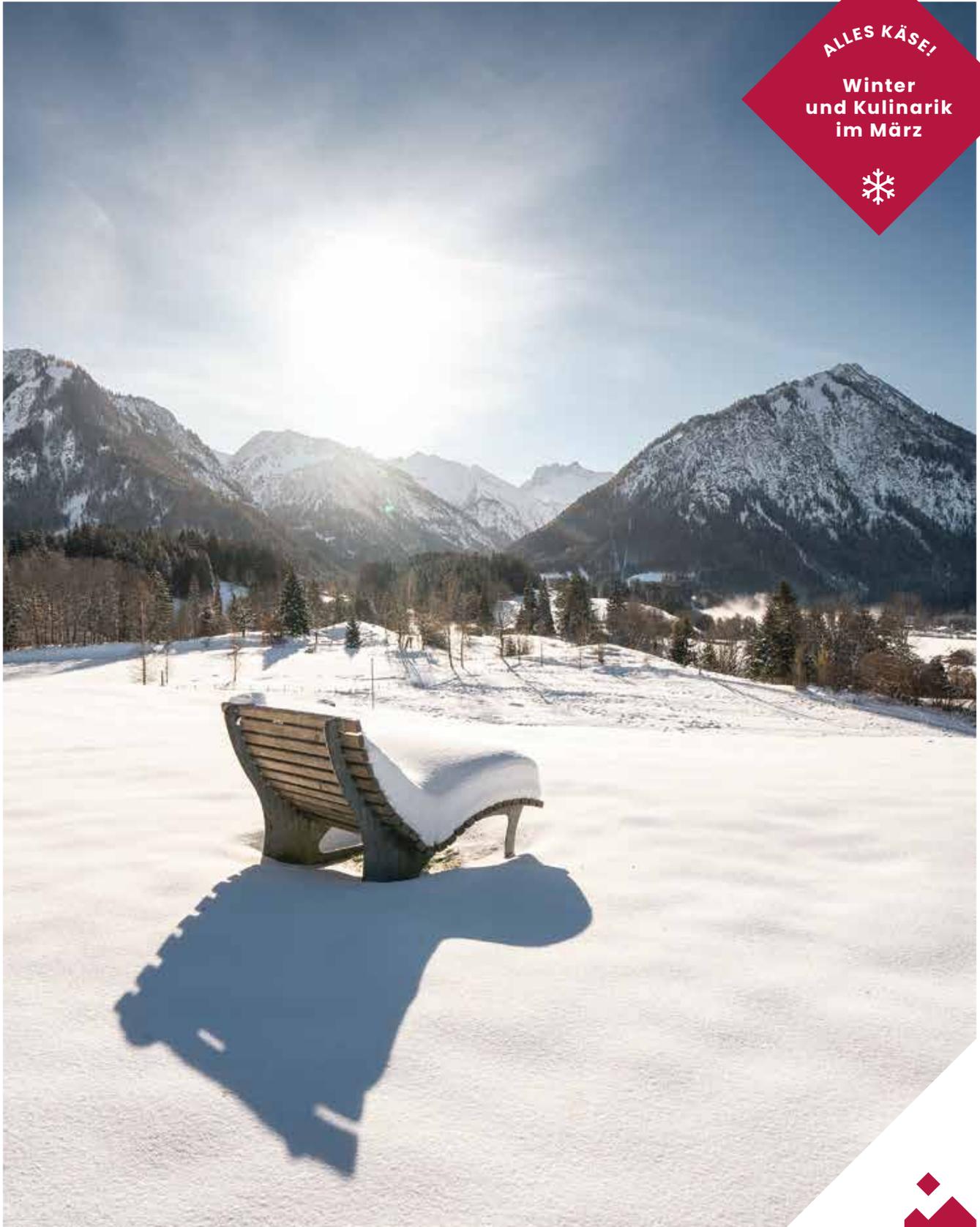


# OBERSTDORF

## Magazin

ALLES KÄSE!

Winter  
und Kulinarik  
im März



Herzlich Willkommen ...



Sie schlummern herrlich in 17 Wohlfühl-Hotel-Doppelzimmern sowie in 2 großzügigen Suiten mit Panorama-Whirlwannen, inkl. Bergblick, und in 3 gemütlichen Ferienwohnungen über den Dächern von Oberstdorf.

Hauptstraße 6 - OBERSTDORF  
Tel. 08322 809940  
[www.hotel-traube.de](http://www.hotel-traube.de)  
[info@hotel-traube.de](mailto:info@hotel-traube.de)



Genießen Sie auch unsere ausgezeichnete Küche und die tollen Highlights im wunderschönen Wohlfühl-Restaurant in alpenländischem Stil.

A promotional banner for 'Glühwein „Schdadl“'. On the left is the Hotel Traube logo. The main text 'Glühwein „Schdadl“' is written in a large, stylized red font with a white outline. Below it, the text 'noch bis 15. März 2025' is written in a smaller, black font. On the right side of the banner is a glass of mulled wine with cinnamon sticks and a slice of lemon. The background of the banner is a scenic view of a snowy mountain landscape with evergreen trees under a blue sky.

# Liebe Gäste,

genießt den Winter in Oberstdorf! Klare Bergluft und eine Vielzahl von Erlebnissen, die für unvergessliche Momente sorgen. Im März laden wir Euch ein, unsere Region auf vielfältige Weise zu entdecken – sei es beim Skifahren, bei einer Winterwanderung durch die zauberhafte Landschaft oder bei einem der besonderen Winterabenteuer wie Eisbaden, einer stimmungsvollen Fackelwanderung oder einer spannenden Führung in den Sportstätten. Auch Meditation, Yoga und andere Sportkurse aktivieren zu Bewegung und Erlebnis.

Ein ganz besonderes Highlight im März ist das internationale Käsefestival, bei dem Feinschmecker auf ihre Kosten kommen und die Vielfalt der regionalen und internationalen Käsespezialitäten genießen können.

Außerdem könnt Ihr an einer Umfrage zum Zukunftsbild Oberstdorfs teilnehmen. Auch Eure Meinung ist uns wichtig!

Ich wünsche Euch allen einen erlebnisreichen Aufenthalt und unvergessliche Hochgefühle in Oberstdorf!



Frank Jost

**Frank Jost, Tourismusdirektor**  
und das Team von Tourismus Oberstdorf



## INHALT



**4 DORF(ER)LEBEN**  
URLAUBSGLÜCK &  
HOCHGEFÜHLE



**20 WOHLFÜHLZEIT**  
VITAL & BEWUSST



**24 ERLEBNISWELT**  
AKTIVPROGRAMM &  
FREIZEITANGEBOTE

SEITE 39

**Käsefestival  
im Herzen des  
Allgäus**



**32 VERANSTALTUNGEN**  
KALENDER & HIGHLIGHTS

**40 PANORAMA**  
ÜBERBLICK & INFOS

54 Impressum

# Dorf- (er)leben

URLAUBSGLÜCK  
& HOCHGEFÜHLE



Wir laden Dich herzlich ein, Oberstdorf in all seiner Vielfalt und seinen Highlights zu erleben. Hier findest Du Aktivtipps, Geschichten, Inspiration und Wissen zum Aufenthalt in Oberstdorf. Entdecke das herzliche Miteinander, gelebtes Brauchtum und genieße die einzigartige Natur der Allgäuer Alpen.

Bergtouren, Wanderungen, Ausflüge auf dem Rad, Spaziergänge, sonnige Ruheplätze, Badespaß, entspanntes Kneippen und vieles mehr erwarten Dich.

WINTERFREUDEN

# Spazierwege



## in und um Oberstdorf



### HEUTE MAL GANZ GEMÜTLICH UNTERWEGS

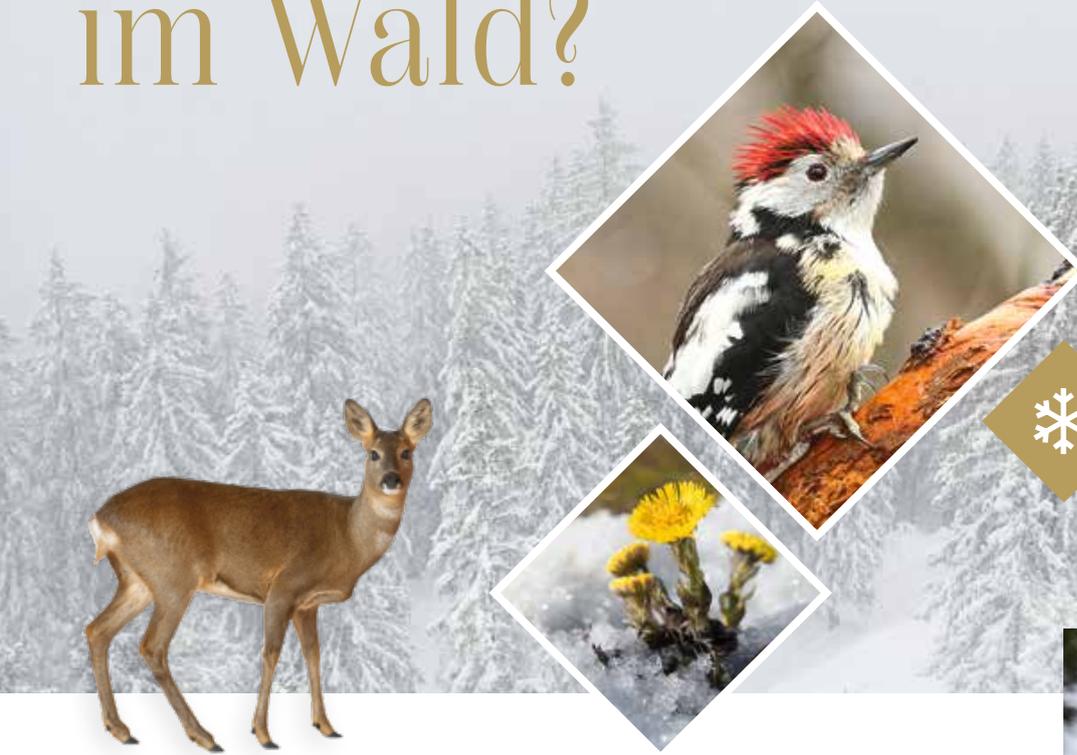
In Oberstdorf erwarten Dich zahlreiche Spazierwege mit Einkehrmöglichkeiten am Wegesrand. Die Wege laden dazu ein, gemütlich die Natur zu erkunden und die Schönheit der Umgebung zu genießen. Schlendere entlang idyllischer Pfade, vorbei an blühenden Wiesen, plätschernden Bächen und charmannten Dörfern. Diese Wege sind ideal für erholsame Spaziergänge und bieten Dir die Möglichkeit, die Natur im eigenen Tempo zu erleben.

Vielleicht sind sie auch für Deine morgendliche Joggingrunde geeignet, um belebt und vital in den Tag zu starten. Wie wäre es mit einer Runde über die Öschwiesen im Süden Oberstdorfs oder einem Abstecher an den Moorweiher? Auch die Ortsteile eröffnen tolle Weitblicke und Wege in nächster Nähe.

! Alle Spazierwege und  
Tourenvorschläge anderer  
Schwierigkeitsgrade unter  
[oberstdorf.de/winterwandern](https://oberstdorf.de/winterwandern)



# Und was ist los im Wald?



Im März beginnt im Bergmischwald rund um Oberstdorf langsam der Übergang von der kalten in die wärmere Jahreszeit. Diesen Monat ist im Bergmischwald eine spannende Zeit, in der der Frühling sich langsam ankündigt, während der Winter noch seine Spuren hinterlässt.

- ◊ Es ist möglich, dass bereits die Schneeschmelze einsetzt, besonders an sonnigen Hängen und in tieferen Lagen. In schattigen Bereichen bleibt der Schnee oft noch liegen.
- ◊ Erste Frühblüher wie Leberblümchen, Märzenbecher und Huflattich zeigen sich an schneefreien Stellen.
- ◊ Bäume wie Buche, Ahorn und Esche bereiten sich auf den Austrieb vor, doch ihre Knospen bleiben meist noch geschlossen.
- ◊ Rehe und Hirsche verlassen langsam ihre Wintereinstände und suchen an schneefreien Flächen nach Nahrung.
- ◊ Murmeltiere schlafen meist noch, doch an wärmeren Tagen können erste Individuen erwachen.
- ◊ Spechte beginnen mit der Balz und klopfen hörbar an die Bäume.
- ◊ Eulen und Uhus haben ihre Brutzeit und nachts sind ihre Rufe zu hören.
- ◊ Ameisenhügel tauen auf und die ersten Insekten werden aktiv, vor allem in wärmeren Bereichen des Waldes.
- ◊ Lawinengefahr bleibt oberhalb der Waldgrenze bestehen, besonders nach Neuschnee oder Temperaturanstieg.
- ◊ Bäche und Flüsse führen durch die beginnende Schneeschmelze mehr Wasser.

## BERGMISCHWALD

Ein Bergmischwald ist ein natürlicher Waldtyp in den mittleren und höheren Lagen der Alpen, der aus einer Mischung von Laub- und Nadelbäumen besteht. Typische Baumarten sind Buche, Tanne, Fichte und Bergahorn. Diese Wälder sind besonders artenreich, widerstandsfähig und unter anderem wichtig für den Schutz vor Lawinen und Erosion.

# Naturschauspiele im März

## DAS MÄRZ-MÄNNLE VOM KEGELKOPF

### HAST DU ES SCHON ENTDECKT?

Durch Licht- und Schattenspiele erzeugt die Natur immer wieder ganz eindrucksvolle Motive. Auch die Jahreszeiten spielen dafür eine entscheidende Rolle.

Der Kegelkopf (1959 m) ist durch sein markantes Aussehen, mit seinen Grasflanken und seiner prominenten Lage zwischen Dietersbach- und Traufbachtal ein beliebtes Fotomotiv. Einen sehr guten Blick zum Kegelkopf hat man beispielsweise von den südlichen Öschwiesen oder von der Hofmannsruh am Moorweiher. Ein ganz besonderes Bild zeigt sich aber nur im März im namensgebenden Kegel. Dann erscheint, durch den tiefen Stand der Frühlingssonne und dem daraus entstehenden Schattenwurf, das sogenannte „März-Männle“. Wie durch einen Scherenschnitt wird der Umriss eines auffälligen



Männergesichts mit buschigem Schnurrbart sichtbar. Fast jedem Oberstdorfer ist dieses Gesicht schon seit frühester Kindheit bekannt und manch einer erkennt hier sogar das Antlitz unseres Altbürgermeisters Eduard Geyer. Wenn Du also im März in südlicher Richtung von Oberstdorf unterwegs bist, wirf einen Blick in Richtung Kegelkopf. Vielleicht erblickst Du das berühmte „März-Männle“.

## MÄRZENBECHER

### BESONDERS FRÜH BLÜHT DIESE ALPENBLUME

Für Blumen ist es noch ein wenig früh, meinst Du? Da könntest Du größtenteils Recht haben. Die Blütezeit des Märzenbechers ist jedoch von Februar bis April. Je nach Winterwetter strecken die weißen Glöckchen ihre Köpfe als erstes durch das Grün. Während sie am Alpenrand häufiger zu finden ist, erblickt man sie in anderen Gebieten eher selten. Besonders wohl fühlt sie sich in feuchten Berg- und Auenwäldern und auf nassen Wiesen. Das Amaryllisgewächs ist gefährdet und daher besonders geschützt. Die Blätter sind sattgrün, glänzend und grasartig. Die Pflanze ist zu erkennen am Stengel mit meist hängenden, glockenförmigen, aus sechs an der Spitze gelb gefleckten Blättern bestehenden Blüten. Bitte beachte auch, dass die Pflanze giftig ist.



#### ANZEIGEN



**ALPINSCHULE  
OBERSTDORF**

Skitour | Schneeschuh | Wandern | Hochtour | Klettersteig

**Tagestouren mit Ski oder Schneeschuhen  
im Allgäu und dem Kleinwalsertal**

Tel.: 08322 / 940 750 | [www.alpenschule-oberstdorf.de](http://www.alpenschule-oberstdorf.de)



ZAHNARZTPRAXIS & IMPLANTOLOGIE

**pfister**  
ZAHNARZTPRAXIS  
DR. DAVID PFISTER  
OBERSTDORF

**WIR  
FREUEN UNS  
AUF IHREN  
BESUCH!**

**Feste dritte Zähne an einem Tag  
All-on-four™**

IMPLANTOLOGIE  
ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE  
PROF. ZAHNREINIGUNG  
ZAHNERSATZ  
MEISTERLABOR

ÖFFNUNGSZEITEN:  
MO.–FR. 8–12 UND 14–18 UHR  
TERMIN VEREINBAREN:  
08322/6009994

PRAXISANSCHLUSSE:  
DR. DAVID PFISTER  
NEBELHORNSTR. 37  
87561 OBERSTDORF

# WIE DER KÄSE INS ALLGÄU KAM

## ALS DAS ALLGÄU „GRÜN“ WURDE

Es ist ein Höhepunkt jeder Bergwanderung rund um Oberstdorf, die Rast auf einer der uralten Alphütten. Man stärkt sich bei einer Brotzeit mit einem Glas frischer Milch und dem leckerwürzigen Käse, natürlich am Berg hergestellt von der Sennerin oder dem Senner. Ein Käse mit ganz eigenem Geschmack, mit Persönlichkeit!

Heute erscheint es fast selbstverständlich, dass das Allgäu auch das Land von Milch, Butter und Käse ist. Dabei sprach man doch lange vom „blauen“ Allgäu, in einer Zeit, als der Anbau des blau blühenden Flachses hier weit verbreitet war. So erschien es schon als eine kleine Revolution, als vor knapp 200 Jahren das professionelle Käsemachen Einzug hielt. Natürlich hatten seit jeher schon die Bäuerinnen ihren eigenen Käse hergestellt, aber eben nur zur Selbstversorgung. Denn der Käse macht aus der Milch ein sehr viel länger haltbares Lebensmittel!

Auslöser einer gewaltigen Umwälzung war der aus der Schweiz stammende Käser Johann Althaus, der dem Angebot eines Allgäuer Käsehändlers nach Blaichach gefolgt war. Althaus begann 1827 damit, im Illertal die ersten vollfetten, 100 Pfund schweren Rundkäselaibe nach Emmentaler Art herzustellen, die schon dem Umfang nach viel größer ausfielen als alles, was bis dahin im Allgäu bekannt war. Und weil die Blaichacher Kühe gar nicht genug Milch für diese Käseräder à la Swiss hergaben, wurde Milch aus dem Gunzesrieder Tal zugekauft. Eine Kooperation, die als ein Grundstein für die Allgäuer Milchwirtschaft gilt und das „blaue“ Allgäu zum „grünen“ Allgäu wandeln sollte.



Links: Die Herstellung großer Käselaibe wurde aus der Schweiz übernommen.

Rechts: Ein Senner bei der Käseherstellung. Fotos: Archiv Heckmair-Auffermann



Blick in eine Allgäuer Sennhütte; neben dem Käsekessel die Schleuder zur Butterherstellung. (Foto: Heimhuber)

Ein gewichtiger Name auf diesem Weg war Anton Hirnbein aus Wilhams bei Immenstadt. Er erkannte die Chancen, die die Käseproduktion für das Allgäu bot, und holte seinerseits 1829 aus den Niederlanden Käser in seine Heimat, um nun auch den Weichkäse nach Limburger Art bekannt zu machen. Und Hirnbein tat noch mehr – als geschickter Kaufmann begann er überall im Allgäu bei den Bauern kleine angemietete Sennküchen einzurichten. Dort stellte er dann ausgebildete Käser aus dem Ausland ein oder ließ Einheimische anlernen und kaufte seinen Bauern die Milch zu guten Preisen auf langfristiger Basis ab, damit die zunehmende Konkurrenz ihm nichts wegschnappte. Der Erfolg war eindeutig: Hirnbein soll im Jahr 1843 bereits mehr als hundert Sennereien bewirtschaftet haben!

Das überzeugte auch Zweifler. Viele Bauern stiegen in dieser Zeit um auf die Milchwirtschaft und machten aus ihren Flachsfeldern grüne Weiden. So konnte die Zahl des Milchviehs anwachsen, Züchtungen erhöhten kontinuierlich die Milchmengen, und als gegen Ende des 19. Jahrhunderts mit einer gezielten Düngung der Grasflächen begonnen wurde, gab das typisch Allgäuer Braunvieh noch mehr gute Milch für leckeren Käse. Im Laufe des 19. Jahrhunderts verdoppelte sich bereits die Milchmenge pro Tier und Jahr.

Inbegriff für Käse aus dem Allgäu ist nach wie vor zuallererst der Allgäuer Emmentaler – der König der Käse – auch heute noch, nach fast 200 Jahren! Doch es gibt hier noch so viel mehr leckere Käsesorten, und wer sich durchprobieren möchte, ist auf dem Käsefestival genau richtig!

© Uli Auffermann

### ! TIPP

Käsefestival vom 07. bis 09. März 2025 von 10:00 bis 18:00 Uhr im Oberstdorf Haus

## Rezept



Einfach zum Dahinschmelzen! Wir drehen den Spieß einmal um und braten würzigen Bergkäse in einer knusprigen Panade. Die Kässchnitten sind schnell gemacht und ergänzen feine Gerichte wie Salate, Brotzeiten und vieles mehr.

## OBERSDORFER KÄSSCHNITTEN

KNUSPRIGE HÜLLE, WEICHER KERN:  
DAS REZEPFÜR ALLE KÄSEFANS!



### ZUTATEN (2 Portionen)

- ◊ 300 – 400 g Bergkäse
- ◊ 200 g Mehl
- ◊ 2 Eier
- ◊ etwas Milch
- ◊ 150 g Butter
- ◊ Salz
- ◊ evtl. Schnittlauch und Preiselbeermarmelade

### ZUBEREITUNG:

Aus den Eiern, dem Mehl und der Milch einen zähflüssigen Teig zubereiten. Die Masse sollte um einiges dickflüssiger sein, als gewöhnlicher Pfannkuchenteig. Mit Salz würzen. Den Bergkäse in ca. 1 cm dicke Scheiben schneiden und die Käserinde entfernen. Anschließend die Käsescheiben im Pfannkuchenteig wenden, sodass der Käse vollständig vom Teig ummantelt wird. Die Scheiben in einer Pfanne mit zerlassener, heißer Butter ausbacken.

Achtung: Hitze nicht zu hoch einstellen, sonst brennt der Teig an, bevor das Innere der Schnitten geschmolzen ist. Ein Deckel auf der Pfanne ist empfehlenswert.

Die Schnitten wenden und gleichmäßig anbraten. Schnitten mit Schnittlauch bestreuen und mit Preiselbeermarmelade servieren.

