

# OBERSTDORF

## Familienzeit



SPANNENDE  
TIPPS FÜR EUREN  
URLAUB



MIT NORDI VIEL ENTDECKEN



**Herausgebende**

Tourismus Oberstdorf  
 Prinzregenten-Platz 1  
 87561 Oberstdorf  
 T +49 8322 7000  
 info@oberstdorf.de  
 oberstdorf.de

**Konzeption & Gestaltung**

b.lateral GmbH & Co. KG  
 creative Agency  
 blateral.com

**Druck**

Allgäuer  
 Zeitungsverlag GmbH  
 Geschäftsstelle  
 Immenstadt  
 allgaeuer-zeitung.de

**Alle Angaben in diesem  
 Journal sind ohne Gewähr.**

**Bildnachweis**

Titelfoto: Radtour ins Oytal,  
 Frithjof Kjer

Alger Elena | Allgäu GmbH,  
 Susanne Baade, Matthias  
 Wendling | Bergbahnen  
 Oberstdorf Kleinwalsertal |  
 Fuchs Alexander |  
 Jugel Jérôme | Karaman Eren |  
 Kjer Frithjof | NTC |  
 Sportstätten Oberstdorf |  
 Tourismus Oberstdorf |  
 Werth Henning |  
 wildfang design |  
 Zapf Benjamin

Stand: Dezember 2024



4



10



25



32



43

# Und das erwartet Euch...

- 4 **Willkommen in Oberstdorf**
- 10 **Gipfelstürmer**
- 20 **Spurensuche**
- 32 **Dorffreundschaft**
- 40 **Wasserreich**
- 50 **Actionwelt**
- 60 **Urlaubsinfos und Tipps**



50

## LIEBE KLEINE UND GROSSE ABENTEUERER!

Hurra, endlich ist es soweit! Euer Urlaub in Oberstdorf beginnt! Im südlichsten Dorf Deutschlands warten jede Menge spannende Abenteuer auf Euch. Ich bin Nordi, das Eichhörnchen, ich wohne im Kurpark in Oberstdorf und begleite Euch in Eurem Urlaub.

Wisst Ihr was? Oberstdorf ist etwas ganz Besonderes. Rund um unser Dorf gibt es wunderschöne Berge, die Allgäuer Alpen. Ihr könnt dort Wanderungen machen, Spaß auf den Skipisten haben, mit den Bergbahnen fahren, in Bergseen schwimmen und unglaublich viel entdecken. Wenn Ihr sportbegeistert seid, ist es umso toller, denn dafür bietet unser „Weltmeisterdorf“ viele Möglichkeiten. Ihr seid Sportmuffel? Dann lasst Euch mal überraschen, vielleicht nicht mehr nach Eurem Urlaub, denn Ihr könnt hier ja etwas Neues ausprobieren.

Unsere Bergwelt ist beeindruckend und ein großer Schutzraum für Tiere und Pflanzen. Wir passen gut auf unsere Natur auf, damit all die Pflanzen und Tiere hier glücklich leben können. Dazu könnt Ihr zu jeder Jahreszeit etwas beitragen!

In unserem Dorf ist immer etwas los, hier gibt es alte Bräuche, die gefeiert werden, leckere Sachen zum Essen und viele nette Menschen. Vielleicht entstehen ja sogar Freundschaften in Eurem Urlaub.

Das Oberstdorf-Team und ich wünschen Euch eine schöne Zeit voller Spaß und Abenteuer bei uns!

Euer Nordi

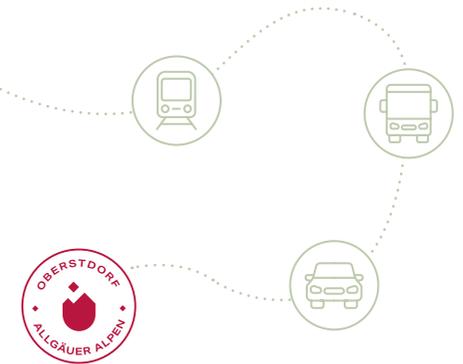


# Willkommen in Oberstdorf

Oberstdorf liegt auf 813 m Höhe und wird umrandet von den Allgäuer Alpen. Mit einer Ausdehnung von 230 km<sup>2</sup> ist Oberstdorf die flächenmäßig drittgrößte Gemeinde im Freistaat Bayern. Das ist so groß wie über 30.000 Fußballfelder!

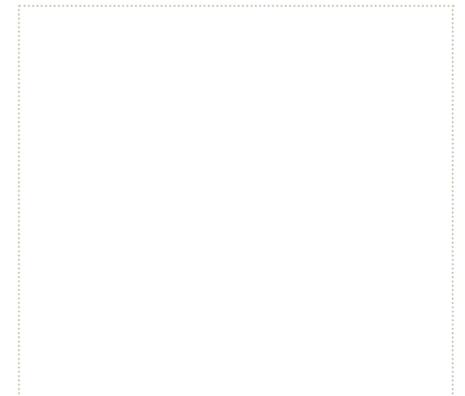
## Wie bist Du nach Oberstdorf gereist?

Bist Du mit dem Zug gefahren, mit dem Auto oder mit dem Bus? Wie lange hat die Fahrt nach Oberstdorf gedauert?



## Wer ist alles mit dabei im Urlaub?

Schreibe die Namen auf oder male ein Bild als Erinnerung.



# Darauf könnt Ihr Euch freuen...



- ◇ jede Menge Spielplätze im Tal und auf den Bergen
- ◇ 200 km beschilderte Wanderwege im Sommer
- ◇ 140 km präparierte Winterwanderwege
- ◇ jede Menge Pistenspaß bei den Bergbahnen in Oberstdorf und Kleinwalsertal und tolle Ski- und Langlaufkurse bei unseren Skischulen vor Ort
- ◇ Action für Groß und Klein mit Aktivitäten für Jugendliche
- ◇ eine ganzjährige Schlittschuhbahn im Eissportzentrum
- ◇ eine Skiflugschanze und eine Skisprungschanze

**Und vieles mehr – lasst Euch überraschen!**

Noch mehr  
Infos online.

[oberstdorf.de/  
familie](https://oberstdorf.de/familie)



## WUSSTET IHR SCHON, DASS ...?

- ◇ viele Wanderwege kinderwagenfreundlich sind?
- ◇ 7 Bergbahnen im grenzüberschreitenden Gebiet Spielplätze und Erlebniswege in den Bergen bieten?
- ◇ wir jährlich ein tolles Kinder- und Familienprogramm zusammenstellen?
- ◇ Übernachtungsgäste kostenlos Bus und Regionalbahn fahren können?
- ◇ Bergbahnfahrten bei manchen Unterkünften inklusive sind und Skipässe vergünstigt erhältlich sind?



## FAMILIENZEIT, WIR KOMMEN!

Mit dem Angebot „Familienzeit“ erhaltet Ihr Vergünstigungen bei familienfreundlichen Unterkünften, Restaurants und Freizeitaktivitäten sowie im Kinder- und Familienprogramm.

In den Aktionszeiträumen wohnen Kinder bis 13 Jahre kostenlos im Zimmer oder in der Ferienwohnung der Eltern oder Großeltern.

### INFO

Alle Angebote zu „Bergbahn Unlimited“ im Sommer sowie Skipass- und Kursangeboten im Winter findet Ihr online.

[oberstdorf.de/angebote](https://oberstdorf.de/angebote)

Tourismus Oberstdorf stellt jährlich ein spannendes Kinder- und Familienprogramm zusammen. Infos zu den Programmpunkten gibt es online. Jetzt reinschauen und buchen!

[oberstdorf.de/erlebnisse](https://oberstdorf.de/erlebnisse)



# Gipfel- stürmer



”

Majestätisch erheben sich die Berge rund um uns, eine Einladung zu unvergesslichen Abenteuern. Moderne Bergbahnen schweben zu atemberaubenden Aussichten empor, der Startpunkt für Wanderungen durch einzigartige Landschaften. Gut markierte Pfade oder anspruchsvolle Touren – hier findet jede und jeder von Euch eine Herausforderung und jede Menge Spaß. Ihr alle seid „Zämed duss“, zusammen draussen, das bedeutet bei uns, dass man aufeinander Rücksicht nimmt, auf andere Menschen, auf die Natur und die Tiere – denn so ist es für alle schön, ob im Urlaub oder im jeweiligen Lebensraum.

Entdeckt die Geheimnisse unserer Alpenwelt, in der sich das Wetter blitzschnell ändern kann und wo die Luft anders riecht. Seid Ihr bereit, Gipfelstürmer zu werden und das Hochgefühl von Oberstdorf zu erleben?

# Auf zu neuen Höhen mit den Bergbahnen



**Die Region Oberstdorf und Kleinwalsertal verbindet insgesamt sieben Bergbahnen. So habt Ihr grenzenloses Bergvergnügen und jede Menge Auswahl. Das sind die Oberstdorfer Berge, die Ihr mit den Bahnen erreichen könnt.**

## PANORAMA AUF DEM NEBELHORN

Der Gipfel des Nebelhorns liegt auf 2.224 Metern. Im Sommer könnt Ihr von hier aus auf spannenden Erlebniswegen wandern und den 400-Gipfel-Blick bestaunen.

