin“ kostenlos. Veröffentlichung von sämtlichen Texten und Bildern, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Herausgebers. Veranstaltungshinweise bzw. -preise vorbehaltlich Änderungen.

Stand: April 2024

**!**

## DU BRAUCHST DEIN MAGAZIN NICHT MEHR?

Schenk ihm doch ein neues Kapitel in einer anderen Geschichte und gib es weiter.



-con-ta-



*WÄSCHE,  
DIE SITZT.  
Auch BHs in großen  
Größen verfügbar.*

**5% RABATT**  
*AUF CONTA WÄSCHE*

Gutscheincode: **WÄSCHE5**

*Einzulösen in unserem Onlineshop  
und im Herstellerverkauf in Oberstdorf.*

REDUZIERTE WARE AUSGESCHLOSSEN.

**SEIT 1920**

*fertigen wir mit schwäbischer Sorgfalt und dem höchsten Anspruch  
an Material und Verarbeitung Textilien, die die Haut berühren.*

*DIREKT VOM  
HERSTELLER!*

**-CON-TA-  
HERSTELLERVERKAUF**

Weststraße 20  
87561 Oberstdorf

T 0 83 22 987 69 80

**ÖFFNUNGSZEITEN**

**MO - FR** 09:00 - 18:30 Uhr

**SAMSTAG** 09:00 - 13:00 Uhr



**WWW.CONTA-SHOP.DE**



# LUST ABZUHÄNGEN?



ERLEBE ABENTEUER HOCH OBEN IM KLETTERWALD  
SÖLLERECK MIT DEN OK · BERGBAHNEN.

[OK-BERGBAHNEN.COM](http://OK-BERGBAHNEN.COM)