**An Güede!**



### ! TIPP

Die Käsescheiben im Mehl wälzen, bevor sie mit Teig ummantelt werden. So bleibt die Teigmasse besser am Käse kleben.



Von Käse kriegen wir einfach nie genug. Noch mehr Käserezepte zum dahinschmelzen findest Du unter [oberstdorf.de/rezepte](http://oberstdorf.de/rezepte)

# ALPININFO MIT WINTERSPORTBERICHT

TAGESAKTUELLE INFORMATIONEN FÜR JEDE UNTERNEHMUNG



In unserem Berg- und Wintersportbericht aktualisieren wir für Euch jeden Werktag den Status zur Öffnung und Begehrbarkeit von Wander- und Spazierwegen, Loipen, Rodelstrecken, Pisten, Ausflugszielen, Wetter, Lawinenbericht und Infrastruktureinrichtungen. Sogar Infos zur Pollenbelastung in der Luft haben wir hier mit aufgenommen. Für die Planung hilft Euch außerdem zu jeder Jahreszeit oft der Blick auf die Webcams.

### Wegesperrungen

Es kann beispielsweise durch Forstarbeiten, Wegesicherung oder andere Instandhaltungsarbeiten auf den Wanderwegen teilweise zu Sperrungen kommen. Informiere Dich vor jeder Wanderung im Berg- und Wintersportbericht über die Verhältnisse auf den Wanderwegen, dem alpinen Wegenetz und über das Bergwetter. Beachtet die vorhandenen Wegesperrungen zur eigenen Sicherheit!



### ONLINE

[oberstdorf.de/alpininfo/wintersportbericht](http://oberstdorf.de/alpininfo/wintersportbericht)



### WEBCAM

[oberstdorf.de/webcams](http://oberstdorf.de/webcams)

ANZEIGE

# BERGE VOLL SPASS

1 Ticket  
2 Skigebiete

Skiresort.de  
MEHRFACH  
AUSGEZEICHNETE  
SKIGEBIETE

Fantastische  
AUSSICHTEN

BERGBAHNEN BOLSTERLANG & OFTERSCHWANG-GUNZESRIED

35 Pistenkilometer • 28 Abfahrten von der leichten Familienabfahrt bis zur anspruchsvollen Weltcup-Strecke • modernste Kabinen- u. Sesselbahnen • top Beschneigungsanlagen Kinderland • Snow-Funpark • Naturrodelbahn • Loipen • Panorama-Winterwanderwege zünftige Einkehrhütten • Wohnmobilstellplätze • gratis Pendelbus zwischen den Skigebieten

[www.go-ofterschwang.de](http://www.go-ofterschwang.de)  
Infotel. 0 83 21. 67 03 33

[www.hoernerbahn.de](http://www.hoernerbahn.de)  
Tel. 0 83 26. 90 91 oder 83 26. 36 40 4-0

10



## ... IM FEBRUAR 1946

### ERSTE WINTERBEGEHUNG DER HOCHVOGEL-NORDOSTWAND

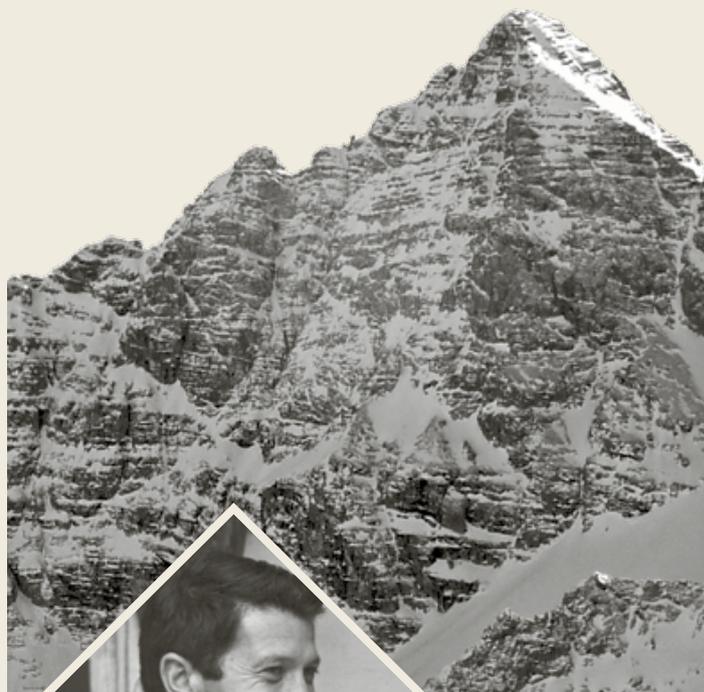
#### Martin Schließler gelingt erst 17-jährig die damals insgesamt dritte Begehung

Es gibt sie, die Idealvorstellung eines Berges. Isoliert muss er stehen, sein Gipfel soll andere überragen und seine Gestalt die ebenmäßige Schönheit einer Pyramide haben. All das trifft auf den Hochvogel zu. Er gehört sicher zu den form schönsten Bergen der nördlichen Kalkalpen, und die Aussicht von seinem Gipfel ist atemberaubend. Freistehend schwingen sich seine Grate und Wände zu einer Berggestalt auf, die weithin sichtbar den Charakter eines Wahrzeichens annimmt. Das Matterhorn des Allgäus wird der Hochvogel bisweilen genannt, und in der Tat, dieser Gipfel steht dem Horn über Zermatt an Erhabenheit kaum nach.

1767 bereits soll der Hochvogel von einem Hirtenjungen bestiegen worden sein. Hermann von Barth, ein Pionier der Allgäuer Berge, beschrieb dort eine unvergessene Biwaknacht, und ungezählt sind die Gipfelstürmer, die den Berg im Laufe der Jahrzehnte erklommen haben. Auch die steilen Wände des Hochvogels wurden zum Ziel der besten Alpinisten. 1940 gelang Willy Wechs, dem Bergführer und langjährigen Hüttenwirt des Prinz-Luitpold-Hauses, die erste Durchsteigung der imposanten Nordostwand im Schwierigkeitsgrad VI-. Damals waren die Alpinisten neben der reinen Schwierigkeit einer Route vor allem auch an der Gesamterscheinung einer Tour interessiert. Hoch, kompakt und von abweisendem Eindruck waren viele der Wände, die die Kletterpioniere herausforderten.



Für die gewaltige, rund 700 Meter hohe Nordostwand des Hochvogels trafen diese Attribute vollends zu. Kein Wunder, dass sich dieses Prachtstück des Allgäuer Hauptkamms so prominente Bergsteiger wie Kuno Rainer (oftmals Seilgefährte des berühmten Tiroler Alpinisten Hermann Buhl) oder Martin Schließler (1929–2008), der vielleicht beste deutsche Kletterer in der Nachkriegszeit, einmal genauer anschauen und die Durchsteigung wiederholten.



Oben: Der Hochvogel (Nordostseite) im Winter. Links: Der bekannte Filmer Martin Schließler, Künstler und guter Alpinist.

1946 schaffte Schließler, gerade einmal 17-jährig, mit der dritten Begehung zugleich auch die erste Winterbegehung der Nordostwand. Ein Freund hatte ihn auf die Wand aufmerksam gemacht, und sie gefiel dem jungen Extremkletterer auf den ersten Blick. Als der Freund ihn aber wegen seiner Jugend bei der Tour nicht dabei haben wollte, suchte sich Schließler spontan auf der Hütte einen neuen Begleiter. Um halb drei Uhr in der Nacht klingelte der Wecker, eine Stunde früher als bei den anderen Hochvogel-Aspiranten. „Richtig beschwingt gehen wir an diesem Tag Seillänge um Seillänge durch die Wand. Es ist, als ob wir schon lange eine Seilschaft wären“, schrieb Schließler danach. Der Erfolg war gesichert: „Am frühen Nachmittag erreichen wir schon den Gipfel. Lange bleiben wir noch in der Sonne sitzen, und manchmal schauen wir hinunter in die Wand, wo die anderen nur langsam höher kommen.“

Martin Schließler aus Baden-Baden, der später Künstler und Filmemacher wurde, hatte erst durch einen Vortrag des weltbekannten Oberstdorfer Bergführers Anderl Heckmair (1906–2005) seine Kletterlust entdeckt. 1954 waren Schließler und Heckmair sogar gemeinsam auf Expedition im Karakorum, wurden gute Freunde und besuchten sich weiterhin gegenseitig, auch als Schließler nach Vancouver (Kanada) umsiedelte. Martin Schließler war es auch, der im Auftrag der Gemeinde Oberstdorf zu Anderl Heckmairs 85. Geburtstag eine Bronzestatue von ihm schuf – ein Modell steht auf Heckmairs Grab auf dem Oberstdorfer Friedhof.

Das Bild links: Grab von Anderl Heckmair auf dem Friedhof in Oberstdorf. Im Februar 2005 war der Oberstdorfer Ehrenbürger im Alter von 98 Jahren verstorben.

# Ab auf die Piste



GRENZENLOSES SKIVERGNÜGEN BEI DEN  
OBERSTDORF · KLEINWALSERTAL BERGBAHNEN



Skivergnügen so weit das Auge reicht. Bei den Oberstdorf · Kleinwalsertal Bergbahnen könnt Ihr bis zum 01. Mai noch grenzenloses Skivergnügen erleben. Ab auf die Piste! Auf was wartest Du?

**Online Ticket kaufen, abholen und los! Der neue Onlineshop bringt Skifans schnell und einfach auf die Piste.**

Einfach und schnell ins Wintervergnügen? Mit dem Onlineshop der Oberstdorf · Kleinwalsertal Bergbahnen sparst Du Dir das Anstehen an der Kasse, sondern buchst das Skiticket bequem von zu Hause aus und kannst sofort abfahren. Im Onlineshop [ok-bergbahnen.com/shop](http://ok-bergbahnen.com/shop) können schnell und unkompliziert Tages- und Mehrtageskarten erworben werden. Mit dem im Onlineshop der Oberstdorf · Kleinwalsertal Bergbahnen generierten QR-Code geht es dann direkt an einen der 14 PickUp-Automaten. Diese befinden sich an den Talstationen am Nebelhorn, Fellhorn, Kanzelwand, Söllereck, Walmendingerhorn und dem Ifen sowie am Parsenn, Heuberg und Jedermannlift. Nach Ab-scannen des QR-Codes, werden die Tickets im Automaten fertiggestellt und ausgegeben – dann kann das Skivergnügen direkt beginnen!

**W** [ok-bergbahnen.com/shop](http://ok-bergbahnen.com/shop)



**Adler7 – Mach's zu Deinem Revier!**

Kraft, Schnelligkeit, Eleganz: Das majestätische Wappentier der Oberstdorf · Kleinwalsertal Bergbahnen ist auf der Suche! Wer misst sich mit dem Adler auf der Speedmessstrecke am Heuberg. Und wer hat am Ende die schönste Bilder- und Videosammlung? Der Adler aus der Region fordert bei sieben actionreichen Flügen von Nebelhorn bis Ifen die Wintersportler heraus. Wer alle 7 Stationen meistert, hat am Ende Oberstdorf Kleinwalsertal zu seinem Revier gemacht und bekommt noch dazu sein eigenes, digitales Fotoalbum als Download und eine Skibrille.

**MyMountainClub – Mitglied werden und Vorteile sichern**

MyMountainClub-Mitglieder erleben mehr: Mehr Fun, mehr Action und auf jeden Fall mehr von allen sieben Skiräumen. Egal ob Tagesgast, Übernachtungsgast oder Saisonkartenbesitzer – von der Club-Mitgliedschaft in Kombination mit dem Punktesammeln profitiert jeder mit persönlichen Rabatten und exklusiven Vorteilen. Mitglieder erhalten nicht nur die neuesten News aus dem 2-Länder-Skigebiet oder z.B. den beliebten Powder-Alarm, sondern profitieren von Vergünstigungen beim Kauf von Skitickets im Online-Shop oder bei den Parkgebühren.

**W** [ok-bergbahnen.com/club](http://ok-bergbahnen.com/club)

**MyMountainNature – verantwortungsvoll ins Skivergnügen**

Das Thema Energie wird bei den OKBergbahnen sehr ernst genommen. Schon vor über zehn Jahren haben sie ihre Nachhaltigkeits-Initiative „MyMountainNature“ ins Leben gerufen, in der sie z. B. zu 100 Prozent auf Ökostrom aus Allgäuer Wasserkraft setzen, beziehungsweise Teile davon in einem eigenen Wasserkraftwerk oder mit den Photovoltaik-Anlagen selbst produzieren. Eine sehr wesentliche Maßnahme zur Energieeffizienz wird in diesem Winter die Optimierung des Beschneigungsmanagements sein. Außerdem nutzen sie bei allen Pistenraupen HVO-Kraftstoff. Um die vielfältigen Abfahrten perfekt zu präparieren, fahren die Pistenfahrzeuge in der 2-Länder-Skiregion viele Kilometer pro Jahr und erzeugen – wie jeder Verbrennungsmotor – Emissionen. Durch den Einsatz von palmölfreiem HVO-Kraftstoff werden in der Saison etwa 1.800 Tonnen an CO<sub>2</sub> vermieden.

**W** [ok-bergbahnen.com](http://ok-bergbahnen.com)

## **! TIPP**

Das Nebelhorn hat bis zum 01. Mai geöffnet. Alle Öffnungszeiten findest Du online auf [ok-bergbahnen.com](http://ok-bergbahnen.com)

## OBERSTDORF IM TV

### „NEI G'SCHAUT – ZU GAST IM ALLGÄU: WINTERSPORT UND NATURSCHUTZ AM FELLHORN“

Wintersport und Naturschutz im Einklang – am Fellhorn in Oberstdorf teilen sich Skifahrende und Birkhühner das Gelände. Sat1 Bayern 1 hat sich im Rahmen der zweiteiligen Dokumentationsreihe in Oberstdorf umgeschaut und den Winter in schönsten Bildern eingefangen und Informationen zum nachhaltigen Wintertourismus mit dem Wissen der Experten vor Ort aufbereitet.



! Den aktuellen ersten Beitrag gibt es online in der Mediathek



ANZEIGE

1803<sup>®</sup>

DAVINA

69,95

GR. 34 - 46

1803.DE



**BREITACH**  
Klamm

Zugang  
mit  
**ONLINE-  
TICKET**



[www.breitachklamm.com](http://www.breitachklamm.com)  
Hotline: +49 (0) 83 22 / 48 87



## WINTERWANDERUNG INS ROHRMOOSTAL

Die entspannte Winterwanderung über die nur wenig befahrene Mautstraße ins Rohrmoos, belohnt mit einer ruhigen und idyllischen Winterlandschaft.

**Länge:** 14 km | **Höhenmeter:** 254 m | **Dauer:** 3 Std.  
**Strecke:** Tiefenbach – Winkel – Ferlewang –  
Hüttenbühl – Schattwald Alpe – Rohrmoos

Vom Zentrum des kleinen Ortsteiles führt die Winterwanderung zunächst aussichtsreich über die Sonnenterrasse Tiefenbachs. Das Panorama reicht von Kornau über das Söllereckgebiet bis hin zum Oberstdorfer Talkessel. Tiefer Richtung Rohrmoos zieht sich die wenig frequentierte Mautstraße entlang der eisigen Starzlach durch einen schneebedeckten Winterwald. Am Tagesziel angekommen, weitet sich das abgelegene und schneebedeckte Seitental.

Das Rohrmooser Seitental selbst, gilt als eine der schneereichsten Gebiete des Allgäus. Im Winter ist hier eine Schneedecke von weit über einen Meter keine Seltenheit. Entsprechend winterlich zeigt sich die Landschaft vom Anfang des Winters bis lange in den Frühling. Da die Mautstraße im Winter den einzigen Zugang zum Rohrmoos darstellt, geht es über den gleichen Weg zurück nach Tiefenbach.

### ZUM ENTDECKEN

Die älteste Holzkapelle des Alpenraums Rohrmoos befindet sich überwiegend in adeligem Privatbesitz. Im kleinen Wiler findet man neben dem herrschaftlichen Jagdhaus sowie einiger kleiner Verwaltungshäuser, einen Berggasthof und eine sehenswerte Kapelle. Die im Jahr 1568 vollständig aus Holz erbaute Kapelle St. Anna ist sicherlich die älteste Holzkapelle des gesamten Alpenraumes. Da nur in Polen eine ähnlich alte Kapelle existiert, ist sie unter Umständen auch die älteste Kapelle aus Holz in ganz Europa. Ab voraussichtlich Mai ist die Kapelle geöffnet und kann auch im inneren bestaunt werden.



## INFO

Pack Dich warm ein! Im Rohrmoos fällt nicht nur mehr Schnee als anderswo, wenn die Sonne ausbleibt, ist es hier gerne auch einmal einige Grad kälter. Es sollte daher auf ausreichend Kälteschutz geachtet werden.

## ! TIPP

Eine Einkehr in der gemütlichen Alpenrose in Tiefenbach rundet die Winterwanderung zum Start oder zum Ende genussvoll ab. Die Buslinie 44 bringt Dich nach Tiefenbach und wieder zurück.



# Alpe Dornach

1.000 Meter ü. d. Meer

Herzlich Willkommen auf der Alpe Dornach am Panoramarundwanderweg der Breitachklamm. Hier verbindet sich die Tradition von drei Generationen mit den Trends von heute. 365 Tage im Jahr treffen sich hier Naturgenießer & Genussliebhaber. Um das Panorama bei leckerem Kuchen zu genießen, sich durch die Allgäuer Alpinküche zu probieren oder aber um länger zu bleiben. In den 15 exklusiven Zimmern & Suiten. Bis bald auf der Alpe. Wir freuen uns auf Euch



### Einfach unzertrennlich

Ein Besuch in der Breitachklamm und eine Einkehr auf der Alpe Dornach

- große beheizte Panoramaterasse
- Älplerfrühstück ab 7.30 Uhr
- hausgebackene Kuchen & Apfelstrudel
- durchgehend warme Küche - kein Ruhetag
- Rindfleisch in Bio-Qualität aus eigener Aufzucht
- Parkplätze direkt am Haus

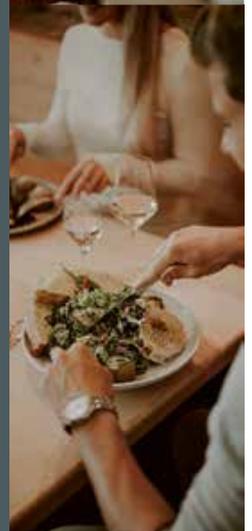


SPEISEKARTE



WEBSITE

+49 8322 6630 Sesselweg 16, Oberstdorf, Tiefenbach  
[www.alpe-dornach.de](http://www.alpe-dornach.de)



# Wo der Käse zu Hause ist

## LOKALE ERZEUGNISSE AUS OBERSTDORF

Oberstdorf, inmitten der Käsküche Deutschlands, mit seinen saftigen Bergweiden auf denen hunderte von Kräuterarten gedeihen, ist von Juni bis September „Sommerfrische“ für das robuste Allgäuer Braunvieh. Rund um Oberstdorf gibt es Sennalpen auf denen traditionell und aufwendig die Milch direkt zu Butter und Bergkäse verarbeitet wird.



### TYPISCH OBERSTDORF

#### ALLGÄUER SENNALPKÄSE – FEINWÜRZIGER KÄSE NACH ALTER TRADITION

Es gibt den klassischen Allgäuer Bergkäse, den fast jeder kennt und für viele Gäste ein absolutes Muss bei einem Urlaub im Allgäu ist. Aber dann gibt es noch den Sennalpkäse. Weißt Du was der Unterschied vom Sennalpkäse zum allseits bekannten Bergkäse ist? Wie der Name schon verrät, stammt der Sennalpkäse von den Sennalpen. Schon vor vielen Jahrhunderten entstanden die ersten Sennalpen in Bayern. Diese haben es sich zur Aufgabe gemacht, die in den Bergen erzeugte in Form von Käse haltbar zu machen. Durch die Alpwirtschaft wird außerdem die arten- und strukturreiche Landschaft erhalten. Der nach handwerklich-traditioneller Weise hergestellte Sennalpkäse ist ein Rohmilch-Hartkäse, der ausschließlich aus naturbelassenen Zutaten, ohne chemische Zusätze und Konservierungsmittel produziert wird. Es ist sogar festgelegt, dass die Milch ausschließlich vom typischen Allgäuer Braunvieh oder Braunviehkreuzungen stammen muss. Die Tiere werden von Mai bis September auf über 800 Höhenmetern artgerecht und

mit viel Bewegung und auf kräuterreichen Bergweiden gehalten. Dieses spezielle Futter, basierend auf vielen unterschiedlichen Pflanzenarten, wirkt sich auf die Zusammensetzung der Milch und letztlich auf die Käsequalität aus. Sie verleiht dem Sennalpkäse einen einzigartigen, würzigen Geschmack. Typische Merkmale des Sennalpkäses sind die elfenbeinartige bis gelbliche Farbe, der aromatische Duft und der intensive, nussige Geschmack.

#### ! TIPP

Während der Hofführung bei der Familie Besler lernst Du Spannendes zum Betrieb der nachhaltigen Land- und Alpwirtschaft, der Tierhaltung und der Käseherstellung. Die Führung ist kostenfrei und vor Ort und im Hofladen kannst Du den Käse auch kaufen. Mehr Infos unter [oberstdorf.de/erlebnisse](https://oberstdorf.de/erlebnisse)



### WUSSTEST DU, DASS ...

Milchprodukte von Kühen mit Hörnern oftmals sogar verträglicher für den Menschen sein können, also auch für Allergiker geeignet sein können? Die Tiere nutzen sie auch zur Kommunikation, zur Körperpflege, zur Regulierung der Körpertemperatur und für ihre Schiebekämpfe zum Aushandeln der Rangordnung. Das Horn ist stark durchblutet, nicht wie beispielsweise beim Geweih von Hirschen. Ist es mal kalt, weiß man, dass der Kuh etwas fehlt. Die Hörner sind sogar mit der Verdauung verbunden und sie beeinflussen die Milchqualität. Wer schon einmal eine Kuh beim Wiederkäuen beobachtet hat, weiß vielleicht wie wichtig die Verdauung für die Tiere ist.



### ENTDECKT

Foodbloggerin [trickytine](https://trickytine.com) war in Oberstdorf zu Gast und hat auf ihrer kulinarischen Reise auch feinen Ziegenkäse bei der Familie Tauscher-Kögel probiert und bei der Herstellung über die Schulter geschaut. Den ganzen Beitrag unter [trickytine.com/oberstdorf-kulinarisch-erleben](https://trickytine.com/oberstdorf-kulinarisch-erleben)

# Das kleine Käse-ABC



SO WIRD NICHT NUR DEIN GAUMEN ZUM KÄSESPEZIALIST

## A – ALPWIRTSCHAFT

Hier weiden vor allem Rinder und Kühe die alpinen Bergwiesen im Sommer ab. Auf einer Sennalpe leben und arbeiten Sennerinnen und Senner im Sommer auf der Alpe, melken Kühe und stellen Käse direkt vor Ort her.