## NORDIS TIPP

An verschiedenen Erlebnisstationen erfahrt Ihr auf dem Erlebnisweg „Uff d'r Alp“ am Nebelhorn wissenswertes über das Zusammenspiel von Mensch, Natur und Tier. Im Vordergrund steht das Leben auf der Alpe. Im Winter könnt Ihr am Nebelhorn Skifahren, rodeln ab der Mittelstation oder verschiedene Funsportgeräte im NTC Rodelpark ausprobieren – Schneespaß ist für die ganze Familie garantiert.



## AUF DEN FAMILIENBERG SÖLLERECK

Egal ob Allgäu-Coaster, Klettergarten oder bei einem Wettrennen auf der XXL-Kugelbahn mit Söllis Kugelrennen – ein Wanderausflug zum Söllereck bringt jede Menge Spaß! Auf dem ganzjährig betriebenen Allgäu-Coaster könnt Ihr den Berg hinunterflitzen und dabei den Fahrtwind spüren. Im Klettergarten geht es für Euch hoch hinaus in die Lüfte der Baumwipfel. Im Winter könnt Ihr Euch in Söllis Winterwelt austoben, einfache Übungspisten bieten perfekte Bedingungen für erste Skierfahrung oder einen Wiedereinstieg, aber auch für Wagemutige stehen Pisten bereit.



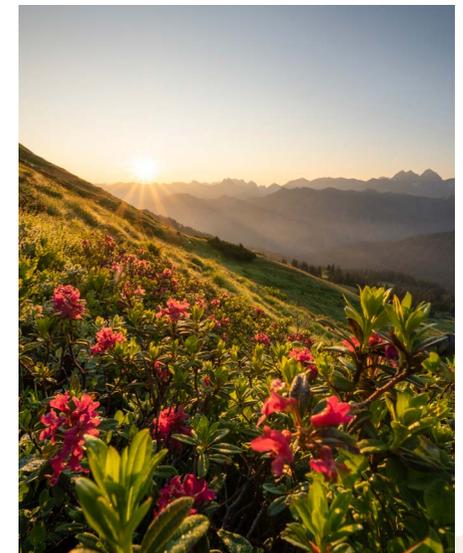
## BLUMENPRACHT AUF DEM FELLHORN

Auf dem Fellhorn gibt es eine große Anzahl an verschiedenen Alpenblumen. Ihr könnt auf einem Blumen- und Wander-Lehrpfad wandern und erfahrt vieles über die Flora und Fauna. Im Winter bietet das Fellhorn mit der benachbarten Kanzelwand den größten Skiraum im Skigebiet Oberstdorf/Kleinwalsertal mit zwei langen, schneesicheren Talabfahrten und bestens präparierten Pisten.

## INFO

Alle Informationen, Preise sowie die anderen Berge und Bahnen findet Ihr auf der Webseite der Bergbahnen Oberstdorf Kleinwalsertal online.

[ok-bergbahnen.com](http://ok-bergbahnen.com)



# Bergwetter verstehen: Spannende Wetterphänomene in den Alpen

## FÖHN – WAS IST DAS EIGENTLICH UND WIE ENTSTEHT ER?

In den Allgäuer Alpen gibt es oft ein besonderes Wetterphänomen namens Föhn. Dabei drücken die Berge die Regenwolken weg, und die Luft wird trocken und warm, wenn sie abwärts in die Täler strömt. Das sorgt für viele sonnige Tage in Oberstdorf und hilft im Frühling dabei, dass der Schnee schnell schmilzt. Der Föhnwind kann auch für klare Sicht weit ins Land sorgen.

## OBHEITER

### Temperaturumkehr! Unten grau und oben heiter.

In den Bergen gibt es manchmal ein besonderes Wetterphänomen namens Bodeninversion, bei uns auch genannt „Obheiter“. Normalerweise wird es kälter, je höher man kommt, aber bei einer Bodeninversion ist es umgekehrt: in tieferen Lagen ist es kälter als weiter oben. Besonders im Herbst oder Winter passiert das oft, wenn hoher Luftdruck herrscht. Die kältere Luft bleibt dann unten, während es oben wärmer und stabiler ist. Sonne und Wind haben dann Schwierigkeiten, die kalte Luft zu vertreiben.



## NORDIS TIPP

Obheiter erkennen: Heutzutage gibt ein Blick auf die Webcams die Info, ob es vielleicht oben heiterer ist. Für ortskundige, alpin erfahrene Augen lässt sich eine Inversionswetterlage aber auch an einem Blaustrich der Berghänge oder einer Blaufärbung des Nebels in Richtung der –manchmal schon sonnigen– Seitentäler ohne Hilfsmittel erkennen. Probiert es mal selbst aus, ob vielleicht ein Wetterexperte oder eine Wetterexpertin in Euch steckt!

# Auf Wandertour mit der ganzen Familie

**In Oberstdorf gibt es jede Menge wunderschöne Wanderwege. Sie erstrecken sich über drei Höhenlagen, das Tal, auf mittlerer Lage und in alpiner Höhe.**



## DIESE TOUREN PLANEN WIR:

---



---



---

Noch mehr  
Infos online.

[oberstdorf.de/  
wandern-mit-  
kindern](https://oberstdorf.de/wandern-mit-kindern)



## TIPP

Auf unserer Webseite und in der App findet Ihr Tipps für Familienwanderungen und Tourenvorschläge. Die digitale Karte ist dafür das perfekte Planungstool.



# Wandertipps für die ganze Familie

**Entdeckt die besten Wandertipps für Familien! Hier erwarten Euch kinderfreundliche Wanderwege, die Spaß und Sicherheit vereinen. Die empfohlenen Touren sind größtenteils für Kinderwagen geeignet und im Sommer sowie Winter begehbar.**

Die Zugänglichkeit der Wege und die Öffnung von Einkehrmöglichkeiten und Freizeiteinrichtungen findet Ihr online im Berg- und Wintersportbericht.

[oberstdorf.de/bergsportbericht](http://oberstdorf.de/bergsportbericht)



## BLEIBT AUF DEN MARKIERTEN WEGEN!

Das ist wichtig für Eure Sicherheit. Dort sind die Wege stabil und es gibt keine versteckten Gefahren wie steile Abhänge oder dornige Pflanzen. Wenn wir auf den Wegen bleiben, können wir sicher und gesund die Natur erkunden.



## ZUM MALERISCHEN MOORWEIHER

**Länge:** 2,5 km  
**Höhenmeter:** 72 m  
**Dauer:** 1 Std.

Von der Mühlenbrücke geht Ihr gemächlich zur Anhöhe des Moorweihers hinauf. Am historischen Moorbad angekommen, verzweigen sich die Uferwege des Moorweihers. Nun führen links und rechts herum zwei Wege um den Weiher. Die Holzhütte am Nordufer und andere Ruhebänke laden zur Pause und zum Blick in die Berglandschaft ein. Vom Nordufer des Moorweihers führt der Spazierweg zum Höhenrücken der Hofmannsruhe. Im Anschluss noch das letzte Stück über den oberen Haldenweg bis zum Ausgangspunkt der Mühlenbrücke bergab.

Gut zu wissen: Der Spaziergang kann beliebig verlängert oder auch abgekürzt werden. Das Moorbad mit Kinderbadebereich eignet sich als Badeziel an heißen Sommertagen.

[oberstdorf.de/spazierweg-moorweiher](http://oberstdorf.de/spazierweg-moorweiher)



## IN D' DÖRFLE – IDYLLISCH UND AUSSICHTSREICH

**Länge:** 10,9 km  
**Höhenmeter:** 213 m  
**Dauer:** 4,5 Std.

Die einfache Rundwanderung verspricht Euch einen aussichtsvollen, erlebnisreichen und gemütlichen Wandertag. Gestartet wird entlang der Trettach zum Illerursprung. Dann geht es nach Rubi. Von hier steigt der Wanderweg auf einen Höhenrücken an. Schon gleich weitet sich das Panorama in den Talkessel. Im Anschluss führt der Weg zur Schöllanger Burgkirche. Im Bereich der kleinen Kirche kommt Ihr noch einmal in den Genuss eines Panoramablicks. Nach einem kurzen Abstieg, führt die Wanderung über die idyllischen Ortsteile Schöllang, Reichenbach und Rubi zurück. Dabei wird es entlang der gemütlichen Wiesenwege noch einmal sonnig und aussichtsvoll.

[oberstdorf.de/wanderung-doerfle](http://oberstdorf.de/wanderung-doerfle)



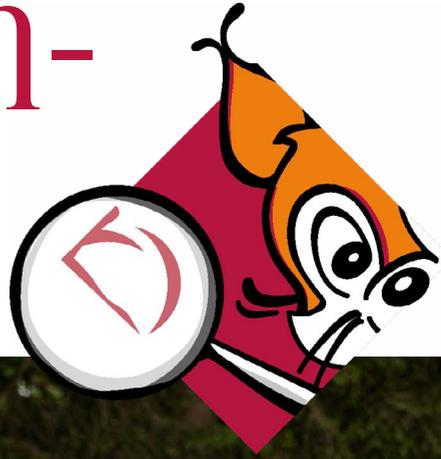
## FREIBERGSEE – DER HÖCHSTGELEGENE BADESEE IM ALLGÄU

**Länge:** 7 km  
**Höhenmeter:** 306 m  
**Dauer:** 3 Std.

Eure Tour beginnt aussichtsvoll und vielseitig, oft etwas steiler bergauf zum Edmund-Probst-Weg. Dieser verläuft auf nahezu gleicher Höhe mal waldig mal sonnig. Am See geht Ihr über den rechten Uferweg zur Skiflugschanze. Hier ist es möglich über Schwand und das Stillachtal zu verlängern. Links führt die kürzeste Variante über zwei Wege zurück nach Oberstdorf. Nur hier besteht auf dem unteren Weg die Möglichkeit zum Ufer abzu- steigen. Am nordöstlichen Seerand führt ein etwas steiler aber gut ausgebauter Waldweg zum unteren Renksteg. Hier geht es über Wiesenwege zurück nach Oberstdorf.