## B – BERGKÄSE

Ein würziger Hartkäse mit Vollfettstufe, der mindestens 3 Monate reift und mit zunehmender Reife kräftiger schmeckt.

## C – CALCIUM

Ein wichtiger Mineralstoff im Käse, der für starke Knochen und Zähne sorgt.

## D – DOPPELRAHMSTUFE

Eine Fettstufe bei Milchprodukten – besonders cremig und gehaltvoll.

## E – EMMENTALER

Ein Käse mit großen Löchern und mild-nussigem Geschmack, traditionell aus dem Allgäu oder der Schweiz.

## F – FERMENTATION

auch Dicklegung genannt. Der erste Schritt beim Käsen, bei dem Milch durch Bakterien und Lab zu Käse zur Gallerte wird.

## G – GÄRUNG

Während der Reifung entstehen Gase, die für die berühmten Käselöcher sorgen.

## H – HEUMILCH

Milch aus traditioneller Fütterung aus Heu und Weide, die es viel im Allgäu gibt mit rund doppelt so viel Omega-3-Fettsäuren wie herkömmliche Milch.

## I – INTASIENKÄSE

Eine alte Technik, bei der Muster oder Wappen in Käselaipe geprägt werden.

## J – JOGHURTKULTUR

Milchsäurebakterien, die Joghurt säuern und bekömmlich machen.

## K – KUPFERKESSEL

Traditionell wird er Allgäuer Bergkäse in einem Käsekessel aus Kupfer hergestellt.

## L – LAB

Ein Enzym, traditionell aus dem Kälbermagen, das Milch dicklegt und die Käseherstellung ermöglicht.

## M – MOLKE

Die flüssige, nährstoffreiche Restflüssigkeit, die bei der Käseproduktion übrigbleibt.

## N – NATURRINDE

Eine Rinde, die beim Reifen von Käse entsteht – oft essbar und voller Geschmack.

## O – OFFENLAGERUNG

Manche Käse reifen in offenen Lagerräumen mit spezieller Luftfeuchtigkeit, damit sie ihr volles Aroma entfalten können.

## P – PRESSUNG

Ein Schritt bei der Herstellung von Hartkäse, bei dem Käsemasse gepresst wird, um Molke zu entfernen.

## Q – QUARK

Ein Frischkäse, der ebenfalls aus Milch hergestellt wird, aber nicht reift

## R – ROHMILCHKÄSE

Dieser Käse wurde nicht wärmevorbehandelt und maximal auf 50° – 60° C (beim Erwärmen des Käsebruchs) erwärmt und ist somit noch sehr naturnah. Dadurch bleiben viele Vitalstoffe im Käse erhalten.

## S – SENNERIN/SENNER

Die Menschen, die auf der Alpe Kühe versorgen und Käse herstellen.

## T – TILSITER

Ein halbfester Schnittkäse mit würzigem Geschmack, der in verschiedenen Alpenregionen hergestellt wird.

## U – UNTERLAUFSCHALE

Ein Behälter in der Käseherstellung, in dem abtropfende Molke gesammelt wird. Besonders wichtig bei Frischkäse!

## V – VERSCHNEIDEN

Der Prozess und gezielter Schritt, bei dem verschiedene Käsesorten mit-

einander vermischt werden, um eine neue Geschmacksrichtung oder Textur zu erzeugen oder die Qualität zu standardisieren. Wird oft in der industriellen Herstellung von Schmelzkäse angewendet.

## W – WEISSLACKER

Käse aus pasteurisierter Kuhmilch, der über mehrere Monate reift. Darf in der Mischung für die traditionellen Allgäuer Kässpätzten nicht fehlen.

## X – XEROTHERM

Ein Begriff aus der Wissenschaft, der „trocken und warm“ bedeutet. In der Käseherstellung ist die richtige Temperatur und Luftfeuchtigkeit entscheidend – besonders bei der Reifung von Hartkäse wie Bergkäse oder Parmesan.

## Y – YORKSHIRE BLUE

Ein cremiger, milder Blauschimmelkäse aus England.

## Z – ZIEGENKÄSE

Ein Käse aus Ziegenmilch – oft würziger als Kuhmilchkäse und sehr beliebt in der Alpenregion.



## ! INFO

Lokal einkaufen wird Dir bei uns leicht gemacht. Auf unserer Internetseite findest Du alle Direktvermarkter, darunter auch viele Milch- und Käseanbieter. [oberstdorf.de/direktvermarktung](http://oberstdorf.de/direktvermarktung)

# Feuer und

# Flamme

## DIE TRADITION DES FUNKENSONNTAGS UND DIE MAGIE DES FEUERS

Der Brauch des Funkenfeuers und des Funkensonntags in Oberstdorf ist ein ganz besonderes Ereignis im Oberallgäu und hat hier eine lange Tradition.

Der Funkensonntag, der immer am Sonntag nach Aschermittwoch gefeiert wird, stellt das zentrale Highlight dar. An diesem Tag wird ein Funkenfeuer entzündet, ein uraltes Brauchtum, das den Winter vertreiben und den Frühling begrüßen soll.

Die Funkenfeuer selbst sind eine imposante Mischung aus Holzstapeln, die mit Tannenreisig und anderen Naturmaterialien gefüllt werden. Der Bau des Funkenbergs beginnt in den Tagen und Wochen vor dem Funkensonntag, wobei oft die einzelnen Ortsteile von Oberstdorf ihr eigenes Feuer errichten. Traditionell werden die Funkenfeuer auf den Hügeln und Wiesen rund um die Dörfer entzündet. Die Höhe und Pracht der Funkenfeuer variieren von Ort zu Ort und zeugen von der Kreativität und dem Engagement der jeweiligen Dorfgemeinschaften.

Beim Entzünden ist das Bild des riesigen Feuers, das in den Himmel lodert, in der gesamten Region unvergesslich. Traditionell versammeln sich die Oberstdorferinnen und Oberstdorfer sowie Gäste rund um das Funkenfeuer, um zu feiern und beisammen zu sein.



Der Brauch geht bis ins 19. Jahrhundert zurück und hat sich seitdem zu einem fest verwurzelten Teil der Kultur entwickelt. Funkenfeuer haben ihren Ursprung in alten, heidnischen Ritualen, bei denen Feuer eine reinigende und schützende Funktion zukam.

### ANZEIGEN

**Bacchus Stuben**  
RESTAURANT  
WEINSTUBE

Im Ortskern gibt es Hektik, Trubel und Remmi-Demmi...  
**BEI UNS GEMÜTLICH ESSEN UND GENIESSEN...**  
Nur 5 Gehminuten von der Kirche, Parkplätze am Haus

Fam. Maurus · Freibergstraße 4 · Tel. 08322/4787  
[www.bacchusstuben.de](http://www.bacchusstuben.de)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



### Ein Haus braucht Leben. Ihr Verkauf auch!

Wir vermitteln Ihre Immobilie.

0160 92 15 36 12  
[info@immo-docs.de](mailto:info@immo-docs.de)  
[immo-docs.de](http://immo-docs.de)

Kostenlose Immobilienbewertung  
jetzt sichern.

**IMMODOCS**

## FUNKENFEUER AM 09. MÄRZ

Am Sonntag, den 09. März findet in Schöllang und in Tiefenbach ein Funken statt. Um 18:30 Uhr wird in Schöllang, 200 Meter nördlich des Moorbads, der Funken angezündet. Für Verpflegung ist gesorgt. Der Schützenverein Schöllang freut sich auf Euer Kommen. In Tiefenbach gibt es ab 18:00 Uhr Bewirtung in der Dorfmitte, um 18:30 Uhr einen Fackellauf von der Kirche zum Funken, wo um 19:00 Uhr der Funken angezündet wird.

## AUGEN AUF BEIM BÄCKEREIBESUCH

Zur Faschingszeit gibt es leckeres gezuckertes Schmalzgebäck in den Bäckereien vor Ort und am Funkensonntag wird es „Funkenküchle“ genannt.

## DIE KRAFT UND MAGIE DES FEUERS

Über die Kraft des inneren Feuers und das Gleichgewicht erzählt Aimée Speiser-Gah auf Seite 23.

Das Spiel und die Romantik mit dem Feuer erlebst Du auch bei einer Fackelwanderung durch die Breitachklamm oder bei einer geführten Fackelwanderung mit gemütlicher Einkehr.



Funkenküchle



### ! TIPP

**Termine für die Fackelwanderung mit traditionellem Kässpätzleessen:**

06.03. von 18:00 bis 22:00 Uhr

13.03. von 18:00 bis 22:00 Uhr

Jetzt buchen unter

[oberstdorf.de/erlebnisse](http://oberstdorf.de/erlebnisse)

## AlpenWellness Oberstdorf

80 Behandlungen,  
30 Wellness-Packages  
... und immer ein Lächeln,  
deins.

**Klassische Massagen  
Paar-Massagen  
Thai- / Shiatsu-Massagen  
Med. Fußpflege  
Physiotherapie  
&  
Kosmetikstudio**

**Das Erlebnis ~ Gesichtsbildung**

mit *ANNObelle's*

**bio-vegane Naturkosmetik aus dem Allgäu**

**Märzangebot:**

(gültig bis 31. März 2025)

**10% auf Orientalische Ganzkörper-Massagen und  
10% auf alle Anti-Aging-Gesichtsbildungen**

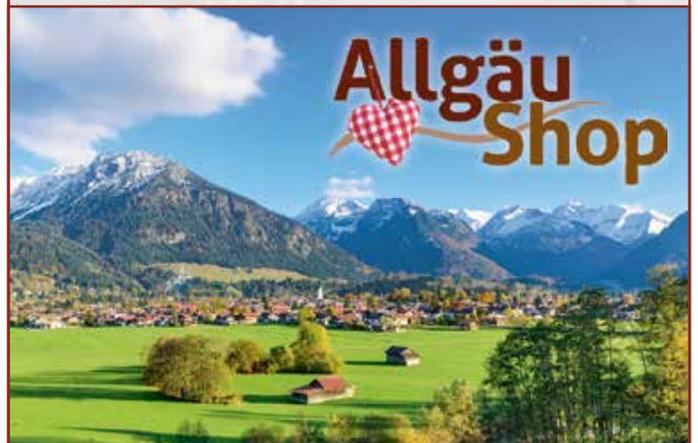
[www.alpenwellness-oberstdorf.de](http://www.alpenwellness-oberstdorf.de)

Mo bis So – Tel. Terminvereinbarung erbeten

Mobil 01773 959445



**Sonnenstudio**



**Schöne Dinge  
aus dem Allgäu / Oberstdorf**

[www.allgaeushop.com](http://www.allgaeushop.com)

Mo - Fr 9.30 -18.00 Uhr / Sa 9.30 -13.00 Uhr

**AlpenWellness und AllgäuShop**

**Weststraße 7 (Allgäu Haus), 87561 Oberstdorf**

**Mobil 01773 959445**

# Wohlfühl-zeit

VITAL  
& BEWUSST



## ERHOLUNG

Programme zu Achtsamkeit, Yoga und Mentalcoaching & viele weitere Veranstaltungen zum Thema Wohlfühlen findest Du hier im Magazin im Erlebniskalender.

Unsere Umgebung, eingebettet in eine atemberaubende Natur, lädt dazu ein, eine Auszeit zu nehmen und sich bewusst der eigenen Gesundheit zu widmen. Egal, ob Du nach Entspannung, Erholung oder vitalen Aktivitäten suchst – hier wirst Du fündig. Die Natur von Oberstdorf ist nicht nur ein Ort der Entdeckungen, sondern auch eine wohltuende Quelle für Körper und Geist. Dabei möchten wir die Natur als unser höchstes Gut schützen und bewahren, um lange Freude an ihr zu haben.

### IM EINKLANG MIT DEN ELEMENTEN

Der neue Film von Tourismus Oberstdorf.  
Film ab unter: [youtube.com/OberstdorfTV](https://youtube.com/OberstdorfTV)



# DIE HIGHLIGHTS DER NEUEN THERME OBERSTDORF

## ZENTRUMSNAH, INNOVATIV UND GLEICHERMASSEN AUTHENTISCH

Genießt schon bald die natürliche Vielfalt und Urkraft Oberstdorfs auf rund 3.000 m<sup>2</sup> Sauna-, SPA- und Wellnessbereich und 2.000 m<sup>2</sup> Bade- und Thermenwelt mit 450 m<sup>2</sup> Wasserfläche.



### BADE- UND THERMENWELT

- ◇ 25-m-Becken mit 3 Schwimmbahnen
- ◇ Zentrales Erlebnisbecken mit Wasserattraktionen
- ◇ Kinderbecken mit unterschiedlichen Wassertiefen
- ◇ Vielzahl an Liegeflächen und Liegalerie
- ◇ Außenbecken mit Massagedüsen (ganzjährig)
- ◇ Thermengastronomie innen und außen

### SAUNABEREICH IM INNEN- UND AUSSENBEREICH

- ◇ Panoramasaunen im 2. OG mit Bergblick
- ◇ Kaminzimmer & Saunabar
- ◇ Tauchbecken & Abkühlbereiche
- ◇ Dachterrasse mit Infinitypool als Bergsee-Erlebnis
- ◇ Saunagarten mit vielfältigem Saunaangebot
- ◇ Arm- und Kneipptrittbecken
- ◇ Saunagastronomie innen und außen

### SPA- UND WELLNESSBEREICH

- ◇ Hochwertige Liege- und Ruheflächen zum Entspannen
- ◇ SPA-Abteilung mit Wellnessmassagen
- ◇ Dampfbad für Thermen- und Saunagäste
- ◇ Infrarotkabinen zur Muskelentspannung



### ! DIE NEUE THERME OBERSTDORF

soll Ende 2025 eröffnen. Wir informieren Dich online zum Baufortschritt, den Angeboten und dem Konzept: [therme-oberstdorf.de](https://therme-oberstdorf.de)

### ALTERNATIVES THERMENANGEBOT

Angebot für unsere Gäste mit Allgäu-Walser-Pass Premium: Bis zur Fertigstellung der neuen Therme in Oberstdorf können Oberstdorfer Gäste mit Vorlage ihrer Allgäu-Walser-Pass Premium mit einer Eintrittsermäßigung von 2,50 Euro die Bäder „Wonnemar“ (Sonthofen) und „Aquaria“ (Oberstaufen) besuchen. Dieses Angebot gilt für alle Jahrgangsstufen und für alle Eintrittsmodelle. Für die Kosten der Ermäßigung kommen die Kurbetriebe Oberstdorf auf.

# Fit durch den Winter



## WINTERWANDERN IM HEILKLIMA

Deine Wanderschuhe sind geschnürt, es kann losgehen. Körperliche Aktivität fördert wichtige physische und psychische Funktionen des Körpers. Beim Winterwandern in Oberstdorf werden der Bewegungsapparat, das Herz-Kreislauf-System, die Verdauungsorgane und das Nervensystem angesprochen, außerdem kannst Du währenddessen unsere unvergleichliche Natur genießen und in unserem Heilklima tief ein- und ausatmen.



### ❄️ DU STÄRKST DEIN IMMUNSYSTEM

Die Produktion von Abwehrzellen wird gefördert, Schleimhäute befeuchtet und so die Anfälligkeit für Erkältungen nachweislich reduziert.

### ❄️ DU VERBESSERST DEINE STIMMUNG

Sonnenlicht, auch im Winter, regt die Produktion von Vitamin D und Glückshormonen an, was dazu beiträgt, den Winterblues in Schach zu halten und Deine Stimmung zu heben.

### ❄️ DU ERHÖHST DEINE ENERGIE

Aktive Bewegung im Freien kann die Sauerstoffversorgung Deines Körpers verbessern, was wiederum Deine Energie steigert und Dich vitaler fühlen lässt.

### ❄️ DU VERBRENNST KALORIEN

Das Winterwandern trägt dazu bei, überschüssige Kalorien zu verbrennen und Platz für das ein oder andere Allgäuer Schmankerl zu schaffen ;-)

## HEILKLIMA-WANDERN FÜR DEINE GESUNDHEIT

Das Heilklima-Wandern in der Natur bei frischer und sauberer Luft ist grundsätzlich für alle geeignet, ganz gleich ob Jung oder Alt, Menschen mit Herz- oder Atemwegserkrankungen, rheumatischen Beschwerden, Diabetes, Bluthochdruck oder frei von Beschwerden.

### WAS IST DER EFFEKT?

Beim Heilklima-Wandern wird das Immunsystem gestärkt und die Ausdauer ausgebaut. Die heilklimatische Luft unterstützt dabei die Regeneration des Körpers. Tiefes Ein- und Ausatmen ist im Hochgebirgsklima rund um Oberstdorf Balsam und pure Medizin für die Atemwege. Die reine Gebirgsluft in Kombination mit Temperatureizen sowie einer intensiven Sonneneinstrahlung wirken sich positiv auf Deine Gesundheit aus. Heute gehört eine Therapie im Heilklima zu den weltweit am wirksamsten anerkannten Naturheilverfahren.

## TIPP: SONNENSCHUTZ IM WINTER



Auch in den Wintermonaten kann die UV-Belastung in den Bergen so hoch sein, dass sie Haut und Augen nachhaltig schädigen kann. Wusstest Du, dass die UV-Strahlung um ca. 10 Prozent pro 1000 Höhenmeter zunimmt? Frischer Schnee reflektiert bis zu 90 % der UV-Strahlung und verstärkt sie dadurch. Daher unterschätze bitte die starke UV-Strahlung in den Bergen nicht und beuge durch gezielten Schutz vor.

Oberstdorf ist seit 1937 Heilklimatischer Kurort, seit 2002 mit dem Zusatz Premium Class ausgezeichnet, und verfügt im Winter über ein 140 Kilometer langes Winterwanderwegenetz. Wandere durch die Oberstdorfer Winterlandschaft und profitiere damit von vielen gesundheitlichen Vorteilen für Körper, Geist und Seele.



Heilklima-Wandervorschläge findest Du hier:  
[oberstdorf.de/heilklimawandern](http://oberstdorf.de/heilklimawandern)

# Element Feuer

## WARM, KRAFTVOLL UND LEIDENSCHAFTLICH

Ein offenes Feuer mit lodernden Flammen, ein heißer Saunagang oder die Wärme der Sonne im Hochgebirge ziehen uns magisch an und laden uns mit neuer Energie auf.

**„ES IST WICHTIG, DAS FEUER IN UNS ZU TRAGEN, DENN ES TREIBT UNS AN, ZIELE ZU ERREICHEN.“**

Wie schön wäre es, immer im Einklang mit der Natur und all ihren Elementen zu sein? Das denke ich mir oft, doch dann erinnere ich mich an die schönen Blümler in unseren Bergen, die auch nicht das ganze Jahr in voller Pracht blühen, denn alles hat seinen Rhythmus. Es ist also völlig normal und okay, dass wir Menschen, genauso wie die Natur, Phasen des „Aufblühens“ oder des „Rückzuges“ haben. Das Element des Feuers spiegelt aus der Sicht des Yoga „Willenskraft, Mut und Durchsetzungsvermögen“ wider. Doch haben wir zu viel Feuer und füttern dieses stets – drohen wir „auszubrennen“, auch bekannt unter „Burn-out“.

Wie können wir hier einen Mittelweg finden? Zuerst ist es hilfreich herauszufinden, ob wir aktuell zu viel oder zu wenig Feuer besitzen. Interessanterweise tendieren wir eher zu Aktionen, die unser schwaches Feuer „schwächen“ oder unser starkes Feuer „stärken“, was noch mehr Ungleichgewicht bringt. Im Yoga kann ich das oft beobachten. Yogaschüler, die bereits eine hohe Erwartung an sich selbst haben, üben gern strengen, kraftvollen Yoga. Umgekehrt üben die eher „Gemütlichen“ gern sehr sanften Yoga. Aber das kennen wir vermutlich alle, wir tun gern das, was uns leichtfällt und nicht das, worin wir noch Potential haben, oder? Es ist so wichtig zu verstehen, dass es okay ist, nicht stets 100 % geben zu können. Das ist oft die Schwierigkeit, denn wir selbst sind meist unsere größten Kritiker. Denk dabei wieder an die Natur, die auch nicht das ganze Jahr in voller Pracht blüht und grünt. Es gibt in Oberstdorf wundervolle Kraftorte, die helfen, das innere Gleichgewicht wieder zu spüren und daraufhin zu erkennen, was gerade wirklich wichtig ist.

Oftmals laufe ich ein Stück, ohne zu wissen wohin, bis irgendwo ein schönes, ruhiges Bänkle auftaucht. Dann setze ich mich, schließe meine Augen, beobachte was ich höre, rieche und wie ich mich spüre. Tiefe Atemzüge bringen den Moment im „Hier & Jetzt“ sowie innere Ruhe hervor.

### EXPERTENWISSEN

Element Feuer – komm in Deine Kraft aber verbrenne Dich nicht. Cafétreiberin und Yogalehrerin Aimée Speiser-Gah aus Oberstdorf nimmt uns mit.



AIMÉE SPEISER-GAH



„Wo lädst Du Dein Feuer auf?  
Und wo entlädst Du Dein Feuer?“



# Erlebnis- welt

AKTIVPROGRAMM  
& FREIZEITANGEBOTE



Das ganze Jahr planen wir spannende Erlebnisse und Programme für Dein Hochgefühl in Oberstdorf. Geführte Wanderungen, Schnupperkurse im Skisport, Kinder- und Familienprogramme, Radtouren sowie Natur- und Achtsamkeitserlebnisse und weitere vielfältige Aktionen für Junge und Ältere warten auf Euch. Probiert Neues aus und seid gemeinsam aktiv.

## **BUCHE JETZT DEINE PERFEKTEN URLAUBSERLEBNISSE IN OBERSTDORF**

### **Ihr habt die Wahl!**

Nutzt die bequeme Online-Buchung auf unserer Webseite, indem Ihr das gewünschte Erlebnis im Erlebnishop auswählt und Euch direkt anmeldet:

**W** [oberstdorf.de/erlebnisse](https://www.oberstdorf.de/erlebnisse)

Alternativ stehen Euch unsere freundlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Tourist-Information gerne persönlich zur Verfügung, um Eure Buchung entgegenzunehmen. Wir sind für Euch da und helfen, Eure Erlebnisse in Oberstdorf nach Euren Wünschen zu gestalten.

Mit dem Gästepass, dem Allgäu-Walser-Pass Premium, gibt es außerdem Vergünstigungen auf ausgewählte Erlebnisse.

## EISBADEN

NICHTS FÜR WARMDUSCHER



📅 **07. MÄRZ 2025 | 14:00 UHR**  
📍 **NORDIC ZENTRUM OBERSTDORF / ALLGÄU**

Tauche ein in die Welt des Eisbadens – eine absolute Grenzerfahrung. Paul Bieber mehrfacher Rekordhalter im Eisschwimmen und Weltmeister im Winterschwimmen 2023, wird Dir bei diesem eisigen Abenteuer mit Rat und Tat zur Seite stehen. Eine faszinierende Reise zur Stärkung von Körper, Geist und Seele.

An dieses Erlebnis wirst Du Dich noch lange erinnern!

**DAUER:** ca. 1,5 Stunden | **PREIS:** 39,00 € für Oberstdorfer Übernachtungsgäste mit Allgäu-Walser-Pass Premium

**ANMELDUNG:** bis zum 04.03.2025 um 17:00 Uhr erforderlich unter **W** oberstdorf.de, telefonisch oder vor Ort in den Tourist-Informationen.

## NOSTALGIE BRAUKURS

HOPFEN UND MALZ, GOTT ERHALT'S



📅 **21. + 28. MÄRZ 2025 | 17:30 UHR**  
📍 **DAMPFBIERBRAUEREI**

Hier wirst Du zum Braumeister! Ein Angebot für jeden, der das Brauen erlernen möchte. Gemeinsam und unter Anleitung eines erfahrenen Brauers, braust Du Dir im Biergarten der Dampfbierbrauerei Dein eigenes Bier. Ein einzigartiges Erlebnis für alle Bierkenner und solche, die es werden wollen.

**Dauer:** ca. 4 Stunden

**Preis:** 79,90 € für Oberstdorfer Übernachtungsgäste mit Allgäu-Walser-Pass Premium

**Anmeldung:** bis zum Vortag um 16:00 Uhr erforderlich unter **W** oberstdorf.de, telefonisch oder vor Ort in den Tourist-Informationen.

## LANGLAUFKURSE – KLASSIK BASIC + SKATING BASIC

MIT UNSEREN NORDIC-PARTNERN



📅 **JEDEN DIENSTAG „KLASSIK“ +**  
**JEDEN DONNERSTAG „SKATING“ | 14:30 UHR**  
📍 **NORDIC ZENTRUM OBERSTDORF / ALLGÄU**

Wie fühlt es sich an, auf Langlaufski durch die verschneite Winterlandschaft zu gleiten? Ein professioneller Guide der Nordic Schule des Nordic Zentrums Oberstdorf/Allgäu vermittelt Dir in einer Schnupperstunde die wichtigsten Grundlagen der Wintersportart. Du erfährst alles Wissenswerte zur Ausrüstung und erlernst in kleinen methodischen Schritten die Grundfunktionen des Skilanglaufs.

**DAUER:** 2 Stunden | **PREIS:** 69,00 € für Oberstdorfer Übernachtungsgäste mit Allgäu-Walser-Pass Premium

**ANMELDUNG:** bis zum Vortag um 16:00 Uhr erforderlich unter **W** oberstdorf.de, telefonisch oder vor Ort in den Tourist-Informationen.

# URLAUBS- UND FREIZEITERLEBNISSE FÜR DIESEN MONAT IM ÜBERBLICK

## SO FINDEST DU DIE PASSENDEN INFOS

Im Kalender findest Du einen ersten Überblick. Die vollständige Beschreibung der Angebote findest Du online:

**W** [oberstdorf.de/erlebnisse](http://oberstdorf.de/erlebnisse)

## ANMELDUNG

Bitte melde Dich zu den Erlebnissen bis einen Tag vorher online oder in den Tourist-Informationen an.



## GEFÜHRTE WANDERUNGEN

Mit ortskundigen Guides die schönsten Touren gehen und tollsten Orte entdecken und dabei allerlei Wissenswertes erfahren.

## SCHWIERIGKEIT

**LEICHT:** ◆◆◆ Leicht begehbarer Wander- oder Spazierweg im Tal (eben), mit einfachem Schuhwerk begehbar.

**MITTEL:** ◆◆◆ Weg ist mit festem Bergschuh (guten Sohlen) problemlos begehbar.

**SCHWER:** ◆◆◆ Gutes Schuhwerk ist Voraussetzung und Schwindelfreiheit ist erforderlich.

## WICHTIG

Bitte informiere Dich bei Auswahl einer Tour vorab zu den Voraussetzungen und Ansprüchen der Wanderung auf unserer Internetseite unter **W** [oberstdorf.de/wandern](http://oberstdorf.de/wandern) oder auf **W** [oberstdorf.de/aktivprogramm](http://oberstdorf.de/aktivprogramm) unter dem jeweiligen Tourenangebot.



## KINDER- UND FAMILIENPROGRAMM

Spaß und Aktivitäten für alle Altersgruppen. Wir bieten Programmpunkte für Kinder und die ganze Familie.



## ERHOLUNG

Durchatmen, Neues ausprobieren, entspannen oder aktiv sein. Programme wie Yoga, Meditation und mehr bereichern Deinen Urlaub.

### FREITAG, 28.02.2025

10:00 – 13:00 Uhr **Schneeschuh-Schnuppertour**  
📍 Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu  
**SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

10:00 – 17:00 Uhr **Zur südlichsten Siedlung Deutschlands – nach Einödsbach** Geführte Ganztageswanderung von Tourismus Oberstdorf.  
📍 Oberstdorf Haus | Foyer  
**SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

11:00 – 12:30 Uhr **Führung durch die ORLEN ARENA**  
📍 ORLEN Arena Oberstdorf / Allgäu

### MONTAG, 03.03.2025

14:00 – 16:00 Uhr **Ortsführung – Oberstdorf entdecken!**  
Ortsführung durch den Oberen Markt  
📍 Oberstdorf Haus | Foyer  
**SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

14:00 – 15:30 Uhr **Führung durch die Skiflugschanze**  
📍 Skiflugschanze Oberstdorf

### DIENSTAG, 04.03.2025

10:00 – 16:30 Uhr **Winterpanoramatour zum Horngrat**  
Geführte Ganztageswanderung von Tourismus Oberstdorf | 📍 Oberstdorf Haus | Foyer | **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

10:00 – 13:00 Uhr **Luft(er)leben – Atme Dich frei**  
Natur spüren und Kraft tanken  
📍 Oberstdorf Haus | Foyer

11:00 – 12:30 Uhr **Führung durch die ORLEN ARENA**  
📍 ORLEN Arena Oberstdorf / Allgäu

14:30 – 16:30 Uhr **Langlaufkurs Klassik Basic** mit unseren Nordic-Partnern | 📍 Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu | **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

14:30 – 17:00 Uhr **Lustige Amerikaner backen**  
Für Kinder von 6 - 12 Jahren  
📍 Oberstdorf Haus | Foyer

16:00 – 17:15 Uhr **Hofführung – Bergbauernhof Besler mit Sennereiblick.** Die Alchemie der Kühe - wie unsere Milchkühe Bergwiesen in weißes Gold verwandeln | 📍 Bergbauernhof Schwand | Käseautomat  
**SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

### MITTWOCH, 05.03.2025

10:00 – 16:30 Uhr **Über Reichenbach zur Gaisalpe**  
Geführte Ganztageswanderung von Tourismus Oberstdorf | 📍 Oberstdorf Haus | Foyer | **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

10:30 – 12:00 Uhr **Waldmeditation** Ein besonderes Erlebnis an einem besonderen Ort  
📍 Erdinger Sportalp

13:00 – 15:00 Uhr **Überlebensstrategien der Wildtiere im Winter** Mit dem Alpinium unterwegs  
📍 Oberstdorf Haus | Foyer  
**SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

14:00 – 16:00 Uhr **Sonderführung – Ortsführung durch den „Unteren Markt“** | 📍 Oberstdorf Haus | Foyer  
**SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

14:30 – 16:30 Uhr **Biathlonkurs mit Langlauf** mit unseren Nordic-Partnern | 📍 Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu | **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

 14:30 – 16:30 Uhr **Kuscheltiere** Für Kinder von 6 – 12 Jahren  
📍 Oberstdorf Haus | Foyer

 15:00 – 15:30 Uhr **Kasperltheater – Der Kasperl und der Räuber Bommel** Ein spannendes Kasperlstück von und mit Marie Luise Kaiser  
📍 Oberstdorf Haus | Raum Freibergsee

### DONNERSTAG, 06.03.2025

 13:00 – 17:30 Uhr **Zum Christlessee – dem Schatz des Trettachtals** Geführte Halbtageswanderung von Tourismus Oberstdorf  
📍 Oberstdorf Haus | Foyer  
**SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

14:00 – 15:30 Uhr **Führung durch die Skiflugschanze**  
📍 Skiflugschanze Oberstdorf

 14:30 – 16:30 Uhr **Langlaufkurs Skating Basic** mit unseren Nordic-Partnern  
📍 Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu  
**SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

 14:30 – 16:30 Uhr **Pizza backen** Für Kinder von 6 – 12 Jahren  
📍 Oberstdorf Haus | Foyer

 15:00 – 16:00 Uhr **Yoga meets Qigong – mehr Yin als Yang** Sanfte Yogaeinheit für Jung und Älter  
📍 Oberstdorf Haus | Haupteingang

 18:00 – 22:00 Uhr **Fackelwanderung mit traditionellem Kässpätzleessen** | 📍 Oberstdorf Haus | Foyer | **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

### FREITAG, 07.03.2025

 10:00 – 13:00 Uhr **Schneeschuh-Schnuppertour**  
📍 Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu  
**SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

 10:00 – 16:30 Uhr **Zurück in die Zeit der Bergbauern – nach Gerstruben** Geführte Ganztageswanderung von Tourismus Oberstdorf  
📍 Oberstdorf Haus | Foyer  
**SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

11:00 – 12:30 Uhr **Führung durch die ORLEN ARENA**  
📍 ORLEN Arena Oberstdorf / Allgäu

14:00 – 15:30 Uhr **Eisbaden** Nichts für Warmduscher  
📍 Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu

14:30 – 16:30 Uhr **Blick hinter die Kulissen**  
Führung im Nordic Zentrum Oberstdorf  
📍 Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu

 14:30 – 16:30 Uhr **Töpfern** Für Kinder von 6 – 12 Jahren  
📍 Oberstdorf Haus | Foyer

### MONTAG, 10.03.2025

10:00 – 10:45 Uhr **Alphornschnupperkurs**  
Das „Handy“ der Alpen  
📍 Tennisplätze am Fuggerpark

10:30 – 11:30 Uhr **Pferdekutschenfahrt**  
Unterwegs mit zwei PS | 📍 Familie Dornach

 14:00 – 16:00 Uhr **Ortsführung – Oberstdorf entdecken!**  
Ortsführung durch den Oberen Markt  
📍 Oberstdorf Haus | Foyer  
**SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

14:00 – 15:30 Uhr **Führung durch die Skiflugschanze**  
📍 Skiflugschanze | Oberstdorf

### DIENSTAG, 11.03.2025

 10:00 – 13:00 Uhr **Luft(er)leben – Atme Dich frei**  
Natur spüren und Kraft tanken  
📍 Oberstdorf Haus | Foyer

11:00 – 12:30 Uhr **Führung durch die ORLEN ARENA**  
📍 ORLEN Arena Oberstdorf / Allgäu

 14:30 – 16:30 Uhr **Langlaufkurs Klassik Basic** mit unseren Nordic-Partnern | 📍 Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu | **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

### MITTWOCH, 12.03.2025

 10:00 – 16:00 Uhr **Unterhalb vom Schattenberg ins Oytal**  
Geführte Ganztageswanderung von Tourismus Oberstdorf | 📍 Oberstdorf Haus | Foyer | **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

 10:30 – 12:30 Uhr **Shinrin Yoku – Waldbaden** Meditation, leichte Yogaeinheiten und Ganzkörper Stretching | 📍 Erdinger Sportalp

10:30 – 14:00 Uhr **Pferdeschlittenfahrt** Ein romantisches Erlebnis | 📍 Alpenrose Tiefenbach

11:00 – 12:30 Uhr **Erlebnis-Brauereiführung** mit Biervorköstigung | 📍 Dampfbierbrauerei

12:30 – 14:00 Uhr **Erlebnis-Brauereiführung** mit Biervorköstigung | 📍 Dampfbierbrauerei

 14:30 – 16:30 Uhr **Biathlonkurs mit Langlauf** mit unseren Nordic-Partnern  
📍 Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu  
**SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

### DONNERSTAG, 13.03.2025

 13:00 – 17:30 Uhr **Vom Söllereck zum Fuße des Fellhorns**  
Geführte Halbtageswanderung von Tourismus Oberstdorf | 📍 Oberstdorf Haus | Foyer | **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

14:00 – 15:30 Uhr **Führung durch die Skiflugschanze**  
📍 Skiflugschanze Oberstdorf

 14:30 – 16:30 Uhr **Langlaufkurs Skating Basic** mit unseren Nordic-Partnern | 📍 Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu | **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

 15:00 – 16:00 Uhr **Yoga meets Qigong – mehr Yin als Yang**  
Sanfte Yogaeinheit für Jung und Älter  
📍 Oberstdorf Haus | Haupteingang

 18:00 – 22:00 Uhr **Fackelwanderung mit traditionellem Kässpätzleessen** | 📍 Oberstdorf Haus | Foyer | **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

### FREITAG, 14.03.2025

 10:00 – 13:00 Uhr **Schneeschuh-Schnuppertour**  
📍 Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu  
**SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

 10:00 – 16:30 Uhr **Über den Christlessee nach Spielmannsau**  
Geführte Ganztageswanderung von Tourismus Oberstdorf | 📍 Oberstdorf Haus | Foyer | **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

11:00 – 12:30 Uhr **Führung durch die ORLEN ARENA**  
📍 ORLEN Arena Oberstdorf / Allgäu

14:30 – 16:30 Uhr **Blick hinter die Kulissen**  
Führung im Nordic Zentrum Oberstdorf  
📍 Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu

**SAMSTAG, 15.03.2025**

-  10:30 – 11:45 Uhr **Hofführung – Bergbauernhof Besler mit Sennereiblick.** Die Alchemie der Kühe – wie unsere Milchkühe Bergwiesen in weißes Gold verwandeln |  Bergbauernhof Schwand | Käseautomat  
**SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆**

**MONTAG, 17.03.2025**

- 10:00 – 10:45 Uhr **Alphornschnupperkurs** Das „Handy“ der Alpen |  Tennisplätze am Fuggerpark
- 10:30 – 11:30 Uhr **Pferdekutschenfahrt**  
Unterwegs mit zwei PS |  Familie Dornach
-  14:00 – 16:00 Uhr **Ortsführung – Oberstdorf entdecken!**  
Ortsführung durch den Oberen Markt.  
 Oberstdorf Haus | Foyer  
**SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆**
- 14:00 – 15:30 Uhr **Führung durch die Skiflugschanze**  
 Skiflugschanze Oberstdorf

**DIENSTAG, 18.03.2025**

-  10:00 – 16:30 Uhr **Winterpanoramatur zum Hornglat**  
Geführte Ganztageswanderung von Tourismus Oberstdorf |  Oberstdorf Haus | Foyer | **SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆**
-  10:00 – 13:00 Uhr **Luft(er)leben – Atme Dich frei** Natur spüren und Kraft tanken |  Oberstdorf Haus | Foyer
- 11:00 – 12:30 Uhr **Führung durch die ORLEN ARENA**  
 ORLEN Arena Oberstdorf / Allgäu
-  14:30 – 16:30 Uhr **Langlaufkurs Klassik Basic** mit unseren Nordic-Partnern |  Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu | **SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆**

**MITTWOCH, 19.03.2025**

-  10:00 – 16:30 Uhr **Über den Illerursprung zur Schöllanger Burgkirche** Geführte Ganztageswanderung von Tourismus Oberstdorf  
 Oberstdorf Haus | Foyer  
**SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆**
-  10:30 – 12:00 Uhr **Waldmeditation** Ein besonderes Erlebnis an einem besonderen Ort  
 Erdinger Sportalp
- 10:30 – 14:00 Uhr **Pferdeschlittenfahrt** Ein romantisches Erlebnis |  Alpenrose Tiefenbach
- 11:00 – 12:30 Uhr **Erlebnis-Brauereiführung** mit Biervorköstigung |  Dampfbierbrauerei
- 12:30 – 14:00 Uhr **Erlebnis-Brauereiführung** mit Biervorköstigung |  Dampfbierbrauerei
-  14:00 – 16:00 Uhr **Sonderführung – Ortsführung durch den „Unteren Markt“** |  Oberstdorf Haus | Foyer  
**SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆**
-  14:30 – 16:30 Uhr **Biathlonkurs mit Langlauf** mit unseren Nordic-Partnern  
 Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu  
**SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆**

**DONNERSTAG, 20.03.2025**

-  13:00 – 17:15 Uhr **Zum Kühberg – dem Logenplatz Oberstdorfs** Geführte Halbtageswanderung von Tourismus Oberstdorf |  Oberstdorf Haus | Foyer | **SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆**
- 14:00 – 15:30 Uhr **Führung durch die Skiflugschanze**  
 Skiflugschanze Oberstdorf
-  14:30 – 16:30 Uhr **Langlaufkurs Skating Basic** mit unseren Nordic-Partnern  
 Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu  
**SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆**
-  15:00 – 16:00 Uhr **Yoga meets Qigong – mehr Yin als Yang**  
Sanfte Yogaeinheit für Jung und Alt  
 Oberstdorf Haus | Haupteingang

**FREITAG, 21.03.2025**

-  10:00 – 13:00 Uhr **Schneeschuh-Schnuppertour**  
 Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu  
**SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆**
-  10:00 – 16:30 Uhr **Vom Schönblick nach Hochleite**  
Geführte Ganztageswanderung von Tourismus Oberstdorf |  Oberstdorf Haus | Foyer | **SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆**
- 11:00 – 12:30 Uhr **Führung durch die ORLEN ARENA**  
 ORLEN Arena Oberstdorf / Allgäu
- 14:30 – 16:30 Uhr **Blick hinter die Kulissen**  
Führung im Nordic Zentrum Oberstdorf  
 Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu
- 17:30 – 21:30 Uhr **Nostalgie Braukurs**  
Hopfen und Malz, Gott erhalt's  
 Dampfbierbrauerei

**MONTAG, 24.03.2025**

- 10:00 – 10:45 Uhr **Alphornschnupperkurs** Das „Handy“ der Alpen |  Tennisplätze am Fuggerpark
- 10:30 – 11:30 Uhr **Pferdekutschenfahrt**  
Unterwegs mit zwei PS |  Familie Dornach
-  14:00 – 16:00 Uhr **Ortsführung – Oberstdorf entdecken!**  
Ortsführung durch den Oberen Markt.  
 Oberstdorf Haus | Foyer  
**SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆**

**DIENSTAG, 25.03.2025**

-  10:00 – 16:30 Uhr **Auf dem Edmund-Probst-Weg zum Freibergsee** Geführte Ganztageswanderung von Tourismus Oberstdorf |  Oberstdorf Haus | Foyer | **SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆**
-  10:00 – 13:00 Uhr **Luft(er)leben – Atme Dich frei**  
Natur spüren und Kraft tanken  
 Oberstdorf Haus | Foyer
- 11:00 – 12:30 Uhr **Führung durch die ORLEN ARENA**  
 ORLEN Arena Oberstdorf / Allgäu
-  14:30 – 16:30 Uhr **Langlaufkurs Klassik Basic** mit unseren Nordic-Partnern  
 Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu  
**SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆**

**MITTWOCH, 26.03.2025**

-  10:00 – 16:30 Uhr **Vier-Flüsse-Tour** Geführte Ganztageswanderung von Tourismus Oberstdorf | Oberstdorf Haus | Foyer **SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆**
-  10:30 – 12:30 Uhr **Shinrin Yoku – Waldbaden** Meditation, leichte Yogaeinheiten und Ganzkörper Stretching | Erdinger Sportalp
- 10:30 – 14:00 Uhr **Pferdeschlittenfahrt** Ein romantisches Erlebnis | Alpenrose Tiefenbach
- 11:00 – 12:30 Uhr **Erlebnis-Brauereiführung** mit Biervorköstigung | Dampfbierbrauerei
- 12:30 – 14:00 Uhr **Erlebnis-Brauereiführung** mit Biervorköstigung | Dampfbierbrauerei
-  14:30 – 16:30 Uhr **Biathlonkurs mit Langlauf** mit unseren Nordic-Partnern | Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu **SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆**

**DONNERSTAG, 27.03.2025**

-  13:00 – 17:00 Uhr **Moorweiherrunde über die Gebgoibe** Geführte Halbtageswanderung von Tourismus Oberstdorf | Oberstdorf Haus | Foyer | **SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆**

-  14:30 – 16:30 Uhr **Langlaufkurs Skating Basic** mit unseren Nordic-Partnern | Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu **SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆**

-  15:00 – 16:00 Uhr **Yoga meets Qigong – mehr Yin als Yang** Sanfte Yogaeinheit für Jung und Älter. | Oberstdorf Haus | Haupteingang

**FREITAG, 28.03.2025**

-  10:00 – 13:00 Uhr **Schneeschuh-Schnuppertour** | Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu **SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆**

-  10:00 – 17:00 Uhr **Zur südlichsten Siedlung Deutschlands – nach Einödsbach** Geführte Ganztageswanderung von Tourismus Oberstdorf | Oberstdorf Haus | Foyer **SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆**

- 11:00 – 12:30 Uhr **Führung durch die ORLEN ARENA** | Orlen Arena Oberstdorf / Allgäu

- 14:30 – 16:30 Uhr **Blick hinter die Kulissen** Führung im Nordic Zentrum Oberstdorf | Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu

- 17:30 – 21:30 Uhr **Nostalgie Braukurs – Hopfen und Malz, Gott erhalt's** | Dampfbierbrauerei



ANZEIGE



ALPENGLÜHEN

**MÜLLER**

JUWELIER SEIT 1935

87561 Oberstdorf | Pfarrstraße 1 | Tel. 08322/3841 // [www.juwelier-mueller.de](http://www.juwelier-mueller.de)

# Alphornspielen leicht gemacht

## BEIM ALPHORN-SCHNUPPERKURS GIBST DU DEN TON AN

Das Alphorn ist mehr als nur ein Instrument; es ist ein Stück lebendiger Kultur und Geschichte, das die Schönheit und Einzigartigkeit der Alpenregion widerspiegelt. In Oberstdorf kannst Du das Instrument selbst einmal testen.

Im Alphorn-Schnupperkurs erfahren die Teilnehmenden nicht nur viel Hintergrundwissen über dieses ungewöhnliche Instrument, sondern dürfen es auch gern selbst ausprobieren. Das Interesse ist groß und Vincenz Kling von der Musikschule Oberstdorf bietet deshalb regelmäßige Schnupperstunden an.