[oberstdorf.de/wanderung-freibergsee](http://oberstdorf.de/wanderung-freibergsee)

# Spuren- suche



Die Natur unserer Bergwelt birgt viele Geheimnisse, die darauf warten, entdeckt zu werden! Zu jeder Jahreszeit entfaltet sich eine neue Seite der Landschaft. Die Sonne zaubert Regenbögen nach einem Wetterwechsel, glitzert auf den Schneeflocken und wirft geheimnisvolle Schatten auf die Berge.

In unseren Museen könnt Ihr in die Vergangenheit eintauchen und spannende Geschichten erleben. Und der große Naturschutzraum rund um Oberstdorf lädt dazu ein, leise und respektvoll die Tierwelt zu beobachten. Auf den Spielplätzen warten fröhliche Erlebnisse, und gemeinsam könnt Ihr helfen, unsere wunderschöne Umgebung zu schützen.

Haltet die Augen offen und lasst Euch von den Überraschungen der Natur inspirieren – hier gibt es immer etwas Neues zu entdecken!

# Sonnenspaß & Schattenspiele



## SCHAUT MAL, WAS DIE SONNE ALLES MACHT...

Unsere Tipps für die Entdeckerinnen und Entdecker unter Euch, die ganz genau hinschauen:

- ◊ Wenn es geregnet hat und gleichzeitig die Sonne scheint, habt Ihr gute Chancen, einen Regenbogen zu sehen. Geht schnell vor die Tür oder auf den Balkon!
- ◊ Es hat geschneit und die Sonne bringt den Schnee zum Glitzern. Geht mal ganz nah ran und Ihr erkennt die einzelnen Flocken, die schimmern wie Diamanten.
- ◊ Im März wirft die Sonne einen besonderen Schatten an den Berg des Kegelkopfs. Mit ein bisschen Glück erkennt Ihr dort das Gesicht des Märzenmännchens.

## SONNEN- UND SCHATTENPLÄTZE IN OBERSTDORF

- ◊ Sonniger Pistenspaß am Söllereck.
- ◊ Bänke mit sonnigem Blick an der Hoffmansruh und am Moorweiher sind super für ein Picknick oder eine heiße Schokolade im Freien geeignet.
- ◊ Ein Spaziergang über die Öschwiesen in den sonnigen Süden.
- ◊ Ein schattiges Plätzchen im Sommer findet Ihr am Waldspielplatz in Reichenbach, die Bäume spenden Euch natürlichen Schatten.
- ◊ Tobelwanderungen sind besonders an heißen Tagen eine schattig, kühle und schöne Unternehmung. Besucht den Faltenbachtobel und den Hölltobel.

### ! TIPP

Erneuere den Schutz: Trage Sonnencreme alle zwei Stunden frisch auf, sowie nach dem Schwimmen, Abtrocknen oder starkem Schwitzen. Auch im Winter brauchst Du vor allem in den Bergen Sonnencreme.



## MÜLL GEHÖRT NICHT IN UNSERE NATUR!

Lasst Euren Müll nicht in der Natur liegen! Plastikflaschen brauchen bis zu 450 Jahre, um zu verschwinden, und Glas kann bis zu 1.000.000 Jahre bleiben. Das ist eine Ewigkeit! Schützt die Natur und die Tiere, in dem Ihr Euren Müll immer mit nach Hause nehmt oder in einem Müll-eimer entsorgt.

# Zeit für Spiel und Spaß: Auf zum Spielplatz!

## WALDSPIELPLATZ AUSFLUG IN DEN ORTSTEIL REICHENBACH

An besonders heißen Tagen empfiehlt sich ein Besuch im Moorschwimmbad im Ortsteil Reichenbach. Im gleichen Ort befindet sich auch der Waldspielplatz „Wichteltreff“. Viele tolle Holzspielgeräte warten auf Euch.

### ! TIPP

Nach Reichenbach könnt ihr wandern oder die Buslinie 45 nutzen.



”

### Ich höre am liebsten das Waldradio! Und Ihr?

Hört mal ganz genau hin, was im Wald so alles klingt, wenn es ganz still ist! Vielleicht hört Ihr die Vögel fröhlich zwitschern, die Bienen summen ihre kleinen Lieder, und der Wind flüstert in den Blättern der Bäume. Wenn Ihr ganz leise seid, könnt Ihr vielleicht sogar ein Eichhörnchen vorbeihuschen sehen! Lasst uns die geheimen Klänge des Waldes entdecken!

## SPIELPLÄTZE VOM TAL BIS AUF DEN BERG

- ◇ Dorfsplatz am Fuggerpark neben dem Oberstdorf Haus im Zentrum
- ◇ Spielplatz an der Flachsröste am Aufgang zur Skisprungarena
- ◇ Waldspielplatz „Wichteltreff“ in Reichenbach
- ◇ Spielplatz am Waldfestplatz in Tiefenbach
- ◇ Der SöllliBully an der Zwischenstation der Söllereckbahn
- ◇ Abenteuerspielplatz bei der Bergstation Söllereck
- ◇ Kinderspielplatz an der Station Höfatsblick am Nebelhorn
- ◇ Spielplatz an der Kanzelwand Bergstation
- ◇ Spielplatz am Fellhorn an der Station Schlappoldsee
- ◇ Nordic Park



Alle Spielplätze findet Ihr auf [oberstdorf.de/kinderspielplaetze](http://oberstdorf.de/kinderspielplaetze) und in unserer digitalen Karte.



# Komm mit auf Zeitreise in die Vergangenheit

## BERGSCHAU IM ALTEN RATHAUS

Spannend und aktiv: in der Bergschau im Alten Rathaus könnt Ihr lernen, wie sich die Pflanzen und Tiere der Allgäuer Alpen entwickelt haben, wie die Berge entstanden sind und wie Mensch und Natur zusammenleben.

## BERGBAUERNDORF GERSTRUBEN

Wolltet Ihr schon immer einmal wissen, wie die Menschen früher hier in Oberstdorf in den Bergen gelebt haben? Dann nichts wie los, begeben Euch auf deren Spuren. Von Mai bis Oktober könnt Ihr hier jeden Donnerstag von 13:00 bis 16:00 Uhr eines der Bergbauernhäuser, das in liebevoller Kleinarbeit eingerichtet wurde, besichtigen.

Der Sage nach soll das Bergbauerndorf sogar älter als Oberstdorf sein. Die Menschen dort lebten früher vom Ackerbau, und die Gerste im Ortsnamen erinnert daran. Später züchteten sie Tiere und machten Milchprodukte, um Geld zu verdienen. Das Leben war jedoch sehr hart, besonders im Winter, wenn der Ort wochenlang von der Außenwelt abgeschnitten war.

## DAS HEIMATMUSEUM

In einem alten Bergbauernhof untergebracht, erfahrt Ihr auf drei Etagen und in 37 Ausstellungsräumen alle Details der Oberstdorfer Geschichte. Hier könnt Ihr den größten Lederskischuh der Welt bestaunen.



### NORDIS TIPP

Im Heimatmuseum gibt es einiges zu entdecken: wie lebten die Oberstdorfer früher? Welche Berufe übten sie aus, welche Kleidung hatten sie an, wie kam der Skisport nach Oberstdorf?

# Tierische Freunde & Pflanzenzauber

Die Allgäuer Hochalpen sind eines der artenreichsten und vielfältigsten Gebirge in den Alpen. Vom WWF wurde es zu einem der 23 wertvollsten Naturschutzgebiete im Alpenraum erklärt.



## WAS IST EIN NATUR- SCHUTZGEBIET?

Ein Naturschutzgebiet ist ein spezieller Ort, an dem die Natur besonders geschützt wird, damit Tiere und Pflanzen dort sicher leben können. Hier dürfen Menschen nur bestimmte Dinge tun, um die Natur nicht zu stören. Was glaubt ihr, sind die Dinge, die man in einem Naturschutzgebiet nicht tun sollte?

### ! TIPP

Am Fellhorn wachsen besonders viele seltene Pflanzen. Von Juni bis August blüht die pinke Alpenrose.



### NORDIS TIPP

Ihr könnt ganz viel zum Naturschutz beitragen! Beispielsweise sollt Ihr die bunten Blumen dort wachsen lassen, wo sie am liebsten blühen, ohne sie zu pflücken. Macht stattdessen ein schönes Foto!

## DIE „ALLGÄU BIG FIVE“

Dabei handelt es sich um fünf heimische Tierarten der Bergwelt: Das Murmeltier, in der Oberstdorfer Mundart auch „Burmänte“ genannt, das Alpenschneehuhn, der Steinbock, der Steinadler und die Gams.