An diesem Vormittag freut er sich über eine „Rekordbeteiligung“ im Kurs. Familien und Ehepaare sind ebenso dabei wie Einzelpersonen, die am Nachmittag noch eine Wanderung auf dem Programm haben. Jetzt aber heißt es erstmal aufmerksam zuhören, was Vincenz über die Geschichte, die Herstellung und Spieltechnik des mindestens 550 Jahren alten Instruments zu erzählen hat. Der Musiker selbst spielt es seit 2019 und hatte es natürlich aufgrund seiner Ausbildung an der Trompete leichter, sich auf die Spieltechnik einzustellen. Mit dem Alphorn könne man alles spielen, Pop und Rock ebenso wie Klassik, berichtet er. Allerdings solle man nicht vergessen, dass das Hirtenhorn aus der Tradition entstanden und als „Handy der Alpen“ seinerzeit für die Kommunikation am Berg zuständig gewesen sei. Und um zu zeigen, dass ein Alphorn hilft, „runterzukommen“, gibt er mit dem „Allgäuer Hirtenruf“ ein typisches regionales Stück zum Besten.



Hergestellt würden Alphörner inzwischen auch industriell. In der Region gebe es aber noch drei Instrumentenbauer, die das rund vier Meter lange Horn aus einem einzigen Baum fertigen. Aus drei Teilen zusammengestellt, sei es zwar etwas „unkommod“, aber durchaus transportabel.

„Einen Ton herauszubringen, ist gar nicht sooo schwer“, macht Vincenz Kling seinen Kursteilnehmern Mut. Eine aufrechte Haltung brauche man und viel Luft. Jeder Teilnehmer schafft es übrigens, dem Instrument ein paar Töne zu entlocken, auch wenn das Ganze noch nicht der zuvor präsentierten „Naturtonreihe“ entspricht. Die elfjährige Susanna aus Papenburg an der Ems hat den Bogen schon gut raus. Aber sie spielt ja auch Trompete in der Bigband ihrer Schule, wie sie am Ende begeistert verrät. Ihr hat die Schnupperstunde jedenfalls ebenso gut gefallen wie den übrigen Kursteilnehmenden.

### DAS ALPHORN

Ein Alphorn wird traditionell aus Holz gefertigt, meist aus Fichtenholz. Es besteht aus einem langen, geraden Rohr mit einem leicht gebogenen Ende. Die Länge kann variieren, aber üblicherweise misst ein Alphorn zwischen 3 und 4 Metern. Der Klang des Alphorns ist tief, resonant und weittragend. Es wird ohne Ventile gespielt, ähnlich wie ein Naturhorn. Die Töne werden durch die Lippenspannung und Blasdruck erzeugt, was eine besondere Technik und viel Übung erfordert.

### 📅 DIE NÄCHSTEN TERMINE FÜR DEN ALPHORN-SCHNUPPERKURS SIND:

- ◊ 10. März 2025
- ◊ 17. März 2025
- ◊ 24. März 2025



**Vincenz Kling** von der Musikschule Oberstdorf wird Euch eine erste Einführung in das Alphorn-Spiel geben. Erste Töne auf dem Alphorn aber auch der geschichtliche und blastechnische Hintergrund sind fester Bestandteil in der ersten Schnupperstunde.



VINCENZ KLING

❖ Weitere Termine und Erlebnisse findest Du in unserem Erlebnisshop unter [oberstdorf.de/erlebnisse](https://oberstdorf.de/erlebnisse)

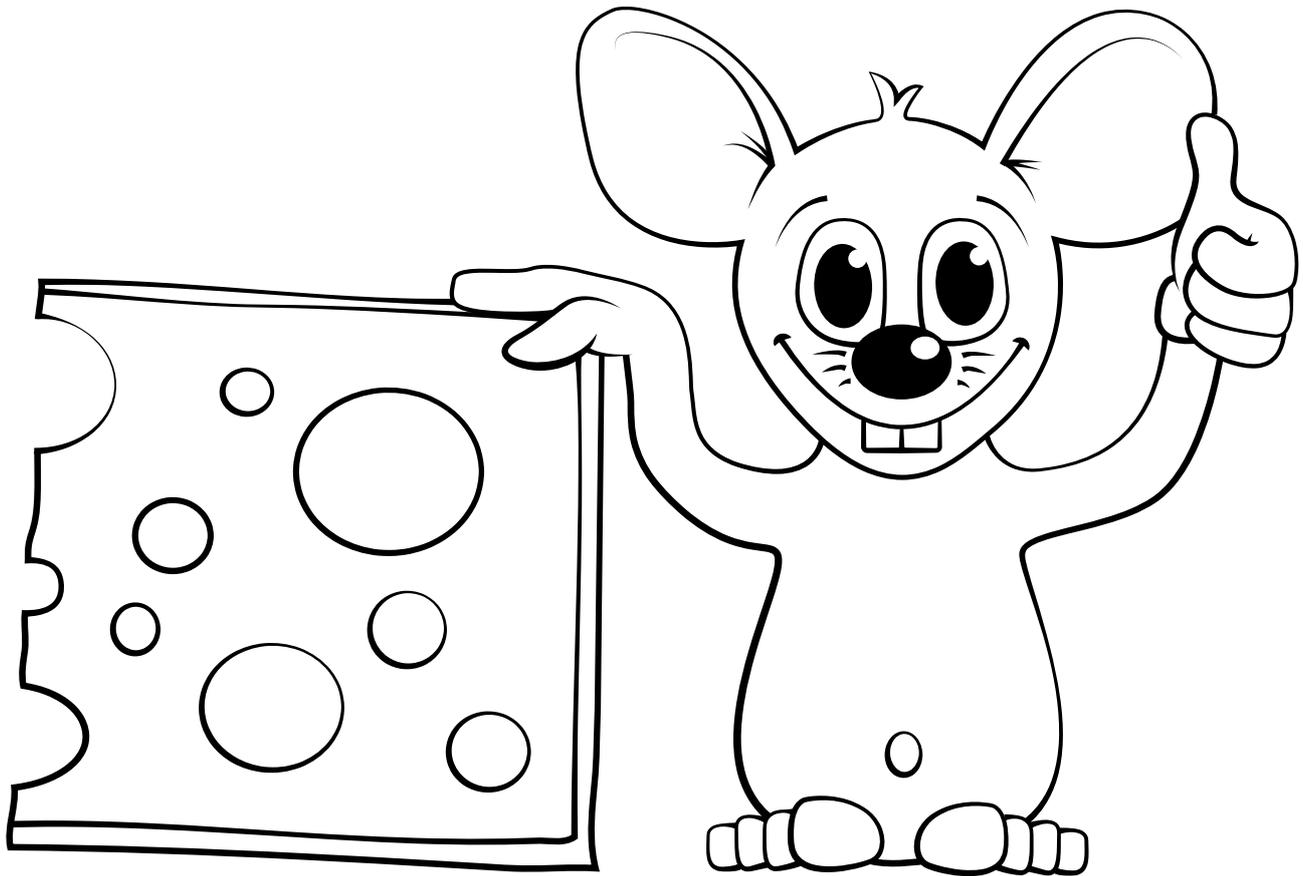
# Malspaß

## MIT NORDI



### LIEBE KINDER,

„Lecker Käse!“ – So heißt es Anfang März, wenn das Käsefestival stattfindet. Unsere Maus aus dem Oberstdorf Haus hat sich schon auf die Suche nach dem leckersten Käse gemacht. Sie musste nicht lange suchen und hat ein großes Stück gefunden. Verleih der Maus und ihrem Käse mit Deinen Buntstiften noch die fehlende Farbe. Dann steht dem Käsefestival nichts mehr im Wege!



### ❖ WUSSTEST DU, WIE DIE LÖCHER IN DEN KÄSE KOMMEN?

Die Löcher im Käse entstehen durch winzig kleine Bakterien, die bei der Käseherstellung helfen. Diese guten Bakterien essen den Milchzucker und setzen dabei ein Gas namens Kohlendioxid frei. Dieses Gas kann nicht entweichen und bildet kleine Bläschen im Käse. Wenn der Käse reift, bleiben diese Blasen als Löcher zurück und wir sehen sie, wenn wir den Käse aufschneiden.

# Veranstaltungen

KALENDER  
& HIGHLIGHTS



Konzerte, Brauchtum, Sportveranstaltungen, Festivals, Lesungen und Vorträge sind nur einige Veranstaltungen, die Deinen Besuch bei uns besonders machen. Bei uns ist zu jeder Jahreszeit etwas geboten. Hier findest Du Highlights aus unserem Veranstaltungskalender und besondere Fundstücke sowie eine Übersicht für diesen Monat.

## DAS GESAMTE ANGEBOT

Im Online-Kalender findest Du Konzerte, Veranstaltungen aus Kultur und Tradition und vieles mehr, um Dich bestens unterhalten zu lassen.

[oberstdorf.de/veranstaltungskalender](https://oberstdorf.de/veranstaltungskalender)

Mit dem Gästepass, dem Allgäu-Walser-Pass Premium, gibt es außerdem Vergünstigungen auf ausgewählte Veranstaltungen.

### Tourist-Information im Oberstdorf Haus

Kartenvorverkauf

Prinzregenten-Platz 1

87561 Oberstdorf

T +49 (0)8322 700-2100

M [kartenvorverkauf@oberstdorf.de](mailto:kartenvorverkauf@oberstdorf.de)

## KINDERFASCHING

SPIEL, SPASS UND TANZ



📅 **SAMSTAG, 01. MÄRZ 2025 | 14:30 UHR**  
📍 **OBERSTDORF HAUS | SAAL NEBELHORN**

Freut Euch auf eine fantastische Feier, die alle kleinen Prinzessinnen, mutigen Superhelden, zauberhaften Feen, abenteuerlustigen Piraten und alle anderen Kostümfans begeistert! Wir laden Euch ein, gemeinsam mit uns eine bunte und fröhliche Party zu erleben, die voller Spiel, Spaß und Tanz steckt. Mit dabei ist DJ Andy, der eure Lieblingshits spielt und für super Stimmung sorgt. Zudem gibt es eine faszinierende Zaubershow von Zauberer Thomasius. Die Faschingsfreuden Sonthofen Hillaria e.V. werden ebenfalls mit von der Partie sein. Beim Kinderschminken könnt Ihr Euch in die tollsten Figuren verwandeln. Und wenn Ihr gerne bastelt, dann seid Ihr beim kreativen Basteln genau richtig.

**PREIS:** Kinder 3 € | Erwachsene 5 €

## DES WIRD DOCH EH NIX – VALENTIN

ZUM 142. GEBURTSTAG VON KARL VALENTIN



📅 **FREITAG, 14. MÄRZ 2025 | 20:00 UHR**  
📍 **OBERSTDORF HAUS | SAAL BREITACHKLAMM**

Am 4. Juni 1882 erblickte in München in der Unteren Isargasse 45 (heute Zeppelinstraße 41) ein Knabe mit Namen Valentin Ludwig Fey das Licht der Welt. Erstmals unter dem Namen Karl Valentin trat der spätere Komiker, Volkssänger, Autor und Filmproduzent im Jahre 1902 am Variété Zeughaus in Nürnberg auf. Genau 142 Jahre später am Tag seiner Geburt möchte die Kulturgemeinde Oberstdorf dieses Künstlers gedenken, der mit seinem Humor zahlreiche Persönlichkeiten der Unterhaltungsbranche in der Folgezeit und weit nach seinem tragischen Tod – u.a. Bertolt Brecht, Samuel Beckett, Loriot, Gerhard Polt und Helge Schneider – beeinflusst hat. Nicht zu vergessen seine kongeniale Partnerin Liesl Karlstadt.

**PREIS:** ab 23,00 € | Weitere Infos unter [W kg-oberstdorf.de](http://www.kg-oberstdorf.de)

## WALLS ON SILKROAD

VORTRAG VON STEFAN GLOWACZ



📅 **DONNERSTAG, 27. MÄRZ 2025 | 20:00 UHR**  
📍 **OBERSTDORF HAUS | SAAL BREITACHKLAMM**

United by Climbing – das Motto der Expedition. Drei große Erstbegehungen in den Gebirgen der Türkei, des Irans und Tadschikistans. 14 Länder, 18.000 km und eine gemeinsame Passion – das Klettern. In der ersten Hälfte des Vortrags spricht Stefan Glowacz über die Entstehung und Herausforderungen der Expedition, aber auch über die Menschen im Iran und Tadschikistan und die wunderbaren Freundschaften, die daraus entstanden sind. Zudem erzählt er über die kritische Auseinandersetzung mit seinem moralischen Gewissen während der Planung einer Expedition in die schlimmsten Diktaturen dieser Erde. Im zweiten Teil folgt die Filmdokumentation Walls on Silkroad mit abschließender Fragerunde.

**PREIS:** Ab 17,00 €

Weitere Infos unter [W alpenverein-oberstdorf.de](http://www.alpenverein-oberstdorf.de)

## WÖCHENTLICHE

# Veranstaltungen

Erlebt die Vielfalt von Oberstdorf jede Woche aufs Neue! Unsere wöchentlichen Veranstaltungen bieten unvergessliche Erlebnisse, Unterhaltung und spannende Begegnungen. Taucht ein in die lebendige Kultur und Aktivitäten unseres Dorfes und freut Euch auf abwechslungsreiche Events.



### GOTTESDIENSTE UND KIRCHLICHE VERANSTALTUNGEN

Erfahre bei unseren Gottesdiensten und kirchlichen Veranstaltungen Momente der Einkehr und des gemeinsamen Gebets. Hier kannst Du zur Ruhe kommen und spirituelle Inspiration in unserer wunderschönen Umgebung finden.

### TÄGLICH (BIS 04.03.)

13:00 –  
17:00 Uhr

#### Ausstellung Galerie Oberstdorf: Da Kini, Sisi und I

Zum 180. Geburtstag von König Ludwig zeigt Magalena Nothhaft, zeigt Malerei und Skulptur zu berühmten Persönlichkeiten, wie z.B. König Ludwig und Sisi.  
📍 Galerie Oberstdorf im Trettachhäusle

### MONTAG

10:30 Uhr

**Gästebegrüßung** Wir heißen Euch in Oberstdorf herzlich Willkommen und geben hilfreiche Tipps, um Euren Urlaub zu einem besonderen Erlebnis zu machen.  
📍 Oberstdorf Haus | Saal Breitachklamm

### MITTWOCH



17:00 Uhr

#### Gästemesse

📍 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

### DONNERSTAG



19:00 Uhr

#### Hl. Messe

📍 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

### FREITAG



17:00 Uhr

#### Gästemesse

📍 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

### SAMSTAG

09:00 Uhr

#### Winterwochenmarkt 2025 (außer 08.03.)

In den Wintermonaten Januar bis März erwartet die Besucher jeden Samstag Vormittag ein ganz besonderer Genuss im Oberstdorf Haus. Freut Euch auf eine Vielzahl an Leckereien und regionalen Produkten | 📍 Oberstdorf Haus | Foyer



18:30 Uhr

#### Vorabendmesse

📍 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

### SONNTAG



09:30 Uhr

#### Pfarrgottesdienst

📍 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist



19:00 Uhr

#### Hl. Messe

📍 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

### ANZEIGEN

**ALLGAUER KERAMIK**  
MANUFAKTUR SEIT 1923

**SCHÖNES FÜR IHR ZUHAUSE**  
Öffnungszeiten: Mo-Fr: 10-18 Uhr . Sa: 9.30-13 Uhr

Töpferweg 16 | 87527 Altstädten  
Fon [0 83 21] 34 54 | [www.allgaeuer-keramik.de](http://www.allgaeuer-keramik.de)

Herzlich willkommen über dem Stillachtal  
mit Live-Webcam

**Gasthof Laiter**

Mittagstisch  
auf der Sonnenterrasse  
Abendessen  
nur mit Tischreservierung  
Di., Mi., Fr., Sa.

**Liegestühle kostenlos**

Familie Vogler - Telefon (08322) 4860 - [www.laiter.de](http://www.laiter.de)  
zwischen Fellhornbahn und Skiflugschanze – Montag Ruhetag

VOM 28.02. BIS 30.03.2025

# Veranstaltungen

## FREITAG, 28.02.2025

18:00 Uhr **8. Schöllanger Nachtumzug** Der Schöllanger Gaudiwurm zieht seine Runden durch den Ortskern.  
 📍 Schöllang | Dorfmitte

## SAMSTAG, 01.03.2025

12:00 Uhr **Fischinger Grundspitzschalmeien auf der Kanzelwand** FASCHING – Die Drachentröter kommen – laut und bunt wird es an der 📍 Kanzelwand | Bergstation

14:30 – 17:30 Uhr **Kinderfasching** Spiel, Spaß und Tanz mit DJ Andy | Zauberer Thomasius | Faschingsfreude Sonthofen Hillaria e.V.  
 📍 Oberstdorf Haus | Saal Nebelhorn

⛪ 19:00 Uhr **Vorabendmesse – Pfarrgottesdienst**  
 📍 Pfarrkirche St. Michael | Schöllang

20:00 – 23:59 Uhr **Preisschafkopfen in Tiefenbach** Hauptgewinn ist ein Alpenrundflug neben 60 weiteren Sachpreisen.  
 📍 Floriansstüble im Feuerwehrhaus

## SONNTAG, 02.03.2025

⛪ 09:15 Uhr **Pfarrgottesdienst**  
 📍 Pfarrkirche St. Barbara | Tiefenbach

⛪ 10:30 Uhr **Evangelischer Gottesdienst**, anschließend Kirchencafé mit: Pfr. David Metzger  
 📍 Evang.-Luth. Christuskirche | Oberstdorf

13:29 Uhr **Fasnachtsumzug Oberstdorf**  
 Jedes Jahr am Fasnachtssonntag feiern wir gemeinsam unter dem Motto „Mitnond“ den großen Fasnachtsumzug durch Oberstdorf  
 📍 Oberstdorf Haus | Kurpark

## MONTAG, 03.03.2025

12:00 Uhr **Fischinger Grundspitzschalmeien auf dem Fellhorn** ROSENMONTAG – Die Drachentröter kommen und runden deinen Skitag an der Station Schlappoldsee.  
 📍 Fellhorn – Station Schlappoldsee

14:30 – 17:30 Uhr **Kolping Kinderkleider Basar** Annahme und Verkauf von Kinderbekleidung, Spielsachen, Bücher etc. | 📍 Kolpinghaus

20:00 Uhr **Abend entspannter Achtsamkeit** Meditation mit Alfred Juraschitz | 📍 evangelisches Gemeindehaus

## MITTWOCH, 05.03.2025

⛪ 11:30 Uhr **Evangelischer Berggottesdienst** mit Pfarrer David Metzger | 📍 Kreuz an der Hofmannsruh

⛪ 17:00 Uhr **Familiengottesdienst – Wortgottesfeier zu Aschermittwoch** | 📍 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist | Oberstdorf

⛪ 19:00 Uhr **Abendmesse zur Eröffnung der Österlichen Fastenzeit** mit Auflegung des Aschenkreuzes | 📍 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist | Oberstdorf

⛪ 19:00 Uhr **Abendmesse zur Eröffnung der Österlichen Fastenzeit** mit Auflegung des Aschenkreuzes | 📍 Pfarrkirche St. Barbara | Tiefenbach

⛪ 19:00 Uhr **Abendmesse zur Eröffnung der Österlichen Fastenzeit** mit Auflegung des Aschenkreuzes | 📍 Pfarrkirche St. Michael | Schöllang

## DONNERSTAG, 06.03.2025

⛪ 11:00 Uhr **„Unterwegs mit meiner Seele“ – Wanderung zur Kapelle in Rubi**  
 Treffpunkt: Mühlenbrücke | 📍 Kapelle Rubi

## FREITAG, 07.03.2025

⛪ 19:00 Uhr **Ökumenisches Gebet der Frauen zum Weltgebetstag, anschl. Beisammensein im Johannisheim** | 📍 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist | Oberstdorf

## FREITAG BIS SONNTAG, 07.03. – 09.03.2025

10:00 – 18:00 Uhr **8. Internationales Käsefestival** Rund vierzig Aussteller aus verschiedenen Ländern Europas präsentieren an drei Tagen ihre Käsevariationen und bieten Käsegenuss für jedermann. | 📍 Oberstdorf Haus

## SAMSTAG, 08.03.2025

⛪ 19:00 Uhr **Vorabendmesse – Pfarrgottesdienst**  
 📍 Pfarrkirche St. Barbara | Tiefenbach

20:00 Uhr **Frühlingskonzert s'obred im Breitachtal** Breitachtaler Johlar feiern ihr 55-jähriges Jubiläum und stellen ihre neue CD vor.  
 📍 Alpenrose Tiefenbach

## SONNTAG, 09.03.2025

⛪ 09:30 Uhr **Pfarrgottesdienst**  
 📍 Pfarrkirche St. Michael | Schöllang

⛪ 10:30 Uhr **Evang. Gottesdienst mit Abendmahl** mit: Pfarrerin Carolin Herz | 📍 Evang.-Luth. Christuskirche | Oberstdorf

18:00 Uhr **Funken in Tiefenbach** mit Fackelzug ab der Kirche | 📍 Tiefenbach | Ortsmitte

18:30 Uhr **Schöllanger Funken** Wanderweg zwischen Schöllang und Moorstüble, 200 m nördlich vom Moorstüble | 📍 Schöllang | Moorstüble

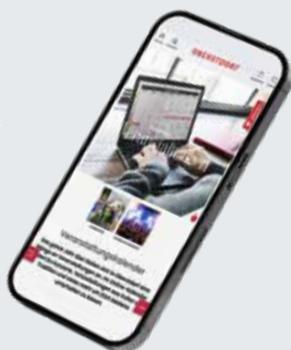


# VERANSTALTUNGS-SERVICE

## IMMER BESTENS INFORMIERT

Du möchtest immer rechtzeitig wissen, welche Veranstaltungen im Oberstdorf Haus und im Kurpark stattfinden? Ob Konzert, Kabarett, Theater oder Festival, melde Dich noch heute für den Veranstaltungsnewsletter von Tourismus Oberstdorf an und erhalte regelmäßig alle aktuellen Informationen rund um unsere Veranstaltungen:

[www.oberstdorf.de/veranstaltungen-newsletter](http://www.oberstdorf.de/veranstaltungen-newsletter)



## VORSCHAU APRIL:

- ◊ 10. 04. **Oper „La Traviata“**
- ◊ 13. 04. **Tanztee**
- ◊ 21. 04. **Konzert der Musikkapelle**
- ◊ 25. 04. **Konzert der Kastelruther Spatzen**
- ◊ 04. – 06. 04. und 11. – 13. 04. **Theater „Es fährt kui Zug ...“ von G.T.E.V. Breitachtaler Tiefenbach, Kartenvorverkauf ab 31. 03. 2025**

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen, Programmen und Erlebnissen erfolgt auf eigene Gefahr. Programmänderungen vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr.