Noch mehr Infos zu Tieren, Pflanzen und mehr gibt es online.

[oberstdorf.de/alpininfo](http://oberstdorf.de/alpininfo)



### NORDIS TIPP

Ich habe immer ein Fernglas dabei, damit ich andere Tiere aus der Ferne beobachten kann. Am liebsten zeigen sie sich, wenn alles still ist und sie sich unbeobachtet fühlen.

Möchtet Ihr die Lebensräume dieser Tiere hautnah erleben, geheimnisvolle Spuren entdecken, spannenden Tiergeräuschen lauschen oder Interessantes über diese alpinen Arten erfahren? Dann besucht eine der Allgäu Big Five-Führungen in der faszinierenden Natur der Allgäuer Alpen.

[alpinium.bayern.de](http://alpinium.bayern.de)  
[oberstdorf.de/erlebnisse](http://oberstdorf.de/erlebnisse)



### Der Tierwelt auf der Spur

Erkennst Du die Tiere zu denen diese Spuren gehören?



1.



2.



3.



4.



5.

**Auflösung:** 1. Kuh, 2. Adler, 3. Reh, 4. Igel, 5. Maus



## Mit Nordi auf Entdeckertouren

### DIE DIGITALE SCHNITZELJAGD: NORDI UND DER VERSCHOLLENE SCHATZ VON OBERSTDORF

Begleitet das Eichhörnchen Nordi auf seiner aufregenden Entdeckungstour durch Oberstdorf! Mit Eurem Smartphone löst ihr knifflige Rätsel und enthüllt das Mysterium des lang verschollenen Schatzes. Eine spannende Entdeckungstour für Familien mit Kindern ab acht Jahren!

[oberstdorf.de/schnitzeljagd](http://oberstdorf.de/schnitzeljagd)

Hier gehts zur  
Buchung der  
Schnitzeljagd:



### NORDIS NATUR-ENTDECKERBUCH UND ENTDECKERRUCKSACK

Das Entdeckerbuch lädt Euch ein, mit Eichhörnchen Nordi die Tierwelt Oberstdorfs zu erforschen. Es bietet Platz für Notizen über gesichtete Tiere und enthält Fakten zur regionalen Fauna. Das ausgefüllte Buch wird zum persönlichen Tagebuch der Naturabenteuer.

Mit dem Gästepass könnt Ihr die Sachen kostenfrei in der Tourist-Information im Oberstdorf Haus erhalten.

### DER ENTDECKER-RUCKSACK

Für die ideale Ausstattung könnt Ihr Euch zusätzlich den passenden Entdeckerucksack gegen eine Pfandgebühr von 20,00 Euro und unter Vorlage des Allgäu-Walser-Pass Premium ausleihen. Dieser Rucksack ist perfekt ausgerüstet, um die faszinierende Welt der Tiere und Pflanzen zu erkunden.



# Dorf- freundschaft



Stellt Euch die fröhlichen Klänge und bunten Farben des Viehscheids vor – so lebendig ist unser Dorfleben! Die Alpwirtschaft zeigt, wie alte Bräuche noch heute gepflegt werden und sie bringt Euch leckeren Käse. Wenn Ihr den Einheimischen zuhört, entdeckt Ihr unsere besondere Mundart – ein Dialekt, der klingt wie eine gemütliche Umarmung.

Es wird richtig spannend bei unseren „brenzligen“ Veranstaltungen und Erlebnissen: Fackelwanderungen leuchten in der Nacht, das Funkenfeuer vertreibt den Winter, und an Silvester feiern wir alle zusammen unter den Lichtern, die uns der schönste Sternenhimmel zeigt. Bei diesen Erlebnissen knüpft Ihr Freundschaften, die oft weit über den Urlaub hinaus halten. In Oberstdorf bedeutet Dorffreundschaft, dass jede und jeder willkommen ist – herzlich und voller gemeinsamer Momente!

# Lecker, Käse!

## WIE KOMMT DER KÄSE AUF DEN TELLER?

Wenn Ihr im Sommer das Fellhorn besucht, erfahrt Ihr auf der Alpe Schlappold, wie ein echter Allgäuer Bergkäse hergestellt wird und wie die Löcher dabei in den Käse kommen. Neben vielen Kühen, die täglich frische Milch für den Käse liefern, gibt es hier noch einen richtigen Kleintierzoo. Alle Informationen zu den Führungen erhaltet Ihr in den Tourist-Informationen, bei den Bergbahnen und in unserem Erlebnisshop.

## ALPWIRTSCHAFT – WARUM SIE SO WICHTIG IST

Schon im Jahr 1059 wurden die Alpen in Oberstdorf erwähnt. Damals wurden dort Ziegen, Schafe und Pferde aufgezogen. Später, als man weniger Flachs (eine Pflanze) anbaute, begann man im Allgäu Käse zu machen und die Alpwirtschaft wurde immer wichtiger. Heute beginnt der Alpsommer im Frühjahr mit der „Alpfahrt“. Für 100 Tage ziehen Hirten mit jungen Rindern und Milchkühen auf die Alpen. Die vielen Jahre, in denen Tiere im Hochgebirge grasten, haben die Landschaft geformt. Das besondere Klima und die vielen Bergkräuter sorgen dafür, dass hier sehr gutes Essen entsteht, das Ihr auf den Alpen probieren könnt.



### Was schmeckt Dir?

Das haben wir im Urlaub probiert und fanden es besonders lecker:

---



---



## NORDIS TIPP

Ich kaufe am liebsten Produkte direkt aus dem Allgäu vom Wochenmarkt, aus den Ladengeschäften oder aus einem der Milchtankstellen und Käseautomaten im Ort. Probiert es auch mal aus!

[oberstdorf.de/direktvermarktung](http://oberstdorf.de/direktvermarktung)

# So klingt das hier

## OBERSTDORFER MUNDART

Ist Euch schon aufgefallen, dass die Leute überall anders sprechen, egal wohin man in den Urlaub geht? Auch in Oberstdorf gibt es einen Dialekt. Die Oberstdorfer Mundart ist einer der markantesten Dialekte des oberen Allgäus. Der Dialekt unterscheidet sich nicht nur in der Aussprache, sondern auch in der Schriftweise deutlich von anderen Allgäuer Dialekten.



### Probiert mal aus,...

... welche Wörter Ihr schon kennt und welche Ihr im Urlaub neu dazu lernt! Verbinde die Wörter, die zusammengehören!

**Bearg**

**Broatzitt**

**duss**

**Büe**

**Feel**

**Gaiss**

**Goggelar**

**Hitte**

**Haag**

**Khääs**

**Mill**

**Schüebändl**

**Weag**

**Weattr**

**Brotzeit**

**Mädchen**

**Weg**

**Eichhhörnchen**

**Käse**

**Wetter**

**Brotzeit**

**Weg**

**Zaun**

**Junge**

**Schnürsenkel**

**Hütte**

**Milch**

**Hahn**

**Auflösung:** Aichar / Eichhhörnchen, Bearg / Berg, Broatzitt / Brotzeit, duss / draußen, Büe / Junge, Feel / Mädchen, Gaiss / Ziege, Goggelar / Hahn, Hitte / Hütte, Haag / Zaun, Khääs / Käse, Mill / Milch, Schüebändl / Schnürsenkel, Weag / Weg, Weattr / Wetter

# Heute bleiben wir mal länger wach...

## FEUER TRIFFT EIS – FACKELWANDERUNG

Fackelwanderungen bieten ein magisches Wintererlebnis, bei dem der flackernde Feuerschein eine zauberhafte Atmosphäre in der verschneiten Landschaft schafft. Diese geführten Abendtouren ermöglichen es Besuchern, die Stille und Schönheit der Natur auf besondere Weise zu erleben. Der warme Schein der Fackeln lässt Schneekristalle funkeln und wirft geheimnisvolle Schatten, was für eine einzigartige und stimmungsvolle Umgebung sorgt. Nach der Wanderung durch die winterliche Dunkelheit folgt oft eine gemütliche Einkehr in einem urigen Gasthof, wo man sich bei traditionellen Speisen und Getränken aufwärmen kann. Fackelwanderungen sind ein unvergessliches Erlebnis für Jung und Alt und eine wunderbare Möglichkeit, die Winterlandschaft aus einer neuen Perspektive zu entdecken.

Auch durch die Breitachklamm sind Fackelwanderungen möglich. Mehr dazu auf Seite 47.

Das Erlebnis der Fackelwanderung und viele weitere buchbare Erlebnisse gibt es online.

[oberstdorf.de/erlebnisse](http://oberstdorf.de/erlebnisse)

## FUNKENFEUER – FEUER UND FLAMME FÜR EINE SCHÖNE TRADITION

Man nehme einen riesigen Holzhaufen, platziere die Strohhexe darauf und entfache das Feuer. Seid dabei, wenn immer am ersten Sonntag in der Fastenzeit am Abend des Funkensonntags der Holzhaufen angezündet wird und alle gespannt sind, ob es dem Feuer gelingt die "Winterhexe" vollständig zu verbrennen. Denn der Volksglaube besagt: Wenn die Strohhexe nicht verbrennt, bleibt der Winter noch etwas länger.



### MEHR INFORMATIONEN

[oberstdorf.de/veranstaltungen](http://oberstdorf.de/veranstaltungen)



## ACHTUNG, FUNKENFLUG!

Wusstest Du, dass ein kleiner Funke in der Natur große Schäden anrichten kann? Um unsere Natur zu schützen, solltest Du in Wäldern und Wiesen kein Lagerfeuer machen, keine Glasflaschen liegen lassen, nicht rauchen und kein Feuerwerk zünden. So bewahrst Du die Schönheit der Umgebung und schützt Pflanzen und Tiere.



# Weil nur die Sterne den Himmel zum leuchten bringen

## VERZICHT AUF FEUERWERK AN SILVESTER

Oberstdorf ist schon immer traditionsbewusst und die Liebe zu den Bergen und der Natur erfährt einen ebenfalls hohen Stellenwert. Auch das Silvesterfeuerwerk hat auf der ganzen Welt eine lange Tradition. Seit einigen Jahren wächst der Wunsch in Oberstdorf, die schützenswerte Natur, Tiere und den Ort vom Stress und der Verschmutzung eines Feuerwerks zu befreien und den Blick auf den winterlichen Sternenhimmel freizugeben. Ein Feuerwerk sieht toll aus. Aber wusstet Ihr, dass viele Tiere ganz große Angst vor dem Lärm haben und der Schmutz ihren Lebensraum stört. Wir wollen deshalb auf ein Feuerwerk verzichten. Seid Ihr auch dabei?



### Welche Aktivitäten fallen Eurer Familie für den Silvesterabend noch ein, außer dem Feuerwerk?

Schreibt es gemeinsam auf, was man Tolles machen kann und beschließt Eure eigene Silvestertradition.

---



---



”

An Silvester versuche ich immer die Sterne zu zählen und den großen Wagen am Himmel zu finden. Meine gesammelten Leckereien lass ich mir an dem Abend besonders schmecken und manchmal machen wir noch Wetthüpfen von Baum zu Baum. Im Allgäu läuten wir um Mitternacht mit Kuhglocken und Glöckchen. Besorgt Euch ein kleines Glöckchen und macht mit!



## GUT ZU WISSEN

Funkelnder Sternenhimmel zu jeder Jahreszeit. In den Alpen sieht man nachts viel mehr Sterne als z.B. über einer Großstadt. Dies liegt an der geringen „Lichtverschmutzung“. Durch die nur wenigen, künstlichen Lichtquellen könnt Ihr in Oberstdorf und in den Tälern an klaren Nächten einen wunderschönen Sternenhimmel bewundern.



## TIPP

Den großen Wagen finden: Lokalisier den Polarstern und schau links davon. Der Große Wagen rotiert um diesen Fixpunkt.



### Erkennst Du den großen Wagen?

Verbinde die dazugehörigen Sterne zu dem Sternbild.



# Wasser- reich



”

Wasser ist das Herzstück der Berge und bietet unzählige Möglichkeiten zur Erkundung! Glitzernde Seen und sprudelnde Flüsse laden dazu ein, die Natur hautnah zu erleben. Ob beim Schwimmen im klaren Bergsee oder beim Lauschen des plätschernden Wassers in den Bächen – überall um uns herum erzählt das Wasser seine Geschichten.

Die beeindruckenden Tobel und die Klamm sind ein aufregendes Erlebnis, während die sanften Wellen der Seen zum Entspannen einladen. Hier kann man nicht nur planschen und spielen, sondern auch die faszinierende Tier- und Pflanzenwelt entdecken, die es rund um das Wasser gibt.

Lasst Euch von der Vielfalt des Wassers begeistern und entdeckt die vielen Facetten, die es in unserer Umgebung zu bieten hat!

# Badespaß

## FREIBERGSEE

Ihr wollt den höchstgelegenen Badesee im Allgäu auf 930 m Meereshöhe erkunden? Dann wandert doch einmal zum Freibergsee, dem größten Allgäuer Hochgebirgssee mit einer maximalen Wassertiefe von 25 Metern. Im Sommer könnt Ihr im kleinen Becken am See plantschen oder Euch vom Sprungbrett in die Tiefe des Sees wagen. Auch mit dem Boot könnt Ihr einmal um den See rudern.



## EINE BITTE VON NORDI AN EUCH

Am und im Freibergsee leben viele Tiere, vor allem in den abgelegenen schilfigen Uferzonen sind die Ruhezone der Enten. Bitte stört sie nicht, und geht nur über den Zugang des Naturbads schwimmen. Da gibt es übrigens auch leckeres Eis und Pommes für den perfekten Schwimmbadtag!

## WUSSTET IHR, DASS...

der See während der Eiszeiten entstand, als sich 700 bis 800 Meter hohe Eismassen des Stillachgletschers über dem heutigen Standort türmten? Diese Eismassen schliffen das Seebecken aus dem weichen Flyschgestein. Vor etwa 10.000 Jahren zogen sich die letzten Gletscher aus dem Allgäu zurück. Spannend, oder?



## MOORLEHRPFAD

Rund um den Moorweiher führt der Hermann-Schallhammer-Weg, ein Lehrpfad mit Informationstafeln zu Pflanzen, Tieren und Geologie. Fische und Enten beobachten, Seerosen bewundern oder im Wald Frösche, Eichhörnchen und anderen Tiere bestaunen. Im Winter ist der Moorweiher oft zugefroren.



## MOORWEIHER & MOORBAD

Der idyllisch und inmitten traumhafter Bergkulisse gelegene Moorweiher ist zu jeder Jahreszeit einer der malerischsten Fleckchen rund um Oberstdorf. Neben dem Moorbad könnt Ihr im Sommer in gesundem und naturbelassenem Moorwasser baden und auf dem großen Kinderspielplatz spielen. Auch in Reichenbach findet ihr im Moorschwimmbad Abkühlung und Badespaß.

## ! MOORWASSER – WAS IST DAS?

Durch die Selbstreinigungskraft des Naturwassers kommt das Moorbad – anders als die meisten anderen Freibäder – ohne chemische Zusätze aus. Die Eigenschaften von Moor wirken sich positiv auf das körperliche Wohlbefinden aus. Probiert es aus!

# Wasser stillt unseren Durst

## TRINKWASSERSPEICHER CHRISTLESSEE

Inmitten des wunderschönen Trettachtals, auf einer Höhe von 916 m liegt der blau bis grün schimmernde, sagenumwobene Gebirgssee. Unmittelbar südlich des Sees entspringen starke Quellen, die den See mit klarem Wasser speisen und ihm eine besondere Trinkwasserqualität liefern. So friert der See zu keiner Jahreszeit zu. Das Baden im See ist nicht erlaubt, außerdem wäre der See auch viel zu kalt.

[oberstdorf.de/christlessee](http://oberstdorf.de/christlessee)



## NORDIS TIPP

Trinkpausen sind wichtig! 5-7-Jährige sollten am Tag ca. 950 ml trinken, 11-13-Jährige bereits um die 1.200 ml. Denkt bei Euren Unternehmungen immer an ausreichendes Trinken und legt regelmäßig Trinkpausen ein. An der Wandelhalle im Kurpark in Oberstdorf könnt Ihr Eure Trinkflasche zum Beispiel kostenfrei an einem Trinkbrunnen auffüllen.



## ! TIPP

Die private Kleinbuslinie 8 bringt Euch im Sommer direkt zum See für einen Spaziergang am Christlessee und entlang der Trettach.

## WASSERKRAFTWERK

Das Wasserkraftwerk am Faltenbach liegt malerisch am Ende des Trettachtals und wurde im Jahr 2011 neu errichtet. Es nutzt die natürliche Strömung des Wassers, um umweltfreundliche Energie zu erzeugen. Durch die moderne Technik, die bei der Errichtung verwendet wurde, kann das Kraftwerk effizient arbeiten und trägt zur nachhaltigen Energieversorgung der Region bei.



## NORDIS TIPP

In den Sommermonaten hast Du sogar die Möglichkeit das Wasserkraftwerk zu besichtigen und erfährst dabei Spannendes aus erster Hand. Schau dafür in unserem Erlebnisshop vorbei!

# Erlebnisweg Burmiwasser

## HÖRST DU ES PLÄTSCHERN?

Wasser, Stein und Holz – All das findet Ihr am „Burmiwasser“ Erlebnisweg. Rund ums kühle Nass dreht sich dieser Erlebnispfad für kleine Wassermänner und -frauen, der von der Bergstation der Kanzelwand zum beliebten Riezler Alpsee führt. An verschiedenen Stationen mit Gumpen, Wasserrädern und Schleusen kannst du nach Herzenslust mit Wasser experimentieren.

Da tröpfelt, spritzt und staut es sich, da kann man plantschen und auch die Eltern mit einbeziehen. Der Weg ist sehr gut für Kinderwagen geeignet, die Weglänge beträgt 700 Meter mit einem Höhenunterschied von 70 Höhenmeter.



Mehr Informationen auf [ok-bergbahnen.com/burmiwasser](http://ok-bergbahnen.com/burmiwasser)

# Tosende Flüsse, tiefe Schluchten und Spielspaß am Ufer

## „STUIMÄNDLE BAUEN“ AN DEN FLÜSSEN TRETTACH, STILLACH ODER BREITACH

Gut ausbalanciert werden sie von ihren Baumeistern manchmal über einen Meter hoch gebaut. Probiert es bei Eurer nächsten Wanderung entlang einer unserer Flüsse aus, der Spaß ist garantiert und nebenbei kannst Du die Frische des Wassers spüren. Zum Schwimmen sind die Flüsse nicht geeignet, aber Eure Füße freuen sich über das kühle Nass.