### MONTAG, 10.03.2025

19:30 Uhr **Montagsvortrag: „Das Glück“ von Simone Althaus**  
Eintritt 4 Euro | 📍 Johannisheim

### DONNERSTAG, 13.03.2025

⛪ 11:00 Uhr **Kirchenführung** | 📍 Pfarrkirche St. Johannes Baptist | Oberstdorf

### FREITAG, 14.03.2025

⛪ 19:00 Uhr **Bußgottesdienst für die Pfarreiengemeinschaft** mit dem Ensemble des Kolpingchors 📍 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist | Oberstdorf

20:00 Uhr **Des wird doch eh nix – Valentin**  
Zum 142. Geburtstag von Karl Valentin  
📍 Oberstdorf Haus

### SAMSTAG, 15.03.2025

⛪ 19:00 Uhr **Vorabendmesse – Pfarrgottesdienst**  
📍 Pfarrkirche St. Michael | Schöllang

19:00 Uhr **Ausstellungseröffnung „5 Blickwinkel der Fotografie“** Mitglieder der Fotofreunde Wiggensbach präsentieren eine fotografische Vielfalt – Es stellen aus: Dr. Michael Maurus, Michael Müller, Florian Pötzl, Manfred Köhler und Hartmut Faustmann  
📍 Kunsthaus Villa Jauss

### SONNTAG, 16.03.2025

⛪ 09:15 Uhr **Pfarrgottesdienst**  
📍 Pfarrkirche St. Barbara | Tiefenbach

⛪ 10:30 Uhr **Evangelischer Gottesdienst, anschl. Kirchencafé** mit Dekanin Dorothee Löser.  
📍 Evang. - Luth. Christuskirche | Oberstdorf

12:30 Uhr **Neustart Gesundheit** Vortrag mit René Hille, dem bekannten Speaker und Autor aus dem Oberallgäu | 📍 LOFT Oberstdorf | Saal RETRO

15:00 – 17:00 Uhr **Tanztee mit Robert Kucharski** Vorbeischauen, tanzen und den Nachmittag genießen! | 📍 Oberstdorf Haus

### MONTAG, 17.03.2025

14:30 – 17:30 Uhr **Kolping Kinderkleider Basar** Annahme und Verkauf von Kinderbekleidung, Spielsachen, Bücher etc. | 📍 Kolpinghaus

### MITTWOCH, 19.03.2025

⛪ 19:30 – 20:30 Uhr **Patrozinium der Josefskapelle** Den Festgottesdienst zum Patrozinium der Josefskapelle gestaltet ein Ensemble des Johannischores musikalisch mit.  
📍 Loretto Josefskapelle

### MITTWOCH – SONNTAG, 19.03. – 23.03.2025

ab 08:15 Uhr **Telemark-Festival auf der Kanzelwand**  
Das Treffen der Fans des traditionell-sportlichen Knieschwungs im Tal der Telemarker | 📍 Kanzelwand

**DONNERSTAG, 20.03.2025**

11:00 Uhr **„Himmelwärts“ – Orgelführung und Turmbesteigung** | Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist | Oberstdorf

**FREITAG, 21.03.2025**

20:00 Uhr **Forum für neue Musik Oberstdorf – Dichterlesung** Das intern. Festival Forum für Neue Musik gehört seit 18 Jahren mit ausgezeichneten Konzerten, Meisterkursen und Workshops zum festen Bestandteil des Oberstdorfer Kulturlebens und hat sich weit über die Region hinaus einen klangvollen Namen gemacht.  
Oberstdorf Haus | Saal Breitachklamm

**SAMSTAG, 22.03.2025**

16:00 Uhr **Forum für neue Musik Oberstdorf – Neue geistliche Musik** Das intern. Festival Forum für Neue Musik gehört seit 18 Jahren mit ausgezeichneten Konzerten, Meisterkursen und Workshops zum festen Bestandteil des Oberstdorfer Kulturlebens und hat sich weit über die Region hinaus einen klangvollen Namen gemacht.  
Oberstdorf Haus | Saal Breitachklamm

19:00 Uhr **Vorabendmesse – Pfarrgottesdienst**  
Pfarrkirche St. Barbara | Tiefenbach

19:00 Uhr **Vortrag von Florian Pötzl, Alltag – neu entdeckt** Multivisions-Vortrag von Florian Pötzl über die Entwicklung und den Stand der Streetfotografie heute.  
Kunsthau Villa Jauss

**SONNTAG, 23.03.2025**

09:30 Uhr **Pfarrgottesdienst**  
Pfarrkirche St. Michael | Schöllang

10:30 Uhr **Evang. Gottesdienst** mit: Pfarrer David Metzger  
Evang.-Luth. Christuskirche | Oberstdorf

16:00 Uhr **Führung durch die aktuelle Ausstellung „5 Blickwinkel der Fotografie“** mit zwei beteiligten Fotografen.  
Kunsthau Villa Jauss

**MITTWOCH, 26.03.2025**

14:00 Uhr **Winterlicher Berggottesdienst** Evangelischer Berggottesdienst mit Pfarrer David Metzger  
Nebelhorn | Zeigersattel

**DONNERSTAG, 27.03.2025**

11:00 Uhr **Führung in den Lorettokapellen**  
Treffpunkt: Appachkapelle | Loretto

20:00 Uhr **„Walls on Silkroad“** Ein Vortrag von Stefan Glowacz.  
Oberstdorf Haus | Saal Nebelhorn

**FREITAG, 28.03.2025**

17:30 Uhr **Rosenkranzandacht für Kinder**  
Pfarrkirche St. Barbara | Tiefenbach

19:30 Uhr **Bibelgesprächsabend** | Johannisheim

**SAMSTAG, 29.03.2025**

19:00 Uhr **Vorabendmesse – Pfarrgottesdienst**  
Pfarrkirche St. Michael | Schöllang

20:00 Uhr **Klaus Nomi – Von einem, der auszog, Grenzen zu sprengen** Musikalische Lesung mit Barbara Frey aus Immenstadt über einen Ausnahmekünstler der 80er-Jahre, der in Immenstadt geboren wurde.  
Kunsthau Villa Jauss

**SONNTAG, 30.03.2025**

09:15 Uhr **Pfarrgottesdienst**  
Pfarrkirche St. Barbara | Tiefenbach

10:30 Uhr **Evang. Gottesdienst** mit: Pfarrer David Metzger  
Evang.-Luth. Christuskirche | Oberstdorf

17:00 Uhr **Orgelkonzert an Lätare** mit Kantorin Katharina Pohl  
Evang.-Luth. Christuskirche | Oberstdorf

ANZEIGEN

**Spielmannsau**  
FERIENPARADIES & BERGGASTHOF

www.spielmannsau.com ∞ info@spielmannsau.de ∞ Tel.: 08322.3015

**Restaurant & Hotel · Spielplatz · Wanderung, Langlauf oder Kutsche**  
Dein besonderes Ausflugsziel, kreative Küche, Brotzeiten, Kaffee & Kuchen, ...

**Wir haben geöffnet - alle aktuellen Infos online!**

**Allgäu Obermaiselstein**  
Hörner Dörfer

www.sturmannshoehle.de

**FÜHRUNGEN SOMMER ( 40 MIN. )**  
(MITTE MAI - ANFANG NOVEMBER)  
9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30 UHR

**FÜHRUNGEN WINTER ( 40 MIN. )**  
(TÄGL. 26.12. BIS SONNTAG NACH OSTERN)  
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 UHR MO. & DI. GESCHLOSSEN, AUSSER 26.12.-06.01. & OSTERFERIEN

**STURMANNSHÖHLE IN OBERMAISELSTEIN**

DIE EINZIG BEGEBBARE HÖHLE DES ALLGÄUS

INFO: +49 08326 - 38309

Interreg Österreich-Bayern 2014-2020  
NATURPARK NAGELFLUKETTE  
BEWEGENDE NATUR – GESCHÜTZTE LEBENSVIelfALT

# Kunst und Kultur

KUNST, MUSIK UND AUSSTELLUNGEN DER BESONDEREN ART

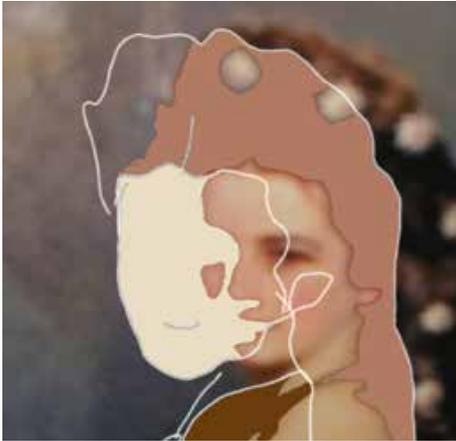
## „DER KINI, SISI UND I“

Malerei und Skulptur

 **19. FEBRUAR – 04. MÄRZ 2025**  
**AUSSTELLUNG TÄGLICH | 13:00 – 17:00 UHR**  
 **GALERIE OBERSTDORF**

Zum diesjährigen 180. Geburtstag von König Ludwig II. hat Magdalena Nothhaft die Ausstellung „Der Kini, Sisi und I“ konzipiert. Der „Kini“ ist der bayrische Ausdruck für König Ludwig, der bis heute eine wichtige Persönlichkeit in Bayern ist. König Ludwig II. hat Magdalena zu dieser Ausstellung inspiriert. Königin Sisi ist sicher die weibliche verklärte Figur zu König Ludwig II. Die Künstlerin stellt sie in ganz moderner Form dar. Beide Figuren werden durch die Kunst von Magdalena in die heutige Zeit gerückt. Das „I“, so viel wie „ich“ ergibt sich bei dieser Ausstellung durch die ergänzenden modernen, witzigen und provozierenden Porträts.

**W** [galerie-oberstdorf.de](http://galerie-oberstdorf.de)



## 5 BLICKWINKEL DER FOTOGRAFIE

 **15. MÄRZ – 21. APRIL 2025 | DONNERSTAG BIS SONNTAG | 15:00 – 18:00 UHR + OSTERMONTAG 21.04.**  
 **VILLA JAUSS**

Fünf Allgäuer Fotografen, Florian Pötzl, Michael Müller, Dr. Michael Maurus, Manfred Köhler, Hartmut Faustmann, alle langjährige Mitglieder des erfolgreichen Fotoclubs Fotografenfreunde Wiggensbach, präsentieren in der Oberstdorfer Villa Jauss ihre fotografischen Arbeiten.

### BEGLEITPROGRAMM:

- 22.03.** Vortrag von Florian Pötzl, Alltag – neu entdeckt. Entwicklung und Stand der Street-Fotografie heute.
- 23.03.** Führung durch die Ausstellung mit zwei beteiligten Fotografen.
- 29.03.** Klaus Nomi: Von einem, der auszog, Grenzen zu sprengen – Musikalische Lesung mit Barbara Frey aus Immenstadt über einen Ausnahmekünstler der 80er-Jahre, der in Immenstadt geboren wurde.

**W** [villa-jauss.de/ausstellungen](http://villa-jauss.de/ausstellungen)



Foto: Michael Müller

ANZEIGE

★★★★★

# Frank's

OBERSTDORF

VERWOHNHEIT  
Genießen  
BEI FREUNDEN

www.hotel-franks.de



### BUSINESS LUNCH MENÜ

in unserer RoCo-Bar  
12-14 Uhr?

Wechselnde 2-Gang-Menüs inklusive einem alkoholfreien Getränk + ein Heißgetränk oder einem alkoholischen Getränk (Bier, Hugo, Aperol oder Lillet)

38 € pro Person.

# 8. Internationales Käsefestival



📅 **07. BIS 09. MÄRZ 2025**  
**10:00 BIS 18:00 UHR**  
📍 **OBERSTDORF HAUS**

## KÄSE SATT ZU GAST IM HERZEN DES ALLGÄUS

EIN GOURMET-ERLEBNIS FÜR FEIN-SCHMECKER, FAMILIEN UND ALLE, DIE DAS BESTE DER KÄSE- UND GENUSS-KULTUR ENTDECKEN MÖCHTEN.

Beim 8. Internationalen Käsefestival dreht sich im Oberstdorf Haus wieder alles um das Thema Käse. Dabei sind nicht nur die leckeren heimischen Allgäuer Käsespezialitäten, wie Bergkäse, Sennalpkäse und Weißlacker vertreten, sondern auch eine Vielzahl von internationalen Käsesorten aus vier verschiedenen Ländern. Nicht selten legen einige Aussteller dafür eine Strecke von bis zu 800 km zurück, um ihre regionalen Kreationen beim Käsefestival in Oberstdorf zu präsentieren. Für das perfekte Genuss-Erlebnis findet man im Oberstdorf Haus aber nicht nur erstklassige Käse- und Wurstspezialitäten, sondern auch feinste Weine und Liköre, Senfkreationen sowie süße Köstlichkeiten.

Der beste Käse aus dem Allgäu wird beim 68. Bergkäseauswettbewerb von einer Jury getestet und prämiert. Die Besucher hingegen dürfen sich an allen Ständen auf dem Käsemarkt durchprobieren und ihren persönlichen Sieger selbst küren.



Wer seine Fachkenntnisse zum Thema Wein und Käse vertiefen möchte, sollte die Verkostung zum Thema „Welcher Wein passt zu welchem Käse?“ mit Experten-Tipps am Samstag nicht verpassen.

Begleitet wird das Festival von einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm für Groß und Klein. Für den akustischen Genuss sorgen die Musikkapelle Oberstdorf sowie eine Vielzahl von alpenländischen Musikbeiträgen.



Mehr Informationen zum Festival gibt es online unter [oberstdorf.de/kaesefestival](https://oberstdorf.de/kaesefestival)

# Pano- rama

ÜBERBLICK & INFOS



Wie komme ich mit dem Bus zum nächsten Ziel oder welche Leistungen stecken hinter meinem Gästepass? Diese Informationen und vieles mehr geben wir hier auf einen Blick. Hier erfährst Du Aktuelles und erhältst hilfreiche Tipps und Informationen für den Aufenthalt in Oberstdorf.

# Die offizielle Oberstdorf App

ENTDECKE OBERSTDORF WIE NIE ZUVOR  
MIT DER OFFIZIELLEN OBERSTDORF APP



## DIE FEATURES:

- ◆ Aktuelles
- ◆ Reiseführer mit digitaler Karte
- ◆ Persönlicher Urlaubsplaner

Unser All-in-one-Urlaubsbegleiter kombiniert den digitalen Reiseführer mit Deinem persönlichen Urlaubsplaner sowie der digitalen Karte und liefert Dir stets die aktuellsten Informationen für Deine perfekten Urlaubstage.

## UNSERE DIGITALEN TOOLS – ALLE VEREINT IN DER APP

- ◇ **Berg- und Wintersportbericht:** Egal ob Langlaufen, Skifahren oder Wandern – unsere App versorgt Dich mit aktuellen Statusmeldungen, Wetterdaten und wichtigen Hinweisen in Echtzeit.
- ◇ Verpasse keine spannenden **Erlebnisse und Veranstaltungen** in Oberstdorf. Alle Informationen für eine perfekte Freizeitplanung auf einen Blick.
- ◇ **Freizeit Tipps** für Aktivitäten aller Art: Ob Wandern, Radfahren oder eine Auszeit in der Natur – entdecke vielfältige Aktivitäten und speichere Deine Favoriten mit der „Planen-Funktion“.
- ◇ Mit dem **Online-Routenplaner** erhältst Du ÖPNV-Fahrplanauskünfte und Verbindungen für die gesamte Region Oberstdorf-Kleinwalsertal-Allgäu. Im Gemeindegebiet Oberstdorf auch mit Fußweg zur nächsten Haltestelle.
- ◇ **Gastronomie und Freizeit:** Finde die besten Restaurants, Cafés und Bars sowie zahlreiche Freizeitmöglichkeiten in Oberstdorf und Umgebung.
- ◇ **Alle wichtigen Adressen auf einen Blick:** Ärzte, Apotheken (inkl. Notdienstplan), Einzelhandel, Wellnessanbieter und Handwerksbetriebe.
- ◇ **Gastgeber und Unterkünfte:** Von gemütlichen Ferienwohnungen bis hin zu luxuriösen Hotels – finde Dein perfektes Urlaubszuhause.

Lade noch heute die Oberstdorf App herunter und mach Deinen Urlaub in den Allgäuer Alpen zu einem unvergesslichen Abenteuer. Kostenfrei verfügbar im Playstore und App-Store.

◆ **JETZT HERUNTERLADEN**

[oberstdorf.de/app](https://oberstdorf.de/app)



# Allgäu-Walser-Pass Premium



## AUS DER GÄSTEKARTE WIRD DER GÄSTEPASS. EIN QR-CODE, ZAHLREICHE VORTEILE!

Die Nutzung der Gästevorteile in Oberstdorf, im gesamten Oberallgäu und im Kleinwalsertal wird noch smarter und erscheint im neuen Look.

Mitte November wurde die Allgäu Walser Card zum Allgäu-Walser-Pass. Der neue Gästepass mit vielen Vorteilen und Leistungen ist über die gebuchte Unterkunft ab der ersten Übernachtung erhältlich. Mit integriert ist neu der Mobil Pass Allgäu, welcher Dir die kostenfreie Fahrt in Oberstdorf und weit über die Grenzen hinaus ermöglicht.

Alle Informationen zum neuen Pass und eine Anleitung zur Nutzung findest Du online unter [www.oberstdorf.de/gaestepass](http://www.oberstdorf.de/gaestepass)

### PREMIUM-VORTEILE FÜR OBERSTDORFER ÜBERNACHTUNGSGÄSTE

Die Premiumvorteile für unsere Übernachtungsgäste bleiben erhalten. So nutzen unsere Gäste den Allgäu-Walser-Pass Premium. Darin enthalten sind weiterhin lokale Vergünstigungen bei Eintritten in Freizeiteinrichtungen, Veranstaltungen, in unserem Erlebnisshop und Gästeprogramm und vieles mehr.

### WIE BEKOMME ICH MEINEN ALLGÄU-WALSER-PASS?

Den Pass bekommst Du über Deine gebuchte Unterkunft. In der Allgäu-Walser-App ist der Pass über einen QR-Code nun auch digital immer auf dem Smartphone mit dabei und auf dem neusten Stand. Immer mit dabei bedeutet auch, dass Du die darauf enthaltenen Vorteile bereits am Tag der Anreise und auch am Tag der Abreise nutzen kannst. Natürlich hast Du auch die Möglichkeit den Pass mit QR-Code ausgedruckt mitzuführen.



[aw-pass.de](http://aw-pass.de)



**ALLGÄU-  
WALSER-APP  
DOWNLOADEN**  
und Pass  
freischalten



# Mobil Pass Allgäu



## VOM SEE BIS IN DIE ALPEN



Kostenfrei Bus und Bahn fahren in und um Oberstdorf.

Integriert in den Pass fährst Du mit dem Mobil Pass Allgäu kostenfrei mit Bus und Nahverkehrszügen hier in Deinem Urlaubsort, im Oberallgäu, nach Kempten ins Tannheimer Tal und bis an den Bodensee. Einfach QR-Code beim Einstieg oder der Fahrkartenkontrolle vorzeigen und los geht die Fahrt!

Mehr Informationen unter [mobilpass-allgaeu.de](http://mobilpass-allgaeu.de) und auf unserer Website unter [w.oberstdorf.de/unterwegs](http://w.oberstdorf.de/unterwegs)

### ! TIPP

Der Routenplaner in der Oberstdorf App enthält Echtzeitdaten zur Fahrplanauskunft und ist damit das perfekte Tool für Deine Aktivitätenplanung mit den öffentlichen Verkehrsmitteln in der gesamten Urlaubsregion.

### GUT ZU WISSEN

Als Skibus fungiert der reguläre Linienbusverkehr. Für die Fahrt ins Kleinwalsertal (Österreich) wird ab der Haltestelle Walserschanz ein Anslussticket benötigt. Dieses kann bei Fahrtbeginn im Bus erworben werden. Ausnahme: Der Zubringerbus Kanzelwand Talstation über Parsenn zur Ifentalstation ist mit Skiausrüstung kostenfrei.



### Legende

- Buslinie
- - - Die private Kleinbuslinie 8 (kostenpflichtig) verkehrt nur in den Sommermonaten.
- Haltestelle
- Fahrtrichtung
- Je nach Pass, bitte ein Anslussticket lösen.
- Parkplatz

# Nordic Park

## NEUIGKEITEN AUS DEM NORDIC ZENTRUM OBERSTDORF / ALLGÄU

Im Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu wird durch die Tourismus Oberstdorf eine Rollsportanlage mit Kids-pumptrack, Pumptrack und Skateranlage errichtet. Zusätzlich wird die Anlage durch einen Fitnessbereich ergänzt. Dieser besteht aus einer Calisthenics- sowie einer Kletter- und Spielanlage. Des Weiteren wird ein Aufenthaltsbereich geschaffen.

Die Bauarbeiten zum Nordic Park haben am 23. September 2024 auf einer Bearbeitungsfläche von ca. 1.800 m<sup>2</sup> begonnen. Als erstes werden die groben Erdarbeiten für das Rohplanum der Rollsportanlagen erstellt. Dazu werden Tragschicht- und Entwässerungsarbeiten ausgeführt.

Von Mitte Oktober bis Ende November erfolgt die Erstellung der Rollsport- und Skateranlagen. Nach der Schneeschmelze werden im Frühjahr 2025 die Kletter- und Spielgeräte installiert, die Belagsflächen für Wege und Fallschutz angelegt sowie die Böschungen und Flächen begrünt. Der Abschluss der Arbeiten ist für Mai 2025 vorgesehen.

### UMFANG

◇ Laufradtrack:	ca. 231 m <sup>2</sup>
◇ Pumptrack:	ca. 759 m <sup>2</sup>
◇ Scooter / Skatepark:	410 m <sup>2</sup>
◇ Calisthenics:	ca. 90 m <sup>2</sup>
◇ Spielbereich:	ca. 97 m <sup>2</sup>
◇ Platz und Wege:	ca. 170 m <sup>2</sup>



! Alle Informationen auch unter [www.nordic-zentrum-oberstdorf.de/nordicpark](http://www.nordic-zentrum-oberstdorf.de/nordicpark)



**Geht's Dir gut?**

Der **Urlaubs-Check**  
der Region Oberstdorf-  
Kleinwalsertal

**Wie gefällt Dir  
Dein Urlaub?**

Nimm an unserer Umfrage teil und bewerte **anonym** Dein Urlaubserlebnis in unserer Region.