## ILLERURSPRUNG – EINE REISE VON OBERSTDORF BIS ANS SCHWARZE MEER

In Oberstdorf gibt es drei rauschende Gebirgsbäche, die alle an einem Punkt zusammenfließen, dem sogenannten „Illerursprung“. Dieser ist von Oberstdorf aus als einfacher Wanderweg leicht zu erreichen. Die Iller entstand als Haupteisstrom des Illergletschers und setzte sich in den verschiedenen Eiszeiten aus Eisströmen zusammen, welche sich im Oberstdorfer Becken vereinigten.

Die Iller hat einen weiten Weg vor sich. Heute durchquert die Iller zunächst das Allgäu, in der zweiten Hälfte ihres Laufes dann Oberschwaben und bildet dort ungefähr die Landesgrenze zwischen Baden-Württemberg und Bayern, ehe sie in Ulm in die Donau und von dort aus im Schwarzen Meer mündet.

oberstdorf.de/  
winterwanderung-vier-fluesse

## ! WUSSTEST DU, DASS...

„Schtuimändle“ (Steinmännchen), die heute eher als spaßiger Zeitvertreib erstellt werden, in früheren Zeiten als Wegzeichen und Markierung in unwegsamem Gelände gedacht waren.



## BREITACHKLAMM

Kennt Ihr schon die Breitachklamm? Die Klamm unweit des Oberstdorfer Ortsteils Tiefenbach ist die tiefste Felsenschlucht Mitteleuropas und damit ein richtiges Naturwunder. Besucht diese einzigartige Klamm egal zu welcher Jahreszeit – auch bei Regen, denn je mehr Wasser fließt, desto imposanter wirkt die Breitachklamm. Ihr könnt die Klamm auch mit einem Rundwanderweg und Einkehrmöglichkeiten verbinden. Die Buslinie 44 bringt Euch zum Eingang der Klamm.

breitachklamm.com

## KENNST IHR DIE SAGE AUS DER BREITACHKLAMM?

Der Geist aus der Käskiste

Einer Sage nach sitzt unten im „Zwing“ der Geist eines reichen Walsers auf einer Käskiste. Der Mann soll bei Lebzeiten ebenso reich wie hartherzig gewesen sein. Während einer Teuerung wollte er den Hungernden durchaus nichts von seinen gespeicherten Vorräten an Butter und Käse abgeben. Lieber wolle er seine Sachen in den Zwing hinabwerfen, pflegte jener zu sagen. Er hat es denn auch getan und ganze Kisten Butter und Käse in den Abgrund schleudern lassen, damit sie nicht anderen zu Gute kämen. Dafür muss er nun geisten und für ewig und alle Zeit auf einer Käsekiste in der schauerlichen, strudelnden Tiefe hocken.

# Wenn's mal regnet...

**Wasser ist in jedem Zustand ein Spaß, auch wenn es in Wassertropfen vom Himmel fällt. Bei leichtem Regen könnt Ihr trotzdem schöne Spaziergänge machen. Gerade dann kommen beispielsweise Tiere wie Schnecken und Regenwürmer aus der Erde, die Ihr beobachten könnt.**

## NORDIS TIPPS FÜR REGENTAGE:

- ◇ Pfützenspringen, Tiere beobachten, Regentropfen fangen
- ◇ In der Ferienwohnung gemeinsam kochen, basteln, Spiele spielen
- ◇ Spiele in der Tourist-Information ausleihen und das Baumeister-Diplom machen
- ◇ Mal wieder ins Kino gehen. Oberstdorf hat zwei Kinos!
- ◇ Ein Besuch im Heimatmuseum, der Bergschau oder dem Skimuseum
- ◇ Eislaufen beim Publikumslauf im Eissportzentrum
- ◇ Im Hotel Viktoria im Ortsteil Rubi, haben Familien, die hier einkehren, kostenfreien Zugang zu verschiedenen Indoor-Spielzimmern. Mehr Infos beim Hotel Viktoria.
- ◇ Unterneht eine Fahrt mit dem Marktbahnle
- ◇ Besucht die Bibliothek und leiht Euch neue Bücher aus
- ◇ Nehmt einen Schneeball mit nach Hause, legt ihn in eine Schale und stoppt die Zeit bis er vollständig geschmolzen ist. Wie viel Wasser ist daraus entstanden?

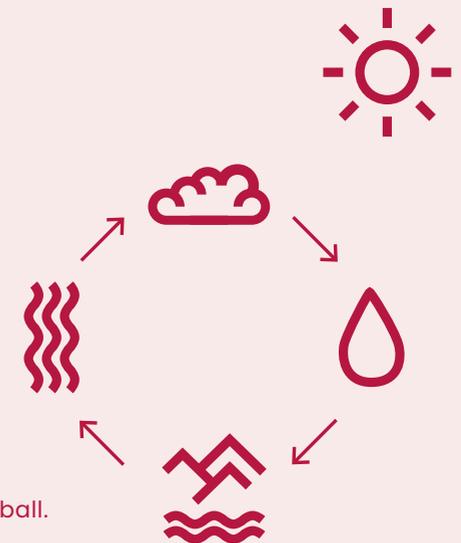
## ! TIPP

Mehr Wasserplätze und Wasserwege:

- ◇ Tobelwege im Hölltobel und Faltenbachtobel
- ◇ Wasserfälle bewundern im Oytal
- ◇ Entlang der Breitach, Stillach und Trettach zum Illerursprung

## ! WISST IHR, WIE...

der Wasserkreislauf funktioniert? Wasser verdunstet, bildet Wolken, fällt als Regen oder Schnee zurück auf die Erde, wo es wieder verdunstet.



## EXPERIMENT

Wie schnell verdunstet ein Tropfen Wasser oder wie schnell schmilzt ein Schneeball. Macht selbst den Test!



## SCHÜTZT DIE BÄCHE: SO BLEIBT UNSER WASSER SAUBER!

Wenn es in den Bergen regnet, ist es wichtig, gut vorbereitet zu sein! Nehmt immer einen Regenschirm oder eine Regenjacke mit, damit Ihr trocken bleibt. Wenn Ihr an einem Bach spielt, achtet darauf, dass Ihr ihn nicht verschmutzt. Lasst keinen Müll oder andere Sachen im Wasser zurück, damit die Fische und Pflanzen gesund bleiben. Wasser ist wichtig für die Natur, also sorgt dafür, dass die Bäche sauber bleiben!



# Action- welt



”

Bei uns pulsiert das Leben mit Tempo und Spannung! Als Weltmeisterdorf hat Oberstdorf viele sportliche Talente hervorgebracht und bietet eine Vielzahl an Aktivitäten für alle, die den Nervenkitzel suchen. Die beeindruckenden Schanzen sind ein Highlight für alle, die das Skispringen und -fliegen ganz nah erleben möchten.

Im Winter verwandeln sich die Berge in ein Paradies für Skifahrer und Langläufer. Die bestens präparierten Pisten und Loipen bieten Spaß für jedes Niveau. Und für Klein und Groß gibt es die Möglichkeit, mit dem Schlitten die Rodelbahnen hinunterzusausen – ein Spaß für die ganze Familie!

Im Sommer bleibt der Adrenalinkick nicht aus: Radfahren durch die malerische Landschaft und das Erkunden der Region sorgen für aufregende Erlebnisse. Oberstdorf ist der perfekte Ort für alle, die die Natur in vollen Zügen genießen und sich sportlich betätigen möchten!

# Hoch hinaus mit den Adlern!



**Vielleicht kennt Ihr das Skispringen schon aus dem Fernsehen. In Oberstdorf springen die Profis im Winter für die Wettkämpfe und im Sommer auch um zu trainieren.**

**Beim Skispringen und Skifliegen fliegen mutige Sportlerinnen und Sportler von einer riesigen Schanze hoch in die Luft und versuchen, möglichst weit zu springen. Sie haben spezielle Skier an den Füßen und müssen eine gute Technik haben, um sicher zu landen. Das Skispringen ist spannend anzuschauen und ein großer Sport in den Bergen im Winter.**

**Beide Schanzen können zu jeder Jahreszeit besichtigt werden und haben einen barrierefreundlichen Aufzug auf den Turm.**



## ORLEN ARENA OBERSTDORF / ALLGÄU

Hier im Skisprungstadion findet die berühmte Vierschanzentournee statt. Mit ein bisschen Glück seht Ihr bei einer Führung auch jemanden beim Training von der Schanze springen.

[orlen-arena.de](http://orlen-arena.de)



## HEINI-KLOPFER-SKIFLUGSCHANZE

Beim Skifliegen wird die Luft dünner und die Sprünge weiter. Mit enormen Geschwindigkeiten und langen Flugphasen sind die Landungen anspruchsvoll. Nur die Besten meistern die riesigen Schanzen. Kombiniert Euren Besuch mit einem Ausflug zum Freibergsee und nutzt den barrierefreundlichen Schrägaufzug der Schanze.