Dein Feedback hilft uns, noch besser zu werden!

Eine Qualitätsinitiative von **OBERSTDORF** **Kleinwalsertal**

Unterstützt von **Interreg**

## DER URLAUBS-CHECK DER REGION OBERSTDORF KLEINWALSERTAL

Wir, die Region Oberstdorf Kleinwalsertal, möchten, dass Du bei uns eine wunderschöne Urlaubszeit genießen kannst und Dein persönliches Urlaubs-Hochgefühl bei uns erlebst.

Um das möglich zu machen, laden wir Dich ab sofort ein, Deine Eindrücke und Deine Meinung zu Deinen Urlaubserlebnissen mit uns zu teilen.

Aus diesem Grund findest Du an verschiedenen Orten in unserer Region – in der Tourist-Information, in Deiner Unterkunft oder zum Beispiel, im Nordic Café im Nordic Zentrum, den „Geht's Dir gut – Urlaubs-Check“.



## SAG UNS, WAS DU DENKST. GANZ OFFEN UND DIREKT.

Es dauert nur wenige Minuten: einfach QR-Code scannen und Fragen beantworten. Wir versprechen, Deine Wahrnehmungen ernst zu nehmen und uns damit auseinanderzusetzen.

Die Befragungen sind individuell je nach Urlaubserlebnis oder Aktivität und Standort, an dem Du Dich befindest. Deswegen freuen wir uns, wenn Du mehrfach an unseren Befragungen teilnimmst. Und wer weiß, Dein Feedback von heute kann schon Dein Erlebnis von morgen verbessern! Vielen Dank.

**ORLEN  
ARENA**  
OBERSTDORF  
ALLGÄU

**BESICHTIGEN SIE EINE DER SCHÖNSTEN  
SKISPRUNGANLAGEN DER WELT**

**SKISPRINGEN LIVE | SKIMUSEUM | AUSSICHTSPLATTFORM**

TÄGLICH 10-17 UHR (SOMMER 10-18 UHR) GEÖFFNET | FÜHRUNGEN UM 11 UHR,  
ANMELDUNG ERFORDERLICH | T +49 (0)8322 8090-300 | INFO@SVG.SKI  
WWW.ORLEN-ARENA.DE

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH.

**OBERSTDORF**

**Faszination Skifliegen**  
Exklusive Einblicke & atemberaubende Ausblicke

Barrierefreier Schrägaufzug | Turmaufzug |  
VirtualReality-Erlebnis | Erlebnisweg |  
Schanzen-Bistro & Terrasse | Picknick-Bereiche

**Öffnungszeiten täglich**  
09:30 bis 17:30 Uhr (Sommerzeit)  
09:30 bis 16:30 Uhr (Winterzeit)

**SKIFLUG  
SCHANZE**  
OBERSTDORF

Skiflugschanze Oberstdorf  
Zimmeroy 1 | D - 87561 Oberstdorf  
Tel. + 49 (0) 8322 / 700 - 5201  
info@skiflugschanze-oberstdorf.de  
www.skiflugschanze-oberstdorf.de

Betreiber: Sportstätten Oberstdorf | Roßbichlstraße 2-6 | 87561 Oberstdorf

**Heini-Klopfer-Skiliftschanze**  
Deutschlands größte Schanze seit 1949

# Die Ehrentafel



## UNSERE TREUEN EHRENGÄSTE

Wir sind dankbar und freuen uns, dass so viele Gäste uns schon seit vielen Jahren besuchen und ihrem Urlaubsort die Treue halten. Dafür zeichnen wir unsere Gäste mit der Ehrennadel von Oberstdorf aus.

### DIE EHRENNADEL VON OBERSTDORF ERHIELTEN:

#### IN BRONZE

##### 10. Aufenthalt:

- ◊ Frau Lena Angersbach aus Essen  
(Landhaus „An der Sonne“, Kornau 26)

##### 13. Aufenthalt:

- ◊ Frau Julia Jandewerth und Herr Frank Heine aus Dorsten  
(Haus Alphorn Bayer, Lochbachstr. 4, Tiefenbach)

##### 14. Aufenthalt:

- ◊ Frau Marlene Iser aus Wegberg  
(Hotel Garni Gerberhof, Zweistapfenweg 7)

##### 15. Aufenthalt:

- ◊ Frau Ingrid und Herr Johannes Dörnemann aus Hamm  
(Landhaus „An der Sonne“, Kornau 26)
- ◊ Frau Susanne und Herr Rainer Funke aus Gevelsberg  
(Haus Murmele, Rettenberger Str. 30)

#### IN SILBER

##### 20. Aufenthalt:

- ◊ Herr Ingo Faulhaber aus Tönisvorst  
(Landhaus „An der Sonne“, Kornau 26)
- ◊ Frau Kerstin und Herr Andreas Sundermann aus Lohmar  
(Hotel Bergruh, Im Ebnat 2, Tiefenbach)

##### 22. Aufenthalt:

- ◊ Frau Barbara und Herr Herbert Raiss aus Büttelborn  
(Landhaus „An der Sonne“, Kornau 26)
- ◊ Frau Regina Wiedemann aus Berlin  
(Best Western Plus Hotel Alpenhof, Fellhornstr. 36)

##### 25. Aufenthalt:

- ◊ Frau Corinna Richter und Herr Gerrit Bouma aus Drachten,  
Niederlande (Haus Speiser, Kornau 30)

#### IN GOLD

##### 30. Aufenthalt:

- ◊ Frau Monika und Herr Gerd Angersbach aus Lünen  
(Landhaus „An der Sonne“, Kornau 26)
- ◊ Frau Christel und Herr Klaus Schlipper aus Wachtendonk  
(Campingplatz Oberstdorf, Rubinger Str. 16)
- ◊ Frau Waltraud und Herr Michael Wühler aus Viernheim  
(Hotel garni Schellenberg, Schellenbergerstr. 2)

#### IN GOLD MIT EHRENKRANZ

##### 100. Aufenthalt

- ◊ Frau Beatrix und Herr Rolf Krekel aus Düsseldorf  
(diverse Gastgeber)

# Eure Meinung zählt!

## FÜR DIE ZUKUNFT OBERSTDORFS

Oberstdorf ist Euer Lieblingsurlaubsziel – und gemeinsam können wir es noch besser machen! Was schätzt Ihr besonders an Oberstdorf? Was wünscht Ihr Euch für die Zukunft?

Eure Meinung hilft uns, diesen einzigartigen Ort weiterzuentwickeln und für Euch noch attraktiver zu gestalten. Nehmt Euch bitte kurz Zeit und macht **bis zum 31. März** mit bei unserer Umfrage in Zusammenarbeit mit Brand Logic.

**Einfach QR-Code scannen und die Umfrage beantworten.**

Eure Ideen, Wünsche und Anregungen sind uns wichtig – denn Oberstdorf soll auch in Zukunft ein Ort sein, an den Ihr immer wieder gerne zurückkehrt.



**ALS DANKESCHÖN VERLOSEN WIR UNTER ALLEN  
TEILNEHMERN UND TEILNEHMERINNEN ATTRAKTIVE PREISE:**

1 x 100 € und 5 x 50 € Oberstdorf Aktiv Einkaufsgutscheine  
für Euren nächsten Oberstdorf Aufenthalt.

**UNSERE ZUKUNFT, EURE MEINUNG! JETZT MITMACHEN,  
QR-CODE SCANNEN UND OBERSTDORF MITGESTALTEN!**



# Hochgefühle für Zuhause

## IM URLAUBSSHOP GIBT ES ERINNERUNGSTÜCKE AN DEINE SCHÖNSTE ZEIT IM JAHR.

Unsere Oberstdorf-Artikel sind nicht nur tolle Begleiter im Alltag, sondern auch das ideale Souvenir, um die Erinnerungen an Deine Zeit in Oberstdorf lebendig zu halten. Ob für Dich selbst oder als Geschenk für Deine Liebsten – die neuen Artikel bringen ein Stück Allgäuer Alpen zu Dir nach Hause.



## ANDENKEN UND ALLTAGSBEGLEITER

Ein Hauch von Heimatliebe und Hochgefühl

Entdecke die neuen Oberstdorf-Artikel, die nicht nur praktisch, sondern auch liebevoll gestaltet sind – mit einem Hauch Heimatliebe und ganz viel Hochgefühl.

Die Schafkopfkarten bieten die perfekte Gelegenheit, alpine Atmosphäre an den Spieltisch zu bringen, egal ob auf der Berghütte, am Badesee oder zu Hause. Unsere praktischen Mäppchen eignen sich ideal, um Stifte, Kosmetik, Reisedokumente oder kleine Utensilien stilvoll aufzubewahren – perfekt für Schule, Büro oder unterwegs. Die Magnete mit verschiedenen Landschaften zaubern Oberstdorf an Deinen Kühlschrank oder jede Magnetwand. Und an kühlen Tagen sorgt die Wärmeflasche mit Filzbezug für gemütliche und wohlige Wärme. Bleibt gespannt, was Anfang des Jahres noch hinzukommt.

! Hier geht's zum Urlaubsshop!  
[oberstdorf.de/urlaubsshop](https://oberstdorf.de/urlaubsshop)



# Aktueller Medaillenspiegel

## WANDER- UND BERGSTEIGERABZEICHEN

Vom Tal über die mittlere Höhe bis auf die Gipfel der Allgäuer Alpen gibt es viel zu erkunden. Für Deine erreichten Wander- und Bergziele erhältst Du in unserem Wanderpass „Bergliebe“ in drei Kategorien die Abzeichen als Erinnerung und Auszeichnung.

### DAS BERGSTEIGERABZEICHEN VON OBERSTDORF ERHIELTEN:

#### IN BRONZE

- ◇ Herr Peter und Frau Michaela Banken  
aus Haltern am See
- ◇ Frau Sina Marie, Frau Lea und Herr Jannis Luca Bauer  
aus Homburg
- ◇ Frau Martina Bauer-Duppe aus Homburg
- ◇ Frau Eva-Maria Duppe aus Blieskastel

#### IN GOLD

- ◇ Frau Sina Marie, Frau Lea und Herr Jannis Luca Bauer  
aus Homburg
- ◇ Frau Martina Bauer-Duppe aus Homburg
- ◇ Frau Eva-Maria Duppe aus Blieskastel

### DAS WANDERABZEICHEN VON OBERSTDORF ERHIELTEN:

#### IN BRONZE

- ◇ Herr Peter und Frau Michaela Banken  
aus Haltern am See

#### IN GOLD

- ◇ Frau Ulrike Meckel  
aus Heidesheim



#### ! TIPP:

Den Wanderpass „Bergliebe“ erhältst Du in den Tourist-Informationen. Neben dem Sammeln Deiner Berg-erlebnisse gibt er Dir eine Übersicht zu Alpen, Hütten, u.v.m.



## BARRIEREFREIE BERATUNG BEI TOURISMUS OBERSTDORF

In der Tourist-Information im Oberstdorf Haus befindet sich ein barrierefreier Beratungs-Schalter mit einem mobilen Ringschleifensystem. Gäste, die einen Rollstuhl nutzen, können am barrierefreien Schalter im Oberstdorf Haus von den Mitarbeitenden der Tourist-Information auf Augenhöhe bedient werden. Der Schalter ist mit dem Rollstuhl frei zugänglich und unterfahrbar, wodurch die Beratung erleichtert wird. Das mobile Ringschleifensystem, das vor allem für Personen mit Hörgeräten die Beratung verbessert, wird zwischen den Gesprächspartnern positioniert. Das Gerät nimmt den Schall über ein eingebautes Mikrofon bzw. externes Mikrofon auf und überträgt entsprechende Induktiv-Signale auf die integrierte Ringschleife. Diese werden von Hörgeräten empfangen (Hörgeräte auf die Position „T“ oder „MT“ stellen). So werden die Nebengeräusche minimiert und die Qualität der Beratung verbessert. Alle Personen, die dieses Gerät in Anspruch nehmen möchten, finden den damit ausgerüsteten Beratungsplatz im hinteren Teil der Tourist-Information im Oberstdorf Haus.



### MEHR INFORMATIONEN

zur Barrierefreiheit in Oberstdorf  
unter: [oberstdorf.de/barrierefrei](https://www.oberstdorf.de/barrierefrei)

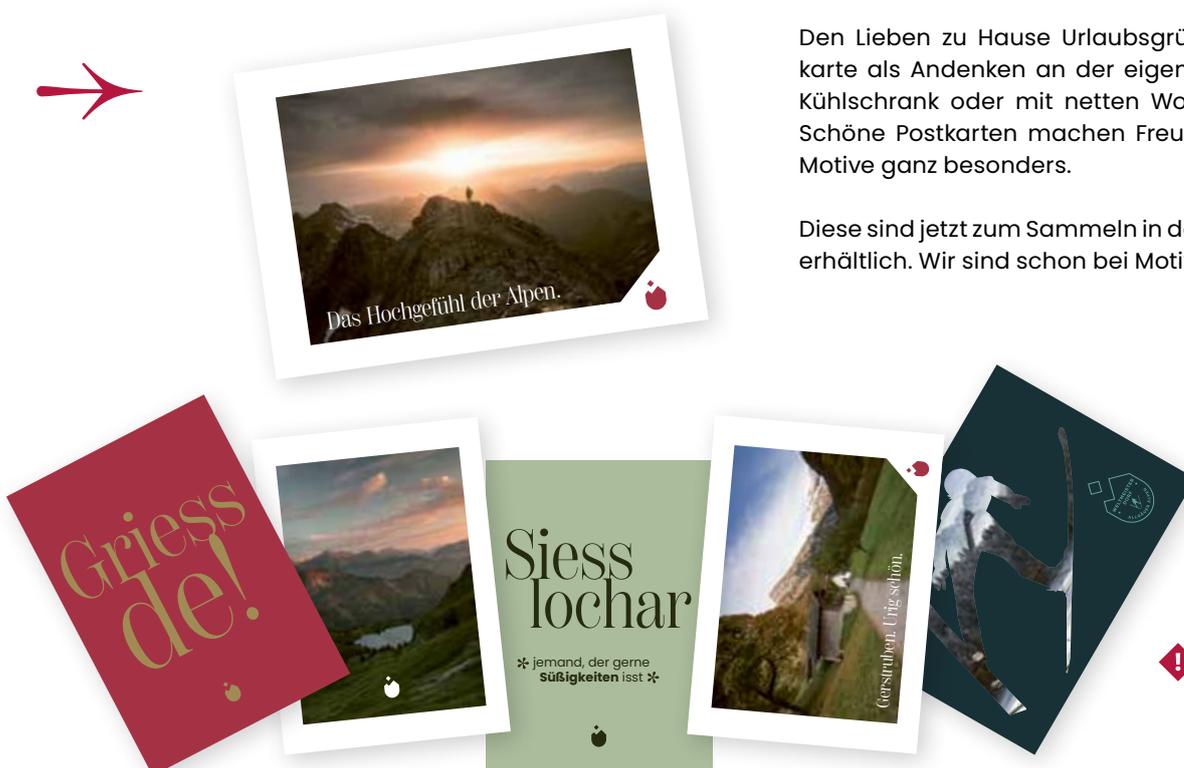


## Schon entdeckt?

### DAS HOCHGEFÜHL ZUM SAMMELN, VERSCHICKEN UND VERSCHENKEN

Den Lieben zu Hause Urlaubsgrüße schicken, eine Postkarte als Andenken an der eigenen Pinnwand oder dem Kühlschrank oder mit netten Worten als Geschenkkarte. Schöne Postkarten machen Freude – und unsere neuen Motive ganz besonders.

Diese sind jetzt zum Sammeln in den Tourist-Informationen erhältlich. Wir sind schon bei Motiv Nummer 10 und Du?



Immer nur so lange der Vorrat reicht. Kein postalischer Versand.

# ANGEBOTS- ÜBERBLICK

Die besten Adressen und Kontakte findest Du online in unserem **Branchenbuch**. Egal ob Restaurant, Einkaufsmöglichkeit, Apotheken oder Handwerksbetrieb – hier findest Du, was Du suchst.

❗ [oberstdorf.de/branchenbuch](http://oberstdorf.de/branchenbuch)



# A bis Z

## A

### Allgäu-Walser-Pass Premium

Der Allgäu-Walser-Pass Premium ist Dein Gästepass als Oberstdorfer Übernachtungsgast und beinhaltet das ganze Jahr über viele exklusive Vorteile. Mit dem Pass können eine Vielzahl an kostenlosen und ermäßigten Leistungen in Anspruch genommen werden. Alle Infos: Flyer Mehrwert [W.oberstdorf.de/gaestepass](http://W.oberstdorf.de/gaestepass)

### Apotheke

**Engel-Apotheke**, Nebelhornstr. 1, **T** 08322 2121

**Hubertus-Apotheke**, Weststr. 11, **T** 08322 4644

**Vallis-Apotheke**, Poststr. 10, **T** 08322 940700

### Arzt

[W.oberstdorf.de/kliniken-aerzte](http://W.oberstdorf.de/kliniken-aerzte)

**Ärztlicher Notfalldienst**, **T** 116117

**Bei lebensgefährlichen Notfällen**, **T** 112

**Zahnarzt Notdienst**, [W. notdienst-zahn.de](http://W.notdienst-zahn.de)

### Ausflugsfahrten

**DERTOUR Reisebüro**, Weststr. 16, **T** 08322 3011

**Probst-Reisen**, Oberstdorfer Str. 3, **T** 08322 3620

### Ausstellung

**Bergschau 2037 NN**, in der Fellhorn-Gipfelstation, Faistenoy 10

**Bergschau 830 NN**, im Eingangsgebäude der Breitachklamm, Klammstr. 47 in Tiefenbach

**Bergschau 813 NN**, im Alten Rathaus, Marktplatz 1

**Bildergalerie Ernst Thannheimer**, Nebelhornstr. 20, **T** 08322 5400

**Galerie AndO**, Oststr. 36, **T** 08322 3929

**Galerie Bergidyll**, Freibergstr. 17, **T** 08322 97740

**Galerie im Trettachhäusle**, Oststr. 39, **T** 0171 8544222

**Paul-Bonatz-Haus**, Kornau 51, **T** 08322 966613

**Villa Jauss im Fuggerpark**, Fuggerstr. 7, **T** 08322 940266

### Autohaus / Kfz-Werkstatt

**Auto Besler**, Nebelhornstr. 59, **T** 08322 7564

**Auto Zobel**, im oberen Winkel 16, **T** 08322 98660

**Autohaus Seitz + Mayr**, Poststr. 12, **T** 08322 96260

**Autohaus Fink**, Sonthofener Str. 22, **T** 08322 940610

**Grünten Automobile**, Walsenstr. 36, **T** 08322 3004729

**Kfz- und Reifenservice Oberstdorf**, Alpgaust. 6, **T** 08322 9408090

### Autovermietung

**Autohaus Seitz + Mayr**, Poststr. 12, **T** 08322 96260

**Grünten Automobile**, Walsenstr. 36, **T** 08322 3004729

## B

### Ballonfahrt

**Alpen-Ballonsport-Club Allgäu e.V.**, Postfach 11 15, 87515 Sonthofen, **T** 08321 82622

**Ballon Sport Alpin**, Hans-Böckler-Str. 86, 87527 Sonthofen, **T** 08321 7091

**Ballonsport Martin**, Mariaberger Str. 68, 87439 Kempten, **T** 0831 13453

### Bank

**Allgäuer Volksbank**, Bahnhofplatz 3, **T** 08321 6666361

**HypoVereinsbank, UniCredit Bank**, Weststr. 5, **T** 08322 6070

**Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu**, Nebelhornstr. 2, **T** 08322 96440

**Sparkasse Oberstdorf**, Sonthofener Str. 9, **T** 0831 20510

### Berg- und Naturführer

**Adavasi Tours**, Enzenspergerweg 8, **T** 08322 95589997

**Adventur-Reisen TD**, Rechbergstr. 11, **T** 08322 80672 (Bergführer)

**Allgäunah**, Im Steinach 14, **T** 0160 98939467

**Andreas-Arnold Elisabeth**, Färberstr. 1, **T** 08322 95258

**INARX m.g.c.**, Anatswald 5, **T** 0176 64932923 (Bergführer)

**Wildnisschule Allgäu**, Im Bachtel 14, **T** 08322 9879906

### Bergbahn

**Persönlicher Ansprechpartner für alle Bergbahnen**, **T** 08322 96000 [W. ok-bergbahnen.com](http://W.ok-bergbahnen.com)

**Fellhornbahn**, Faistenoy 10

**Nebelhornbahn**, Nebelhornstr. 67

**Söllereckbahn**, Kornau 58

**Heubergbahn**, Walsenstr. 262a, 6992 Hirschegg

**Ifenbahn**, Auenalpe 4, 6992 Hirschegg

**Kanzelwandbahn**, Walsenstr. 77, 6991 Riezlern

**Walmendingerhorn**, Moosstraße 4, 6993 Mittelberg

### Bergschule

**Aktiv am Berg**, Am Faltenbach 2a, **T** 08322 6126

**Alpenschule Oberstdorf**, Im oberen Winkel 12a, **T** 08322 940750

**OASE Alpin Center**, Bahnhofplatz 5, **T** 08322 8000980

### Bergwacht

**Bergwacht Oberstdorf**, Birgsauerstr. 35, Verwaltung, **T** 08322 2255

**Notfall-Rettungsdienst**, **T** 112

### Bibliothek

**Oberstdorf Bibliothek**, Rubingerstr. 8 (im Gymnasium), Mo. – Do. 14.00 – 18.00 Uhr, **T** 08322 9406218

### Breitachklamm

Klammstr. 47, OT Tiefenbach, **T** 08322 4887

### Bücherschrank

im Oberstdorf Haus, Prinzregenten-Platz 1

### Bus

**Regionalverkehr Allgäu (RVA)**, Im Steinach 4, **T** 08322 96770

**Brutscher-Reisen**, Nebelhornstr. 19, **T** 08322 4811

**Fahrpläne:** [W. mona-allgaeu.de](http://W.mona-allgaeu.de)

## D

### Day Spa

**Alpenhotel Oberstdorf**, Falkenstr. 15, **T** 08322 7020

**Day Spa im Franks**, Sachsenweg 11, **T** 08322 706100

**Hotel garni Schellenberg**, Schellenbergerstr. 2, **T** 08322 96370

**Rubi-Spa im Hotel Viktoria**, Riedweg 5, **T** 08322 977840

**Schüle's Gesundheitsresort & Spa**, Ludwigstr. 37 – 41a, **T** 08322 7010

**Wittelsbacher Hof**, Prinzenstr. 24, **T** 08322 6050

### Deutsche Bahn

**DB Reisezentrum**, Bahnhofstraße 1, **T** 030 2970

**Bahnreise Barrierefrei:** **T** 030 6521288

### Deutscher Alpenverein – DAV

Karweidach 1, **T** 08322 6907

### Dialyse – Nephrologie

Beratungsstelle, Gartenstr. 17, **T** 08322 9408014

## E

### Eissportzentrum Oberstdorf

Rossbichlstr. 2 – 6, **T** 08322 7005150 (mit Publikumslauf, Schlittschuhverleih, Curling und Eisstockschießen)

### Elektromobilität

Alle Ladestationen für E-Autos und E-Bikes sowie Informationen dazu unter [W.oberstdorf.de/elektromobilitaet](http://W.oberstdorf.de/elektromobilitaet)

## F

### Fairteiler – Retterling – Foodsharing

am Oberstdorf Haus (Unterführung Südseite), Prinzregenten-Platz 1

### Fitness und Sport

**Inform Oberstdorf**, Karweidach 1, **T** 08322 7979

**Turn- und Sportverein Oberstdorf**, [W. tsv-oberstdorf.de](http://W.tsv-oberstdorf.de)

### Fundamt

**Markt Oberstdorf**, Bahnhofplatz 3, **T** 08322 7007410

## G

### Gemeindeverwaltung

**Markt Oberstdorf**, Prinzregenten-Platz 1 und Bahnhofplatz 3, **T** 08322 7007000

[W. markt-oberstdorf.de](http://W.markt-oberstdorf.de)  
Erster Bürgermeister Klaus King

### Gleitschirmfliegen

**Himmelsritt**, Oststr. 39, **T** 0175 5423522

**Niederacher Andrea**, Kornau 31, **T** 08322 95092

**vogelfrei**, Oststr. 29a, **T** 0151 1276611

**H****Handy-Mobilfunk**

**Euronics Geiger**, Bahnhofplatz 10,  
T 08322 6926

**O2 und Mobilfunk-Partner**, Nebelhornstr. 9,  
T 08322 959215

**Hundebetreuung**

**Portatadino-Schmid Anna-Katharina**,  
Weststr. 6, T 0176 82381994

**Steiner Gudrun**, Plattenbichlstr. 45,  
T 0170 3538799

**I****IgluLodge**

schlafen wie die Eskimos auf knapp 2000  
Meter am Nebelhorn.