[skiflugschanze-oberstdorf.de](http://skiflugschanze-oberstdorf.de)



## NORDIS TIPP

Mit einer VR-Brille könnt Ihr echtes Skiflug-Feeling erleben. Setzt Euch auf den Absprungbalken und genießt den Blick über Oberstdorf. Dieses Erlebnis ist in unserem Erlebnisshop buchbar.

Zusätzlich gibt es an der Skiflugschanze eine Kugelbahn, die den Erlebnisweg begleitet. Kugeln erhaltet Ihr am Automaten an der Kasse.

Mehr Infos dazu unter [oberstdorf.de/kugelbahnen](http://oberstdorf.de/kugelbahnen)

## GLEITSCHIRM FLIEGEN

Bestimmt habt Ihr sie schon gesehen, die bunten Gleitschirme am Himmel. Bei verschiedenen Anbietern kann ein Tandemflug gebucht werden und wird zum ganz besonderen Urlaubserlebnis.

Liebe Kinder, Ihr könnt zählen, wie viele Gleitschirme Ihr im Urlaub am Himmel gesehen habt!



# Schneespaß – Wasser in seiner schönsten Form

**Hurra, es schneit! Im Winter gibt es so viele tolle Dinge, die Ihr im Schnee machen könnt.**

## SKI UND SNOWBOARD

Auf unseren Pisten gibt es für alle das Richtige! Egal, ob Ihr schon kleine Ski-profis seid oder es erst lernen möchtet. Es gibt leichte Abfahrten und auch steile Hänge für die Mutigen. Unsere Skischulen vor Ort kümmern sich gerne um Euch und bringen mit Euch den Skispaß auf die Piste. Der Familienberg Söllereck ist für Familien eine gute Möglichkeit, gemeinsam oder beim Skikurs die gelernten Schwünge zu ziehen.

[oberstdorf.de/ski-snowboard](http://oberstdorf.de/ski-snowboard)

## RODELN

Rodeln macht richtig Spaß! Packt einen Schlitten ein und rast die Rodelbahn hinunter. Es gibt viele präparierte Strecken für jede Menge Action oder auch kleinere Schlittenhänge mit Einkehrmöglichkeit. Einen Rodel könnt Ihr Euch im Ort ausleihen. Im NTC Rodelpark am Nebelhorn könnt Ihr Euch außerdem an verschiedenen Funsport-Geräten nach Lust und Laune austoben.

[oberstdorf.de/rodeln](http://oberstdorf.de/rodeln)  
[ntc-oberstdorf.de/rodelpark](http://ntc-oberstdorf.de/rodelpark)

## LANGLAUFEN

Wenn Ihr gerne gemütlich oder auch sportlich durch die weiße Winterwelt gleitet, dann probiert doch mal Langlaufen. Auf unseren Loipen könnt Ihr die schöne Landschaft entdecken und dabei fit bleiben. Kinder ab 12 Monaten können auch im geliehenen „Fahrradanhänger für den Schnee“ gezogen werden. Das Nordic Zentrum im Süden Oberstdorfs ist zum Einkehren, Aufwärmen und mit den praktischen Schließfächern der perfekte Ausgangspunkt.

[oberstdorf.de/langlaufen](http://oberstdorf.de/langlaufen)  
[nordic-zentrum-oberstdorf.de](http://nordic-zentrum-oberstdorf.de)



## WINTERWANDERN

Zieht Eure warmen Stiefel an und los geht's! Beim Winterwandern könnt Ihr die frische, kalte Luft einatmen und den glitzernden Schnee unter den Füßen knirschen hören. Es gibt viele Wege, die breit und gut präpariert sind. Wer macht den schönsten Schneeengel und wer baut den größten Schneemann?

[oberstdorf.de/winterwandern](http://oberstdorf.de/winterwandern)

## ! TIPP

In den Wintermonaten kann es auch mal zu kurzfristigen Wintersperrungen kommen. Zur besten Planung Eurer Aktivitäten schaut immer einmal in den Wintersportbericht online.

[oberstdorf.de/wintersportbericht](http://oberstdorf.de/wintersportbericht)

## EISLAUFEN DAS GANZE JAHR ÜBER

Hast Du Lust, Dich mal aufs Eis zu wagen? Das Eissportzentrum Oberstdorf bietet Dir wetterunabhängig in seinen drei Hallen viele Möglichkeiten, um verschiedene Eissportarten auszuprobieren. Mehr Infos online.



# Fahrtwind spüren



Die Täler und Ortsteile eignen sich super für eine Radtour mit Eurer ganzen Familie. In die Seitentäler Oytal, Trettachtal und Stillachtal radelt Ihr ab dem Ortszentrum direkt los. Ebenso in die Ortsteile Rubi, Reichenbach, Schöllang und Tiefenbach auf schönen Radwegen und wenig befahrenen Straßen. Die Täler sind dabei für den normalen Autoverkehr gesperrt und dem Fahrradspaß steht auf breiten Fahrstraßen nichts im Wege. Ausrüstung wie Fahrradanhänger oder das Rad selbst könnt Ihr direkt vor Ort ausleihen.



## INFO

Auf unserer Website findet Ihr tolle Radtourenvorschläge und die Verleihstationen.

[oberstdorf.de/rad-bike](http://oberstdorf.de/rad-bike)



”

## ROLLERGAUDI

Von Mai bis November könnt Ihr nach einer Wanderung ins Oytal auch mit den Tretrollern des Oytal Hauses zurück in den Ort düsen. Das macht richtig Spaß!



## RADELN MIT RÜCKSICHT: GEMEINSAM AUF ZWEI RÄDERN!

Wenn ihr die Straßen unsicher macht, denkt daran: Haltet Abstand und macht Euch bemerkbar, bevor ihr überholt! So bleibt's für alle sicher und fröhlich auf den Radwegen. Und wenn Ihr in einer Gruppe unterwegs seid, fahrt schön schlank – so haben auch Fußgänger und andere Radler genug Platz zum Durchflitzen!



## CHECKLISTE FÜR SICHERES FAHRRAD FAHREN

- ◇ Helm aufsetzen
- ◇ Bremsen testen
- ◇ Reifen aufpumpen
- ◇ Reflektoren überprüfen
- ◇ Wasserflasche einpacken
- ◇ Abstand halten
- ◇ Klingeln

# Und... Action!

Wenn es etwas mehr Adrenalin sein darf, hat Oberstdorf jede Menge Action zu bieten. Großer Spaß für die Kleinen aber auch für die älteren Kids oder gemeinsam als Familie.

Es wird bestimmt nicht langweilig – Kommt und erlebt den Adrenalinkick!

## WUSSTEST DU, DASS...

aus Adrenalin im Körper ein aufregendes Gefühl entsteht, das wir bekommen, wenn wir spannende Dinge tun, wie eine rasante Rutsche hinunter sausen? Es lässt unser Herz schneller schlagen und macht uns lebendig! Es sorgt auch dafür, dass Du schneller rennen oder schneller nachdenken kannst.

Diese Erlebnisse bleiben lange in unserem Gedächtnis und zaubern uns ein Lächeln ins Gesicht, wenn wir daran zurückdenken. So entstehen schöne Erinnerungen, die wir gerne erzählen!



## WILDWASSERSPASS RAFTING AUF DER ILLER

Erlebt sicheren Wasserspaß beim Raften auf der Iller und Adrenalinkicks beim Canyoning in einer atemberaubenden Schlucht. Von der genussvollen Familienrafting Tour für Kinder und Großeltern bis hin zur aufregenden Tagestour für waschechte Bergsportler bieten die Oberstdorfer Berge Spaß und Action für jeden Geschmack. Mit ausgebildeten und geprüften Guides wird der Outdoor-Spaß in Oberstdorf zum sicheren Abenteuer für alle. Die Saison für Canyoning und Rafting in Oberstdorf geht von Mitte April bis Ende Oktober.

Infos zu den verschiedenen Arten der Wildwassererlebnisse und den Anbietern vor Ort gibt es online.

[oberstdorf.de/wildwasserspass](http://oberstdorf.de/wildwasserspass)



## NTC RODELPARK FUN UND ACTION IM SCHNEE

Der NTC Rodelpark an der Station Sealpe des Nebelhorns verspricht Fun und Action und bietet dabei Wintersport auf ganz einfache und sehr unterhaltsame Art und Weise. Einmal ein Ticket für den Park gelöst, könnt Ihr dort alle Funsportgeräte nach Belieben testen und ausprobieren. Beispielsweise Snowbike, Skifox, Snowscoot und Zipfelbob. Die NTC Parkguides stehen für Tipps und Tricks zur Verfügung und geben zu jedem Gerät eine kleine Einweisung.

[ntc-oberstdorf.de/rodelpark](http://ntc-oberstdorf.de/rodelpark)



ACTIONWELT



## NORDIC PARK GANZJÄHRIGER FAMILIENSORTPARK

Entdeckt den Nordic Park im Nordic Zentrum! Erlebt ganzjährigen Spaß und vielseitige Sportangebote. Sowohl im Sommer wie auch im Winter erwarten Euch dort Freizeitangebote für BMX und Calisthenics, Langlauf und mehr. Mit dem Rad über die Wellen des Pump-Tracks fahren und Fahrgefühl lernen. Im Winter ist der Mini-Snowpark und der Schneespielplatz ein neuer beliebter Familientreffpunkt. Im Nordic Café könnt ihr Euch aufwärmen und stärken.