**Allgäu Events**,  
T 08321 800300

**K****Kinder- und Opferhilfe**

**Verein Schaut hin! e.V.**, T 08322 606309

**Kino**

**Kino Loft**, Ludwigstr. 7,  
T 08322 3004880 (mit E-Gaming)

**Kurfilmtheater Oberstdorf**, Oststr. 6,  
T 08322 978970

**Kirche**

**Evangelische Christuskirche**,  
Freiherr-von-Brutscher-Str. 7, T 08322 1015

**Evangelische Gästeseelsorge**,  
Freiherr-von-Brutscher-Str. 7,  
T 08322 1015

**Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist**,  
Marktplatz, T 08322 977550

**Katholische Gäste- und Kurseelsorge**,  
Oststr. 2, T 08322 9775570

**Neuapostolische Kirche**,  
Trettachstr. 25, T 0162 6161789

**Kleiderbasar**

**Kolpinghaus**, Obere Bahnhofstr. 10, (jeden 1.  
und 3. Montag im Monat, 14:30 – 17:30 Uhr)  
T 0151 20784973

**Klettern**

**Inform Oberstdorf**,  
Karweidach 1, T 08322 7979

**Kopiermöglichkeit**

**Foto Schnellbach**, Am Frohmarkt 1,  
T 08322 1473

**Krankenhaus**

**Klinik Oberstdorf**, Trettachstr. 16,  
T 08322 7030

**Krankenpflege**

**Ambulante Alten- und Krankenpflege**,  
Im Haslach 2, T 08322 2405

**Sozialstation der Caritas und Diakonie**,  
Martin-Luther-Str. 10 b, 87527 Sonthofen,  
T 08321 66010

**Kutschfahrt**

**Blattner**, Oststr. 37, T 08322 9879056  
**Dornach**, Oibweg 15, T 08322 9874047

**M****Museum**

**Heimatmuseum**, Oststr. 13,  
T 08322 5470

**Ski Museum in der ORLEN Arena  
Oberstdorf/Allgäu**, Am Faltenbach 27,  
T 08322 8090300

**N****Nordic Walking**

**Nordic-Walking-Schule Walter Reichl**,  
Weststr. 24, T 08322 8223

**Nordic Zentrum Oberstdorf**

Birgsauer Str. 39, T 08322 5005,  
W nordic-zentrum-oberstdorf.de

**O****ORLEN Arena Oberstdorf / Allgäu**

**Skisprungstadion**, Am Faltenbach 27,  
T 08322 8090300

**P****Parkplatz**

Alle Parkplätze unter  
W oberstdorf.de/parken

**Barrierefrei:**

- ◊ Bahnhof
- ◊ an der evang. Kirche
- ◊ Mühlacker
- ◊ Rathaus
- ◊ Sachsenweg
- ◊ Sonthofener Str. (P2)

**Tiefgarage:**

- ◊ Eissportzentrum Oberstdorf,  
Rossbichlstr. 2-6

**Polizei**

**Polizeistation Oberstdorf**,  
Bahnhofplatz 4, T 08322 96040

**Polizei- und Sporthundeverein**

**Übungsplatz am Renksteg**,  
Birgsauerstr. 31, T 0170 5815060

**Deutsche Post Filialen:**

- ◊ Im Steinach 16 (im Supermarkt Feneberg)
- ◊ Nebelhornstr. 9 (im Geschäft O2 und  
Mobilfunk-Partner)

**Ponyreiten**

**Haseltopf**,  
Dietersberg 3, T 08322 8004130

**Post****Deutsche Post Filialen:**

- ◊ Im Steinach 16 (im Supermarkt Feneberg)
- ◊ Nebelhornstr. 9 (im Geschäft O2 und  
Mobilfunk-Partner)

**GLS Paketshop**, Bahnhofplatz 10  
(im Geschäft Euronics Geiger)

**Hermes PaketShop**, Bahnhofstr. 2  
(im Geschäft Elsas Souvenir Shop)

**Allgäu Mail**

Verkaufsstelle: Bahnhofsbuchhandlung Höhn,  
Bahnhofplatz 5

**R****Reinigung**

**Huskic Reinigungsservice**, Weststr. 7-9,  
T 08322 4358

**Reiseleitung**

**Andreas-Arnold Elisabeth**, Färberstr. 1,  
T 08322 95258

**Rodelbahn**

**Allgäu-Coaster**, an der Söllereckbahn,  
Kornau 58, T 08322 96000

**Rodelmöglichkeit**

- ◊ an der Alpe Dornach (Tiefenbach)
- ◊ am Dummelsmoos
- ◊ an der Gaisalpe (Reichenbach)
- ◊ an der Halde
- ◊ am Karatsbichl
- ◊ Seealpe (Nebelhornbahn)

**Rodelpark**

an der Station Seealpe am Nebelhorn,  
T 08322 989601

**S****Sanitätshaus**

**Dambeck Sanitätshaus**,  
Trettachstr. 16, T 08322 703581

**Sanitätshaus Popp**,  
Ludwigstr. 2, T 08322 8003231

**Schach**

**Ganzjährig:** Tisch-Schach im Oberstdorf  
Haus, Prinzregenten-Platz 1

**Schneeschuwandern**

**Aktiv am Berg**,  
Am Faltenbach 2a, T 08322 6126

**Alpensport Oberstdorf / Neue Skischule**,  
Nebelhornstr. 61, T 08322 3372

**Alpinschule Oberstdorf**

Im oberen Winkel 12a,  
T 08322 940750

**Bergsport JA**, Pfarrstr. 3,  
T 08322 9874047

**ICO ImpulseConsult Oberstdorf**

Im Wasen 16, 87544 Bihlerdorf,  
T 08321 87033

**OASE Alpin Center**, Bahnhofplatz 5,  
T 08322 8000980

**Schuhreparatur**

**Schuhhaus und Orthopädie Imminger**,  
Weststr. 26, T 08322 978270

**Skibus**

Als Skibus fungiert der reguläre  
Linienbusverkehr

**Skiflugschanze**

**Heini-Klopper-Skiflugschanze**,  
Zimmeroy 1 (Stillachtal),  
T 08322 7005201

**Skischule**

**Alpensport Oberstdorf / Neue Skischule**,  
Nebelhornstr. 61, T 08322 3372

**Alpin Skischule Oberstdorf**,  
Bahnhofplatz 1 a, T 08322 95290

**Bergsport JA**,  
Pfarrstr. 3, T 08322 9874047

**Erste Skischule Oberstdorf**,  
Freiherr-von-Brutscher-Str. 4,  
T 08322 3110

**NTC Sports**

Nebelhornstr. 67e, T 08322 989601

**Privatskischule Oberstdorf**,  
Roßbichlstr. 17, T 08821 9262064

**Skitechnikschule Oberstdorf**,  
Birgsauer Str. 9, T 08322 800110

**Wintersportschule Oberstdorf**,  
Kornau-Wanne 3 a, T 08322 4017811

**T****Tankstelle**

**Eni-Tankstelle**, Sonthofener Str. 16,  
T 08322 9590088

**Esso-Station**, Sonthofener Str. 20 a,  
T 08322 2838

**Taxi**

**Roman's Taxi**, Bahnhofplatz 1 b,  
T 0160 8549318

**Taxi Dachs**, Alpgaustr. 8,  
T 08322 4747

**Taxi Höng**, Trettachstr. 26,  
T 08322 9873234 oder 0171 2092698

**Shuttlebus Spielmannsau**,  
T 08322 9871234 oder 0151 56272527

**Tierarzt**

**Gessler Dr. Maximiliane**, Blumengasse 2,  
T 0152 29584637

**Tierarztpraxis Oberstdorf**, Walsenstr. 36,  
T 08322 8098610

**Toiletten****öffentlich:**

- ◊ Alpenrose Tiefenbach
- ◊ Bahnhof
- ◊ Bahnhofplatz 3 (Nordeingang)
- ◊ Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu
- ◊ Oberstdorf Haus
- ◊ Parkplatz P2 am Ortseingang

**barrierefrei:**

- ◊ Alpenrose Tiefenbach
- ◊ Bahnhof
- ◊ Bahnhofplatz 3 (Nordeingang)
- ◊ Breitachklamm/Tiefenbach (unterer Eingang)
- ◊ Fellhornbahn
- ◊ Kanzelwandbahn/Riezlern
- ◊ Nebelhornbahn
- ◊ Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu
- ◊ Oberstdorf Haus
- ◊ ORLEN Arena Oberstdorf / Allgäu
- ◊ Parkplatz P2 am Ortseingang
- ◊ Söllereckbahn

**Weitere Betriebe / Ausflugsziele:**

Freibergsee, Moorbad Oberstdorf, Oytalhaus, Riefenkopf, Almenhof und Viktoria im OT Rubi.

**Euroschlüssel** im Oberstdorf Haus erhältlich (Leihmöglichkeit gegen Pfand, Kaufpreis 25 €).

**Tourismus Oberstdorf**

**Oberstdorf Haus**, Prinzregenten-Platz 1, T 08322 7000, W oberstdorf.de

**Tourist-Information**,

Prinzregenten-Platz 1, T 08322 7000

**Kartenvorverkauf**,

Prinzregenten-Platz 1, T 08322 7002100

**Alpine Information**,

Prinzregenten-Platz 1, T 08322 7002207

**Tourist-Information am Bahnhof**,

Bahnhofplatz 3, T 08322 7002300

**Tourist-Information Alpenrose in Tiefenbach**,

Rohrmooser Str. 1, T 08322 7002401

**Tourist-Information in Schöllang**,

Schelchwangweg 1, T 08322 7002501

**Veranstaltungs- und Tagungsabteilung**,

Prinzregenten-Platz 1, T 08322 7004000

**Digitale Info-Terminals:**

- ◊ Ortseingang, Sonthofener Straße
- ◊ Nordic Zentrum Oberstdorf, Birgsauer Str. 39
- ◊ Tourist-Information Schöllang, Schelchwangweg 1
- ◊ Alpenrose Tiefenbach, Rohrmooser Str. 1

**V****Verleih Bollerwagen und Buggy**

**Allgäuer Holzstadel**, Weststr. 2, T 08322 96690 (Verleih Bollerwagen)

**Bergsport JA**, Pfarrstr. 3, T 08322 9874047 (Verleih Babyjogger)

**Holzenberger Inge**, T 0170 8887561 (Verleih Babyjogger, Buggy und Kinderwagen)

**Zweirad Center Hasselberger**, Bahnhofplatz 1c, T 08322 4467 (Verleih Bollerwagen und Buggy)

**Verleih Kindertrage**

**Alpensport Oberstdorf / Neue Skischule**, Nebelhornstr. 61, T 08322 3372

**Bergsport JA**, Pfarrstr. 3, T 08322 9874047

**Fellhornbahn**, Faistenoy 10, T 08322 96000

**Nebelhornbahn**, Nebelhornstr. 67, T 08322 96000

**Söllereckbahn**, Kornau 58, T 08322 96000

**Sport Huber**, Nebelhornstr. 11, T 08322 5381

**Sport Kiesel**, Oststr. 18, T 08322 7603

**Verleih Rodel**

**Allgäuer Holzstadel**, Weststr. 2, T 08322 96690

**Alpe Dornach (für Rodeln vor Ort)**, Sesselweg 16, T 08322 6630

**Alpensport Oberstdorf / Neue Skischule**, Nebelhornstr. 61, T 08322 3372

**Berggasthof Gaisalpe (für Rodeln vor Ort)**, Gaisalpe 3, T 08326 7917

**Nebelhornbahn (Station Seetalpe)**, Nebelhornstr. 67, T 08322 96000

**Sport Huber**, Nebelhornstr. 11, T 08322 5381

**Sport Kiesel**, Oststr. 18, T 08322 7603

**Verleih Rollstuhl**

**Dambeck Sanitätshaus**, Trettachstr. 16, T 08322 703581

**Holzenberger Inge**, T 0170 8887561 (Verleih Rollator)

**Sanitätshaus Popp**, Ludwigstr. 2, T 08322 8003231

**Verleih Schneeschuhe**

**Alpensport Oberstdorf / Neue Skischule**, Nebelhornstr. 61, T 08322 3372

**Bergsport JA**, Pfarrstr. 3, T 08322 9874047

**ICO ImpulseConsult Oberstdorf**, Im Wasen 16, 87544 Bihlerdorf, T 08321 87033

**OASE Alpin Center**, Bahnhofplatz 5, T 08322 8000980

**Sport Huber**, Nebelhornstr. 11, T 08322 5381

**Verleih Ski**

**Alpensport Oberstdorf / Neue Skischule**, Nebelhornstr. 61, T 08322 3372

**Alpin Skischule Oberstdorf**,

Bahnhofplatz 1a, T 08322 95290

**Bergsport JA**, Pfarrstr. 3, T 08322 9874047

**Erste Skischule Oberstdorf**, Freiherr-von-Brutscher-Str. 4, T 08322 3110

**NTC Sports**, Nebelhornstr. 67e, T 08322 989601

**Skitechnikschule Oberstdorf**, Birgsauerstr. 9, T 08322 800110

**Sport Huber**, Nebelhornstr. 11, T 08322 5381

**Sport Kiesel**, Oststr. 18, T 08322 7603

**Wintersportsschule Oberstdorf**, Kornau-Wanne 3 a, T 08322 4017811

**Verleih Thule Ski Set**

**Bergsport JA**, Pfarrstr. 3, T 08322 9874047

**Inge Holzenberger**, T 0170 8887561

**W****Wertstoffhof**

Am Klingenbichl 2, Öffnungszeiten: Mo.-Do. 15:00 – 17:00 Uhr, Fr. 14:00 – 17:00 Uhr, Sa. 9:00 – 12:00 Uhr

**Wertstoffinsel**

zur Entsorgung von Dosen, Glas, Papier und Safttüten. Erkundige Dich bei Deiner Unterkunft nach dem nächstgelegenen Standort.

**Y****Yoga**

**Alpin Therapie Oberstdorf**, Trettachstr. 16, T 08322 703575

**Mandala Yoga Studio**, Weststr. 14, T 08322 1839662

**Yoga – Kunst – Massagen**, Schätzler Petra, T 0178 8353105

**Yoganda – Yoga für Dich**, Frauenschuhstr. 8, T 0170 3261384

**! BEZAHLUNG BEI EINKEHR**

Viele unserer schönen Einkehrmöglichkeiten liegen ruhig und abgelegen im Tal oder auf dem Berg. Nicht immer ist es in diesen Betrieben daher möglich mit Karte zu bezahlen. Führt daher auf Euren Ausflügen immer auch etwas Bargeld mit Euch.

**WHATSAPP – BLEIBE IMMER INFORMIERT!**

Abonniere jetzt den WhatsApp-Kanal von Tourismus Oberstdorf und erhalte exklusive Tipps, aktuelle Infos und Highlights direkt auf Dein Handy!

**! Jetzt abonnieren und nichts mehr verpassen!**



## DAS OBERSDORF MAGAZIN

Das Oberstdorf Magazin erscheint monatlich und bietet Dir aktuelle und interessante Berichte, Veranstaltungen und Erlebnisse.

### JETZT ABONNIEREN FÜR EIN STÜCK OBERSDORF FÜR ZU HAUSE:

Das Oberstdorf Magazin erscheint jährlich mit 12 Ausgaben und kostet pro Ausgabe 1,70 €. In diesem Preis sind die Versandkosten enthalten.

Solltest Du Interesse am Abonnement haben, dann melde Dich bitte bei Tourismus Oberstdorf unter [gaesteprogramm@oberstdorf.de](mailto:gaesteprogramm@oberstdorf.de) oder **T** +49 (0) 8322 700 22 06.

### NEWSLETTER

Hier erreichen Dich monatlich Urlaubsinspirationen und attraktive Angebote von Unterkünften und Partnerbetrieben.

**W** [oberstdorf.de/newsletter](http://oberstdorf.de/newsletter)

### HEIMWEHBLOG

Geschichten zum Dorfgeschehen, Menschen, historische Ereignisse sowie Berichte über gelebte Heimatkultur – ein echter Blick hinter die Kulisse.

**W** [heimweh.blog](http://heimweh.blog)



### SOCIAL MEDIA

Folge uns, teile Deine schönsten Momente und werde Teil der Oberstdorf-Community. Willkommen im Hochgefühl der Alpen!  
#hochgefuehlalpen #oberstdorf #heimwehnachoberstdorf



## DU BRAUCHST DEIN MAGAZIN NICHT MEHR?

Schenk ihm doch ein neues Kapitel in einer anderen Geschichte und gib es weiter.



### Herausgebende

Tourismus Oberstdorf  
Prinzregenten-Platz 1  
87561 Oberstdorf  
**T** +49 (0)8322 7000  
**M** [info@oberstdorf.de](mailto:info@oberstdorf.de)  
**W** [oberstdorf.de](http://oberstdorf.de)

### Konzeption & Gestaltung

b.lateral GmbH & Co. KG  
creative Agency  
**W** [blateral.com](http://blateral.com)

### Gesamtherstellung

Allgäuer Zeitungsverlag GmbH  
Geschäftsstelle Immenstadt  
**T** +49 8323 802-135  
**W** [allgaeuer-zeitung.de](http://allgaeuer-zeitung.de)

**Alle Angaben in diesem Magazin sind ohne Gewähr.**

### Bildnachweis

Titelfoto: Ruhebank auf der Hofmannsruh / Eren Karaman

Tourismus Oberstdorf, Frithjof Kjer Photography, Eren Karaman, Jerome Jugel, Archiv Heckmair-Auffermann/ Uli Auffermann, René Zieger, Dampfbierbrauerei, Felix Baab, Jost Hauer, Henning Werth/LBV, Kulturgemeinde Oberstdorf/Pavol Putnoki, Bilderpool Allgäu GmbH, Matthias Wendling, Dominik Schraudolf, Martha Feustel, Oberstdorf Kleinwalsertal Bergbahnen, Steffi Kolb Fotografie, Elena Alger, Norbert Poesch (Paul Bieber), Maiteali, Stefan Glowacz, Galerie Oberstdorf, Michael Müller, Schneestern GmbH & Co. KG, Tramino, b.lateral GmbH & Co. KG, Allgäu Walser Service GmbH, Hannes Knab, ©stock.adobe (Oliver Hoffmann; Eric Isselée; by-studio busse-yankushev; Picasa; ELENA)

Das „Oberstdorf Magazin“ ist in den Tourist-Informationen im Oberstdorf Haus, Tiefenbach und Schöllang für 1,70 € erhältlich. Oberstdorfer Gäste mit Allgäu-Walser-Pass Premium und Einheimische erhalten das „Oberstdorf Magazin“ kostenlos. Veröffentlichung von sämtlichen Texten und Bildern, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Herausgebers. Veranstaltungshinweise bzw. -preise vorbehaltlich Änderungen.

Stand: Februar 2025

-con-ta-

KUSCHLIG  
WARM.  
Thermo- und  
Wollwäsche.

5% RABATT  
AUF CONTA WÄSCHE

Gutscheincode: **WÄSCHE5**

Einzulösen in unserem Onlineshop  
und im Herstellerverkauf in Oberstdorf.

REDUZIERTE WARE AUSGESCHLOSSEN.

DIREKT VOM  
HERSTELLER!

**SEIT 1920**

*fertigen wir mit schwäbischer Sorgfalt und dem höchsten Anspruch  
an Material und Verarbeitung Textilien, die die Haut berühren.*

**-CON-TA-  
HERSTELLERVERKAUF**

Weststraße 20  
87561 Oberstdorf

T 0 83 22 987 69 80

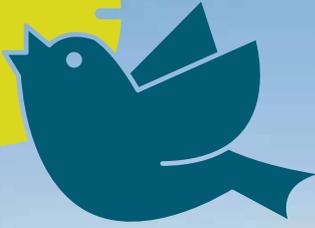
**ÖFFNUNGSZEITEN**

**MO - FR** 09:00 - 17:00 Uhr

**SAMSTAG** 09:00 - 13:00 Uhr



**WWW.CONTA-SHOP.DE**



# DER FRÜHE VOGEL HAT DIE BESTE SPUR!

ERLEBE AB 7.45 UHR MAGISCHE EARLY-BIRD-SKITAGE  
AM IFEN MIT DEN OK · BERGBAHNEN.

WEITERE INFORMATIONEN ZUM BETRIEB AM IFEN SOWIE  
ZUR ANREISE UNTER OK-BERGBAHNEN.COM



**OBERSTDORF  
KLEINWALSERTAL**  
Bergbahnen