Alle Infos zum saisonalen Angebot und der Öffnung des Parks gibt es online.

[nordic-zentrum-oberstdorf.de/nordicpark](http://nordic-zentrum-oberstdorf.de/nordicpark)



# Urlaubsinfos und Tipps

## Hereinspaziert, bei uns in die Tourist-Info!

**Klein und Groß sind herzlich willkommen. Wir geben Euch Tipps und helfen Euch bei der Urlaubsgestaltung vorab und während Eurem Urlaub. Aber nicht nur das: Für Oberstdorfer Ferienkinder haben wir coole Angebote zum Ausleihen, Mitnehmen und Probieren. Das bringt jede Menge Abwechslung in Eure Spielekiste. Besucht uns zu unseren Öffnungszeiten im Oberstdorf Haus und bringt Euren Allgäu-Walser-Pass Premium mit.**

### KINDER-COUNTER

Gespräche auf Augenhöhe sind uns wichtig. An unserem Kinder-Counter in der Tourist-Information im Oberstdorf Haus könnt Ihr uns alle Fragen stellen, die Euch zu Eurem Urlaub auf dem Herzen liegen. Wir beantworten sie gerne!

### BAUMEISTERKISTE AUSLEIHEN

Stein auf Stein entstehen großartige Kunstwerke. Die Baumeisterkiste könnt Ihr ausleihen und das Diplom zum Oberstdorfer Baumeister oder Baumeisterin machen. Bringt Euer aufgebautes Bauwerk zu uns, zeigt es uns und lasst Euch von uns für Euer Diplom fotografieren.

### NORDI-ERLEBNISHEFT

Besucht Oberstdorfs schönste Plätze und folgt Nordis Freizeittipps. Für jede der Unternehmungen in Eurem persönlichen Erlebnisheft gibt es einen Sticker und am Ende warten ab 10 Stickern tolle Preise auf Euch! Das Erlebnisheft ist unbegrenzt gültig und kann im Rahmen mehrerer Urlaube und zu jeder Jahreszeit in Oberstdorf vervollständigt werden. Bei einigen Kinderprogrammen könnt Ihr Euch auch gleich einen Sticker für das Nordi-Erlebnisheft abholen!



## GEBURTSTAGSKINDER

Du feierst Deinen Geburtstag während Deines Urlaubs in Oberstdorf? Dann komm vorbei und hol Dir Dein Geburtstagsgeschenk bei uns ab. Bitte vergiss Deinen Allgäu-Walser-Pass Premium nicht.

## AUF DIE KUGELN FERTIG LOS

Mit unseren Boulekugeln könnt Ihr auf dem Bouleplatz im Kurpark Eure Treffsicherheit beweisen. Ein Spiel für die ganze Familie!

# Oberstdorf digital auf Eurem Smartphone

Ladet Euch die Oberstdorf App herunter! Hier habt Ihr alles auf einen Blick: Inhalte der Webseite, Berg- und Wintersportbericht, digitale Karte mit Live-Daten und ÖPNV-Infos, Urlaubsplaner und vieles mehr.



Zur digitalen Karte von Oberstdorf: [oberstdorf.de/karte](https://oberstdorf.de/karte)



Zum digitalen Urlaubsplaner: [oberstdorf.de/urlaubsplaner](https://oberstdorf.de/urlaubsplaner)



## ADRESSEN UND LEIHSERVICE

### KINDERARZT

**Dr. Vreni Berkold-Kuisle & Daniela Mende**

Ludwigstraße 4

T 0 83 22 | 29 28 | W [praxis-fido.de](https://praxis-fido.de)

### KLEIDERBASAR

**Kolpinghaus**, Obere Bahnhofstraße

10, jeden 1. und 3. Montag im Monat

W [kolping-oberstdorf.de](https://kolping-oberstdorf.de)

### KINDER- UND OPFERHILFE

**Schaut hin! e.V.**

T 0 83 22 | 60 63 09 oder 47 34

### VERLEIH BOLLERWAGEN

**Allgäuer Holzstadel**

Weststraße 2

T 0 83 22 | 83 13

**Inge Holzenberger**

T 0 83 22 | 940 80 29

M 01 70 | 888 75 61

**Zweiradcenter Hasselberger**

Bahnhofplatz 1c

T 0 83 22 | 44 67

### VERLEIH CHARIOT SKI SET

**Inge Holzenberger**

T 0 83 22 | 940 80 29

M 01 70 | 888 75 61

### VERLEIH KINDERBUGGY

**Inge Holzenberger**

T 0 83 22 | 940 80 29

M 01 70 | 888 75 61

**Zweiradcenter Hasselberger**

Bahnhofplatz 1c

T 0 83 22 | 44 67

### VERLEIH KINDERTRAGEKRAXEN

**Bergbahnen Oberstdorf •**

**Kleinwalsertal**

Fellhorn, Kanzelwand, Nebelhorn, Söllereck und Walmendingerhorn – jeweils erhältlich in den Bergrestaurants. (Kontakte siehe Bergbahnen Oberstdorf • Kleinwalsertal).

**Intersport Huber – Sport Kober e.K.**

Nebelhornstr. 11

T 0 83 22 | 53 81

W [sporthuber.com](https://sporthuber.com)

**Sport Kiesel GmbH**

Oststraße 18

T 0 83 22 | 76 03

**VERLEIH RAD****REBIKE Verleih Oberstdorf**

Nebelhornstraße 33a  
**T** 0 83 22 | 809 39 55  
**W** ebikeverleih.de

**NTC Bike-Verleih**

Nebelhornstraße 67e  
**T** 0 83 22 | 98 96 01  
**W** ntc-oberstdorf.de

**Radsport Heckmair**

Nebelhornstraße 46  
**T** 0 83 22 | 22 10  
**W** heckmair.de

**Zweiradcenter Hasselberger**

Bahnhofplatz 1c  
**T** 0 83 22 | 44 67  
**W** zweiradcenter-oberstdorf.de

**VERLEIH RODEL****Allgäuer Holzstadel**

Weststraße 2  
**T** 0 83 22 | 83 13

**Bergsport Ja**

Pfarrstraße 3  
**M** 01 60 | 94 65 56 91  
**W** bergsportja.de

**Intersport Huber – Sport Kober e.K.**

Nebelhornstr. 11  
**T** 0 83 22 | 53 81  
**W** sporthuber.com

**Nebelhornbahn**

Station Seealpe  
**T** 0 83 22 | 96 000

**Neue Skischule**

Nebelhornstraße 61  
**T** 0 83 22 | 33 72  
**W** neue-skischule-oberstdorf.de

**Sport Kiesel GmbH**

Oststraße 18  
**T** 0 83 22 | 76 03

**VERLEIH SKI****Alpin Skischule Oberstdorf**

Bahnhofplatz 1a  
**T** 0 83 22 | 952 90

**Söllereckbahn-Mittelstation**

**T** 0 83 22 | 95 122  
**W** alpin-skischule-oberstdorf.de

**BERGSPORT JA**

Pfarrstraße 3  
**T** 0 83 22 | 9 87 40 47  
**W** bergsportja.de

**Erste Skischule Oberstdorf**

Freiherr-von-Brutscher-Straße 4  
**T** 0 83 22 | 31 10

**Söllereckbahn-Mittelstation**

**T** 0 83 22 | 54 78  
**W** skischule-oberstdorf.de

**Franzels Ski- und Snowboardverleih**

Oststraße 46  
**T** 0 83 22 | 95 98 88

**Intersport Huber – Sport Kober e.K.**

Nebelhornstraße 11  
**T** 0 83 22 | 53 81  
**W** sporthuber.com

**NTC Sport (mit Verleih)**

Nebelhornstraße 67e  
 Nebelhornbahn-Talstation  
**T** 0 83 22 | 98 96 01  
 Fellhornbahn-Talstation  
**T** 0 83 22 | 98 96 04  
**W** ntc-oberstdorf.de

**Out of Bounds – Adventure Snowboardschule**

Nebelhornbahn-Talstation  
**T** 0 83 22 | 805 44  
**W** outofbounds-oberstdorf.de

**Sport Kiesel**

Oststraße 18  
**T** 0 83 22 | 76 03

**Wintersportschule Oberstdorf**

Kornau-Wanne 3a  
**T** 0 83 22 | 401 78 11  
**W** wintersportschule-oberstdorf.de

**DU HAST DIE  
BROSCHÜRE ZU  
ENDE GELESEN  
UND AUSGE-  
FÜLLT?**

Für den Müll ist sie zu schade. Bewahre sie auf wie einen Schatz und nutze sie im nächsten Oberstdorf-Urlaub oder gib Tipps an Freunde und Familie.



# Das war mein Urlaub in Oberstdorf



**HIER KÖNNT IHR EUER SCHÖNSTES URLAUBSERLEBNIS  
MALEN ODER EIN FOTO EINKLEBEN.**



---

---

---

---

---

---



Erzähle mir, was Du  
in diesem Urlaub  
zum ersten Mal  
gemacht oder neu  
entdeckt hast.



Was ist das leckerste  
Essen, was Du im Urlaub  
hattest? Und wo?



---

---

---

---



## Besucht mich doch bald wieder!



